

なわちゅう

中だより

四條畷市立四條畷中学校

令和7年1月14日（火）第16号

畷中校区の合言葉『みんなて「るるる」』

R6 重点目標「みんな大事～私もあなたも大事な仲間～」

さいがい そな 災害への備え

30年前(1995年)の1月17日午前5時46分、兵庫県の淡路島北部（あるいは神戸市垂水区）沖を震源として、マグニチュード7.3（震度7）の大地震が発生しました。近畿広域が大きな被害を受け、特に震源に近い神戸市の被害は甚大でした。

多くの建造物が倒壊し、たくさんの尊い命が失われた阪神淡路大震災。その後も、水道・ガス・電気・電話、鉄道や道路の復旧に長い時間がかかり、仮設住宅ができるまでの間（半年間ぐらいのところも！！）学校などが避難所となりました。



災害そのもののダメージはもちろんのこと、強い揺れによるショック、家族や身近な人、財産の喪失、避難所、仮設住宅等への移行等の急激な生活変化に大きなストレスを感じ、精神的、身体的疾患をきたす人がたくさんいました。これは誰にでも起こりえることで、災害後の「心のケア」の重要性が明確になりました。

その後も、2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震と震度7クラスの地震が発生しています。2018年の大阪北部地震、昨年（2023年）の元旦に起きた石川・能登地震はみなさんも覚えているでしょう。昨夜も宮崎県で地震がありましたね。

いつか起きるだろうとされている南海トラフ地震…過剰に怖がる必要はありません。正しい情報と知識をもとに、災害への備えをしておきたいです。

防災対応（住民）

- ・揺れを感じたり津波警報等が発表されたら、直ちに避難することが重要です。
- ・地震への備えとして、以下の事項を実施してください。

日頃からの地震への備えの再確認

- 安全な避難場所・避難経路の確認、ご家族との連絡手段の確認、家具の固定、非常食などの備蓄の確認 など



臨時情報の発表に伴う特別な備え

- 昼夜問わず津波警報等が発表されても速やかに避難し命を守ることができるよう、すぐに逃げられる態勢の維持や非常持出品の常時携帯 など



を実施した上で、社会経済活動を継続。

日頃からの地震の備え

- 情報が発表された際に、慌てず防災行動をとるためには、日頃からの地震への備えが大切。下記のような備えは日頃から行い、情報が発表された際に再確認することが重要。
- このような備えをすることで、強い揺れや津波等から命を守ることに繋がる他、地震発生後の避難生活の備えとなる。

迅速な避難体制・準備

- ✓ 地域のバグドマップでどのような危険があるかを確認する
- ✓ 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- ✓ 家族との連絡手段を決めておく
- ✓ 非常持出品を準備しておく
 - ・食料、水、常備薬
 - ・懐中電灯、携帯ラジオ
 - ・身分証明書、貴重品 等



出火や延焼の防止対策

- ✓ 火災警報器の電池切れがないことを確認する
- ✓ 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する



室内の対策

- ✓ 窓ガラスの飛散防止対策をする
- ✓ タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- ✓ ベッド頭上に物を置かない

地震発生後の避難生活の備え

- ✓ 水や食料の備蓄を多めに確保する
- ✓ 簡易トイレを用意する
- ✓ 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する



ステキな成人に！



1月13日は成人の日でした。街で晴着の若者を見かけました。

成人の日は、「おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます日」と「国民の祝日に関する法律」に定められています。

成年、成人年齢とは、心身ともに十分に成長している年齢の人間をさします。法的には、単独で法律行為が行えるようになる年齢のことであり、「一人で契約をすることができる年齢」という意味と、「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。親の同意を得なくても、自分の意思で様々な契約ができるようになり、結婚もすることができます。選挙権も得ます。

日本では、2022年の民法改正で、成年（成人）年齢が20歳から18歳に引き下げられました。3年生は3年後、1・2年生も4～5年後には成人します。

みなさんはこの3～5年の間に、成年になる、つまり、心身ともに十分に成長し、自分の意思でものごとを判断していける準備をしないといけません。中学校での行事や委員会活動、学級活動、授業など、あらゆる活動は、大人になるための準備なのです。



きゅうしょく た
給食 よく食べました！！

賞

よく食べたで賞

第1位

2年1組 100.0%

みなさんは2学期の給食において他のクラスより良く食べている回数が多かったので、これを表彰します。

令和7年1月14日

四條畷中学校
保健委員会

賞

よく食べたで賞

第1位

2年5組 100.0%

みなさんは2学期の給食において他のクラスより良く食べている回数が多かったので、これを表彰します。

令和7年1月14日

四條畷中学校
保健委員会



2年3組 98.6%

3年4組 96.2%

と続きます・・・

暇中のみなさんは、本当に給食をよく食べます。

スバラシイ！！

