学校教育目標　《心を磨く》　《人に学ぶ》

畷中だより

四條畷市立四條畷中学校
令和７年５月１９日（月）第３号
畷中校区の合言葉
『　みんなで「るるる」　』

Ｒ７重点目標「みんな大事～『あたりまえ』にいいね！～」

さぁ、体育大会！！

５月30日（金）は体育大会です。今年度初めての学校全体で取り組む行事です。応援団や団旗係の人を中心にブロックの団結を固め、生徒会執行部を中心に全体練習、体育委員を中心に学年練習などを行っていきます。

１年生にとれば、中学生になって初めての体育大会。３年生・２年生のみなさん、しっかりと導いてくださいね！！

生徒会スローガン：「Try & Go!　～「いいね」をみんなに届け～る～」

	赤ブロック	青ブロック	黄ブロック	緑ブロック
学年・組	3-2、3-5	3-3	3-1	3-4
	2-4	2-2	2-3	2-1
	1-3	1-2	1-1	1-4

日　程　５月30日（金）【雨天延期：６月３日（火）】
時　程　9:00開会～1:00頃 競技終了後、教室で弁当を食べて下校、片付け
場　所　四條畷中学校 グランド

メンタル不調を防ごう！

暑くなってきました。体育大会の練習も本格的に始まりました。体力的な疲労とストレスなどの心的負担が出てくる人もいるでしょう。

そんなときの気分を軽くするにはまず「睡眠」です。しっかり眠っている間に、ストレスが解消されやすいとされています。そして、「朝食」。朝食を食べることで体内時計が整うとともに、「咀嚼（かむこと）」で脳内に幸福をもたらす「セロトニン」が分泌されます。特にバナナにはこの成分が豊富です。これが精神を安定させ不安やストレスを和らげるのです。

先生のたまごたちが学んでいます

5/1～5/23の日程で、教育実習生が学んでいます。畷中のOB・OGである実習生のみなさん。どうすればみなさんにわかりやすい授業ができるか、みなさんの良いところを引き出すことができるか、奮闘中です！！

	氏　名	教科	在籍校	HRクラス
1		国語		2-2
2		数学		2-3
3		理科		2-1
4		美術		1-3
5		体育		1-4
6		体育		2-4
7		家庭		1-1

マナーとルールを考えよう

先日、下校中の畷中生の振る舞いで、怖い思いをした小学生の保護者の方からお電話がありました。自分より体の大きい人が、複数で、大声で話しながら前から歩いてきたら、やはり少し怖いと思います。ましてや、絡まれたら・・・

また、時々、「お菓子を食べている」「自転車に乗っている」などの姿を見たと言われることもあります。門から外に出れば自由ではありません。登下校中も学校生活の続きです。節度をもった言動を考えてみて下さいね。

あわせて、みなさんは未成年。飲酒や喫煙、バイク運転などは法で認められていません。みなさんの体や脳は、まだまだ発育過程。命や身体を大切にしましょう。