

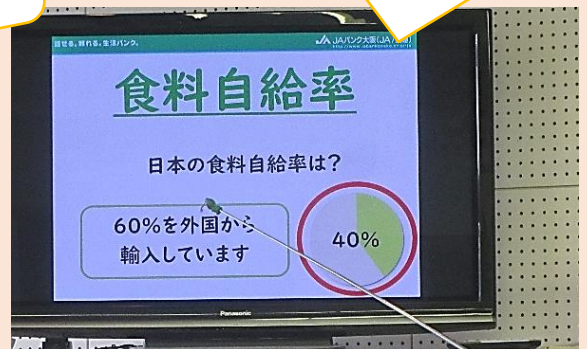
しよくいくでまえじゅぎょう
— 食育出前授業 —



野菜や果物のクイズに答える子ども

たまねぎの生産量、
大阪府は全国で
何位かな？

「日本の食糧自給率は？」
「食糧を輸入できなくなったら？」



食べ残しをしないことや、地産地消について
も教わりました。



手を置いて、野菜摂取量を
チェック



1日に必要な野菜 360g の
量を示した表

野菜、足りているかな？



測定の結果を確認する子ども

がつまつ たわらしょうがっこう ねんせい たいしょう しよくいく でまえじゅぎょう
8月末、田原小学校5年生を対象に食育の出前授業※が
ありました。

※大阪東部農業協同組合による出前授業。他の小学校も同様の授業を実施。

じゅぎょう やさい とお やさい なまえ
授業は野菜がテーマで、クイズを通して野菜の名前や
せいさんち しゅうかくりょう おそ こ ふだん
生産地、収穫量について教わりました。子どもたちは普段は
いしき た やさい きょうみ かんしん
あまり意識せずに食べている野菜について、より興味や関心
も さいご そくていき つか ひとり やさい
を持てたようです。最後に、測定器を使って、一人ずつの野菜
せっしゅりょう こ そくていけっか み ふだん
の摂取量をチェック。子どもたちは測定結果を見ながら、普段
しよくじ ふ かえ
の食事を振り返っていました。