税・保険・年金

納期限 11月30日（月）

口座振替の引き落とし日も同日。納期限内の納付が困難な場合は、相談してください。

❶国民健康保険料〈第6期〉
❷後期高齢者医療保険料〈第5期〉
❸介護保険料〈第5期〉
❹固定資産税・都市計画税〈第4期〉

問合 ❶❷保険年金課❸高齢福祉課❹税務課 固定資産税担当

休日窓口開庁日 12月20日（日）

平日窓口受け付け時間内に来られない人は利用してください。市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の納付相談。病気や失業などの事情で納付に困っている場合の相談（電話予約のうえ、困っている状況が確認できる書類を持参し来庁を）。国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する手続き、市税や保険料の納付、減免・免除などの相談など。

日時 12月20日（日）9時～16時30分 場所 市役所本館 1階
問合 保険年金課／徴収対策課

1年間の医療費の自己負担額が上限を超えた人へ

令和7年8月～令和8年7月に、通院で支払った医療費の自己負担額が14万4千円を超えた場合、超えた額が支給されます。

後期高齢者医療制度の対象者には11月下旬、国民健康保険の対象者には令和9年1月ごろに、お知らせと申請書を送ります。期間中に転入・転出した人、加入する医療保険が変わった人は、7月31日時点で加入していた医療保険者に確認してください。

対象 次のいずれかに該当し、所得区分が一般または非課税世帯の人
・70歳以上の国民健康保険加入者
・後期高齢者医療制度加入者
問合 後期高齢者医療制度：大阪府後期高齢者医療広域連合
☎06（4790）2031／
国民健康保険：保険年金課

国民年金保険料は社会保険料控除対象です

今年中に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で控除を受けるには、保険料を納めたことを証明する書類が必要です。

対象者には、次の時期に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

●1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付
電子送付：10月中旬～下旬、
郵送：10月下旬～11月上旬

●10月1日～12月31日に今年はじめて国民年金保険料を納付
電子送付：令和9年1月下旬～、
郵送：2月上旬～

電子版を希望する人は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の登録が必要です。※電子送付を登録すると、証明書は郵送されません。

問合 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570（003）004
※050から始まる番号からかける場合は03（6630）2525

整骨院・接骨院で健康保険を使うときは

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受ける場合、健康保険を使えるケースは限られています。単なる肩こりや疲労回復、慰安・疾病予防のためのマッサージなどは対象外です。保険が使える条件を確認して受診しましょう。

問合 後期高齢者医療制度：大阪府後期高齢者医療広域連合
☎06（4790）2031／
国民健康保険：保険年金課

国民年金保険料の支払いが難しいときは

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが難しい場合、申請すると全額または一部が免除されます。50歳未満の人は「納付猶予制度」も利用できます。

申請には所得審査があり、申請月の2年1か月前までさかのぼって申請できます。詳しくは保険年金課へ問い合わせてください。

※学生には「学生納付特例制度」があります。

問合 保険年金課

健康・福祉

アプリで参加 ！「なわぽ」ウォーキングラリー

市では、日々の健康づくりを応援する健康プログラム事業「なわぽ」のアプリで、期間限定のウォーキングラリー「富士山編」を開催しています!スマホを持って歩くだけで歩数がたまります。アプリ上でランキングを競いながら、名所を巡りませんか？

期間 ～12月13日（日）
参加方法 スマホに「なわぽ」アプリをダウンロードして登録



なわぽ参加はこちら

冬から春にかけての感染症に注意！

冬から春先は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。乳幼児や高齢者は重症化することもあるため、特に注意が必要です。

感染予防の基本は、石けんと流水によるこまめな手洗い。特にノロウイルスには、一般的なアルコール消毒が効きにくいため、2度洗いなど丁寧に手を洗いましょう。





詳しくはこちら　みんなでできる感染対策

	感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）	呼吸器感染症（インフルエンザ、新型コロナなど）
感染経路	主に、ウイルスが付着した食品や手、感染者の嘔吐物・便などを介して	主に、感染者の咳やくしゃみなどによる飛沫や、ウイルスが付着した手などを介して
予防方法	・肉や貝類は中心部までしっかり加熱する（85～90℃で90秒以上） ・生肉を扱う箸やトングと、食事用の箸を分ける ・嘔吐物や便を処理するときは、使い捨ての手袋やマスクなどを着用し、適切に消毒する ・下痢や腹痛などの症状があるときは調理を控える	・咳やくしゃみが出るときは、マスクやハンカチなどで口と鼻を覆う ・こまめな水分補給や加湿で、のどの乾燥を防ぐ ・暖房中も定期的に換気する ・重症化を防ぐため、予防接種について医師に相談する

問合 保健センター／大阪府四條畷保健所衛生課 ☎072（878）4480

電話案内

市役所〈代表〉	☎072（877）2121	子育て総合支援センター	☎072（877）5455
市役所〈代表〉	☎0743（71）0330	児童発達支援センター	☎072（877）7373
田原支所	☎0743（78）0175	学校給食センター	☎072（876）8310
市民総合センター	☎072（879）2121	老人福祉センター楠風荘	☎072（879）1800
市立公民館	☎072（879）3939	にし地域包括支援センター	☎072（863）0170
四條畷図書館	☎072（878）3743	なわて地域包括支援センター	☎072（862）3366
田原図書館	☎0743（78）8844	たわら地域包括支援センター	☎0743（70）1249
グリーンホール田原	☎0743（78）5670	福祉コミュニティーセンター	☎072（878）7500
歴史民俗資料館	☎072（878）4558	社会福祉協議会	☎072（878）1210
教育文化センター	☎072（878）0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072（876）6221
市民総合体育館（サン・アリーナ25）	☎072（862）0111	大東四條畷消防本部〈代表〉	☎072（875）0119
市民活動センター	☎072（862）0651	北河内こども夜間救急センター	☎072（840）7555
野外活動センター	☎072（877）0778	粗大ごみ受付センター 月～金・祝日　9時～17時 ※聴覚・言語障がい者のみ FAX 072（866）5067	☎072（864）1015
保健センター	☎072（877）1231		
忍ヶ丘あおぞらこども園（しのぶ棟）	☎072（877）5572		
忍ヶ丘あおぞらこども園（あおぞら棟）	☎072（877）7583		
岡部保育所	☎072（878）4400		

市税等コールセンター ☎072（862）1444・1445、072（878）5085
（平日開庁日9時～16時、第1・3（火）は11時30分～20時／納付期限切れのお知らせ）

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぽ …なわぽ対象事業
各連絡先については 12ページをご覧ください。

健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

12月の検(健)診

なわぼ

※乳がん・子宮頸がん検診は定員に達しました　体調が悪いときは受診を延期してください

集団検(健)診

申込・問合 保健センター

検(健)診名	日時	対象・内容	費用※1	受診間隔
①胃がん(バリウム)検診 ②肺がん(胸部エックス線撮影)検診 ③大腸がん検診※2 ④⑤乳がん検診 ⑥子宮頸がん検診	20日(日) 午前	**いずれも女性が対象** ①50歳以上(前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外／問診、バリウム服用後胃エックス線撮影) ②40歳以上(65歳以上は結核健診を兼ねる) ③40歳以上(便潜血反応免疫法) ④和暦偶数年生まれの40歳代の女性 ⑤和暦偶数年生まれの50歳以上の女性 ⑥和暦偶数年生まれの20歳以上の女性	①900円 ②400円 ③300円 ④1,100円 ⑤900円 ⑥800円	①～③ 1年度に1回 ④～⑥2年度に1回

個別検(健)診

なわぼ

申込 実施医療機関

検(健)診名	対象		内容	費用 ※1	受診間隔
胃がん(バリウム)検診	50歳以上		バリウム服用後胃エックス線撮影	900円	1年度に1回※3
胃内視鏡(胃カメラ)検診(四條畷・大東市内の実施医療機関)	50歳以上(和暦偶数年生まれ)※4		胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	2年度に1回
肺がん検診(65歳以上の人は結核健診兼ねる)	40歳以上		問診・胸部エックス線撮影	400円	1年度に1回
大腸がん検診			便潜血反応免疫法	300円	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳代の女性	(和暦偶数年生まれ)※5	マンモグラフィ2方向	1,100円	2年度に1回
	50歳以上の女性		マンモグラフィ1方向	900円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性		視診・細胞診	800円	
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者		問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査	無料※6	1年度に1回
肝炎ウイルス検診	昭和62年3月31日以前生まれで未受診の国民健康保険加入者※7		B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	700円	生涯に1回

※1 各種がん検診を受診する人で次の人は費用を免除。受診前に保健センターに連絡し、無料受診券の発行を受けてください。①身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人②生活保護世帯の人　※2 集団健診で大腸がん検診を受診の場合、他の健(検)診とセットでのみ受診可能です。　※3 前年度に胃内視鏡検診を受診した人は対象外です。　※4 前年度に対象者証明書を発行し胃内視鏡検診を受診した人は対象外です。　※5 和暦奇数年生まれの女性で、乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、令和7年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請すれば受診可能(個別医療機関のみ)。次年度以降は、市の定める検診対象年度に受診してください。　※6 特定健康診査受診券は4月下旬ごろ対象者へ送付しています。紛失された人は保健センターまで問い合わせを。　※7 特定健診と同時に受診可。昭和61年3月31日以前生まれで受診を希望する人は事前に保健センターに問診票を請求してください。

12月の歯科休日診療所

診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号
6日	石橋歯科医院(大東市新町12)	072(873)3545
13日	松井歯科医院(大東市北楠の里町27)	072(877)8211
20日	山田歯科(大東市深野4)	072(806)4182
27日	たいじ歯科医院(四條畷市楠公1)	072(803)4618
29日	中井歯科(大東市明美の里町16)	072(876)7890
	ホワイト小児歯科(大東市住道2)	072(874)1421
30日	向井歯科(四條畷市美田町7)	072(862)0123
	宮本歯科医院(大東市泉町2)	072(875)6480
31日	学園町ヤマダ歯科クリニック(大東市学園町3)	072(814)7188
	小倉歯科医院(大東市諸福5)	072(874)2233

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぼ …なわぼ対象事業

歯の健康展

なわぼ

・歯科健診／歯科相談
・ブラッシング指導
・フッ素塗布(2歳以上小学生以下)
・口臭測定／舌圧測定 など。

日時 12月6日(日)10時～15時
場所 保健センター
講師 大東・四條畷歯科医師会
問合 保健センター



詳しくはこちら

大阪ろうあ者成人式 ～二十歳のつどい～



第一部：式典、第二部：新成人を囲んでの懇親会など。

日時 令和9年1月10日(日)13時30分～16時　場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター4階会議室1AB(大阪市東成区中道一丁目3番59号)　対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの聴覚障がい者
申込 ～12月18日(金) 電話・メール
問合 公益社団法人大阪聴力障害者協会 事務局 加根田
☎06(6770)5027
✉rouosaka@yo.rim.or.jp

チャレンジド・いやしの場



市内在住の障がい当事者、難病のある人、障がい児の親、みんなで気楽にどんな事でも話しませんか。

日時 12月10日(木)13時30分～15時　場所 地域活動支援センター「クレヨン・リンク」(楠公一丁目11番44号)
問合 障がい者相談員／障がい福祉課 FAX072(879)2596

詳しくはこちら

地域包括支援センターだより

❶にし地域包括支援センター

●笑って！動いて！元気アップ体操

なわぼ

リハビリの専門家と一緒に、フレイル予防の運動を行います。楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！

日時 11月25日(水)14時～15時15分
場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター)
定員 25人程度　講師 藤本 誠さん、飯田 祐輔さん(訪問看護ステーション輝き 理学療法士)　持物 飲み物
問合 にし地域包括支援センター

申し込みフォーム

●認知症について学びましょう

①認知症サポーター養成講座
認知症の基礎講座とグループワーク。
②ステップアップ講座
認知症の人との具体的な関わり方や、市内で行われている活動について学びます。

日時 11月28日(土)①13時30分～15時②15時～16時30分　場所 四條畷荘 交流スペース(北出町28番1号)　対象 ②認知症サポーター養成講座受講修了者
定員 10人程度　持物 飲み物、筆記用具
問合 にし地域包括支援センター

❷なわて地域包括支援センター

僕の料理教室

①お口のフレイル講座
②たんぱく質を手軽に取り入れられるメニューを調理し、試食します。

日時 12月14日(月)10時～13時
場所 市立公民館 料理室(市民総合センター3階)
対象 市内在住の65歳以上の男性
定員 10人　費用 500円
講師 杉本さん(るうてるホーム／管理栄養士)、木村さん(同／保健師)
問合 なわて地域包括支援センター

❸たわら地域包括支援センター

認知症ジュニアサポーター養成講座 in 田原中学校

市では、高齢者や認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を増やすため、各地で認知症サポーター養成講座を開催しています。田原中学校でも、高齢者や認知症への理解をさらに深め、認知症の人やその家族を支えるためにできることを学びます。

問合 たわら地域包括支援センター

各連絡先については 12ページをご覧ください。

高齢者

楠風荘の催し

場所・問合 老人福祉センター楠風荘
対象 60歳以上

●映画会
「糸」上映予定
日時 12月5日（土）10時～

●一般参加型カラオケ
日時 12月5日（土）13時～15時30分、16日（水）10時～15時30分

●スマホ教室
毎日実施中（休館日除く）

「これって虐待？」ひとりで悩まずに相談を

高齢者虐待は、決して他人事ではありません。介護の負担やプレッシャーから、気づかないうちに強い言葉や態度をとってしまうなど、無自覚のうちに起こることもあります。
虐待を防ぐためには、高齢者本人の変化だけでなく、介護をする家族の疲れのサインに周囲が気づくことが大切です。
「もしかして？」と感じたら、一人で抱え込まず、市役所や地域包括支援センターに相談してください。
問合 高齢福祉課／地域包括支援センター

詳しくはこちら

「人生会議」を知っていますか？

人生会議（ACP）は、最期の迎え方だけでなく、自分がこれからどう生きたいかを考え、大切な人と話し合うことです。「自宅で過ごしたい」「家族と旅行に行きたい」など、人それぞれ大切にしたい願いがあります。自分の思いを伝えておくことは、家族が医療やケアの選択に悩んだときの助けにもなります。大東・四條畷 医療・介護連携推進協議会では、自分の思いや希望を書き留められる「わたしの想いをつむぐノート」を作成しています。11月30日は「人生会議の日」。この機会に、これからの暮らしや生き方について考え、家族などと話してみませんか。
問合 高齢福祉課

ゼロから始める人生会議

人生会議・わたしの想いをつむぐノート・わたしの生きかたノート

生活支援コーディネーターだより　要事前申込

●田原うぉーく
歴史民俗資料館の館長の解説を聞きながら、下田原天満宮までの約2.6kmを散策します。田原地域の歴史を学びながら、楽しく歩きましょう。
日時 11月20日（金）10時～12時
場所 田原台一丁目バスロータリー
費用 30円（保険代）
申込・問合 ～11月19日（木）たわら地域包括支援センター

●男性限定！シニア筋トレ教室
楽しい雰囲気の中で、1年間を通して柔軟体操や筋トレに取り組みます。初回はお試し体験で、希望する人は継続して参加できます。
日時 12月2日（水）～毎月第1・3水曜日12時45分～14時
場所 四條畷荘交流スペース（北出町28番1号） 対象 65歳以上の男性 定員 12人程度
申込・問合 にし地域包括支援センター

老人クラブに入って豊かなシニアライフを！

各地区の老人クラブでは、健康づくり（ウォーキング、スポーツ、公式ワナゲ、グラウンドゴルフ、健康講座など）、生きがいづくり（旅行、カラオケ、趣味の会など）、地域づくり（茶話会、友愛活動、社会奉仕など）などのさまざまな活動を行っています。詳しくは問い合わせを。
対象 おおむね60歳以上
費用 年額1,000円～1,500円程度（加入クラブにより異なる）
問合 四條畷市老人クラブ連合会事務局（四條畷市社会福祉協議会内）
072（878）1210
info@shijonawate-syakyo.net

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぽ …なわぽ対象事業

各連絡先については 12ページをご覧ください。

子育て・教育

森の学校と森の幼稚園とお母さんの自然学校

野外で幼児・児童のための自然教育を行います。子どもたちは引率者とともに森で自然環境に触れて学習し、その間に親はガイドとともに自然散策を行います。お父さんも参加できます。
日時 月1回（第1または第2日曜日）9時50分～14時30分
場所 大阪府民の森・むろいけ園地ほか 対象 市内在住の年中～小学校5年生
定員 年中～小学校1年生の幼児クラス、小学校2～5年生の児童クラス いずれも各30人程度
費用 1人年24,000円、入会金6,000円（継続者・きょうだいは不要）
※12月25日（金）までに一括払い
申込 ～12月15日（火）
問合 NPO法人里山サロン
080（8122）2377
satoyama_saron@yahoo.co.jp

詳しくはこちら（11/15～）

どうぶつしょうぎ大会

最初にルールを説明するので、初めての人でも安心して参加できます。コマの動かし方を覚えたら、対戦して優勝をめざそう！素敵な賞品や参加賞もあります。
日時 12月19日（土）13時～15時
場所 福祉コミュニティーセンター1階プレイルーム 対象 市内在住の小学生 定員 先着20人
講師 小路 啓祐、青木 みどり
申込 12月10日（木）～17日（木）電話申し込み可（月曜日除く 9時30分～21時）
問合 福祉コミュニティーセンター

前向き子育てプログラム グループトリプルP

子どもとの良い関係の築き方や、子育てで困ったときの対応方法を、テキストやDVDを使ってグループで学びます。自分や子どもに合った子育てのヒントを見つけてみませんか。全7回、火曜日開催。
※グループトリプルP…「Positive（前向き）Parenting（子育て）Program（プログラム）」の略
日時 ❶12月1日、❷8日、❸15日❹22日、❺❻は在宅での電話相談（各約20分）、❼令和9年1月19日各日9時30分～11時30分（❺❻除く） 場所 すてっぷ★なわて 2階会議室（❺❻除く） 対象 市内在住で2～12歳の子どもの保護者
定員 8人程度 持物 筆記用具、お茶
備考 保育あり（先着5人／参加申し込み時に受け付け）
申込 申し込みフォーム
問合 子育て総合支援センター

申し込みフォーム

奈良県で医療証を使える医療機関が変わりました

奈良県で医療証（子ども・ひとり親・重度障がい）を使える医療機関の一覧が変更されました。対象は、社会保険に加入している人です。一覧表の「PMH」欄に「○」がある医療機関は、医療証の利用に必要なシステムの改修を完了しています。実際に利用できるかは、受診前に医療機関へ確認してください。受診の際は、マイナ保険証または資格確認書などと医療証を窓口で一緒に提示してください。
問合 こども支援課

詳しくはこちら

子育てを応援する「援助会員」になりませんか？

空いている時間を使って、地域の子育てをお手伝いしませんか？
ファミサポ（なわてファミリー・サポート・センター）は、子育てを手伝ってほしい人と、手伝う人をつなぐ有料の相互援助活動です。全7講座と普通救命講習を受講すると、援助会員に登録できます。
すでに援助会員・両方会員の人も受講できます。受講中の保育が必要な人は相談してください。
※2年以内に普通救命講習を修了していない人は、受講が必要です。
日時 12月9日（水）10時～16時30分（13時30分～普通救命講習）、10日（木）10時～11時30分、14日（月）10時～15時30分
場所 市民活動室 すてっぷ★なわて3階
対象 市内在住の20歳以上
持物 筆記用具、お茶
申込 ～12月2日（水）申し込みフォーム
問合 なわてファミリー・サポート・センター 072（877）5130
nawate.famisapo@city.shijonawate.lg.jp

申し込みフォーム

「フリールームなわて」学生ボランティア募集

教育支援ルーム「フリールームなわて」で、不登校の児童・生徒を支援する学生ボランティアを募集。教職をめざしている人や、子どもに関わる仕事に興味がある人は、ぜひ登録してください。
対象 将来、子どもにかかわる職種を希望する18歳以上の学生（高校生除く）
問合 教育支援センター

子育て情報

教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合　保健センター〈中野三丁目5番28号　予約専用　☎072(800)3363〉			要予約 詳細・申し込みフォーム
ママ&パパ教室	①12月1日(火) 13時30分～15時30分 受付 13時20分～ ②12月19日(土) 9時30分～12時 受付 9時15分～	対象 妊婦とパートナー　内容 ①食事の話（実演・試食あり）、先輩ママと赤ちゃんの交流会など②ママ&パパ体験（沐浴・ミルクの作り方）、先輩パパの話と妊婦体験 持物 母子健康手帳	電話・申し込みフォーム
まめぴよ教室	12月1日(火) 13時30分～15時30分 受付 13時20分～	対象 令和8年9・10月生まれ　内容 身体測定、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交流会　持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	
離乳食講習会	12月9日(水) 13時30分～15時 受付 13時20分～	対象 離乳食を学びたい人　内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食、身体計測（希望者）　持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	
ぴよぴよキッズ教室	12月21日(月) 10時～11時30分 受付 9時45分～	対象 生後7～11か月未満の乳児と保護者　内容 育児、栄養、歯科相談、交流会、身体計測　持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	
母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	対象 妊娠中から授乳期を終えるまでの親子　内容 助産師による授乳全般、母乳量測定、赤ちゃんの身体計測、心配事の相談　持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	
子育てトークルーム（乳幼児育児・栄養相談）	毎週金曜日 10時～16時	対象 希望者 内容 管理栄養士・保健師等による育児・栄養に関する相談受付、身体計測	
場所・問合　忍ヶ丘あおぞらこども園　岡山三丁目4番7号（しのぶ棟）　☎072(877)5560 岡部保育所　砂一丁目8番13号　☎072(878)4408			
プチキッズ 忍ヶ丘あおぞらこども園	12月9日(水)、16日(水) 10時～11時 いずれか選んで参加	対象 教室開始時に2歳以上の子どもと保護者 定員 各10組　内容 クリスマスグッズを作ったり、体を動かしたり、親子で楽しい時間をすごします。 持物 お茶、タオル	申し込みフォーム 11月25日(水) 13時30分～ 12月1日(火)16時
クリスマス会 忍ヶ丘あおぞらこども園 岡部保育所	12月22日(火) 9時45分～	対象 就園前の子どもと保護者　定員 各園20組 内容 園児といっしょにクリスマスを楽しみませんか。サンタさんもやってきます。	申し込みフォーム 12月8日(火)13時30分～ 15日(火)16時 岡部保育所 / 忍ヶ丘あおぞらこども園
場所　なわて　つどいの広場　なわて〈雁屋北町6番21号 すてっぷ★なわて3階　☎072(800)3623〉 おかやま　つどいの広場　おかやま〈岡山一丁目4番12号 ナカタビルⅣ番館1階　☎072(877)1234〉 問合　子育て総合支援センター			
おやこであそぼう おかやま	12月21日(月) 10時30分～11時30分	対象 0～3歳の子どもと保護者　定員 10組程度 内容 クリスマスを楽しもう　持物 お茶、タオル	12月1日(火)～6日(日) 申し込みフォーム ※抽選結果は12月10日(木)にメールでお知らせ
1歳のつどい なわて	①12月2日(水)②9日(水) 各日10時～12時 ※時間内はいつでも入場可	対象 1歳の子どもと保護者　内容 ①手形をとろう②みんなであそぼう（クリスマスのぽっとんおとしづくり） 持物 お茶、タオル　備考 制作等の数に限りあり	申込不要

■乳幼児の健診　※個別に健診日時の案内を送付します。　場所 保健センター

健診	日時	対象
4か月児健診	12月3日(木)午前	令和8年7月6日～令和8年8月7日生まれ
1歳6か月児健診	12月17日(木)午後	令和7年5月生まれ
3歳6か月児健診	12月24日(木)午後	令和5年5月生まれ

多数抽選…応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぽ…なわぽ対象事業

第3回 企業とつくる特別教室　問合 青少年育成課

テーマは「町の工場の「つなぐ」ひみつ！～四條畷の機械メーカーから学ぶ！くらしを支える「カシメ」の世界～」。
日時 12月19日(土)11時～12時(受付10時30分～)
場所 市役所東別館 2階201会議室
対象 市内の小学生　定員 50人 多数抽選　講師 吉川鐵工(株)の担当者
申込 ～12月9日(水)申し込みフォーム
申し込みフォーム

ひとり親家庭応援 フードパントリー

物価高騰などの影響で、食料品や日用品の購入が難しくなっているひとり親の子育て世帯を対象に、企業や団体などから提供された物品を配布します。
日時 12月20日(日)9時30分～16時
場所 四條畷市社会福祉協議会 会議室
対象 ひとり親家庭医療証を持っている世帯
定員 先着50世帯
持物 ひとり親家庭医療証、大きめの買い物バッグ
申込 11月17日(火)9時～30日(月)
問合 四條畷市社会福祉協議会
申し込みフォーム

11月は「こころの再生」府民運動推進月間



大阪府・大阪府教育委員会では、大切な「こころ」を見つめ直し、「あいさつ」を大切にすることなど、今日からでもできる身近な取り組みを呼びかけています。
問合 大阪府教育庁教育総務企画課
☎06(6944)8042
「こころの再生」府民運動

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

●Word基礎とExcel3級試験対策講座（土曜日②コース）
日時 令和9年1月23日～3月13日 10時～16時(全8回)
場所 大阪府立母子・父子福祉センター　対象 ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母のうち、求職中・就業中でスキルアップのため資格取得をめざす人　定員 20人 多数抽選
費用 8,000円（うち、検定料5,500円は講座開催中に支払い、返金不可）　備考 講座初日は「就職セミナー」を実施。センターで実施する試験の受験必須。
申込期間 11月23日(月・祝)～12月23日(水)[必着]
申込方法 申し込みフォーム、往復はがきを申し込み先へ郵送
往復はがき記載事項：①希望講座②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤職業⑥電話番号（自宅・携帯）⑦自身について（ひとり親・寡婦・離婚前）⑧受講動機⑨過去に受講した講座⑩Wi-Fi環境の有無⑪保育希望者は子の氏名・年齢（対象 2歳～小学校入学前）
申込・問合 〒537-0025
大阪市東成区中道一丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター
☎06(6748)0263
申し込みフォーム

教文 子ども文化体験

問合・場所 教育文化センター
FAX072(878)0020
✉kyobun@pure.ocn.ne.jp
申込 11月20日(金)～

●ホイップデコでXmas
マカロンケース、プルカー、ヘアピンのうち2つ選んでホイップデコをします。
日時 12月12日(土)①10時～②10時30分～③11時～
場所 会議室1　対象 小学生以下（未就学児は要保護者同伴）
定員 各回7人　費用 800円
持物 お茶、タオル　備考 制作に30分、乾燥に30分かかります。

●消しゴムはんこカレンダー
令和9年1月～3月のカレンダーを消しゴムはんこで作ります。
日時 12月13日(日)①10時30分～12時②13時～14時30分
場所 会議室1　対象 小学生以下（未就学児は要保護者同伴）
定員 各回10人　費用 500円（ホルダーが必要な人は別途400円）
持物 お茶、タオル、持ち帰り用袋（A4が入る大きさ）

●クリスマス会
2人のサンタさんと楽しい時間を過ごし、赤色のブーツにお菓子を入れてプレゼント。
日時 12月24日(木)10時～12時
場所 ホール、会議室1
対象 未就園児と保護者　定員 30人
費用 1,000円
持物 お菓子のブーツ持ち帰り用袋（A5が入る大きさ）、お茶、タオル

各連絡先については 12ページをご覧ください。

安全・安心

12月1日から歳末警戒を実施

火を使う機会が増える12月に、防火意識を高めるため、歳末警戒を行います。火災に注意して、良い新年を迎えましょう。

火災を防ぐための注意点

- 家の周りに燃えやすいものを置かない
- 寝たばこはしない、吸い殻は水に浸して完全に消す
- コンロの使用中はそばを離れない、離れるときは必ず火を消す
- ストーブに燃えやすいものを近づけない
- 外出前や寝る前には、火の元を確認する

問合 大東四條畷消防本部 予防課
072(872)2342

暖房器具の取り扱いに注意

暖房器具は、使い方を間違えると火災の原因になります。正しく使用して、火災を防ぎましょう。

防火チェックポイント

- 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない
- 暖房器具で洗濯物を乾かさない
- 持ち運ぶときや給油するときは、必ず火を消す
- 寝る前には必ず火を消す
- 安全装置が付いたものを使用する

問合 大東四條畷消防本部 予防課
072(872)2342

詳しくはこちら

普通救命講習

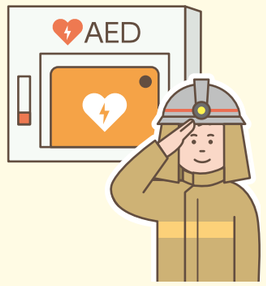
AEDを使用した心肺蘇生法を学びます。参加者が7人未満の場合は中止。中止する場合は、開催日の5日前を目安に決定し、電話と消防組合ホームページでお知らせします。また、一定数の参加者が集まる団体などには、消防職員が出向く無料の講習も実施します。希望者は、警防課へ問い合わせを。

申込 各開催日の10日前までにホームページに記載の入力フォーム・電話

詳しくはこちら

日時	場所	定員
12月1日(火)13時30分～16時30分	大東消防署	30人
12月5日(土)9時30分～12時30分	四條畷消防署	16人
令和9年1月17日(日)9時30分～12時30分	大東消防署	30人
1月20日(水)13時30分～16時30分※	四條畷消防署	各16人
2月7日(日)9時30分～12時30分		
2月17日(水)13時30分～16時30分	大東消防署	30人

※小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法を学びます。



問合 大東四條畷消防本部 警防課　072(872)2345

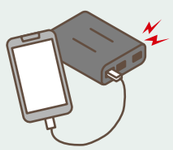
モバイルバッテリーなどは回収窓口へ持ち込みを

問合 生活環境課

モバイルバッテリー(リチウムイオン電池)などを粗大・不燃ごみに出すと、発火するおそれがあります。事故を防ぐため、次の窓口へ持ち込んでください。

●回収窓口

生活環境課(市役所本館1階)、田原支所、市民総合センター、市民活動センター、教育文化センター、四條畷消防署、田原分署 ※職員が不在の場合は、しばらく待つか、時間を空けて再度持ち込んでください。



詳しくはこちら

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぽ …なわぽ対象事業

環境・まちづくり

土地の売買に関する情報は十分に確認を

個人や団体などが、独自の見解に基づき、土地所有者などに対して私有地の売買に関する働きかけを行っている事例が確認されています。市が土地の売買を検討する場合は、必要な手続きを経たうえで、市が主体となって行います。こうした行動に接した場合は、市の方針や見解と混同しないよう、内容を十分に確認してください。不明な点は、市へ問い合わせしてください。

問合 南中学校跡地に関すること：地域振興課／市民総合センターに関すること:文化・スポーツ課／忍ヶ丘あおぞらこども園に関すること：忍ヶ丘あおぞらこども園、こども政策課／個別施設計画【公共施設】に関すること：施設創生課

業務用エアコンなどを捨てるときはフロン類の回収を

業務用エアコンや冷凍・冷蔵機器を廃棄するときは、フロン排出抑制法に基づき、専門の業者にフロン類の回収を依頼してください。フロン類の適切な回収は、地球温暖化やオゾン層の破壊防止につながります。

問合 大阪府産業廃棄物指導課
06(6210)9626

詳しくはこちら



朝いちばんの水は飲み水以外へ

水道水に含まれる消毒用の塩素は、時間がたつと少なくなります。また、家庭の水道管に鉛管が使われている場合、水道を長時間使わないと、ごくわずかに鉛が水道水に溶け出ることがあります。
朝いちばんや旅行などで長時間水道を使わなかったときは、念のため、最初のバケツ1杯程度の水を飲み水以外に使いましょう。

問合 四條畷水道センター 工務課
072(876)7402

詳しくはこちら



家庭食用油の廃油回収

環境保全や資源の有効活用のため、家庭で使い終わった食用油を回収します。

日程 12月8日(火) ※雨天決行
時間・場所 ①13時～14時 府営清滝住宅、グリーンホール田原②14時～15時 市役所本館東玄関前
※合成洗剤や自動車オイルなどの容器は使用しないでください。
※営業用の廃油は回収不可。
●グリーンホール田原と市役所本館で、フードドライブも同時開催します。

問合 消費生活友の会事務局(消費生活センター)



都市計画審議会

①東部大阪都市計画生産緑地地区の変更について
②特定生産緑地の指定について

日時 11月25日(水)14時～
(傍聴受付 13時30分～)
場所 市役所本館 3階委員会室
定員 先着10人(受け付け開始時に定員を超えた場合は抽選)
問合 都市政策課

詳しくはこちら

資源の集団回収に協力を

ごみの減量とリサイクルのため、新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック、雑がみ、古布、アルミ缶などは、できるだけ地域の団体が行う集団回収を利用してください。集団回収の実施団体や日時、品目などは、市役所または地域の団体に確認してください。

●「雑がみ」もリサイクルできます

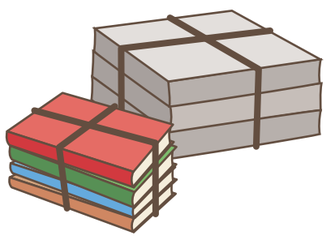
○ リサイクルできるもの

折り込みチラシ、パンフレット、コピー用紙、紙箱、包装紙、封筒など
※のり付けやホッチキス留めされたもの、封筒のフィルム部分などは取り除いてください。

× リサイクルできないもの

防水加工された紙、カーボン紙、写真、写真用プリント用紙、圧着はがき、レシート・ファックス用紙などの感熱紙、金・銀色の紙、においのついた紙など

問合 生活環境課



各連絡先については 12ページをご覧ください。

会計年度任用職員（保育士など）を募集

問合 こども政策課

令和9年度に公立保育所、認定こども園、療育施設で働く会計年度任用職員（パート）を募集します。

募集職種 保育士・保育教諭（主に支援の必要な子どもの援助）
勤務場所 岡部保育所、忍ヶ丘あおぞらこども園、児童発達支援センター
勤務時間 平日9時～17時（応相談）、その他所属長が指定する時間
時給 1,602円（資格有）、1,518円（資格無）※昇給、賞与、交通費支給あり
募集人数 若干名
選考 面接（12月18日（金）、21日（月）を予定）※都合が悪い場合は、申込書の備考欄に希望日を記入。保育士・幼稚園教諭の資格を持っている人は写しを添付
申込 ～12月4日（金）申し込みフォームまたは申込書（市ホームページで配布）をこども政策課へ提出（郵送可）
備考 民間保育施設の求人は、各施設に直接問い合わせてください

詳しくはこちら

令和8年度の職員も随時募集中

求人・産業

自衛官を随時募集中

受け付け期間・試験日程など、詳しくは問い合わせを。
対象 18～32歳の男女
問合 自衛隊大阪地方協力本部守口出張所（守口市役所7階）
06（6997）7339

出張ハローワークin四條畷市

要事前予約

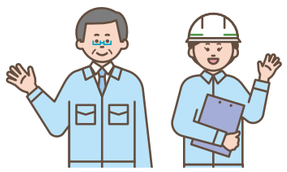
履歴書、職務経歴書の作成方法や作成時の注意点、ポイントを説明します。
日時 12月10日（木）①11時～12時10分（受付 10時45分～）②13時40分～14時50分（受付 13時25分～） 場所 市立公民館 会議室4（市民総合センター 3階） 定員 各回先着24人 備考 事前にハローワークへの求職登録が必要
申込 11月26日（木）～電話
問合 ハローワーク門真 職業相談部門
06（6906）6831 部門コード41#



市町村等合同 技術職公務員就職説明会

大阪府と参加団体がそれぞれブースを設け、個別説明や質問への対応を行います。第2部に四條畷市も参加します。
日時 12月13日（日）【第1部】11時～12時50分（受付 10時45分）、【第2部】14時～15時50分（受付 13時45分） 場所 アクセス梅田フォーラム（大阪市北区小松原町2番4号 大阪富国生命ビル12階） 対象 技術職公務員に興味のある人（保護者・教員の参加も可） 申込 ～11月29日（日）申し込みフォーム（先着順・定員あり）
問合 大阪府 都市整備部 都市整備総務課 人事グループ
06（6944）6775

申し込みフォーム



多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選 なわぽ …なわぽ対象事業

各連絡先については 12ページをご覧ください。

税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

人権週間記念講演会



社会的弱者となりやすい「マイノリティ（少数者）」を守るために、日々活動する弁護士が、性的マイノリティについて、自身の経験を踏まえて分かりやすく話します。人権なんでも相談、フードドライブも同時開催。

日時 12月5日（土）14時～16時（開場：13時30分）
場所 市立公民館 展示ホール（市民総合センター 1階）
講師 仲岡 しゅんさん（弁護士）

●12月4日～10日は人権意識の普及高揚を呼びかける人権週間。国連総会で採択された「世界人権宣言」では、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利について平等である。」と定められています。世界人権宣言が採択された12月10日は、国連が定める「人権デー」です。

詳しくはこちら

男女共同参画講座



●「色」を取り出すクロマトグラフィー実験 ～本物の科学実験と研究者のセカイ～

クロマトグラフィーとは、混ざり合った物質を、それぞれの動きやすさの違いを利用して分ける科学技術のこと。医療や科学の最先端で、遺伝子（DNA）の研究などにも使われています。
今回は、実験器具を使って、食材など、身近なものから色を取り出し、分ける実験にチャレンジします。

日時 12月5日（土）10時～（90分程度）
場所 市立公民館 会議室4（市民総合センター 3階）
対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者
定員 先着20人 申込 11月22日（日）12時～申し込みフォーム
講師 西辻 光希さん（福井県立大学 准教授）

詳しくはこちら

問合 人権・市民相談課

PickUp! 市の協力事業 紅葉の室池から田原の里へ

詳しくはこちら

歴史に育まれた自然がいっぱいのコース。奈良・平安時代に水田で「氷」が造られ、氷室に保存し都に運ばれていた歴史を持つ室池。そして、「ふれあいの森」を経て「田原の里」へ、紅葉のトンネルを歩く。最高の紅葉に感動…。なわてボランティアガイド「ゆずりは」が案内します。

コース JR四条畷駅（集合）→バス移動→逢阪下車→逢阪原始信仰→五輪塔→森の工作館（昼食）→室池の紅葉のトンネル→湿性花園（氷室）→ふれあいの森・紅葉のトンネル→堂尾池→田原の里バス停→JR四条畷駅（解散）



日時 12月5日（土）10時～15時
定員 30人 費用 500円（運営協力費として／バス代は実費）
持物 弁当、飲み物など
備考 当日朝7時前のNHK天気予報で大阪の降水確率が、午前・午後のいずれかでも50%以上の場合は、12月6日（日）に順延
申込・問合 なわてボランティアガイド「ゆずりは」
小宮 FAX 072（878）1843

人権・文化

人権連続市民講座（第4回）

予約不要

それ、本当に“過去の問題”ですか。知らないことが、差別を残してしまう。部落差別問題を「今」の課題として考える学習会です。

●先進自治体の「部落差別解消条例」から学ぶ

日時 12月12日（土）14時～16時
場所 市立公民館 会議室4（市民総合センター 3階）
講師 冨田 稔さん（天理大学／猪名川町部落差別解消条例検討委員会委員長）
問合 四條畷市人権協会事務局（人権・市民相談課内）

犯罪被害者月間 11月1日～12月1日

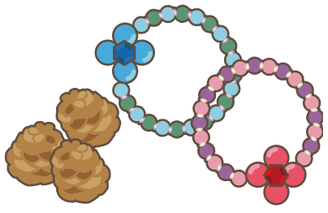
犯罪被害者などは、犯罪による直接的な被害だけでなく、周囲の無理解や心ない言動による精神的な苦痛などの「二次的被害」にも苦しめられています。11月1日～12月1日の「犯罪被害者月間」には、犯罪被害者への理解を深めるため、全国で啓発活動が行われます。この機会に、家庭や地域、学校などで、犯罪被害や私たちにできる支援について考えてみましょう。
問合 人権・市民相談課

パソコン基礎講習会

初めてパソコンを使う人に向けた講習です。パソコンの基本的な操作、文字入力、用語について学びます。
日時 令和9年1月15日（金）、22日（金）9時～12時 場所 市立公民館 会議室4（市民総合センター 3階）
対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 先着5人 費用 1,000円
持物 筆記用具 備考 2日間セットで受講必須 申込 11月20日（金）～市民総合センター窓口（申し込み時に支払い）※電話予約は9時30分～ 問合 文化・スポーツ課

おもちゃクリスマス

サンタクロースの折り紙や万華鏡、松ぼっくりのツリー、ビーズのネックレスなどを作りながら、世代を超えて交流します。
日時 12月12日（土）10時～12時
場所 福祉コミュニティーセンター1階ふれあいルーム・プレイルーム
対象 市内在住の人 定員 先着40人 講師 おもちゃライブラリーさん
申込 11月27日（金）～12月10日（木）電話申し込み可（月曜日を除く9時30分～21時）
問合 福祉コミュニティーセンター



第11回公民館寄席 なわて南天落語会

日時 令和9年1月22日（金）18時30分（開場：18時） 場所 市立公民館 展示ホール（市民総合センター1階） 定員 先着100人（全席椅子席） 費用 1,500円 出演 桂 南天 他 申込 11月20日（金）9時～市民総合センター（申し込み時に支払い）※1人4枚まで。9時時点で定員超過の場合は抽選。電話予約は9時30分～受け付け。
問合 文化・スポーツ課

詳しくはこちら

第34回 新発見！！ なわて音楽セミナー

●くるみ割り人形

スタジオビークルバレエスクールによるバレエの実演を、分かりやすい解説とともに楽しめます。
日時 12月6日（日）14時～16時
場所 市民総合センター 市民ホール 定員 700人 費用 前売一般1,500円、高校生500円（当日各500円増、中学生以下無料、未就学児可）
出演 スタジオビークルバレエスクール（バレエ実演）、藤盛 祐輔、釜崎 禎、髙谷 光信（解説）
申込・問合 市民総合センター窓口、Teket、電話

Teket

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選 なわぽ …なわぽ対象事業

各連絡先については 12ページをご覧ください。

税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

シリーズ なわての文化財 77

墓ノ堂古墳の人物埴輪の正体は？

問合 文化財課

古墳時代中期の前方後円墳である墓ノ堂古墳は市内の中野共同墓地にあります。その周濠から人物埴輪の腕の一部がみつかりました。この腕は上に向かって挙げられており、馬を曳く人を表した可能性があります。馬を曳く人がいるということは、当然、曳かれる馬もいたはずです。
墓ノ堂古墳では馬形埴輪も出土しており、この人物埴輪は、馬形埴輪と一対を成していた可能性があります。
この埴輪は、歴史民俗資料館で12月13日（日）まで開催している第41回特別展「馬と人のあゆみ―人は馬とどう向き合ってきたか―」で展示しています。



①位置図
色付けした部分が写真の埴輪の位置

②墓ノ堂古墳の埴輪
左：馬曳き人物埴輪（腕部）
右：馬形埴輪（頭部・胴部）

図書館だより

◇開館時間
火～金曜日：9時30分～19時　土・日曜日・祝日：9時30分～17時
◇令和9年1月4日までの休館日
11月16日（月）、23日（月・祝）、30日（月）、
12月7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）～令和9年1月4日（月）
※四條畷図書館（本館）は、蔵書点検のため、12月1日（火）～4日（金）は休館します。

催し 入場無料

※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

おはなしかい
日時 12月5日（土）、19日（土）14時30分～15時
対象 3歳くらいから

おはなしとんとん
日時 12月12日（土）
①14時～14時30分
②14時30分～15時
対象 ①就学前くらいまで
②小学生くらいから

にこにこタイム（託児付き）
日時 12月19日（土）10時30分～12時30分
申込 11月26日（木）9時30分～申し込みフォーム（詳しくはホームページへ）

田原図書館

えほんのじかん
日時 12月5日（土）、12日（土）、19日（土）15時～15時30分





新しい本



月下の盤
睦月 準也
［早川書房］



長崎出島かれいどすこうぷ
永井 紗耶子
［新潮社］

■正義の銃弾／中山 七里■誰が首／住田 祐■腐魚の海／月村 了衛■春までのセンセイ／早見 和真■かぜゆら／西條 奈加■未だ本能寺にあり／今村 翔吾■きずもの／西加奈子■オルロージュ／小川 哲■町は今日も／寺地 はるな■ま、さじ加減でしょ。／綿矢りさ

スポーツ・野外活動

レクリエーションスポーツ体験 inイオンモール四條畷

毎月第1・3土曜日を中心に開催している「レクリエーションスポーツ体験」。さまざまな世代の人と交流しながら、気軽にスポーツを楽しみましょう！

日時 12月13日(日)11時～15時
場所 イオンモール四條畷 1階水のコート
問合 文化・スポーツ課

詳細・申込みフォーム



市民総合体育館からのお知らせ

●各種教室申し込み開始

子どもからシニア層まで幅広いニーズに合わせた体操やヨガなどの各種教室を実施しています。現在、令和9年1月開始分の申し込みを受け付けています。

●一般開放日（12月～令和9年2月）

一般開放日にはメインアリーナでバドミントン、多目的室で卓球を利用できます。

日程 ①12月13日(日)②令和9年2月14日(日)
受付 ①11月25日(水)～②令和9年1月25日(月)～
※体育館LINEを友だち追加すると、各種案内が届きます。
問合 市民総合体育館

詳しくはこちら　市民総合体育館LINE

星空案内人が贈る！聖夜の天体観測＆謎解き会

天体望遠鏡で冬の夜空を見よう♪今年は天体観測会に謎解きが追加！奪われちゃったクリスマスプレゼントを取り返そう！
雨天・曇天時は市民ホールで望遠鏡体験を予定。

日時 12月23日(水)18時30分～20時(雨天・曇天時決行)
場所 市民総合センター駐車場および市立公民館1階 展示ホール(雨天・曇天時：市民総合センター市民ホール) 定員 先着50人
講師 星空案内人の皆さん
持物 筆記用具、懐中電灯、防寒着
申込 11月16日(月)9時～
問合 窓口・電話・申し込みフォーム

申し込みフォーム



その他

スマホの使い方を学べる無料講座

LINEの基本操作や、スマホを安全に使うためのポイントを学べる無料講座です。スマホを持っていない人には、貸出用の端末を用意しています。

日時・場所・定員
①12月15日(火) 市役所本館 2階ミーティングルーム
- 10時～11時30分 LINEを使ってみよう 定員 12人
- 13時30分～15時 スマホのセキュリティについて 定員 12人

②令和9年1月12日(火) グリーンホール田原 3階 会議室2
- 10時～11時30分 LINEを使ってみよう 定員 15人
- 13時30分～15時 スマホのセキュリティについて 定員 15人

③令和9年1月15日(金) サロンふるさと(岡山二丁目7番43号)
- 13時30分～15時 LINEを使ってみよう 定員 10人

申込 電話(各回先着順)
問合 情報政策課

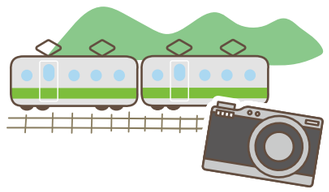
詳しくはこちら



学研都市線で行こう！フォトラリー2026

期間 ～令和9年1月31日(日)
参加方法 ①JR学研都市線木津駅(木津川市)～住道駅(大東市)間にある撮影ポイントで写真を撮影 ②木津川市ホームページから写真を送信
※撮影ポイント1か所につき5ポイント。獲得ポイントが多い人が入賞。応募は1人1回まで。
表彰 優秀賞(沿線自治体賞・各2人程度)、JR西日本賞。入賞者には令和9年3月ごろにメールでお知らせ。 賞品 沿線自治体のお土産詰め合わせなど
問合 片町線複線化促進期成同盟会(木津川市学研企画課内)
0774(75)1201

詳しくはこちら



令和8年秋の叙勲

11月3日発令〈敬称略〉

●瑞宝単光章

高田 眞行(大東市)消防功労／元大阪府大東四條畷消防組合消防司令

問合 秘書広報課

借金問題解決のための日曜無料相談会

借金で困っている人を対象に、近畿財務局、大阪府、大阪弁護士会が開催します。一人で悩まず、気軽に相談してください。弁護士による面談は予約が必要です。

日時 12月6日(日)10時～16時30分 場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前四丁目1番76号 大阪合同庁舎第4号館) 申込 電話
問合 近畿財務局 相談窓口
06(6949)6523

人気芸人による学び直し奮闘記

人気芸人の「ミサイルマン」西代洋さんと「女と男」市川義一さんが登場！学び直しの魅力や楽しさを語ります。

日時 12月12日(土)13時30分～15時 場所 市立公民館 展示ホール(市民総合センター 1階) 対象 18歳以上(未就学児の同伴可)
定員 先着50人 申込 市ホームページ 問合 一般財団法人大阪労働協会 050(5799)4554

詳しくはこちら

国産材料で手作りみそを作りませんか

消費生活友の会では、食の安全・安心を考えるきっかけとして、国産材料を使った手作りみその材料を販売し、作り方を紹介します。ぜひ家庭でおいしい無添加のみそを作ってみませんか。事前準備や作り方など、詳しくは大豆の引き取り日に資料を渡します。

引取日時・場所
●大豆・塩…12月7日(月)13時30分～15時 市役所東別館 2階201会議室(代金引き換え)
●こうじ…12月11日(金)10時30分～12時 市役所東別館 3階303会議室
費用 ①1セット4,600円(出来上がり約7kg) ②ミニセット2,000円(出来上がり約3kg) ※こうじのみは3,600円 販売数 ①先着50セット ②先着20セット 申込 11月26日(木)～30日(月)電話
問合 消費生活友の会事務局(消費生活センター)

第5回府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯、一般世帯、福祉世帯などを対象に、府営住宅の入居者を募集します。4月から子育て世帯の入居資格を緩和しています。申込書は12月1日(火)から、市役所本館、東別館入口、田原支所、市民総合センターで配布します。
申込 12月1日(火)～15日(火)
問合 福祉政策課／大阪府営住宅守口管理センター
06(6780)9115

詳しくはこちら

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぽ対象事業

各連絡先については 12ページをご覧ください。

令和8年度 スポーツ・文化奨励賞受賞者 〈敬称略・順不同〉

スポーツ

- 喜 颯音〈バドミントン〉
- 鉄川 昂虎〈硬式野球〉
- 村山 夏漣〈サッカー〉
- 金子 蓮〈マウンテンバイク〉
- 長岡 美海〈一輪車〉
- 萩原 祐希〈バドミントン〉
- 谷 百合〈スポーツ振興〉
- 佐藤 珠枝〈スポーツ振興〉
- 大阪府四條畷高等学校 山岳部〈登山〉
- 田原スマッシュバドミントンクラブ〈バドミントン〉
- バドミントン競技一般男子の部四條畷選抜〈バドミントン〉



文化

- 飯田 柊〈ピアノ〉
- 福永 エミ子〈文化振興〉



表彰式 日時 12月6日(日)10時～
場所 市立公民館展示ホール（市民総合センター1階）

実績など詳しくはこちら

問合 文化・スポーツ課

よりよい四條畷をめざす市民共通のスローガン

問合 地域振興課

四條畷市民憲章

わたしたちの郷土・四條畷市がよりよい明日をめざすため、市民一人ひとりの生活の指針・共通の道しるべとして定められた「四條畷市民憲章」。
市民から公募した憲章案を市民憲章制定委員会が検討・成文化し、昭和50年11月2日の市制施行5周年記念式典で制定を宣言しました。今年で制定51周年を迎えます。
市民憲章の理念を実現するための行動例を参考に、住みやすいまちづくりに協力をお願いします。

前文

わたくしたちの住む四條畷市は、多くの歴史的遺産と飯盛山系の緑にめぐまれた楠の香豊かなまちです。
わたくしたちは、これらを後世に伝え、みんなのしあわせとよりすばらしいまちへの発展を願ってこの市民憲章を定めます。

本文



わたくしたち四條畷市民は
めぐまれた自然を生かし　美しいまちをつくります
ふるさとを愛し心のふれあいを求め　友情の輪をひろげます
希望と夢をもって　しあわせなまちをめざします
豊かな伝統と歴史をまもり　新しい文化をそだてます
働くことに誇りをもち　力をあわせて住みよいまちをきずきます

行動例（一例）

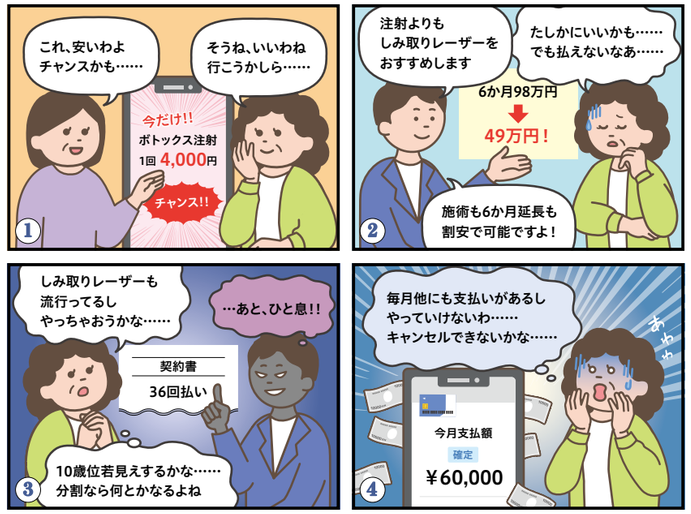
めぐまれた自然を生かし　美しいまちをつくります
⇒ごみの不法投棄をしない・させない、環境について学び、自分たちにできることを考える　など

詳しくはこちら

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぼ …なわぼ対象事業

消費生活センターだより

美容クリニックなどの長期高額契約に注意!
～意図せずに高額契約になってしまった～



★低価格や気軽なお試し施術などで来店を促す広告には注意が必要です。

★高額な契約の場合は、長期間の分割払いを勧められますが、金利手数料がかさみ、日常生活の負担にもなります。

★特定継続的役務提供に該当する契約であれば、クーリングオフできる場合もあります。

困ったことがあれば
消費生活センターに
相談してください

寄附をいただきました

市へ

株式会社ピージープロテクト様　8月25日（火）

企業版ふるさと納税として、300万円をいただきました。市の更なる発展のために活用します。



磯矢硝子工業株式会社様　8月26日（水）

企業版ふるさと納税として、寄附をいただきました。市の更なる発展のために活用します。

上村金網工業株式会社様　9月10日（木）

地域産業の金網を子どもたちに身近に感じてもらうため、絵本70冊を寄贈いただきました。市内小学校や保育施設、図書館などで活用します。



上武建設株式会社様　9月16日（水）

企業版ふるさと納税として、200万円をいただきました。学びの支援、子育て支援のために活用します。





各連絡先については 12ページをご覧ください。

PHOTO NEWS まちの話題

9月12日（土）、市民総合センターで開催。「要支援者を助ける」のではなく、「要支援者を含めた地域全員が助かる」という発想で、話し合う機会を持つことの大切さが伝えられました（講演会の映像は市ホームページで公開中です）。



災害時の個別避難計画に関する講演会

9月19日（土）、市民総合センターで開催。映画の上映や認知症の人と家族の「ひとことカード」展示、なわてDEカフェ、相談会を実施。「地域のつながりが大切」「共に助け合いたい」などの声が寄せられました。



なわて認知症フェア2026

提供いただいたポータブル電源などを活用した災害・停電時の避難所での電源確保や、平常時の地域イベントでの活用など、防災体制の強化と地域の活性化に取り組みます。



株式会社Jackery Japanと包括連携協定を締結

10月18日（日）に開催。ミニゲームでは、市長が参加した中学生全員と対戦し、スポーツを通じて交流を深めました。



市内中学生と市長のバドミントン交流

市イベントへの参加に伴う情報発信等市民の健康増進に関することや、市内店舗へのシェアサイクルポート設置協力を含むまちづくりに関することなど、さまざまな分野で連携します。



株式会社アカカベと包括連携協定を締結

10月25日（日）に、市民総合体育館で開催！たくさんの人に参加いただきイベントを終えることができました！



なわてスポーツフェスティバル2026

インドネシア・バリ島で開催された文化交流映画祭において、市内在住のパワー系アクション俳優の大東 賢さんが監督・主演を、奈良市観光大使の徳丸 新作さんが準主演を務める映画作品が7冠を受賞。10月28日（水）に、市長へ報告しました。



映画作品の最優秀監督賞等7冠達成を報告！

多数抽選 …応募多数や定員を超えた場合は抽選　なわぽ …なわぽ対象事業

税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

あっちこっちなわて まちトピ

高齢者いきいきリポーターがそれぞれの視点でまちをリポート！



塩野 孝子

ベランダから「ガタガタ」と音が。外に出るとアライグマがいて、慌てて逃げていきました。屋根には実をつけたみかんの枝があり、それがめあてのようです。そこで「獣よけ線香」を焚くことに。ところが、雨で焚かなかった夜に再び出現。枝を切るまでは、線香で対策を続けようと思います。

※アライグマはかわいらしい見ためをしていますが、狂暴なため、見かけても近寄ったり、エサを与えたりしないでください。アライグマ被害で困っている人は生活環境課に相談を。



8月28日（金）自宅で撮影



沼田 洋子

9月26日（土）、市民総合センターで「なわてこどもまつり」が開催されました。親子ふれあいコンサートや子育て支援団体などの活動紹介パネル展示、遊びコーナーなど、さまざまな催しが行われました。
子ども食堂では、ココナッツミルクを使ったカレー100食を販売。会場は多くの親子連れや家族でにぎわいました。



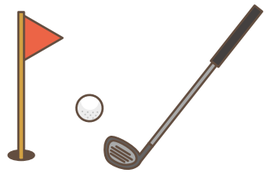
9月26日（土）市民総合センターで撮影

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。気軽に活用してください！

なわてゴルフフェスタ 催し

親子一緒にゴルフ体験。パターゴルフ、芝生滑り、キッチンカーも。四条畷駅から送迎あり。
日程 12月12日（土）
場所 ゴルフクラブ四条畷
対象 幼児～小学生（要保護者同伴） 定員 先着200人（保護者含む） 費用 無料
持物 運動ができる服、飲み物
申込 要（電話）
問合 ゴルフクラブ四条畷
072（876）1501



金ごま杵つき体験会&音楽会 催し

金ごま杵つき体験（午前）と音楽会（午後）を開催。つきたてのごまは持ち帰り可。
日時 11月27日（金）9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 場所 四條畷神社会館
費用 3,800円（杵つき体験）、音楽会は無料 持物 杵つき体験参加者のみ：エプロン、三角きん、持ち帰り用袋 申込 要（メール）
※杵つき体験のみ
問合 市川
iy04080725@gmail.com



第4回新婦人音楽会 催し

リコーダー、ウクレレ&ハーモニカの演奏を聴き、みんなで歌い、踊ります。
日時 11月16日（月）14時～16時
場所 市立公民館 展示ホール（市民総合センター 1階）
費用 無料 申込 不要
問合 新日本婦人の会四條畷支部
072（877）3760

四條畷市バレーボール連盟 募集

運動不足・ストレス解消にバレーボールをしませんか。9人制、14チームあり。初心者大歓迎。
対象 市内在住・在勤の人
問合 北林 090（1965）5773

掲載募集
申込締切 掲載月の前月10日（10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日） 申込方法 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付（FAX、メールは送信後、電話）
窓口 企画広報課（市役所本館 2階） FAX 072（877）2074 kouhou@city.shijonawate.lg.jp

各連絡先については 12ページをご覧ください。

のびのび くっすんキッズ

これからも元気に育ってね！



りくくん
（1歳）

楽しい毎日をありがとう



佐季（さき）ちゃん・新（あらた）ちゃん
（9歳／4歳）

すくすく大きくなーれ！



ゆずはちゃん
（0歳）

毎日の癒し担当の三女！
ありがとう



らいかちゃん
（0歳）

靴下はどこかな。。。



ジョンソン エイスくん
（0歳）

にこにこポーズが可愛いね



詩織ちゃん
（1歳）

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で上の子どもが中学生未満であれば、兄弟姉妹での掲載も可。※現在、掲載まで半年～1年程かかります。 問合 企画広報課

応募はこちらから ▶▶▶



四條畷市
イメージキャラクター
くっすん

広報誌の感想はこちらまで

「マチイロ」アプリでも読めます

市公式SNSなどでも情報発信中

LINE shijonawate575

Instagram @shijonawate575

X @shijonawate575

YouTube 四條畷市公式動画チャンネル

発行日／令和8年11月15日　編集・発行／四條畷市総合政策部企画広報課　〒575-8501四條畷市中野本町1番1号
☎072(877)2121(代)　☎0743(71)0330(代)　FAX072(877)2074　HPhttps://www.city.shijonawate.lg.jp
9月末現在　総人口:53,151人(−23)　男:25,801人(−11)　女:27,350人(−12)　世帯数:25,338世帯(+5)　面積:18.69km²※(　)内は前月比

ゴミの減量とリサイクルの推進のため四條畷LIFEは再生紙を使っています
VEGETABLE OIL INK