

ぱくぱく通信 No.13

「たべもの」の選び方

～フードマイレージと食料自給率～



みなさんは、「フードマイレージ」という言葉を聞いたことがありますか？

「フードマイレージ」とは、たべものを輸入するときに飛行機や船、トラックなど

が環境に与える影響の大きさを表すものです。「フードマイレージ」が高くなる

と、地球にかかる負担も大きくなります。

今回は、地球にやさしい「たべもの」の選び方について考えてみましょう。

問1. 四條畷に運ばれてくるたべもので「フードマイレージ」が一番低くなるのは、どこでつくられたものかな？



- ① アメリカ
- ② フランス
- ③ 日本

問2. 地球にやさしい(環境への負担を小さくする)「たべもの」の選び方って、どうしたらいいのかな？



※クイズの答えは、裏面にあります。

(クイズの答え)

問1. 正解は③です。

たくさんのおもものを遠くから輸入するほど、フードマイレージは高くなります。

問2. たべものの輸入には、トラックや船、飛行機が使われ、たくさんの二酸化炭素を

出し、環境への負担が大きくなります。できるだけ、住んでいる国で作られたものを

食べることで、たべものの輸入に使われる燃料が減ります。

二酸化炭素を少なくすることができて、地球にやさしい

たべものを選び方のひとつとなります。



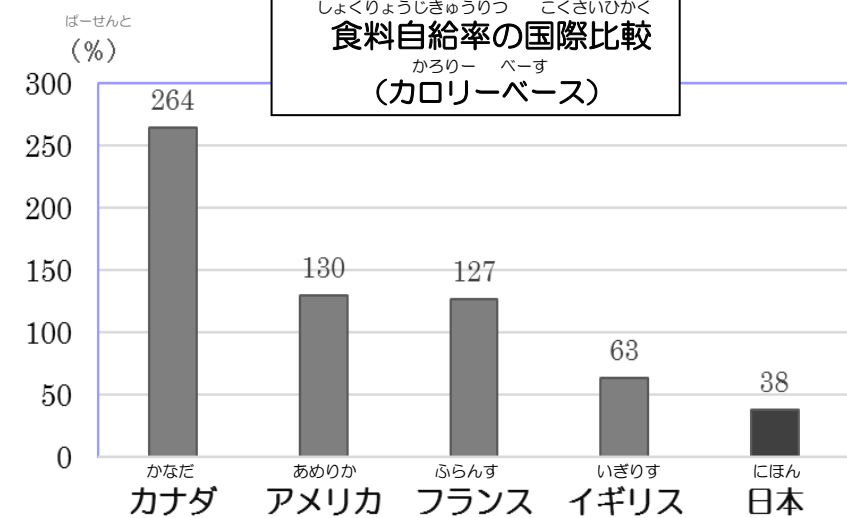
《日本の食料自給率のおはなし》

食料自給率は、国内で消費する食料が国内生産でどれくらいまかなえているかを

表したものです。食料自給率は、国産の原料を使ったたべもの(国産の大豆を使った

豆腐など)を選んで食べると高まります。農林水産省は、2025年までに日本の食料

自給率を45%まで引き上げることを目標としています。



日本は2016年度、その他は2013年の値(農林水産省推計)
※農林水産省ホームページより

日本はいちばん低いね



☆日本の農業を応援するためにも、ご飯を中心とした和食にしてみませんか♪

※ぱくぱく通信は、食育などへの関心を深めていただくために「四條畷市食育推進会議」が配布しています。

ぱくぱく通信 No.13

『たべもの』の選び方

ふーどまいれーじ しょくりょうじきゅうりつ
～フードマイレージと食料自給率～



1) フードマイレージについて

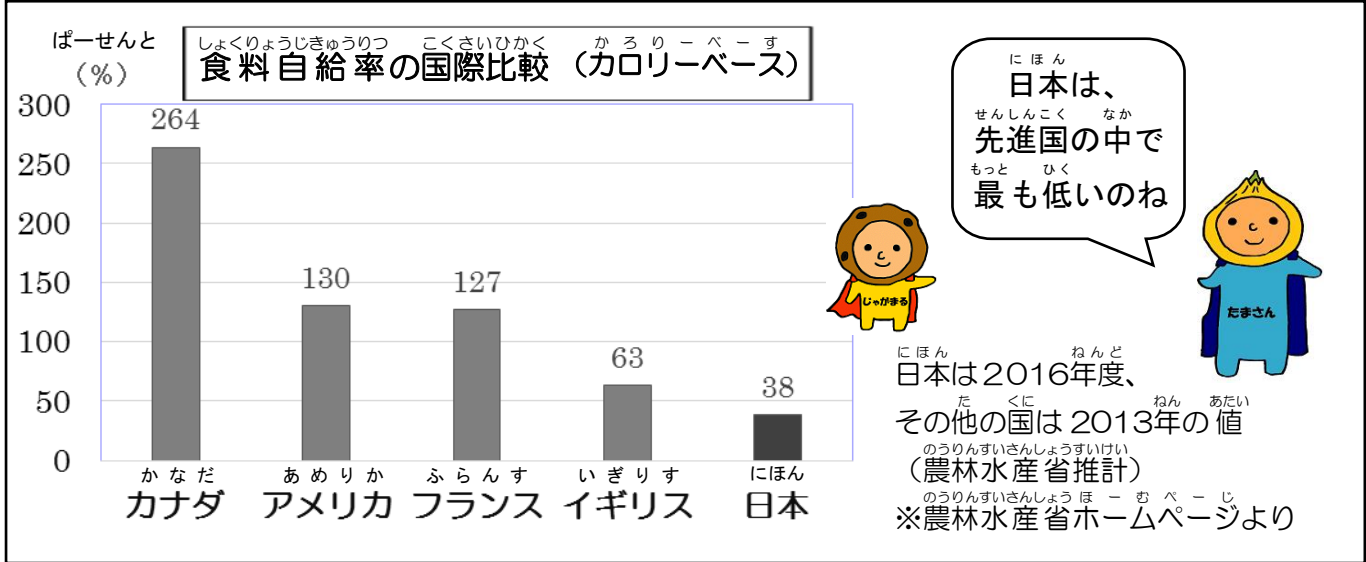
食品の輸入には、飛行機や船、トラックなどが使われ、輸送距離が長いほど多くのエネルギーを消費し、多くの二酸化炭素を排出します。その食料の輸送が環境に与える負荷の大きさを表す指標がフードマイレージです。

$$\text{フードマイレージ (t・Km)} = \text{食料の重さ (t)} \times \text{食料の輸送距離 (Km)}$$

日本は、小麦、大豆をはじめ、多くの食料を輸入しているため、フードマイレージが世界一高い国です。平成13年度のフードマイレージは約9000億t・Kmで、第2位の韓国の約3倍となっています。

2) 食料自給率について

国内の食料消費が、国内の食料生産でどれくらいまかなえているかを示す値です。日本は、輸入に頼っている食料が多いため、自給率が低く、そのこともフードマイレージが高い一因となっています。子どもたちに、より良い環境を残すために、日本の食料自給率を高め、フードマイレージを低くしていくことが大切です。



大人世代が子どもや孫たちの世代により良い環境を残していくために
たとえばこんなことができます！

- 主食はご飯を中心にする
- 国内産原料を使用した食材を購入する



- 旬の野菜 (国産、特に地場産) を利用する



農林水産省では
2025年までに食料自給率を
45%まで引き上げることを
目標にしています！

地元の食材 (地場産) は、こんなところで購入できます

- スーパーなどの地場産野菜コーナー
- 農協の直売市場や市民農業祭



大阪産の品物にはこんなマークがついています！



☆日本の農業を応援するためにも、

ご飯を中心とした和食にしてみませんか♪



※ぱくぱく通信は、食育などへの関心を深めていただくために「四條畷市食育推進会議」が配布しています。

ぱくぱく通信 No. 13

『たべもの』の選び方

～フードマイレージと食料自給率～

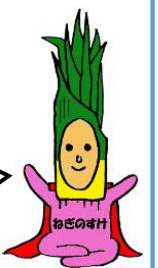


フードマイレージ (food mileage)・・・

食品の輸入には、飛行機や船、トラックなどが使われ、輸送距離が長いほど多くのエネルギーを消費し、多くの二酸化炭素を排出します。その食料の輸送が環境に与える負荷の大きさを表す指標がフードマイレージです。

$$\text{フードマイレージ (t・km)} = \text{食料の重さ (t)} \times \text{食料の輸送距離 (km)}$$

フードマイレージが低いほど、環境への負荷が小さいよ



クイズ!

四條畷市に住んでいるみんなはどこで作られたたべものを買ったとフードマイレージが低くなるのかな?

- ① 日本で作られたもの
- ② アメリカで作られたもの
- ③ フランスで作られたもの
- ④ 中国で作られたもの



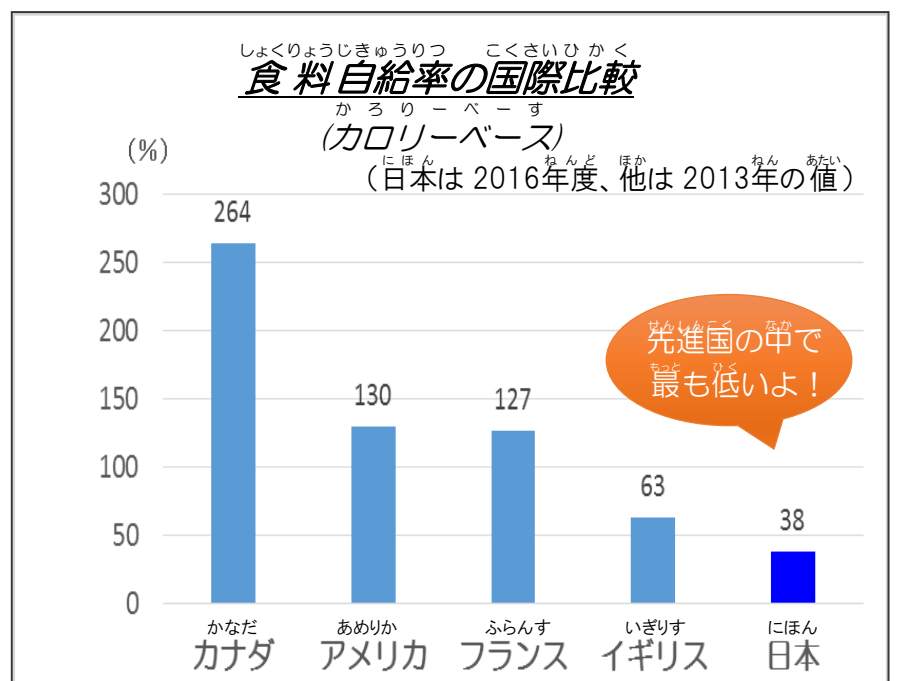
答えは下にあるよ!

食料自給率・・・

国内の食料消費が、国内の食料生産でどれくらいまかなえているかを示す値です。

日本は多くの食料を輸入に頼っており、フードマイレージも世界一高い国です。食料自給率を高めることでフードマイレージが低くなり、環境への負荷は小さくなります。

農林水産省では2025年までに食料自給率を45%まで引き上げることを目標としています。



クイズの答え・・・① 日本で作られたたべものの消費が増えると、日本のフードマイレージは低くなります。日本の農業を応援するためにも、ご飯を中心とした和食にしてみませんか!