

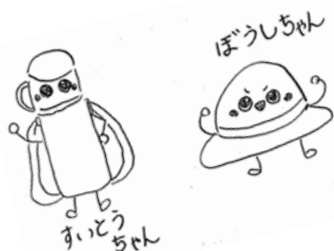
ほけんだより 7月

2024.7.18 四條畷市立岡部小学校 保健室

明後日から夏休みが始まります。今年度は、5月に運動会があり、たくさんの行事のあった一学期になりました。「疲れたな。」と思ったときもあったかも知れません。「よくがんばったね。」と、お子さんの頑張ったことをたくさん褒めてあげてください。毎朝決まった時間に登校し、学校生活を送る日常は、しばらくお休みですが、できるだけ生活リズムを変えずに、元気で楽しい夏休みを過ごしてください。

保健委員会からのお知らせです。
水分ほきゅう! わすれずに!

夏を元気に過ごすゴロ



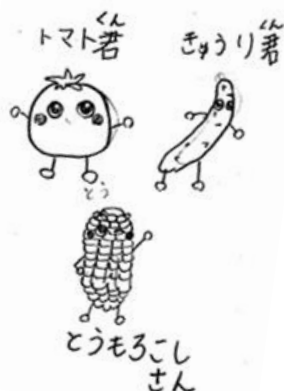
たっぷりねよう

季節の物を食べよう。

水分ほきゅうをしよう

体をせいかつにしよう。

いっぱい笑おう



元気に二学期登校しよう!

去年と違う夏休みをしよう

楽しむチャンス

な にか新しいことを始めよう
自由時間が増える夏休み。
やりたいことを探してみよう。

つ かれたときは無理をしない
詰め込みすぎると、暑さと
疲れでくたくたになってしまうかも。

や めるのは
いつでもできるよ
何も続かないという人は
これを合言葉に。

す きなものを増やそう
いろんなものに触れてお気
に入りを見つけ、
世界を広げましょう。

み んなに会いに行こう
せっかく遊ぶなら、画面を
通してではなく直接会いに
行きましょう。



終業式の日、通知表のファイルを持って帰ります。

一番後ろのページに一学期に実施しました、定期健康診断の結果が入っていますので、確認してください。

歯科検診の結果、受診が必要ではありませんが、経過観察が必要なものについて、歯列・顎関節・歯肉の状態を要観察と記入しています。歯垢の状態は若干付着と記入しています。夏休みの生活習慣・歯みがきをていねいに行う習慣作りにご活用ください。

受診が必要な方には、一学期に治療依頼書でお知らせをしています。まだ受診が済んでいないものがありましたら、夏休みの間に受診をしていただければと思います。

