令和　８年　１１　月　学校給食予定献立表（アレルギー別表）

四條畷市立学校給食センター　TEL:072−876−8310

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。

※　献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。
※　学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

学校名：	年　組	学校確認	
名前	保護者確認氏名		

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

今月は、欠食が	ありま す　・　ありません

（記入例）

水	ごはん
19	はくまい
	④ぎゅうにゅう
いそに	サバのしおやき
	③サバしおやき

ひじき
あぶら
ぶたにく
じゃがいも
にんじん
こんにゃく
しお
だいこん
⑤あつあげ
さんどまめ
あぶら
さとう
⑤⑥こいくちしょうゆ
みず

いそに：小麦、大豆
サバのしおやき：サバ
ぎゅうにゅう：乳

<アレルギー別表取り扱い方法>

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、

誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

食べられる献立名に「○印」を、

食べられない献立名に「×印」を付けて、

学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています

① 鶏肉・鶏脂
② 卵類
③ 魚介類（魚卵含む）
④ 牛乳及び乳製品
⑤ 大豆製品
⑥ 小麦製品
⑦ ごま・ナッツ類

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月　2日

ごはん
あおもりさんまい

④ぎゅうにゅう

にくだんごとチンゲンさいのスープ

①⑤ミートボール
たわらさんチンゲンさい
にんじん
たまねぎ
たけのこ
⑤とうふ
はるさめ
ホールコーン
ほししいたけ
①とりガラスープ
⑤⑥しょうゆ
りょうりしゅ
しお
こしょう
あぶら
みず

ぶたキムチ

ぶたかたロース
にんじん
ニラ
はくさいキムチ
さとう
しお
みりん
⑤⑥しょうゆ
⑦ごまあぶら

にくだんごとチンゲンさいのスープ：鶏肉、大豆、小麦
ぶたキムチ：大豆、小麦、ごま
ぎゅうにゅう：乳

火　3日

〈注意喚起のお知らせ〉
＊海産物（ちりめんじゃこ・しらす干し・海藻類）・海産加工品（かまぼこ・ちくわ等の練り製品）については、エビ・カニが生息する域で、採取している場合があります。また、エビやカニを捕食している場合があります。

〈学校給食センターからのお知らせ〉
＊献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。
ご了承ください。
＊現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。
お箸は各自で毎日ご持参ください。

水　4日

ごはん
あおもりさんまい

④ぎゅうにゅう

とりすきふうに

①とりにく
はくさい
しろねぎ
にんじん
たまねぎ
⑤あつあげ
⑥ふ
こんにゃく
あぶら
さとう
⑤⑥しょうゆ
みりん
りょうりしゅ

ホッケいちやぼし

③ホッケいちやぼし

とりすきふうに：鶏肉、大豆、小麦
ホッケいちやぼし：ホッケ
ぎゅうにゅう：乳

木　5日

パーカーパン
⑥こむぎこ
さとう
ショートニング
④だっしふんにゅう
しお
こうぼ
イーストフード

④ぎゅうにゅう

やさいスープ

じゃがいも
ウインナー
たまねぎ
キャベツ
にんじん
マッシュルーム
パセリ
ポークガラスープ
⑤⑥しょうゆ
しお
こしょう
あぶら
みず

ミンチカツ

①⑤⑥ミンチカツ
あぶら

こまつなのソテー

たわらさんこまつな
ボンレスハム
しお
こしょう
あぶら

パーカーパン：乳、小麦
やさいスープ：大豆、小麦
ミンチカツ：鶏肉、大豆、小麦
ぎゅうにゅう：乳

金　6日

ごはん
あおもりさんまい

④ぎゅうにゅう

あつあげとキャベツのみそいため

⑤あつあげ
キャベツ
ぶたにく
にんじん
たまねぎ
たけのこ
ほししいたけ
しょうが
あぶら
ポークガラスープ
しお
こしょう
⑤⑥しょうゆ
⑤⑥⑦テンメンジャン
③※オイスターソース
トウバンジャン
りょうりしゅ
さとう
でんぷん
みず

オイスターソースの醸造酢に大麦が含まれています。

バンバンジー

①とりささみにく
⑤だいずもやし
きゅうり

しおちゅうかドレッシング

しおちゅうかドレッシング

あつあげとキャベツのみそいため：カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦
バンバンジー：鶏肉、大豆
ぎゅうにゅう：乳

月　9日

ごはん
あおもりさんまい

④ぎゅうにゅう

しらたまいりさわにわん

ぶたにく
もち
にんじん
だいこん
たけのこ
⑤あぶらあげ
ほししいたけ
たわらさんあおねぎ
だしこんぶ
③けずりぶし
⑤⑥しょうゆ
しお
みりん
りょうりしゅ
みず

とりのからあげチリソース

①とりにく
でんぷん
あぶら
たまねぎ
しょうが
にんにく
トマトケチャップ
トウバンジャン
さとう
しお
⑤⑥しょうゆ
す
みず

しらたまいりさわにわん：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦
とりのからあげチリソース：鶏肉、大豆、小麦
ぎゅうにゅう：乳

火　10日

ココアコッペパン
⑥こむぎこ
さとう
ショートニング
④だっしふんにゅう
しお
こうぼ
イーストフード
ココアパウダー

④のむヨーグルト（ジョア・ブルーベリー）

かぶのクリームシチュー

①とりにく
かぶ
はくさい
たまねぎ
にんじん
しめじ
マッシュルーム
さんどまめ
⑥ばいせんこむぎこ（ルウ）
④バター（ルウ）
あぶら（ルウ）
①とりガラスープ
しお
こしょう
④ぎゅうにゅう
④こなチーズ
しろワイン
④なまクリーム
あぶら
みず

のりしおポテト

バラベーコン
じゃがいも
ホールコーン
しお
こしょう
あおのり
あぶら

ココアコッペパン：乳、小麦
かぶのクリームシチュー：鶏肉、乳、小麦
のむヨーグルト（ジョア・ブルーベリー）：乳

水　11日

ごはん
あおもりさんまい

④ぎゅうにゅう

とうふとわかめのみそしる

⑤とうふ
わかめ
⑤あぶらあげ
にんじん
じゃがいも
だいこん
えのきたけ
たわらさんあおねぎ
⑤あかみそ
⑤しろみそ
③ウルメぶし
みず

ゆかりふりかけ

ゆかりふりかけ

サバしおこうじづけ

③サバしおこうじづけ

チンゲンさいとハムのいためもの

たわらさんチンゲンさい
ボンレスハム
さとう
しお
⑤⑥しょうゆ
あぶら

とうふとわかめのみそしる：ウルメイワシ、大豆
サバしおこうじづけ：サバ
チンゲンさいとハムのいためもの：大豆、小麦
ぎゅうにゅう：乳

木　12日

きりめいりげんりょうコッペパン
⑥こむぎこ
さとう
ショートニング
④だっしふんにゅう
しお
こうぼ
イーストフード

④ぎゅうにゅう

やきそば

⑥やきそばめん
ぶたにく
キャベツ
もやし
にんじん
たまねぎ
しお
こしょう
とんかつソース
ウスターソース
あぶら

ファイバーゼリーいりフルーツミックス

りんごかん
パインかん
おうとうかん
やさいいり
ファイバーゼリー

ファイバーゼリーは、りんご果汁・にんじん・オレンジ果汁・かぼちゃを使用しています。

きりめいりげんりょうコッペパン：乳、小麦
やきそば：小麦
ぎゅうにゅう：乳

金　13日

ごはん
あおもりさんまい

④ぎゅうにゅう

こんさいいりカレーライス

ぶたにく
にんにく
しょうが
じゃがいも
たまねぎ
だいこん
にんじん
れんこん
ごぼう
さんどまめ
トマトみずに
こめこのカレールウ
ポークガラスープ
しお
⑤⑥しょうゆ
あぶら
みず

わかめサラダ

③ツナかん
きゅうり
わかめ

かんきつドレッシング

③かんきつドレッシング

こんさいいりカレーライス：大豆、小麦
わかめサラダ：マグロ
かんきつドレッシング：ホッケ、スケソウタラ
ぎゅうにゅう：乳

令和　8年　11月　学校給食予定献立表（アレルギー別表）

四條畷市立学校給食センター　TEL:072−876−8310

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。

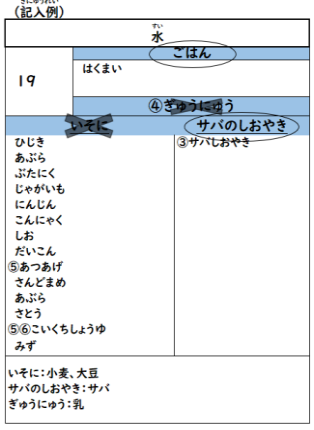
※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。
※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

学校名：	年　組	学校確認	
名前	保護者確認氏名		

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

今月は、欠食が　ありません　・　ありません

（記入例）



<アレルギー別表取り扱い方法>

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、

誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

食べられる献立名に「○印」を、

食べられない献立名に「×印」を付けて、

学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています

① 鶏肉・鶏脂　⑤ 大豆製品
② 卵類　⑥ 小麦製品
③ 魚介類（魚卵含む）　⑦ ごま・ナッツ類
④ 牛乳及び乳製品

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月	火	水	木	金
16日 ごはん あおもりさんまい ④ぎゅうにゅう おでん ①とりにく にんじん じゃがいも だいこん こんにゃく ②うずらたまご ⑤あつあげ ③タコボール ⑤⑥しょうゆ さとう ③ウルメぶし あぶら みず ほうれんそうしゅうまい ⑤⑥ほうれんそうしゅうまい おでん：鶏肉、うずら卵、ウルメイワシ、タコ、タラ、タチウオ、大豆、小麦 ほうれんそうしゅうまい：大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳	**17日** きりめいりバターうずまきパン ⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④⑤マーガリン ④ぎゅうにゅう じゃがいものスープ じゃがいも ロースハム たまねぎ にんじん しめじ ホールコーン たわらさんこまつな ⑤⑥しょうゆ しお こしょう ポークガラスープ あぶら みず ハンバーグ ①⑤ハンバーグ キャベツソテー キャベツ しお こしょう あぶら トマトケチャップ トマトケチャップ きりめいりバターうずまきパン：乳、小麦 じゃがいものスープ：大豆、小麦 ハンバーグ：鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう：乳	**18日** わかめごはん あおもりさんまい わかめごはんのもと ④のむヨーグルト（ジョア・ストロベリー） かやくうどん ⑥うどん ぶたにく ③なると にんじん たわらさんあおねぎ はくさい ⑤あぶらあげ ③けずりぶし だしこんぶ みりん ⑤⑥しょうゆ みず やさいかきあげ ⑤やさいかきあげ あぶら かやくうどん：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、スケソウタラ、大豆、小麦 やさいかきあげ：大豆 のむヨーグルト（ジョア・ストロベリー）：乳	**19日** こめこコッペパン ⑥こめこミックスこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ ④ぎゅうにゅう ポークビーンズ ぶたかたロース ⑤だいず きんときまめ たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ さんどまめ トマトみずに トマトケチャップ チリソース・あかワイン ウスターソース さとう・しお・にんにく ポークガラスープ あぶら・みず イカときゅうりのサラダ ③イカ きゅうり わかめ ③ツナかん イタリアンドレッシング イタリアンドレッシング こめこコッペパン：乳、小麦 ポークビーンズ：大豆 イカときゅうりのサラダ：イカ、マグロ ぎゅうにゅう：乳	**20日** ごはん あおもりさんまい ④ぎゅうにゅう ワンタンスープ ①とりにく ⑥ワンタンかわ にんじん・たまねぎ たわらさんチンゲンさい もやし ほししいたけ ①とりガラスープ しお・こしょう・りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ あぶら・みず おかかふりかけ ③おかかふりかけ チンジャオロース ぶたにく にんにく ピーマン・じゃがいも たけのこ ③※オイスターソース ⑤⑥しょうゆ さとう・こしょう みりん・りょうりしゅ あぶら オイスターソースの醸造酢に大麦が含まれています。 カットみかん カットみかん ワンタンスープ：鶏肉、大豆、小麦 チンジャオロース：カキ、大豆、小麦、※大麦 おかかふりかけ：カツオ ぎゅうにゅう：乳
24日 スイートポテトコッペパン ⑥こむぎこ さとう ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード ④バター さつまいもペースト おさつダイス ④ぎゅうにゅう ミートボールシチュー ①⑤ミートボール じゃがいも にんじん・たまねぎ ホールコーン・グリンピース ウスターソース ポークガラスープ さとう・しお・こしょう ⑥ばいせんこむぎこ（ルウ） ④バター（ルウ） あぶら（ルウ） トマトケチャップ トマトピューレ・あかワイン ④スキムミルク あぶら・みず フルーツミックス れいとう シャインマスカットゼリー りんごかん おうとうかん パインかん スイートポテトコッペパン：乳、小麦 ミートボールシチュー：鶏肉、乳、大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳	**25日** ごはん あおもりさんまい ④ぎゅうにゅう みそラーメン ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ⑥ちゅうかめん ⑤⑥ラーメンスープ（みそ） こしょう あぶら ⑦ごまあぶら みず シイラフライ ③⑥シイラフライ あぶら こぶくろちゅうのうソース こぶくろちゅうのうソース みそラーメン：大豆、小麦、ごま シイラフライ：シイラ、小麦 ぎゅうにゅう：乳	**26日** アップルパインコッペパン ⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード ドライアップル ドライパイン ④ぎゅうにゅう ウインナーのポトフ ウインナー じゃがいも たまねぎ だいこん にんじん たもぎたけ たわらさんこまつな あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず チキンとだいずのサラダ ①とりささみにく ⑤だいず きゅうり ホールコーン シーザーサラダドレッシング ⑤シーザーサラダドレッシング アップルパインコッペパン：乳、小麦 チキンとだいずのサラダ：鶏肉、大豆 シーザーサラダドレッシング：大豆 ぎゅうにゅう：乳	**27日** ごはん あおもりさんまい ④ぎゅうにゅう こまつないりすましじる ①とりにく ⑤とうふ だいこん にんじん たわらさんこまつな こんにゃく ⑤あぶらあげ ほししいたけ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ みりん・しお みず ぶたそぼろどん ぶたミンチ たまねぎ にんじん ごぼう しょうが ⑤⑥しょうゆ みりん りょうりしゅ さとう あぶら こまつないりすましじる：鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 ぶたそぼろどん：大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳
30日 ごはん あおもりさんまい ④のむヨーグルト（アシドミルク・プレーン） マーボーはるさめ はるさめ ぶたミンチ ⑤あかみそ にんじん・しょうが たまねぎ・しろねぎ たわらさんあおねぎ たけのこ・ほししいたけ ⑤⑥しょうゆ トウバンジャン ⑤⑥⑦テンメンジャン ③※オイスターソース さとう・りょうりしゅ ポークガラスープ あぶら・みず にくまん ⑤⑥にくまん オイスターソースの醸造酢に大麦が含まれています。 マーボーはるさめ：カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 にくまん：大豆、小麦 のむヨーグルト（アシドミルク・プレーン）：乳				

<パンについて>

●基本パン（コッペパン・うずまきパン・バーカーパン・丸型パン・減量パン）の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】
●小麦粉量の4%の脱脂粉乳が入っています。
●給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。

<食物アレルギーの対応について>

学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。
また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。
（ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。）

＜*コンタミネーション＞食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。

＜＊注意喚起表示の例＞　A：同一製造ライン使用によるコンタミ　B：原材料の採取方法によるコンタミ
A：本品製造工場では小麦、卵を含む製品を生産しています。
B：本製品で使用しているしらすは、かにが混ざる漁法で採取しています。

消費者庁は、コンタミネーション（微量混入）の可能性が排除できない場合は、上記のような注意喚起表示を推奨していることもあり、食品メーカーが記載する場合があります。また、食品メーカーだけでなく、同一の釜や器具を使って調理を行う学校給食センター、パン・米飯工場においてもコンタミネーションの可能性があります。機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、ご心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。ご協力よろしくお願いいたします。