

学校だより

な わ し ょ う つ う し ん

# 暁小通信

令和7年度 第7号

令和7年8月26日発行

四條暁市立四條暁小学校

校長 香村 紀子

が っ き は じ  
2学期の始まりです！

たの  
どんな楽しいこと、しょうかな！



もう毎年思っている気がします、とにかく暑い暑い夏でした。8月中旬に

少し朝晩のさわやかさを感じ、秋がやってくる期待をしましたが、太平洋高気圧に覆われてまだまだ暑い日が続きます。子どもたちにとって、どんな夏休みだったかな。なにかおもしろいことに没頭する場面があったかな。「楽しい!」と思えることに出会えたかな。

学校時間のない夏休みは、いつもより1日の時間を「自分の時間」として使うことができたのではないのでしょうか。自分である一定の時間をどう過ごすかを決めて、使っていくことはとても大事だと思います。ただ自分の好きなことに会ったり、想像をどんどん膨らませたり、何かに没頭したりする時間。他のだれかと比べるのではない自分だけの時間。そんな時間は、子どもたちが自分と向き合ったり、自分を認めたりすることにつながるのではないかと思います。2学期が始まるとそのようなゆったりした時間をもつことは難しいかもしれませんが、夏休みに見つけた「自分」を少しずつ成長させるように周りの友だちと様々に関わって、「自分」や「仲間」をバージョンアップしていく2学期になるといいな、と期待をしています。

そんな2学期には学校行事がたくさん予定されています。運動会や秋の校外学習、修学旅行などなど。バージョンアップのチャンスがいっぱいあるということです。日々の学習を礎にして、学校行事で活躍する子どもたちの姿が楽しみでなりません。子どもたちが、「こんなことやったら楽しいんじゃないかな。やってみようよ!」と楽しく学びや経験を重ねていく2学期にしたいです。

ただ、真夏のような暑さは今後も続くとの長期予報が出ています。特に2学期初めは体調管理が難しいのではないかと思います。しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、日中は水分補給を欠かさず、元気に過ごすことができますよう保護者のみなさまのご協力をお願いいたします。

## 2学期のがっき なわしょう暇小，どこがちがう・・・？

なが なつやす お  
長い夏休みを終えてみると、学校の中にかわったところがあります。

すぐにでもお知らせしたいほどのうれしい変化なんです。。。始業式でクイズを出しています。

おお へんか み おし こ つた  
大きな変化は2つ！「見つけたら教えてね。」と子どもたちに伝えています。

せいかい しょうかい じごう  
正解とご紹介は次号にいたします。さてさて、どこが？



## まず体からだ うごを動かして，脳のうをうまく活用する，という話はなし。

なつやす あいだ のう がくしゃ いけがやうじ はなし き きかい  
夏休みの間に、脳科学者の池谷裕二さんのお話を聞く機会がありました。とても興味深い内容がいっぱいでした。そこで聞いてきたことを始業式で子どもたちにも伝えました。

それは、「脳」のくせや動き方などをうまく利用して、学習や生活していくといいですよ、ということなんです。脳は体の動きに対して優位に働くようになっているそうなんです。心のいろんな動きもあることはわかったうえで、それでも体からだ うごを動かしてみると「脳」がその体の動きに刺激を受けて働きだすようにできているんですって。

だから、「朝、眠たくてももう少し寝ていたい」と思ってもまずは体からだ おを起こすことから始めると「脳」が働き始めていくのだそうです。なるほど。いつまでも体からだ よこを横たえているとなかなか動き出せないのは、そういうことか！と休日の自分のことを思いながら納得しました。他にも人の話を聞くとときも、まずは「聞く姿勢」を作ることによって「脳」が「話を聞くんだな。よし、働くぞ！」となるということは、よく理解できるということにつながるということかもしれません。

からだ うご かたち しせい ととの  
まずは、体を動かしてみる。とにかく形（姿勢）を整えてみる。

はじ だいじ  
そこから始めるって大事なんですって！



起きるときには朝日を浴びると、体内の動きも整うらしい。

今回より学校だより「暇小通信」を、紙配付からマチコミメールでの配信配布にいたしました。

マチコミメールでの配信と、学校HPの掲載をします。ご確認ください。

重ねてのお願いになりますが、紙配付を希望されるご家庭については紙配付をいたしますので

担任までお申し出ください。