



みなさんが待ちにまっていた長い夏休みが始まります。お家の人と相談して計画を立てましょう。そして「よくがんばった!」「たのしかった」といえる夏休みにしましょう。

1、せいかつ

- 早寝、早起きをして規則正しい生活を送りましょう。
- 夕方6時までには、家に帰りましょう。
- 地区の夜の行事がある時は、9時までに帰りましょう。
- はみがきは毎日しましょう。
- お手伝いをすすんでしましょう。
- きもちのよい『あいさつ』をしましょう。
- 地域の行事や、子ども会の活動にすすんで参加しましょう。
- ルールを守って、楽しく行動をしましょう。



2、べんきょう

- べんきょうは朝のさわやかなうちにしましょう。
- めあてを決めて、計画的にとりくみましょう。(宿題・復習・読書・自主学習など)
- 自然にふれたり、文化的なまよおしに参加できる機会を大切にしましょう。

3、けんこう・あんぜん

- 体(命)を大切に、病気やけがのないようにしましょう。
- 虫歯などちりょうの必要な人は、夏休みの間になおしましょう。
- 出かける時は「だれと」「どこへ」「どんな用事で」「いつかえるのか」などをお家の人に知らせておきましょう。(知らない人にはついていかないようにしましょう。)
- 感染症予防等のため、こまめに手洗い・うがいをし、元気に過ごしましょう。
- 暑い日が続くと思います。こまめに水分補給をすること、外に出るときは、帽子をかぶるなどして、熱中症対策をしましょう。

き 気をつけましょう

- 信号のない曲がり角・橋の近く・車の多い道は注意して通りましょう。
- 「ちかん」「ふしんな車」に会ったら、大声で近くの大人のの人に助けを求めましょう。また必ずお家の人にも知らせましょう。
- ショッピングモールや映画館、遊園地などには大人の人と一緒にに行くようにしましょう。
- また、校外区には子どもたちだけでは行かないようにしましょう。
- 自転車は正しく乗り、道路の横断に注意しましょう。
- 公園などで自分で出したごみは、必ず自分で持ち帰りましょう。
- お金や物を貸したり借ったり、あげたりもらったりしないようにしましょう。
- スマホや携帯のトラブルに気をつけましょう。人を傷つけるような書き込みや、自分や友だちの画像などを勝手にネット上にのせることはしないようにしましょう。
- SNS上やゲーム内であっても、相手が嫌がること、相手を傷つけることはやめましょう。

してはいけないこと

- 火遊び、落書きなどいたずらや危険な遊びはやめましょう。
- 自転車に乗るときは、二人乗りはしない、スピードを出しすぎない、交差点前では一旦停止するなどして、十分に気を付けて走行しましょう。
- 駐車場や工事現場、また、川や池など危険な場所で遊ぶのはやめましょう。
- お金や物の貸し借りや、あげたりもらったりは、トラブルのもとなのでやめましょう。
- ※被害にあったりふしんな人や車を見かけたりしたら、警察に連絡してください。
- 警察：110番 ・四條畷警察：072-875-1234・田原小学校：0743-78-1402



【参考】(令和2年6月施行:大阪府青少年健全育成条例・施行規則より)

- 16歳未満の者を、遊技場(ゲームセンター等)、ボーリング場、カラオケボックス、漫画喫茶、インターネットカフェ等に、午後7時(保護者が同伴する場合は午後10時)から翌日の午前5時まで立ち入らせてはなりません。
- 保護者は、16歳未満の者を通勤・通学その他正当な理由がある場合を除き、午後8時から翌日の午前4時まで外出させないように努めなければなりません。