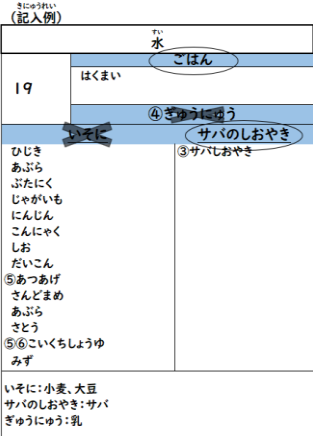


※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい 学校名：	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校	かくにん 確認
なまえ 名前		ほごしゃかくにんしめい 保護者確認氏名		
アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください				
こんげつ 今月は、欠食が		あります ・ ありません		



＜アレルギー別表取り扱い方法＞

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています

① 鶏肉・鶏脂 ⑤ 大豆製品

② たまご類 ⑥ こむぎせいひん小麦製品

③ ぎょかいりい ぎょらんふく 魚介類 (魚卵含む) ⑦ ごま・ナッツ類

④ ぎゅうにゅう およ 牛乳 及び 乳製品

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月		火		水		木		金	
1	日	＜パンについて＞ ●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】 ●小麦粉量の4%の脱脂粉乳が入っています。 ●給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。		2	日	⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうば イーストフード		ごはん あおもりさんまい	
						④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう	
						④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう	

＜食物アレルギーの対応について＞

学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食 及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報 提供しています。アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。)

<*コンタミネーション>食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。

＜*注意喚起表示の例＞ A：同一製造ライン使用によるコンタミ B：原材料の採取方法によるコンタミ

A：本品製造工場では小麦、卵を含む製品を生産しています。

B：本製品で使用しているしらすは、かきが混ざる漁法で採取しています。

消費者庁は、コンタミネーション(微量混入)の可能性が排除できない場合は、上記のような注意喚起表示を推奨していることもあり、食品メーカーが記載する場合があります。また、食品メーカーだけでなく、同一の釜や器具を使って調理を行う学校 給食センター、パン・米飯工場においてもコンタミネーションの可能性もあります。機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、ご心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。ご協力よろしくお願いたします。

				うずまきパン:乳、小麦 ごぼうサラダ:マグロ ごまドレッシング:大豆、ごま ぎゅうにゅう:乳		あかだし:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダカツオ、大豆 とうふハンバーグ:鶏肉、大豆 てづくりふりかけ:カタクチイワシ、大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう:乳													
5 にち 日	ごはん	6 にち 日	きりめいりげんりょうコッペパン	7 にち 日	ごはん	8 にち 日	バターうずまきパン	9 にち 日	ごはん										
	あおもりさんまい		あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお イーストフード ④⑤マーガリン		あおもりさんまい										
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④のむヨーグルト(ジョア・マスカット)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう										
こうやどうふのふくめに ホッケのいしるづけ		やきそば きりぼしだいこんとツナのサラダ		こまつなとコーンのカレー さともコロッケ		ミートポテト フルーツミックス		はっばうさい ちゅうかまんじゅう											
⑤こうやどうふ ぶたにく ほししいたけ じゃがいも たまねぎ はくさい にんじん さんどまめ ⑤⑥しょうゆ さとう みりん ③けずりぶし あぶら みず		③⑤⑥ホッケいしるづけ		⑥やきそばめん ぶたにく キャベツ もやし にんじん たまねぎ しお こしょう とんかつソース ウスターソース あぶら		きりぼしだいこん ③ツナかん きゅうり わふうクリーミー ドレッシング ③⑤わふうクリーミードレッシング		ぶたにく しょうが にんにく じゃがいも たまねぎ にんじん たわらさんこまつな ホールコーン トマトみずに こめこのカレールウ ⑤⑥しょうゆ しお ポークガラスープ あぶら みず		⑤⑥さともコロッケ あぶら ふくじんづけ ⑤ふくじんづけ		ぎゅうミンチ ぶたミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん ホールコーン グリーンピース マッシュルーム さとう・しお・こしょう にんにく トマトケチャップ ⑤トマトソース とんかつソース ウスターソース ポークガラスープ あぶら みず		れいどうなしゼリー おおさかさんみかんかん おうとうかん バインかん		ぶたにく ほししいたけ にんじん はくさい たまねぎ しろねぎ たけのこ ②うずらたまご ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ ③※オイスターソース しお・こしょう でんぶん あぶら みず オイスターソースの 醸造酢に小麦が 含まれています。		①⑤⑥ちゅうかまんじゅう	
こうやどうふのふくめに:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダカツオ、大豆、小麦 ホッケのいしるづけ:ホッケ、カタクチイワシ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		きりめいりげんりょうコッペパン:乳、小麦 やきそば:小麦 きりぼしだいこんとツナのサラダ:マグロ わふうクリーミードレッシング:カツオ、大豆 ぎゅうにゅう:乳		こまつなとコーンのカレー:大豆、小麦 さともコロッケ:大豆、小麦 ふくじんづけ:大豆 のむヨーグルト(ジョア・マスカット):乳		バターうずまきパン:乳、大豆、小麦 ミートポテト:大豆 ぎゅうにゅう:乳		はっばうさい:うずら卵、カキ、大豆、小麦、※大麦 ちゅうかまんじゅう:鶏肉、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳											

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい 学校名:	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校	かくにん 確認
なまえ 名前		ほごしやくにんしめい 保護者確認氏名		
アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください				
こんげつ 今月は、欠食が		あります ・ ありません		

きんやうれい
(記入例)

みづ 水	ごはん
はくまい	
19	④ぎょうにゅう
ひじき あぶら ぶたにく じゃがいも にんじん こんにやく しお だいこん ⑤あつあげ さんどまめ あぶら さとう ⑤⑥こいくちしょうゆ みず	③サバのおやしき ④サバのおやしき
いそに:小麦、大豆 サバのおやしき:サバ ぎょうにゅう:乳	

＜アレルギー別表取り扱い方法＞

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています

① とりにく
鶏肉・鶏脂

② たまごるい
卵類

③ ぎょかいるい
魚介類

④ ぎょうにゅう
牛乳

⑤ だいぜいひん
大豆製品

⑥ こむぎせいひん
小麦製品

⑦ ごま・ナッツ類

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ		か		すい		もく		きん	
		こめこコッペパン		ごはん		げんりょうアップルパイコッペパン		ごはん	
⑥こめコミックスこさとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ		④ぎょうにゅう		④のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)		④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう	
ポークビーンズシチュー ポテトサラダ		いそに カツオミンチカツ		わふうスパゲティ プレーンオムレツ		トックスープ ぶたにくのしょうがいため			
ぶたかたロース にんじん・たまねぎ ソテードオニオン たまぎたけ・さんどまめ ミックスビーンズ ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ポークガラスープ トマトケチャップ トマトビュレ ウスターソース・あかワイン さとう・しお・こしょう ④スキムミルク あぶら・みず		じゃがいも きゅうり ③ツナかん ホールコーン コーンクリーミー ドレッシング コーンクリーミードレッシング ミックスビーンズは ひよこ豆 あずき 黄えんどう豆 レッドキドニーです。		ひじき ぶたにく じゃがいも にんじん こんにやく だいこん ⑤あつあげ あぶら さとう ⑤⑥しょうゆ みず		⑥スパゲティ バラベーコン たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ エリンギ ほししいたけ にんにく ポークガラスープ しお ⑤⑥しょうゆ しろワイン オリーブあぶら こんぶこ		トックスープ:鶏肉、大豆、小麦 ぶたにくのしょうがいため:大豆、小麦 ぎょうにゅう:乳	
こめこコッペパン:乳、小麦 ポークビーンズシチュー:乳、小麦 ポテトサラダ:マクロ ぎょうにゅう:乳		いそに:大豆、小麦 カツオミンチカツ:カツオ、大豆、小麦 プレーンオムレツ:卵 ぎょうにゅう:乳		げんりょうアップルパイコッペパン:乳、小麦 わふうスパゲティ:大豆、小麦 プレーンオムレツ:卵 ぎょうにゅう:乳					

19 にち 日	ごはん あおもりさんまい	20 にち 日	パーカーパン ⑥こむぎこ イーストフード さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ	21 にち 日	ごはん あおもりさんまい	22 にち 日	こくとうコッペパン ⑥こむぎこ イーストフード さとう くらざとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ	23 にち 日	ごはん あおもりさんまい
	④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう
とうふのちゅうかうまに ぎょうざ		マカロニスープ ドライカレー		こんにやくのあまからに おさかなナゲット		パンプキンポタージュ グリーンサラダ		にくうどん サバ こんぶしょうゆぼし	
ぶたにく ⑤とうふ たけのこ にんじん たまねぎ たわらさんチンゲンさい ②うずらたまご ほししいたけ さとう・こしょう・りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ ③※オイスターソース ⑦ごまあぶら てんぷん みず		⑥アルファベットマカロニ ウイナー にんじん・たまねぎ じゃがいも・キャベツ パセリ・ホールコーン マッシュルーム ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお・こしょう あぶら・みず スライスチーズ ④スライスチーズ		こんにやく ぶたにく にんじん じゃがいも だいこん さんどまめ ③ウルメぶし ⑤⑥しょうゆ さとう みりん りょうりしゅ あぶら みず		①とりにく かぼちゃ にんじん・たまねぎ パセリ・マッシュルーム かぼちゃビュレ さとう・しお・こしょう ①とりガラスープ ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ④ぎょうにゅう ④なまクリーム あぶら・みず		⑥うどん ぶたにく ⑤あぶらあげ はくさい にんじん えのきたけ たわらさんあおねぎ ③ウルメぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん みず	
とうふのちゅうかうまに:うずら卵、カキ、大豆、小麦、ごま、※大豆 ぎょうざ:大豆、小麦 ぎょうにゅう:乳		パーカーパン:乳、小麦 マカロニスープ:大豆、小麦 スライスチーズ:乳 ぎょうにゅう:乳		こんにやくのあまからに:ウルメイワシ、大豆、小麦 おさかなナゲット:エソ ぎょうにゅう:乳		こくとうコッペパン:乳、小麦 パンプキンポタージュ:鶏肉、乳、小麦 ぎょうにゅう:乳		にくうどん:ウルメイワシ、大豆、小麦 サバこんぶしょうゆぼし:サバ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 ぎょうにゅう:乳	

26 にち 日	ごはん あおもりさんまい	27 にち 日	まるがたパン ⑥こむぎこ イーストフード さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ	28 にち 日	ごはん あおもりさんまい	29 にち 日	ココアコッペパン ⑥こむぎこ イーストフード さとう ココアパウダー ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ	30 にち 日	わかめごはん あおもりさんまい わかめごはんのもと
	④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう		④ぎょうにゅう		④のおヨーグルト(アシドミルク・プレーン)
ぶたにくの さつまじる パーベキューソース がらめ		ベーコンのようふうに かぼちゃグラタン		しおラーメン ハムとだいこんの サラダ		はくさいときのこの クリームに アロエいり フルーツミックス		ぶたにくとかぼちゃの にもの イワシのおかかに	
さつまいも ①とりにく にんじん だいこん ⑤とうふ こんにやく たわらさんあおねぎ ⑤あかみそ ⑤いなかみそ ③けずりぶし みず		ショルダーベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん たまぎたけ たわらさんこまつな バジル あぶら ポークガラスープ しろワイン しお・こしょう みず		ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ⑥ちゅうかめん ①③⑤⑥ラーメンスープ(しお) こしょう あぶら ⑦ごまあぶら みず		ぶたにく しめじ・たまぎたけ マッシュルーム にんじん・たまねぎ・はくさい さんどまめ・ホールコーン ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ポークガラスープ しお・こしょう・しろワイン ④ぎょうにゅう ④こなチーズ ④なまクリーム あぶら・みず		ぶたにく かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん こんにやく ⑤あつあげ さんどまめ あぶら ⑤⑥しょうゆ さとう みず	
さつまじる:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 ぶたにくのパーベキューソースがらめ:大豆、小麦 ぎょうにゅう:乳		まるがたパン:乳、小麦 かぼちゃグラタン:大豆 ぎょうにゅう:乳		しおラーメン:鶏肉、カツオ、大豆、小麦、ごま マヨネーズふうドレッシング:大豆 ぎょうにゅう:乳		ココアコッペパン:乳、小麦 はくさいときのこのクリームに:乳、小麦 ぎょうにゅう:乳		ぶたにくとかぼちゃのもの:大豆、小麦 イワシのおかかに:イワシ、カツオ、大豆、小麦 のおヨーグルト(アシドミルク・プレーン):乳	