

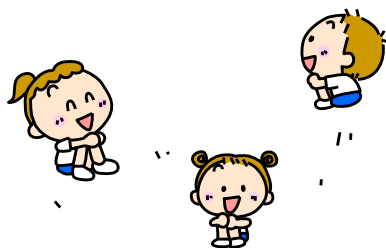
# 夏休みのくらし

令和5年7月20日  
岡部小学校生活指導部

子どもたちの楽しみにしている夏休みがやってきます。体調管理に気をつけながら、夏休みの課題や家の仕事など計画を立てて、最後まで取り組んでほしいと思います。学校では、次のような目標を立てました。また、ご家庭でもお話して頂き、ご協力よろしくお願ひ致します。

## 夏休みの生活目標

- 1) 自分で学習の計画を立て、進んで勉強をしよう。
- 2) 規則正しい生活を送ろう。
- 3) 家族の一員として、責任を持って仕事をしよう。



## 【1】 計画を立てて、規則正しい毎を送ろう。

- ① 自分でやりたいことを、何か一つ計画し、最後までやりとげよう。
- ② 遊びと学習の区別をはっきりとさせ、勉強の時は、真剣にやろう。
- ③ 早寝早起きの習慣を守り、規則正しい生活を送ろう。

## 【2】 きまりを守って、楽しくすごそう。

- ① 出かけるときは、必ず家のひとに伝えよう。(行き先・目的・友達の名前・帰る時刻等)
- ② 子どもだけで校区外へ行きません。
- ③ 市役所の放送がある午後6時までには家に帰ろう。  
(夏祭りなど特別な場合でも家族と共に参加し、午後9時には家に帰ろう。)
- ④ 無断外泊はもちろんのこと、用のない夜間外出はしません。
- ⑤ 自分でできる家の仕事は毎日進んでしよう。
- ⑥ 公園等公共の施設を利用するときは、ごみを持ち帰りましょう。
- ⑦ 公園等ではルールを守って行動しよう。また、よその家に入ったり、いたずらをしたり迷惑をかけたりしないようにしよう。
- ⑧ 公共物への落書きはしません。
- ⑨ お家の用事以外で子どもだけでお店へ行かない。(大型商業施設など)
- ⑩ 友だちと遊びに行くときは、お金を持っていきません。  
(お金の貸し借りやおごりあいはやめよう。)
- ⑪ スマートフォンなどで、動画をみたりゲームをしたりするのはおそくとも午後9時までにはしよう。
- ⑫ 携帯電話やインターネット等に関係したトラブルに気をつけよう。  
(人を傷つけるような書き込み等はしない。)

→裏面もあります

### 【3】 学習は、毎日欠かさずしよう。

- ① 学習は朝の涼しいうちに効率よくすませ、午前10時までは、友達の家へ遊びに行かないようにしよう。
- ② 宿題は、計画を立ててやりぬこう。
- ③ 1学期の学習内容を、もう一度復習しておこう。
- ④ 夏休みにしかできないことに取り組もう。(読書・工作・絵画・読書感想文・作文等)
- ⑤ 夏休みの作品展の作品作りに丁寧に取り組もう。

### 【4】 不審者に気をつけよう。

- ① 見知らぬ人に声をかけられたり、身の危険を感じたりしたときは、とにかく逃げること。大きな声を出して大人に助けを求めよう。
- ② できるだけ一人で出歩かないこと。人通りの少ないところや暗いところへは、近づかない。
- ③ 後ろからバイクや車の音がしたら振り向き道をあけよう。
- ④ 「子ども110番」の旗に日頃から注目して、助けを求めよう。
- ⑤ もし被害にあったらすぐに、おうちの人に知らせて、110番通報をすること。  
ナンバープレートや不審者の特徴を覚えておくこと。
- ⑥ 知らない人の車には乗らない。



### 【5】 事故に気をつけよう。

- ① 交通ルールを守り、特に自転車の二人乗り、道路への飛び出しはしません。
- ② 道路にはみ出して自転車を止めません。
- ③ マンションのエレベーターや駐車場では遊びません。
- ④ 火遊びはしません。(火事の原因になります。)
- ⑤ 危険な場所(池や川・工事現場や立入禁止の場所)へは行きません。  
危険な遊び(たばこ・爆竹・モデルガン等)はしません。
- ⑥ 花火は、広い場所で、大人の人と一緒にし、後始末をきちんとしてよう。
- ⑦ プールは、大人の人と一緒にいこう。
- ⑧ 夜や朝早く、虫とりに行くときは、大人の人と一緒にいこう。

## 緊急連絡

☆不審者や変質者・痴漢などの情報がありましたら、まずは警察へご連絡下さい。

四條畷警察署 TEL072-875-1234

【その他の相談機関】

☆いじめ、不登校、家庭や学校でのことなど、子どもの悩み全般

・大阪府教育センター「すこやか教育相談」

すこやかホットライン(子どもからの相談) 06-6607-7361

さわやかホットライン(保護者からの相談) 06-6607-7362

☆24時間対応の電話相談窓口 (IP電話からは、かかりません。)

・「すこやか教育相談24」

0120-0-783310