



なわぼポイント対象事業

参加費無料

健康寿命延伸のすすめ

令和8年度開催決定!!



おとな

大人の

えんそく
遠足

い
に行こう!



四條畷市の秋を再発見! のんびりとむろいけ園地を(里山サロン)久保氏と健康寿命延伸推進員さんと一緒に歩きませんか? 四條畷市の秋を見つけに行こう!
(バスで市立公民館から楠風ロッジまで送迎します)

日 程: 令和8年11月27日(金)【雨天決行】

時 間: 13:30~16:30 (集合13:20)

集合場所: 四條畷市市民総合センター 駐車場

場 所: 楠風ロッジ(むろいけ周辺)

対 象: 医師による運動制限がない20歳以上の市民

定 員: 先着 15人

持 ち 物: 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル 等

雨天の場合 カツパ (傘は散策時危険なためご遠慮ください)



— 申込方法 —

二次元コード、または
高齢福祉課へ電話申込

参加申込は
↓こちらから↓



～おねがい～

- ・バスの出発時間(13:30)まで来られていない場合は欠席扱いとなり、バスは出発します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
- ・集合場所を再度ご確認ください。(前回の集合場所と異なります)

※午前7時の時点で四條畷市にレベル3警報(暴風・大雨)が発令された場合は中止となります。



お問い合わせ先 四條畷市役所 高齢福祉課

TEL072-877-2121/0743-71-0330 (内線684)/FAX072-863-6601