



健康寿命延伸のすすめ イベント 講演会



なわぽポイント対象事業

講演会に参加して、「なわぽ」100ポイントを手に入れよう！

「健康計測で客観的に知る！ いつまでも元気ですぐす方法」

2026年

11月14日(土)

〔開場〕12:45

〔開演〕13:00～14:30

〔ところ〕 四條畷市市民総合センター
/市立公民館 3階 会議室4

〔定員〕 40人 (参加費無料)

〔対象〕 18歳以上の市民

〔申込方法〕

申込フォーム

右記の二次元コードもしくは、
電話申込み(高齢福祉課)



大阪歯科大学看護学部教授

講師 **狩谷 明美 先生**

略歴

佛教大学専攻科 佛教看護コース 非常勤講師
白鳳女子短期大学 総合人間学部看護学専攻 主任教授
白鳳女子短期大学 認定看護師教育センター 主任教授
明石医療センター附属看護専門学校副校長
県立広島大学保健福祉学部 老年看護学領域 准教授
社会福祉法人旭川荘 旭川荘総合研究所 特別研究部門 研究員
大阪公立大学 健康科学イノベーションセンター 客員教授
大阪歯科大学 看護学部 老年看護学領域 教授(現在に至る)



高齢者の健康レベルは加齢とともに低下します。しかし、最適な生活指導を受け実践すれば健康レベルは維持・向上します。



高齢者の健康寿命と健やかで幸せな生活を送るためのコツをお話します。

参加費無料



講演会に



参加して



いつまでも元気に!!



(問い合わせ先) 四條畷市役所 高齢福祉課

TEL072-877-2121/0743-71-0330 FAX072-863-6601