学校教育目標　《心を磨く》　《人に学ぶ》

畷中だより

四條畷市立四條畷中学校
令和８年 10 月 20 日（火）第７号
畷中校区の合言葉『みんなで「るるる」』

Ｒ８重点目標「みんな大事～『あたりまえ』にいいね！～」

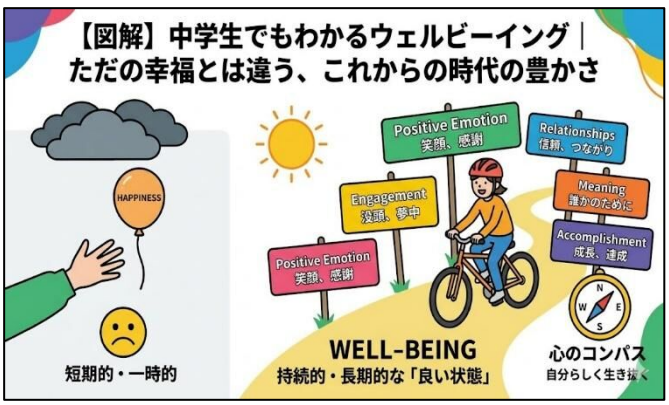
季節はあっという間に秋。日中は汗ばむこともありますが、朝晩は肌寒くなってきました。１日の中での寒暖差で体調を崩すこともあります。街中ではインフルエンザも流行っているようです。体調には十分気を付けましょう。

めざすのは、「楽しい」…だけじゃない！！

さて、10/23（金）の文化祭に向けた取組みが大詰めです！取組みが始まったばかりのころは、「どんなことする？」「こんなことやってみたい！」と、ワイワイ・ガヤガヤでしたが、今日あたりは「間に合うやろか…」「もっと時間ほしい～」と、あたふたな様子。とはいえ、みんな、楽しんでいるように感じます。

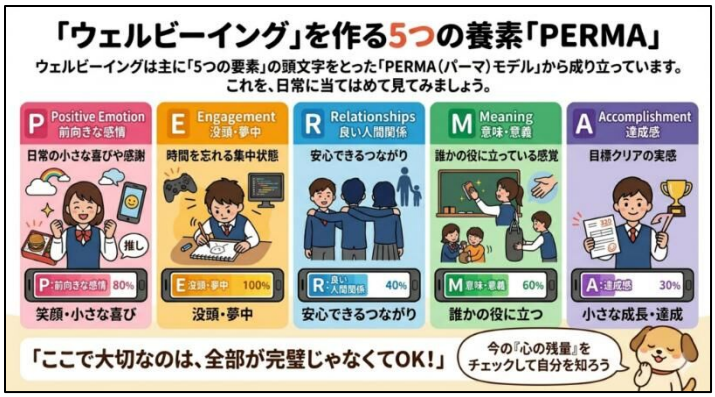
ところで、「楽しさ」ってどんなことでしょうか？みなさんはどんな時に「楽しい」と感じますか？

「楽しさ」とは、一般的には、何かをすることや見ることや聞くことなどによって、その瞬間、またはある期間、心が満たされたり、喜んだり、興奮したりする感情のことをさします。しかし、楽しさは人それぞれに違うものであり、個人差や状況差があります。また、同じ人でもその時々によって楽しいものが変わる場合もあります。



自分が「楽しい」と感じたときに、ぜひ、周りを見てみてください。「楽しい」と思っているのは自分一人だけで、隣の人はしんどいかもしれない、イヤなのに合わせてくれているだけかもしれない…「楽しい」ことは、周りの人も幸せにすることができて、社会的にも満たされることです。みなさんには、単に一時的な「楽しい」「嬉しい」といった瞬間的な感情だけでなく、心も体も、社会的に満たされた「より良い状態が持続すること」をめざしてほしいと思います。このような状態のことを

「ウェルビーイング（Well-being）」といいます。覚えておいてください。



日常の中にある、じわじわと心に広がり、あとから「満たされている」と気づくような感覚です。一人ひとりがそれぞれ幸せや生きがいを感じるとともに、個々を取り巻く場（学校も）や地域、社会が幸せや豊かさを感じられる良い状態にあることをめざしたいですね。

生徒会執行部が替わります

	新	旧
生徒会長	（２－３）	（３－３）
副会長	（２－３）	（３－３）
体育委員長	（１－３）	（３－５）
文化委員長	（２－１）	（３－２）
保健委員長	（１－３）	（３－４）
生活委員長	（１－４）	（３－５）

旧執行部のみなさん１年間お疲れさまでした。体育大会や文化祭、集会、日々の活動の企画や運営だけでなく、高齢者施設でのボランティアなど、みなさんの活動は確実に周りを幸せにしましたよ。新執行部のみなさん、よろしく！！

文化祭へお越しください！

1. 日時　令和8年10月23日（金）午前9時～
2. 場所・保護者見学時間　体育館・劇、演奏等　9:00～11:45（8:35 入場可）
   校舎内教室・展示　9:00～11:20
3. 内容
   1年 展示 モザイクアート「ハイタッチ～ピースがつなぐ絆～」
   2年 学年劇「世にも奇妙な物語」
   3年 学年劇「モンスターズ・インク～愛ランド♡大作戦!!～」
   吹奏楽部演奏、有志舞台発表、美術部、家庭科ボランティア部、支援学級、教科展示

