「自分で決める」で子どもが成長する！

最近、関心が高まっているのが「自己決定理論」です。人がより良い人生を送り、幸せに生きるために大切な考え方とされています。

自分で決めるとどうなるの？



○自分が何が好き（得意）で何が嫌い（不得意）なのかを意識することで「自分」のことが分かる。

○成功も失敗も「自分ごと」になり、次の決定場面に向けて自分を高めたり調整したりすることができる。

Q 未熟な子どもに、自分で決めさせて大丈夫？

A 初めは小さな選択でOK！朝ごはんのメニュー選びや洋服選びなどの小さな決定の積み重ねが進路選択などの大きな選択につながっていきます。

大人ができるのは、子どもにどんな選択肢があるのか、その選択肢にはどんなメリットやデメリットが考えられるのか、子どもが決定するために必要な情報をバランスよく伝えること。
その情報をもとに決定する力が、子どもの成長につながります。

「自己決定」の場面をつくり
子どもたちの成長を応援しよう

四條畷市教育委員会