

第 134 号

発行 四條畷市民生委員
児童委員協議会

会長 北 井 隆 嗣

編集 広 報 部 会

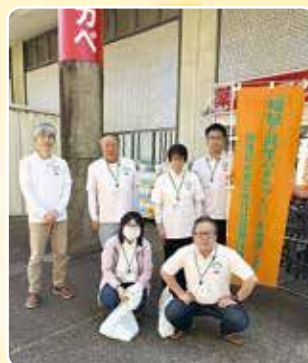
**困ったら、民生委員・児童委員に
ご相談ください 関係機関におつなぎします**



楠公商店街



忍ヶ丘駅



田原地区

5/10「民生委員・児童委員の日」街頭キャンペーン



8/19 子育てフェスティバル



第 134 号の内容

表 紙	街頭キャンペーン
2 ページ	協議会活動
3 ページ	地域活動
4 ページ	表彰・部会活動

民生委員って
何してる？過去の
広報誌を見る民生委員に
興味ある！

第78回大阪府民生委員児童委員大会



7月3日(金) 大阪市中央公会堂で開催されました。大阪府知事表彰を6名の方が受賞されました。「誰もが安心して暮らせる地域社会」の実現をめざす大会宣言が採択されました。第2部はフリーアナウンサーで尺八奏者の安田知博氏による「私はこうやってバリアを壊す」のテーマで講演があり、後半は尺八とエレクトーン奏者菊池玲那さんとのコラボ演奏。2人の演奏なのに壮大なオーケストラの演奏を聞いているような感覚で、この会に



華を添えていただきました。第3部では、河南町の「思いやりと安らぎのある楽しいまちを育てよう」の活動発表があり素晴らしい活動内容でした。

奥田洋子

在宅高齢者調査について



四條畷市民生委員児童委員協議会では、日々の見守り活動や災害時の安否確認などを迅速に行うため、3年に一度、70歳以上の単身者及び75歳以上のみで構成された世帯に伺いたいします。地区担当の民生委員が名札を付け訪問しますので、趣旨をご理解いただきご協力お願い申し上げます。

子育てフェスティバル



8月19日(水) 四條畷市立市民総合体育館にて開催されました。四條畷学園短期大学の千田耕太郎先生、阪江先生、吉岡先生、プッペンテアター部の学生の皆さんに協力していただきました。親子で手遊び、人形劇、パズルなど盛りだくさんの内容で会場を



楽しませていただきました。また、3ヶ所に設けられた遊びのコーナーでも子どもたちが元気に動き回る姿が見られました。親子合わせて49名の方々の参加でした。厳しい暑さの中お越しいただいた皆さまとたくさんの方々の笑顔にあふれた、とても楽しい時間を過ごすことができて良かったです。

新木本多佳子

広報部会研修



7月6日(月) 市の企画広報課職員2人を講師に迎え「なわて出前講座」を受けました。市広報誌の編集を通じ、読みやすさと活動をわかりやすく伝えるコツを学びました。スマホでの写真撮影や執筆による表現のばらつきを統一する校正など、具体的な解説は大変参考になりました。今回学んだ技術を、今後の「民児協なわて」の紙面作りに大いに生かしていきます。

野村孝治





6月11日(木)「さくらんぼ会」の集いが塚米公民館にて行われました。今回は、ハープ奏者中村朋子先生の演奏に合わせた歌で幕を開けました。前半はパタカラ体操等で身体をほぐし、中盤は美しい音色に包まれて、後半は伴奏で何曲も合唱を楽しみ、先生と共にお弁当とお菓子を囲み、楽しい時間を過ごしました。

高齢者の皆様の笑顔がハープの弦のように弾けていたのが印象的でした。これからも福祉委員一同、趣向を凝らした催し物を計画し、笑顔の輪を繋いでいきたいと思います。

田村 秀子

塚 米 地 区



6月17日(水) 午前10時「畑中つくし会」を開催しました。32名の参加でフレイル予防体操、体力測定。

講師は、保健センターより6名の協力をいただき、順番に血圧、握力、歩行秒数を測定し、普段動かさない部位の運動、笑い声と共に皆さん頑張って身体を動かしていました。体操後は昼食、今回のメニューはカレー、デザートは、少しずつのさくらんぼを用意「今年初のさくらんぼやなあ」の声を聞きながらの楽しい昼食でした。今後も皆さんと共に笑顔で喜んでいただける行事活動を進めて参ります。

金子 仁恵

畑 中 地 区

地 域 活 動



6月5日(金) 清滝地区福祉委員会の「なごやかサロン」では、高齢者の皆さんと国営平城宮跡歴史公園へでかけました。広々とした景色の中、朱雀門での写真撮影や美味しい和食会席、買い物満喫!「いつもより食欲が出た」と嬉しい声も弾みました。CSW(コミュニケーションソーシャルワーカー)も同行したこの行事は、会員の皆さんの体調や生活変化に気づく大切な見守りの機会でもあります。これからも笑顔の輪と、安心できる地域づくりを続けてまいります。

野村 孝治

清 滝 地 区



7月7日(火) 一人暮らしの高齢者を対象に月一回「ふれあいサロン」開催しています。7月は七夕で短冊にお願いを書いて飾りました。そのあと脳トレを真剣にチャレンジ。紅白の旗揚げは順番に言う役をもらいみんな楽しんでました。一番のお楽しみは手作りの昼食を食べながら話をする事です。私たちもサロンを通じて地域の方と顔見知りになり「美味しかった」「ありがと」の声がとても嬉しいです。今後も楽しいイベントが盛りだくさんです。

加治 治子

中 野 本 町 ・ 西 中 野 地 区



おめでとうございます

(敬称略・順不同)

第78回大阪府民生委員児童委員大会

◆厚生労働大臣特別表彰◆

小林 由美子 (中野本町・西中野)

西口 久美子 (中野本町・西中野)

中村 眞知子 (府営清滝)

藤原 清美 (美 田)

佐倉 公子 (雁 屋)

藤本 寿子 (忍ヶ丘小学校区)



AEDの使い方など救急隊に引き継ぐまでの数分にすることを知ると知らないでは命に関わると実感しました。実際にその場で、どれだけできるかわかりませんが、全く知らないよりはできると思います。数年毎に受講したいと思っています。内容の深い研修でした。



生活福祉部会研修会

5月14日(木) 大東四條畷消防本部より消防士の方に来ていただき、救命講習を受講しました。初めは映像を見て、次に3グループに分かれ、実技講習を受けました。倒れた方を発見した時の取るべき行動を1人ずつ緊張しながら実習です。心臓マッサージ、人工呼吸、

崎野和子

急救護を学ばせていただきました。災害は必ずやってくると言われます。助けてもらう人から助ける人に成長できたらと思います。

山口典子



災害時活動部会研修会

5月26日(火) 大阪市立阿倍野防災センター体験型防災学習施設である「あべのタスカル」で防災に対する知識と技術を総合的な体験を通して学習してきました。初期消火の手順、煙中避難で煙と津波の怖さ、そして、災害発生直後の街に潜む危険を知りました。避難行動要支援者を安全に避難させる方法と、いざという時に役立つこと。



新任委員紹介

関 克枝
岡山地区

7月8日(水) 寝屋川のアルカスホールにて、河北ブロック主任児童委員連絡会研修会に参加しました。講師は、日本ほめる達人協会の岡元穰史さん。ほめるとは、人モノ、起きる出来事の価値を発見して伝える事。ほめる達人は、価値発見の達人だそうです。5つのワークを進めつつ「ほめる」について色々考える時間になりました。

旭 恵美里

河北ブロック主任児童委員研修会

知ってはる？

24時間無料で相談できます



詳しくはこちら

なわて健康相談24

おとうさん、おかあさん、子育てまると相談できます

～四條壱市民のための相談ダイヤル～ (フリーコール)

☎0800-500-8260

いつでも 24時間365日対応しています。

気軽に 通話料・相談料は無料です。

専門相談 医師・看護師等の専門職員が常駐しています。

チャットボットでも相談できます！



お問い合わせ先：四條壱市 健康福祉部 福祉政策課 TEL072-877-2121 (代表) ・FAX072-879-5955