

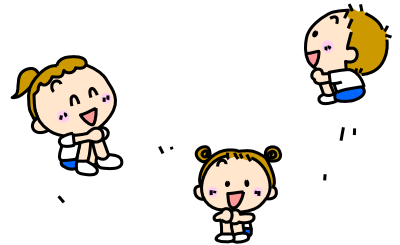
夏休みのくらし

令和6年7月19日
岡部小学校生活指導部

子どもたちの楽しみにしている夏休みがやってきます。体調管理に気をつけながら、夏休みの課題や家の仕事など計画を立てて、最後まで取り組んでほしいと思います。学校では、次のような目標を立てました。また、ご家庭でもお話しして頂き、ご協力よろしくお願い致します。

夏休みの生活目標

- 1) 自分で学習の計画を立て、進んで勉強をしよう。
- 2) 規則正しい生活を送ろう。
- 3) 家族の一員として、責任を持って仕事をしよう。



【1】計画を立てて、規則正しい毎日を送ろう。

- ① 自分でやりたいことを、何か一つ計画し、最後までやりとげよう。
- ② 遊びと学習の区別をはっきりとさせ、勉強の時は、真剣にやろう。
- ③ 早寝早起きの習慣を守り、規則正しい生活を送ろう。

【2】 きまりを^{まも}って、^{たの}楽しくすごそう。

- ① 出^でかけるときは、必^{かなら}ず家^{いえ}の人^{ひと}に伝^{つた}えよう。（行^さき先^き・目^も的^{てき}・友^{とも}達^{だち}の名^な前^{まえ}・帰^{かえ}る時刻^{じこく}等^ら）
- ② 子^こどもだけ^{だけ}で校^{こう}区^く外^{がい}へ行^いきませ^せん。
- ③ 市^し役^{やく}所^{じょ}の放^{ほう}送^{そう}がある午^ご後^ご6時^じま^までには家^{いえ}に帰^{かえ}ろう。
(夏^{なつ}祭^{まつ}りなど特^{とく}別^{べつ}な場^ば合^{あい}でも家^か族^{ぞく}と共^{とも}に参^{さん}加^かし、午^ご後^ご9時^じには家^{いえ}に帰^{かえ}ろう。)
- ④ 無^む断^{だん}外^{がい}泊^{はく}はも^{もち}ろ^ろんのこと、用^{よう}のな^ない夜^や間^{かん}外^{がい} 出^ではし^しませ^せん。
- ⑤ 自^じ分^{ぶん}で^でき^きる家^{いえ}の仕^し事^{ごと}は毎^{まい}日^{にち}進^{すす}ん^んでし^しよう。
- ⑥ 公^{こう}園^{えん}等^ら公^{こう}共^{きょう}の施^し設^{せつ}を利^り用^{よう}する^{する}ときは、ご^ごみ^みを持^もち帰^{かえ}りま^まし^しよう。
- ⑦ 公^{こう}園^{えん}等^らではル^るール^るを^を守^もっ^て行^{こう}動^{どう}し^しよう。ま^また、よ^よそ^その^の家^{いえ}に^いい^いっ^った^たり、い^いた^たず^ずら^らをし^したり迷^{めい}惑^{わく}を^をか^かけ^けたりし^しな^ない^いよう^{よう}に^にし^しよう。
- ⑧ 公^{こう}共^{きょう}物^{ぶつ}へ^への落^お書^くき^きは^はし^しませ^せん。
- ⑨ お^{うち}の^{よう}事^じ以^い外^{がい}で子^こども^{みせ}だけ^{だけ}で^でお^{みせ}店^せへ^い行^いか^かな^ない。(大^{おお}型^{がた}商^{しょう}業^{ぎやう}施^し設^{せつ}など)
- ⑩ 友^{とも}だ^だちと^{とも}遊^{あそ}び^びに^いく^くとき^きは、お^{かね}金^ねを持^もっ^てい^いき^きませ^せん。
(お^{かね}金^ねの貸^かし借^かりや^やお^おご^ごり^りあ^あい^いは^はや^やめ^めよう。)
- ⑪ スマ^{すま}ー^あト^とフ^ふォ^おン^んな^など^どで、動^{どう}画^がを^をみ^みた^たりゲ^げー^あム^むを^をし^した^たり^りす^する^るの^のは^はお^おそ^そく^くと^とも^も午^ご後^ご9時^じま^まで^でに^にし^しよう。
- ⑫ 携^けい^い電^{でん}話^わや^やイ^いン^んタ^たー^あネ^ねッ^と等^らに^に関^{かん}係^{けい}し^した^たトラ^{とら}ブ^ぶル^るに^に気^きを^をつ^つけ^けよう。
(人^{ひと}を^を傷^きづ^づける^{ける}よ^よう^うな^な書^かき^き込^こみ^み等^らは^はし^しな^ない。)

→裏^{うら}面^{めん}もあ^あり^りま^ます

【3】^{がくしゅう}学習は、^{まいにち か}毎日欠かさずしよう。

- ① ^{がくしゅう}学習は朝の涼^{あさの すず}いうちに効^{こうりつ}率よくすませ、午前10時までは、^{ともだち いまへ}友達の家へ遊びに行かないようにしよう。
- ② ^{しゅくだい}宿題は、^{けいかく}計画を立ててやりぬこう。
- ③ 1学期^{がつき}の学習内容を、もう一度復^{いちどくしゅう}習しておこう。
- ④ 夏休みにしかできないことと取り組もう。^{どくしょ・こうさく・かいが・どくしょかんそうぶん・}(読書・工作・絵画・読書感想文・
^{さくぶんとう}作文等)
- ⑤ 夏休みの作品展^{さくひんてん}の作品作りに丁寧^{さくひんづく}に取り組もう。

【4】^{ふしんしゃ}不審者に^き気をつけよう。

- ① 見知らぬ人^{ひと}に声^{こゑ}をかけられたり、身の危険^{きけん}を感じたりしたときは、とにかく
逃げること。^{おおきな こゑをだして おとなに たす}大きな声を出して大人に助けを求めよう。
- ② できるだけ一人^{ひとり}で出歩かないこと。人通りの少ないところや暗いところへは、
^{ちか}近づかない。
- ③ 後ろからバイクや車の音^{おと}がしたら振り向き道^{みち}をあげよう。
- ④ 「子ども110番」の旗^{はた}に目頃^{ひごろ}から注目^{もく}して、助けを求めよう。
- ⑤ もし被害^{ひがい}にあったらすぐに、おうちの人^{ひと}に知らせて、110番通報^{ばんつうほう}をすること。
ナンバープレートや不審者^{ふしんしゃ}の特徴^{とくちょう}を覚えておくこと。
- ⑥ 知らない人^{ひと}の車^{くるま}には乗らない。



【5】 事故に気をつけよう。

- ① 交通ルールを守り、特に自転車じてんしやの二人乗りふたりの、道路への飛び出しはしません。
- ② 道路にはみ出して自転車じてんしやを止めません。
- ③ マンションのエレベーターや駐車場ちゆうしやじようでは遊びません。
- ④ 火遊びはしません。(火事の原因げんいんになります。)
- ⑤ 危険な場所きけんばしよ(池や川・工事現場や立入禁止の場所)へは行きません。
危険な遊びあそび(たばこ・爆竹・モデルガン等)はしません。
- ⑥ 花火は、広い場所ひろいばしよで、大人の人と一緒にし、後始末をきちんとしよう。
- ⑦ プールは、大人の人と一緒に行こう。
- ⑧ 夜や朝早く、虫とりに行くときは、大人の人と一緒に行こう。

緊急連絡

☆不審者や変質者・痴漢などの情報がありましたら、まずは警察へご連絡下さい。

四條畷警察署 TEL072-875-1234

【その他の相談機関】

☆いじめ、不登校、家庭や学校でのことなど、子どもの悩み全般

・大阪府教育センター「すこやか教育相談」

すこやかホットライン(子どもからの相談) 06-6607-7361

さわやかホットライン(保護者からの相談) 06-6607-7362

☆24時間対応の電話相談窓口 (IP電話からは、かかりません。)

・「すこやか教育相談24」 0120-0-78310