

なわちゅう

# 暁中だより

四條畷市立四條畷中学校

令和6年5月14日(火)第3号

暁中学校区の合言葉

『 みんなで「るるる」 』

R6 重点目標「みんな大事～私もあなたも大事な仲間～」

## 「自分たちのことを自分たちで決める」



「自分たちのことを自分たちで決める」ことを自治活動とい  
ます。中学校においては、生徒たちで話し合っ  
て決めたことが尊重される生徒会活動のこ  
とです。

今日の生徒集会で、この間の学級討議や各種委員会でのやり  
とりを通じた活動方針や見解が生徒会執行部より示されました。

暁中でみんなが居心地よく過ごすためのものです。一人ひとりがしっかりと実行  
に移していきましょう。

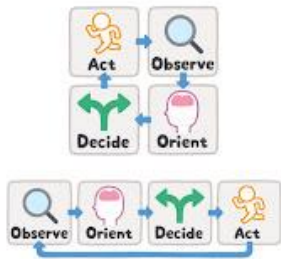
## 「幸福感を感じるもの、

## 幸福度を感じさせる要素は何か？」

みなさんは、「こんなことがあれば幸福だ！」と感じるものは何ですか？

お金を稼ぐこと？良い学校に行くこと？素敵なパートナーがいること？

国内約2万人を対象とした「幸福感を感じるもの、幸福度を感じさせる要素は何  
か？」というアンケート（2018 西村・八木）で、非常  
におもしろい研究結果があります。



意外だった結果として「お金」や「学歴」は低かったの  
です。例えば東大に行ったとか、大卒だとか高卒だとかは、

幸福度にそれほど大きな影響を与えないようです。

それよりも、自分の人生の中でどれだけ自分で決められることがあるかという  
「自己決定指標」が、幸福度に非常に大きな影響を与えるのだそうです。

「自分で決める」とは、ただ単にやるかやらないかを決めるというのではなくて、自分と向き合う・振り返ることをしながら、自分は今どういう問題にぶつかっていて、その問題をどう解決しているかと考え、「じゃあ、こうしていこう」とか、「こんなふうにしていきたい」などと、自分の中で決めていくことが、幸福度を高めていくのだと思います。



人に言われるがまま何かをやるとか、何かに流されつつやるのは、面白くなくてイヤですね。自分が決めたこととか、自分が作る目標や自分の関心があることにはしっかりと取り組めるものです。

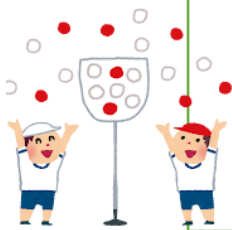
5月31日は体育大会です。1学期のメインイベントと言ってもいいでしょう。応援団や体育委員、生徒会のみなさんが、よりよい体育大会になるようにと、ひっぱってくれます。一人ひとりが目標を決めて、自分らしく行動を起こしましょう！

## たいいくたいかい 体育大会

生徒会スローガン: Take action! ~行動を起こそう~

日程: 5月31日(金) <雨天延期: 6月6日(木)>

時程: 9:00 開会 13:00 ごろ競技終了



みんなの活躍

### じょしバスケットボール部

第3位 きたかわち ちくしゅんき たいかい  
北河内地区春季バスケットボール大会(2024.4.28)

ベスト5選出:

優勝 だい かいわか ぼはい  
第4回若葉杯(2024.5.6)

### けんどう 剣道

ベスト8

きたかわち ちくしゅんきけんどうたいかい じょしこじんせん  
北河内地区春季剣道大会 女子個人戦 (R6.4.27)

