

社会医療法人信愛会 暇生会脳神経外科病院

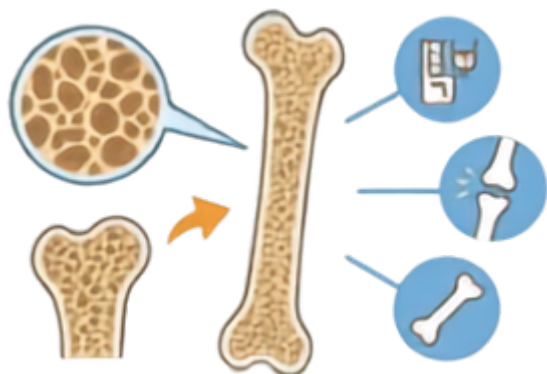
市民公開講座

健康で過ごす未来のために
健康に過ごす第一歩歩んでみませんか？

参加無料
事前申し込み
不要

骨粗鬆症って？

～あなたの骨を守るために～



社会医療法人信愛会 暇生会脳神経外科病院
整形外科部長 矢倉 幹啓 先生

「貯筋」を始めよう！

一生歩ける体をつくる健康体操
Vol.2



社会医療法人信愛会 暇生会脳神経外科病院
リハビリテーション科 科長 柳川 明義 先生

2026年10月31日（土）

14:00～15:00

会場：暇生会脳神経外科病院6階 会議室
四條暇市中野本町28-1

当日はマスクの着用もお願いいたします。

臨時送迎バス

まなび公園前（四条暇駅 西口）13:10発

↓
忍ヶ丘駅（西側ロータリー）13:25発

↓
暇生会脳神経外科病院 13:30着

帰りのバスは、市民公開講座終了15分後に病院前から出発し、忍ヶ丘駅を経由して四条暇駅まで運行いたします。

講座の目的

「骨粗鬆症の基礎知識から予防のための運動まで、専門医とリハビリ専門職がわかりやすくお伝えします。骨を守る大切さや、毎日の生活で実践できる健康づくりを学び、健康で元気に過ごすための知識を身につけていただくことを目的としています。」



なわぽポイント対象事業

主催 暇生会脳神経外科病院 広報委員会 協力 四條暇市