



**在宅での子育て応援動画を配信！
～親子でリフレッシュ『キッズビクス』で遊ぼう～**



概要説明

四條畷市のインターネット番組「なわチャン！」で、子育て応援動画を配信します。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う外出自粛が続くなか、家の中での生活が長くなると運動不足になりがちです。家族と一緒に体を動かすことで、心も体もリフレッシュすることを願い、健康運動実践指導者の小林 裕花さんとともに『キッズビクス』も取り入れた体操動画を作成し、「なわチャン！」にて配信します。

音楽に合わせた親子でのふれあい遊びや大人の運動、子どもだけでも出来る運動、屋内外でのバージョンなど様々配信しますので、長いお休みの中、親子で過ごす楽しい時間のひとつとしてぜひご利用ください。

問い合わせ

電話 072-877-5455 〈代〉

子育て総合支援センター 担当：皆木、菅