

なわちゅう

暇中だより

四條畷市立四條畷中学校

令和8年7月17日(金)第5号

暇中校区の合言葉『みんなで「るるる」』

R8重点目標「みんな大事～『あたりまえ』にいいね!～」

終業式

1学期、よく頑張りました「いいね!」

1学期が終わります。新しいクラス、環境で、緊張した4月から、約3か月半走り続けてきたことでしょう。そんな中で、自分を大事に、みんなを大事にできましたか?「あたりまえのこと」を大事にできましたか?自分に「いいね!」みんなに「いいね!」できましたか。



体育大会では、3年生がリーダーシップを発揮して、各団を、暇中を1つにまとめてくれました。1・2年生もしっかりと後をついていきましたね。応援団、体育委員、係のみなさん、それぞれの仕事を頑張る姿、応援しあう姿もよかったです。いいね!



授業では、難しい内容にチャレンジしたり、自分の思いを表現しようとする姿、作業に真剣に取り組んでいる姿をたくさん見ました。いいね!

委員会・係活動、給食・清掃活動では、自分の役割をしっかり果たしている姿や、クラスや学年に協力しようとする姿をたくさん見ました。いいね!



みなさんの「いいね!」がたくさん見られた1学期、よく頑張りました!!明日から39日間のお休みです。充実した夏を過ごして、更に成長したみなさんに会うのを楽しみにしています。

夏休みも「みんな大事～『あたりまえ』にいいね!～」



「命・体・心を大事に」

夏休み中は、日常とは異なる生活リズムや環境になりがちです。行動範囲が広がる人もいます。そのことから、思いがけないケガをしたり、事故にあったり、トラブルに巻き込まれたりするかもしれません。普段なら適切に判断できる力が緩んだり、鈍くなったり、周りとの関係で流されてしまうこともあるかもしれません。「これぐらい大丈夫。」「いつでもすぐなんとかカバーできる」などと、簡単に思わないようにしてください。「行きます」と出たら、無事に「ただいま」と帰る「あたりまえ」を大切に。





さて、まずは何から始めようか？

「心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。
習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる」

ウィリアム・ジェームズ

1学期を振り返って、このままではアカンなあ…この機に変わりたい!!と思っている人は
少なくないはず。とはいえ、いきなり、明日から別人になるのはなかなか難しいものです。
今ある姿は、何年もかけてそうなってきたわけで、いわば、いろんなことが習慣化しています。
家にいると寝てしまう、ゲームが止められない、何かを頼まれると「ムリ」と言ってしまう、すぐ
にカッとなって手を出してしまう、やらないといけないことをギリギリまで放っておく…



なりたい自分、めざす自分に向けて、望ましい行動を習慣化してしまうのです!!

そのためには、このままではアカンなあ…と心が変わった今、まずは行動を変えましょう!
この夏、朝早く起きる、机に向かう時間を増やす、携帯を触る時間を減らす、すすんでお
手伝いをする、1日1回、人に優しくする…何でも、どんな小さなことでもいいので、新たな
行動を起こしてみましょう。それが39日も続くと習慣になります。そうすれば、それが自分の
ものになり、人格が変わります。そしてその先は、きっと運命が素敵なものになるはず!!

この夏を、運命を変える夏にしませんか!まずは、何かをやってみ~る!!



陸上部

第8位

800m 1分 59 秒 28

全日本中学校通信陸上競技大会大会 (R8. 6.28)

サッカー部

第3位

交野・四條畷・大東三市大会 (R8. 7.5)

学校閉庁日及び電話対応時間

四條畷市立小中学校においては、令和8年 8月12日(水)~16日(日)を、
学校閉庁日とし、教職員は出勤せず、クラブ活動も、原則行いません。

また、長期休業中の電話対応時間は、午前8:30~午後5:00となります。

については、ご理解いただき、緊急連絡等の必要がありましたら、四條畷市教育委員会
学校教育課(072-877-2121)まで、ご連絡くださいますようお願いいたします。

