

なわちゅう

暇中だより

四條畷市立四條畷中学校

令和7年4月22日（火）第2号

暇中学校区の合言葉

『 みんなで「るるる」 』

R7重点目標「みんな大事～『あたりまえ』にいいね！～」

あた かんきょう な 新しい環境に慣れてきましたか？

しんがっき はじ しゅうかん す あたら あたら はん
新学期が始まり、2週間が過ぎました。新しいクラス、新しい班はどうですか？
あたらし しゅっせきばんごう まちが い じゅぎょう いいんかいかつどう
新しい出席番号は間違えずに言えるようになりましたか？授業も委員会活動も
ほんかくてき はじ ねんせい はい き とし
本格的に始まりました。1年生は入るクラブを決める時です。

こしばらく、新たなことに刺激を受けたり、もうちょっと
なかよ なるべくなりたいなあと思ったり・・・

たの まいにち はんめん あたら きんちょうかん き は
楽しい毎日ですが、反面、新しいことへの緊張感で気が張り
つめている状態かもしれません。そろそろ疲れも出てきて、
いわゆる「素」の自分が出てくるころです。

そんな時に限って、余計な一言を言ってしまうたり、ぎやく ことば
逆に言葉がたりなかったり・・・



ステキな「やりとり」をしましょう！

にんげんかんけい
人間関係がうまくいくために、みなさんに上手に使えるようになってほしい言葉
をつた
をいくつか伝えます。まずは、「ありがとう」「ごめんなさい」「助けて、手伝って」
です。

いっぼう い かんせい
これらは一方が言うだけでは完成しません。これを言われた人にも言えるように
なってほしい、ペアとなる言葉があります。「いいよ」です。

そうほうこう ことば
この双方向 ⇄ の言葉かけを「やりとり」といいます。ステキな「やりとり」を
しましょう。



「ありがとう」
「ごめんなさい」
「助けて・手伝って」



「いいよ」



プラス one

自分の気持ちが言えるといいね

ステキな「やりとり」をもう一つ。

先日、ある子とお話ししていたら、あることに対して、「実はあれイヤやってん…」と教えてくれました。言わなかったらわからずにそのまま続いていたかもしれず、勇気を出して言ってくれたことで、より良い方法を探すことができています。

また同じく、「こんなイヤなことがあって、やめてほしいねん」と、担任の先生に言ってきてくれたことで、いろいろと確認することができて、「ごめんなさい」につながったこともありました。



この「イヤだ」「やめて」にもペアとなる言葉があります。「わかった」です。相手の気持ちがわからずに、良かれと思って何かをやり続けている場合があります。イヤだ、やめてほしい、こうしてほしいという自分の気持ちを、勇気を出して言えるといいですね。でもこれは、言った時に「わかった」「気づかなくてごめん」「じゃあこうしよう」と言ってもらえる安心感があって初めて勇気を出せるもの。
暇中生のみなさんは、このやりとりのマスターになってください！



「イヤだ、やめてほしい」

と言われたら

「わかった」



ソフトボール部

みんなの活躍

女子バスケットボール部

準優勝

大東・交野・四條畷市 三市大会 (R7. 3. 22・23)

第3位

香里丘カップ (R7. 3. 27)

優秀選手

【職員紹介】みなさんの授業に入ったり、相談を受けたりします。

非常勤講師
初任者指導

SC(スクール)

SSW(スクー

