

四條畷市民を 熱中症・ヒートショックから 守るための学習会

～住まい方、ひと部屋断熱改修学習会 IN 四條畷～



趣旨

近年異常気象が進行し、未曾有の30℃超えの日数は30年前の10倍、40℃超えの日も珍しくありません。このような状況で断熱不足の家では、「エアコンで体温維持は困難」であることは国も認めています。余裕のある人は高断熱住宅・改修を行えばベストですが、数千万円かかることもあります。そこで、全ての国民の命を守る医療福祉の専門家と建築の専門家が、「効果的な熱中症、ヒートショック対策」及びエアコンで体温維持可能なひと部屋改修（及び国や自治体の補助）に関して学習します。



参加申し込みは
こちらから！



<https://forms.gle/SzBHJJKGdmaHXNVt6>

開催日時

2026年11月7日(土) 15時00分～17時00分

場所

グリーンホール田原 (大阪府四條畷市大字上田原1番地)

参加費

無料 現地参加／オンライン参加

参加方法

(オンライン参加の方は申込後にURLをメールにてご案内します。)

来賓挨拶

- (公社)大阪府建築士会 名誉会長
岡本 森廣 氏
- (社福)四條畷市社会福祉協議会 会長
横山 秀樹 氏
- 四條畷市介護保険事業者連絡会
出来田 容子 氏

四條畷市 市長メッセージ代読

基調講演

「健康と住環境との関係性について」



講師
伊香賀 俊治 氏

(一財)住宅・建築SDGs推進センター
理事長
(慶應義塾大学 名誉教授)

合 パネルディスカッション／質疑応答

- ・(医)楠茂会ふくだクリニック院長 福田 泰樹 氏
- ・たわら地域包括支援センター 小篠 晴菜 氏(保健師)
- ・四條畷市健康福祉部 部長 阪本 律子 氏
- ・医療情報基盤・診療報酬審査支払機構
理事 山本 光昭 氏(元近畿厚生局長)
- ・前述 基調講演講師 伊香賀 俊治 氏

モデレーター

(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議理事長
上原 裕之 氏

断熱改修と住まい方で、健康で快適な毎日へ！

夏は涼しく



- 室温の上昇を抑え
熱中症のリスクを
低減
- エアコンの効きが
良くなり
電気代も節約

冬は暖かく

- 部屋間の温度差を
減らしヒートショック
を防止
- 足元から暖かく
血圧の急変動を
抑える

住まい方の工夫でも効果があります！

室温を適切に
保つ



入浴は
温度差に注意



こまめな
水分補給



こまめに
換気をする



ひと部屋の断熱改修からはじめよう！

寝室やリビングなど、ひと部屋だけの断熱改修でも
効果は大きく、費用も抑えられます。



窓の断熱改修

内窓の設置

壁・天井の断熱

床の断熱

快適・健康・省エネの暮らしを実現しましょう！

主催

(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議
大阪府四條畷市田原台4-6-2 TEL 0743-79-9103/FAX 0743-79-9153

共催

(一社)日本住宅リフォーム産業協会

後援

大阪府、(一社)大東・四條畷医師会、(一社)大東・四條畷歯科医師会、(一社)北河内薬剤師会、
(社福)四條畷市社会福祉協議会、四條畷市介護保険事業者連絡会

協力

(公社)大阪府建築士会、四條畷市

※ 本シンポジウムは、令和8年度国土交通省補助事業

「カーボンニュートラルの実現に向けた住宅・建築物の体制整備事業
(事業主体：(一財)住宅・建築SDGs推進センター)」のうち
「医療福祉建築自治体連携による「命を守るひと部屋断熱」等の
省エネ改修普及事業(業務委託先：(一社)健康・省エネ住宅を
推進する国民会議)」の活動として実施するものです。