

# 輝け！西中生！

## ◆冬服についての連絡とお願い◆

寒い時期になりましたね。体調を崩す人が最近増えてきましたが、それぞれ体調管理を心掛けましょう。

西中の防寒着・防寒具についてのルールを載せますので、みんなでルールを守り、生徒も教師も全員が居心地の良い学校にしていきましょう。

## ▼防寒着について▼

ダウンジャケットやウインドブレーカーなど、上から羽織るものに限る。

### ●登下校時のみ着用を認めます。

※授業中や休み時間の教室・廊下では着用しないようお願いします。

ただし、体育や外掃除で許可された場合のみ着用を認める。

### ●ブレザー(長ジャージ)の上から着用する。

※ブレザーなしで防寒着を着用することのないようお願いします。

### ●クラブでは、顧問の先生の指示に従うようにしてください。

### ●パーカー(スウェット生地)は認めない。



## ▼防寒具について▼

マフラー、ネックウォーマー、手袋など

### ●登下校時のみ着用を認めます。

※授業中や休み時間の教室・廊下では着用しないようお願いします。

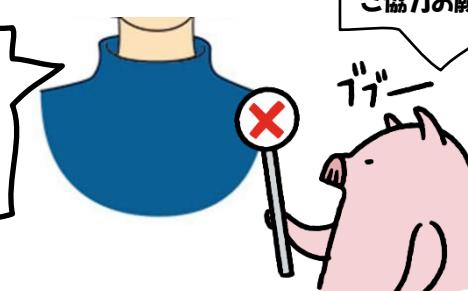
ただし、体育や外掃除で許可された場合のみ着用を認める。

### ●クラブでは、顧問の先生の指示に従うようにしてください。

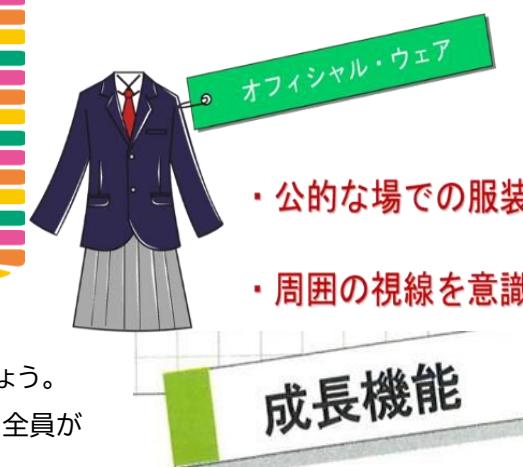


学校には色々なルールがあります。ルールはきちんと守れる人でいてくださいね♪  
ご協力お願いします！

目立たない肌着を着用するようにしてください。  
首元からはみ出たりするようなハイネックや色付きシャツは着用しないようお願いします。



## ▼身だしなみについて▼

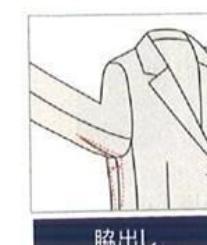


- ・公的な場での服装
- ・周囲の視線を意識

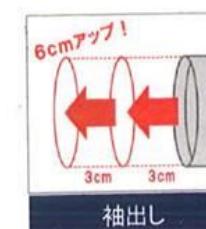
ブレザーのボタンは、きちんととめるようにしましょう。  
T(時間)P(場所)O(場面)に応じた服装を意識してくださいね。  
ブレザーのサイズが成長にともなって小さく感じる場合、サイズを調整することができます。胸、お腹周りや袖、裾の調整をしてもらい、気持ちよく過ごせるようにしていきましょう。  
また、ズボン丈やスカート丈もお店で調整してもらいましょう。  
(マルゼン、だるまや) ※ボタンが取れている場合は修繕しておくようお願いします。正しい身だしなみを！

### ブレザーについて

袖付け部分のダーツを解くと、3cm胸まわりが大きくなります。

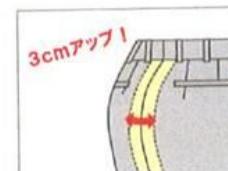


成長に合わせて袖丈が簡単に6cm伸ばせます。



### スラックスについて

成長に合わせてご家庭でヒップとウエスト部分のサイズが3cm大きくなります。



### スカートについて

ウエストのスライド式のアジャスターは前後で6cmの調節が可能です。



## ▼その他気を付けてほしいこと▼

### 【ひざかけ・座布団】

#### ●必要な生徒は、ひざかけや座布団の使用を認めます。

※ひざかけは休み時間に腰に巻き付けたり、羽織ったまま廊下に持ち出さない。

教室で使用するようしてください。

※テストに影響が出るような文字が入ったものは避けるようお願いします。

### 【カイロ】

#### ●ポケットの中に入れて使用してください。使用したカイロは家に持ち帰ってください。

※カイロを投げたり、遊ぶなど間違った使い方をした場合は、カイロの使用は禁止になります。大きなケガにもつながります。正しく使用するようお願いします。

### 【タイツなどのアンダーウェア】

#### ●タイツの上に靴下を履く場合は色を統一させる。レギンスのように隙間をあけない。

ニハイソックス(ひざ上ソックス)やルーズソックスは禁止です。

西中のルールを全員で意識して、快適な学校生活を送るように協力してくださいね！