

令和 8 年 10 月分		学校給食予定献立表		四條畷市立学校給食センター		Tel:072-876-8310			
げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金	
じばさんぶつしょう <地場産物の使用について> こんげつしじょうなわてしたわらさんこまつなさいあおつか 今月は、四條畷市田原産の小松菜・チンゲン菜・青ねぎを使います。 こまつなさいにちもくにちきんにちすいにちか 小松菜：1日(木)・2日(金)・7日(水)・27日(火) さいにちきんにちげつ チンゲン菜：16日(金)・19日(月) あおにちきんにちげつにちみず 青ねぎ：23日(金)・26日(月)・28日(水) あじじもとあじし ★よく味わって、地元の味を知りましょう★				がっこうきゅうしよくし <学校給食センターからのお知らせ> こんだてえへんじじょう ＊献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。 りょうしやう ご了承ください。 げんざいしやうにちべいはんきゅうしよくじっし ＊現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。 はししやうてきないやう お箸は各自で毎日ご持参ください。		1にち さつまいものボトフ フランクフルト さつまいも たまねぎ だいこん にんじん たまぎたけ ホールコーン たわらさんこまつな あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず うずまきパン ごぼうサラダ ごぼう ツナかん きゅうり ごまドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう		2にち あかだし ぶたにく じゃがいも にんじん とうふ だいこん たわらさんこまつな あぶらあげ あかみそ しろみそ まめみそ けずりぶし みず ごはん とうふハンバーグ とうふハンバーグ 1コ てづくりふりかけ ちりめんじゃこ ごま あぶら しょうゆ りょうりしゅ 縮緬雑魚	
主な食材の産地について（8月31日～9月18日）				青ねぎ・小松菜・チンゲン菜 大阪（四條畷） キャベツ 長野 きゅうり 佐賀 冬瓜 静岡		れんこん 徳島 白ねぎ 長野 エリンギ 新潟 大根 群馬・兵庫・岩手 豚肉 北海道・熊本・愛媛・宮崎 鶏ミンチ 宮崎・鹿児島・徳島・兵庫・長崎		フランクフルト 千葉・群馬・栃木・茨城 冷凍みかん 和歌山・大阪	
				＊産地の詳細や10月分の栄養価は、ホームページに記載しております。					
5にち こうやどうふのふくめに こうやどうふ ぶたにく ほししいたけ じゃがいも たまねぎ はくさい にんじん さんどまめ しょうゆ さとう みりん けずりぶし あぶら みず ごはん ホッケのいしるづけ ホッケのいしるづけ 1きれ ほつけ 魚花 ぎゅうにゅう		6にち やきそば やきそばめん ぶたにく キャベツ もやし にんじん たまねぎ しお こしょう とんかつソース ウスターソース あぶら きりめいりげんりやうコッペパン きりぼしだいこんとツナのサラダ きりぼしだいこん ツナかん きゅうり わふうクリーミードレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう		7にち こまつなとコーンのカレー ぶたにく しょうが にんにく じゃがいも たまねぎ にんじん たわらさんこまつな ホールコーン トマトみず にんにく しょうゆ しお ポークガラスープ あぶら みず ごはん さといもコロッケ さといもコロッケ 1コ あぶら ふくじんづけ ふくじんづけ のおヨーグルト（ジョア・マスカット）		8にち ミートポテト ぎゅうミンチ ぶたミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん ホールコーン グリーンピース マッシュルーム あぶら さとう しお こしょう にんにく トマトケチャップ トマトソース とんかつソース ウスターソース ポークガラスープ みず バターうずまきパン フルーツミックス れいとうなしゼリー おおさかさんみかんかん おうとうかん パインかん ぎゅうにゅう		9にち はっばうさい ぶたにく ほししいたけ にんじん はくさい たまねぎ しお たけのこ うずらたまご あぶら ポークガラスープ しょうゆ オイスターソース しお こしょう でんぶ みず ごはん ちゅうかまんじゅう ちゅうかまんじゅう 2コ ひとり2コずつ配って下さいね！ ぎゅうにゅう	
しょくもつ 食物アレルギーをお持ちの方々へ しょくひん 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性（コンタミネーション）があります。 きかいきぐせんじやうしやうどくてきせつ 機械や器具の洗浄・消毒が適切に なされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでご連絡ください。		13にち ポークビーンズシチュー ぶたかたロース にんじん たまねぎ ソテーオニオン たまぎたけ さんどまめ ミックスビーンズ ばいせんこむぎこ（ルウ） バター（ルウ） あぶら（ルウ） ポークガラスープ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース さとう スキムミルク あかワイン しお こしょう あぶら みず こめこコッペパン ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ツナかん ホールコーン コーンクリーミードレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう		14にち いそに ひじき ぶたにく じゃがいも にんじん こんにやく だいこん あつあげ えだまめ あぶら さとう しょうゆ みず ごはん カツオミンチカツ カツオミンチカツ 1コ あぶら かつお 鰹 ちゅうのうソース 1ふくろ のおヨーグルト（ジョア・ストベリー）		15にち わふうスパゲティ スパゲティ バラベーコン たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ エリンギ ほししいたけ にんにく ポークガラスープ しお しょうゆ しろワイン オリーブあぶら こんぶこ げんりやうアップルパインコッペパン プレーンオムレツ プレーンオムレツ 1コ トマトケチャップ クラス1ぼん ぎゅうにゅう		16にち トックスープ トック とりにく にんじん たまねぎ はくさい たわらさんチンゲンさい たけのこ ほししいたけ しょうゆ しお こしょう とりガラスープ あぶら みず ごはん ぶたにくのしょうがいため ぶたにく しょうが あぶら たまねぎ もやし こしょう さとう みりん しょうゆ ぎゅうにゅう	
19にち とうふのちゅうかうまに ぶたにく とうふ たけのこ にんじん たまねぎ たわらさんチンゲンさい うずらたまご ほししいたけ こしょう さとう しょうゆ りょうりしゅ オイスターソース ごまあぶら でんぶ みず ごはん ぎょうざ ぎょうざ 2コ ひとり2コずつ配って下さいね！ ぎゅうにゅう		20にち マカロニスープ アルファベットマカロニ ウインナー にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ パセリ ホールコーン マッシュルーム ポークガラスープ しょうゆ しお こしょう あぶら みず パーカーパン ドライカレー ぎゅうミンチ ぶたミンチ たまねぎ にんじん ピーマン しお こしょう カレーコ トマトケチャップ ウスターソース あぶら スライスチーズ 1まい ぎゅうにゅう		21にち こんにやくのあまからに こんにやく ぶたにく にんじん じゃがいも だいこん さんどまめ ウルメぶし しょうゆ さとう みりん りょうりしゅ あぶら みず ごはん おさかなナゲット おさかなナゲット 2コ あぶら ひとり2コずつ配って下さいね！ ぎゅうにゅう		22にち パンブキンポタージュ とりにく かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム かぼちゃピューレ しお こしょう とりガラスープ ばいせんこむぎこ（ルウ） バター（ルウ） あぶら（ルウ） ぎゅうにゅう なまクリーム さとう あぶら みず こくとうコッペパン グリーンサラダ ウインナー きゅうり キャベツ あぶら イタリアンドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう		23にち にくうどん うどん ぶたにく あぶらあげ はくさい にんじん えのきたけ たわらさんあおねぎ ウルメぶし だしこんぶ しょうゆ みりん みず ごはん サバこんぶしょうゆぼし サバこんぶしょうゆぼし 1きれ さば 鯖 ゆかりふりかけ 1ふくろ ぎゅうにゅう	
26にち さつまじる さつまいも とりにく にんじん だいこん とうふ こんにやく たわらさんあおねぎ あかみそ いなかみそ けずりぶし みず ごはん ぶたにくのバーベキューソースがらめ ぶたかたロース でんぶ たまねぎ にんじん しょうが リンゴピューレ にんにく さとう しょうゆ りょうりしゅ あぶら みず ぎゅうにゅう		27にち ベーコンのようふうに ショルダーベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん たまぎたけ たわらさんこまつな パジル あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず まるがたパン かぼちゃグラタン かぼちゃグラタン 1コ 卵・小麦・乳を使っていない国産かぼちゃのグラタンです。じゃがいも・米粉・おからで作った器に入っているのので、まるごと食べることができます。 ぎゅうにゅう		28にち しおラーメン ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ちゅうかめん ラーメンスープ（しお） こしょう あぶら ごまあぶら みず ごはん ハムとだいこんのサラダ ロースハム だいこん きゅうり あぶら マヨネーズふうドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう		29にち はくさいときのこのクリームに ぶたにく しめじ たまぎたけ マッシュルーム たまねぎ にんじん はくさい ホールコーン さんどまめ ばいせんこむぎこ（ルウ） バター（ルウ） あぶら（ルウ） ポークガラスープ しお こしょう ぎゅうにゅう こなチーズ なまクリーム しろワイン あぶら みず ココアコッペパン アロエいりフルーツミックス れいとうさくらんぼゼリー アロエ おうとうかん パインかん ぎゅうにゅう		30にち ぶたにくとかぼちゃのにも ぶたにく かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん こんにやく あつあげ さんどまめ あぶら しょうゆ さとう みず わかめごはん イワシのおかか イワシのおかか 1きれ いわし 鰯 ハロウィンデザート（ハロウィンゼリー） 1コ ＊ハロウィンデザート（ハロウィンゼリー） みかんゼリーとグレープゼリーを2層に重ねたゼリーです。	