

税・保険・年金

納期限 9月30日(水)

口座振替の引き落とし日も同日。納期限内の納付が困難な場合は相談を。

- ①国民健康保険料<第4期>
 - ②後期高齢者医療保険料<第3期>
 - ③介護保険料<第3期>
 - ④固定資産税・都市計画税<第3期>
- 問合 ①② 保険年金課 ③ 高齢福祉課 ④ 税務課 固定資産税担当

休日窓口開庁日
10月25日(日)

平日開庁時間に来れない人は利用してください。市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の納付相談。病気や失業などの事情で納付に困っている場合の相談(電話予約のうえ、困っている状況が確認で

きる書類を持参し来庁を)。国民健康保険・後期高齢者医療保険の取得や喪失に関する手続き、減免・免除の相談など。

日時 10月25日(日)9時～16時30分 場所 市役所本館 1階徴収対策課、保険年金課 問合 徴収対策課／保険年金課

納付書等投函業務を実施します

市税などの収入確保と公平・公正な負担の実現をめざすため、納付書等投函業務員が、市税などが未納となっている人の自宅を訪問し、納税(納付)の呼びかけと納付書等の投函を行います。

●振り込み詐欺・集金詐欺に注意
納付書等投函業務員が振り込みを指示したり、集金したりすることは一切ありません。不審な人物が訪れた場合や、疑問に思うことがあれば、徴収対策課まで連絡を。納付書等投函業務員は身分証を携帯しています。

日時 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)月～金曜日11時～16時30分

対象 市・府民税(普通徴収・特別徴収・法人市民税)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料

問合 徴収対策課

市民公益税制 寄附で税額控除を受けられます

公益的な活動の推進や寄附文化の醸成を目的とした制度です。大阪府が指定した団体への寄附金は、市・府民税の所得割額から税額控除を受けることができます。詳しくは市ホームページまで。

問合 地域振興課



電話案内			
市役所<代表>	☎ 072(877)2121	子育て総合支援センター	☎ 072(877)5455
市役所<代表>	☎ 0743(71)0330	児童発達支援センター	☎ 072(877)7373
田原支所	☎ 0743(78)0175	学校給食センター	☎ 072(876)8310
市民総合センター	☎ 072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎ 072(879)1800
市立公民館	☎ 072(879)3939	にし地域包括支援センター	☎ 072(863)0170
四條畷図書館	☎ 072(878)3743	なわて地域包括支援センター	☎ 072(862)3366
田原図書館	☎ 0743(78)8844	たわら地域包括支援センター	☎ 0743(70)1249
グリーンホール田原	☎ 0743(78)5670	福祉コミュニティセンター	☎ 072(878)7500
歴史民俗資料館	☎ 072(878)4558	社会福祉協議会	☎ 072(878)1210
教育文化センター	☎ 072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎ 072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎ 072(862)0111	大東四條畷消防本部<代表>	☎ 072(875)0119
市民活動センター	☎ 072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎ 072(840)7555
野外活動センター	☎ 072(877)0778	粗大ごみ受付センター 月～金・祝日 9時～17時 ※聴覚・言語障がい者のみ FAX 072(866)5067	☎ 072(864)1015
保健センター	☎ 072(877)1231		
忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)	☎ 072(877)5572		
忍ヶ丘おおぞらこども園(おおぞら棟)	☎ 072(877)7583		
岡部保育所	☎ 072(878)4400		

市税等コールセンター ☎ 072(862)1444・1445、072(878)5085
(平日開庁日9時～16時、第1・3(火)は11時30分～20時/納付期限切れのお知らせ)

付加年金・国民年金基金

老後の生活をより豊かにするために、老齢基礎年金に上乗せする公的な年金制度です。掛け金は全額「社会保険料控除対象」、受け取り時も「公的年金等控除」が適用されます。

●付加年金・・・掛け金は月額400円。年金受給額は「200円×掛け金納付月数」で計算、2年で掛け金と同額を受給できる。

●国民年金基金・・・掛け金は年齢や生活設計に応じて選択した給付の型、口数などによって決定。上限は月68,000円。

対象

- ・20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(農業者年金加入者を除く)
- ・60歳以上65歳未満の人や海外

居住の人で国民年金に任意加入している人
※保険料の納付免除を受けている人は加入不可。
※両制度の同時加入は不可。

申込・問合

付加年金・・・保険年金課、枚方年金事務所 ☎ 072(846)5011

国民年金基金・・・全国国民年金基金(近畿支部) ☎ 0120(65)4192

子育て中の国民年金保険料が免除されます

10月から子を育てている実父母または養父母で、親子関係があり、同居している人を対象に、所得に



関係なく子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除する制度が新たに始まります。免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。**免除には申請が必要です。**
●免除期間 子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間(実母の場合は、産前産後免除期間を差し引き)

●対象 子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職)

●申請 マイナポータルでの電子申請または保険年金課窓口で申請

問合 保険年金課



納期限を1日でも過ぎると「滞納」に！

問合 徴収対策課

市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料は、「納期限」を1日でも過ぎると「滞納」です。納付義務者には督促状を送付し、督促納付期限までに納付がないときは、財産調査や搜索などを行い、滞納処分(差押えなど)を行うこともあります。

★災害、病気、負傷などの事情で納付が困難な場合は、徴収対策課へ事情を証明する書面を持参のうえ、相談してください。

●延滞金

滞納の防止と、納期内完納者との公平を図るため、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて計算されます。

納期限の翌日～1か月以内：2.8%(保険料は3か月以内)

納期限の翌日～1か月経過後：9.1%(保険料は3か月経過後)

(例)6月30日期限の市税50,000円を12月31日に納付
50,000円×2.8%×(31日/365日)+50,000円×9.1%×(153日/365日)=2,000円(100円未満切り捨て)

※延滞金利率の詳細は国税庁のホームページへ



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

公的年金から住民税の引き落としを行っています

納税の利便性向上や市町村の徴収の効率化のため、公的年金からの住民税(市民税・府民税)を特別徴収(引き落とし)しています。

対象 令和8年4月1日現在65歳以上で、公的年金などを受給しており、前年中の所得に対して住民税が課税される人。ただし、次の場合は対象外。

- ①年金受給額の年額が18万円未満
 - ②特別徴収される住民税額が老齢基礎年金などの年額を超える
 - ③介護保険料が年金から特別徴収されていない
- ※企業年金、遺族年金、障害年金、老齢福祉年金などからは特別徴収されません。

●年間の特別徴収税額

公的年金からの特別徴収は、「仮徴収」と「本徴収」に分けて、4月から翌年2月までの年金支給月に、計6回行います。

仮徴収 …前年度の年金所得にかかる年税額を6で割った額(4・6・8月)

本徴収 …今年度の年税額から仮徴収した後の残りの額(10・12・2月)

※特別徴収が初めて始まる年は、仮徴収分を普通徴収の1期・2期分として納付書で納付し、本徴収分から特別徴収を開始します。税額変更などで特別徴収が一旦停止し、再開する場合も同様。

※前年度と今年度の税額に差がある場合、仮徴収と本徴収で1回あたりの徴収額が大きく異なることがあります。

計算例など
詳しくは
こちら



●転出や税額変更があった場合の特別徴収

①市外へ転出

1月1日～3月31日に転出	→	10月からの特別徴収を停止
4月1日～12月31日に転出	→	その年度は特別徴収を継続

②年度中に税額が変更

12月10日以前に税額変更がある	→	特別徴収を継続
12月11日以降に税額変更がある	→	特別徴収を停止

問合 税務課 市民税担当

健康・福祉

薬は正しく飲みましょう

薬は、正しく飲まないと、効きすぎたり効かなかったり、副作用が現れたりすることがあります。次のポイントを確認しましょう。

①お薬手帳を提示

医師や薬剤師が安全に薬を飲めるようサポートします。

②かかりつけ薬局(薬剤師)を決める
いつも同じ薬局を利用すると、病歴や服用歴を把握してもらえます。

③飲み忘れたときは相談する

薬を飲み忘れたときの対処法や、飲み忘れを防ぐ工夫を、かかりつけ薬局(薬剤師)に相談しておきま

しょう。

- スマホをお薬手帳として活用しませんか? ※かかりつけの薬局が対応しているか確認を

問合 保健センター



アプリは
こちら



奈良県の医療証対象医療機関が変更

奈良県の医療証(子ども・ひとり親・重度障がい)が使える医療機関の一覧が変更されました。医療証が使えるのは社会保険に加入している人です。一覧表の「PMH」欄に「○」がある医療機関は、オンライン資格確認に必要なシステムの改修を完了しています。ただし、実際に医療証が使えるかどうかは、医療機関に確認してください。

- 受診時は、マイナ保険証・資格確認書などと医療証を、医療機関の窓口で一緒に提示してください。

詳しくは
こちら



重度障がい者医療証の更新

11月1日(日)から使える新しい医療証を10月下旬に送付します。自動更新のため、手続きは不要です。※保険資格や所得、障がい状況を確認できない人には、個別に案内を送付しています。

問合 障がい福祉課

☎072(879)2596

詳しくは
こちら



10月はピンクリボン月間

ピンクリボンは、乳がんに関する正しい知識を広め、乳がん検診の受診を呼びかける啓発運動です。乳がんは女性の9人に1人がかかるといわれ、特に40～50代で増加します。一方、早期に発見・治療することで高い生存率が期待できます。自覚症状がなくても、**対象年齢になったら定期的に乳がん検診を受けましょう。**

市では乳がん検診費用の約8割を助成しています。受診できる医療機関は市内だけでなく市外にもあります。

問合 保健センター



詳しくは
こちら



「結核」は過去の病気ではありません



結核は、現在でも全国で年間1万人以上が発病している重大な感染症です。感染・発病した場合も、薬で治せます。早期発見・治療のため、次のことを心がけましょう。

- 職場の健康診断や市の肺がん検診を定期的に受診しましょう。
- 次の症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

結核の5大症状

「せき」「たん」「微熱」「血たん」「胸痛」このほか「だるさ」「寝汗」などの症状が2週間以上続く場合

問合 保健センター

詳しくは
こちら



9月23日は手話言語の国際デー、手話の日

9月23日は「手話言語の国際デー」と「手話の日」です。手話への理解と関心を深めるイベントが各地で開催されています。市でも手話への理解を深めるため、市内2か所を世界ろう連盟のテーマカラー「青」で幻想的にライトアップします。夜のまちに輝く青い光を見かけたら、「手話」に思いを馳せてみませんか。

日時 9月23日(水・祝) 18時15分～(1時間)

場所 市民総合センター、田原支所

問合 障がい福祉課



高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種

ワクチン接種から効果が出るまで約2週間かかるため、早めの接種を検討してください。

対象 ①満65歳以上の人②満60～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人で、身体障がい者手帳1級所持者(接種時に医療機関へ身体障がい者手帳の提示を)

期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

申込 四條畷・大東・守口・門真・寝屋川市内の実施医療機関へ直接申し込み

※実施医療機関以外での接種希望者は、事前に保健センターに連絡を

費用 高齢者インフルエンザ：1,000円、高齢者新型コロナウイルス感染症：3,800円

※対象者のうち次の人は費用免除(保健センターで無料接種券の事前申請が必要)

- ①生活保護を受けている人②身体障がい者手帳1・2級を所持している人③精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人④療育手帳Aを所持している人

問合 保健センター



健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎ 072(877)1231 FAX 072(877)6963

10月の検(健)診

※乳がん検診は定員に達しました

体調が悪いときは受診を延期してください

集団検(健)診		申込・問合 保健センター		
検(健)診名	日時	対象・内容	費用※1	受診間隔
①②成人健診 ③特定健診 (問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査) ④胃がん(バリウム)検診 ⑤肺がん検診 (胸部エックス線撮影) ⑥大腸がん検診※2 ⑦肝炎ウイルス検診	7日(水) 午前	①15～39歳(会社などで健診の機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40～74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④50歳以上(前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外／問診、バリウム服用後胃エックス線撮影) ⑤40歳以上(65歳以上は結核健診兼ねる) ⑥40歳以上(便潜血反応免疫法) ⑦昭和62年3月31日以前生まれで未受診の人(B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査))	①1,400円 ②無料 ③無料※6 ④900円 ⑤400円 ⑥300円 ⑦700円	①～⑥ 1年度に1回 ⑦生涯に1回
①②乳がん検診 ③子宮頸がん検診 ④大腸がん検診※2 ⑤骨粗しょう症検診	23日(金) 午前	①和暦偶数年生まれの40歳代の女性 ②和暦偶数年生まれの50歳以上の女性 ③和暦偶数年生まれの20歳以上の女性 ④40歳以上(便潜血反応免疫法) ⑤40～70歳の女性(前腕の骨にX線ビーム照射)	①1,100円 ②900円 ③800円 ④300円 ⑤400円	①～③ 2年度に1回 ④⑤ 1年度に1回

個別検(健)診		申込 実施医療機関		
検(健)診名	対象	内容	費用 ※1	受診間隔
胃がん(バリウム)検診	50歳以上	バリウム服用後胃エックス線撮影	900円	1年度に1回※3
胃内視鏡(胃カメラ)検診 (四條畷・大東市内の実施医療機関)		胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	2年度に1回 (和暦偶数年生まれ)※4
肺がん検診(65歳以上の人は結核健診兼ねる)	40歳以上	問診・胸部エックス線撮影	400円	1年度に1回
大腸がん検診		便潜血反応免疫法	300円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性 50歳以上の女性	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	1,100円 900円	2年度に1回 (和暦偶数年生まれ)※5
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	1年度に1回
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査	無料※6	
肝炎ウイルス検診	昭和62年3月31日以前生まれで未受診の国民健康保険加入者※7	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	700円	

※1 各種がん検診を受診する人で次の人は費用を免除。受診前に保健センターに連絡し、無料受診券の発行を受けてください。①身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人②生活保護世帯の人 ※2 集団健診で大腸がん検診を受診した場合、他の(健)診とセットでのみ受診可能です。 ※3 前年度に胃内視鏡検診を受診した人は対象外です。 ※4 前年度に対象者証明書を発行し胃内視鏡検診を受診した人は対象外です。 ※5 和暦奇数年生まれの女性で、乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、令和7年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請することにより受診可能(個別医療機関のみ)。次年度以降は、市の定める検診対象年度に受診してください。 ※6 特定健康診査受診券は4月下旬ごろ対象者へ送付しています。紛失された人は保健センターまでお問い合わせください。 ※7 特定健診と同時に受診可。昭和61年3月31日以前生まれで受診を希望する人は事前に保健センターに問診票を請求してください。

10月の歯科休日診療所 診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号	日程	場所(住所)	電話番号
4日	むつとも歯科(大東市深野5)	072(870)4182	18日	河野歯科(四條畷市岡山1)	072(803)3055
11日	高橋ナワテ歯科医院(四條畷市岡山2)	072(879)4780	25日	たけい歯科(大東市御供田4)	072(873)8020
12日	こだま歯科(大東市朋来2)	072(874)0124			

四條畷保健所からのお知らせ 12月までの利用案内(定例事業)

●骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1・3月曜日／9時30分 ●結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(随時) ●HIV・梅毒即日検査(無料) 第1・3月曜日／9時30分～10時15分 結果は即日(要確認検査の場合は1週間後) ●こころの健康相談(予約制) 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気 ●医療機関などに関する相談 毎週月～金曜日／9時15分～12時15分、13時～16時 ●各種医療費公費負担制度の受け付け 毎週月～金曜日／9時～17時45分	●飲用水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、 検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制) 第1・3火曜日(10月)、第2・4火曜日(11月)、第2火曜日(12月)／ 9時30分～11時30分 問い合わせ： 骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病)・ 各種医療費公費負担……………☎ 072(878)1042 結核・HIVなど(感染症)……………☎ 072(878)1090 こころの健康相談(精神)……………☎ 072(878)2477 医療相談(総務)……………☎ 072(878)1021 飲用水などの検査 茨木保健所検査課……………☎ 072(620)6706 ※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」 ☎ 072(862)2170
--	---

なわて健活講座



問合 文化・スポーツ課

楽しいトレーニングで運動不足を解消し、運動習慣を身につけましょう。全4回の連続講座です。

- ①笑う門には健康きたる！
～認知症予防にも！脳トレエクササイズで楽しくココロとカラダを活性化～
- ②伸ばしてスッキリ！動いて元気！
～カラダを動きやすくする、やさしいストレッチ講座～
- ③何歳からでも筋肉は育つ！
～脚・お腹を鍛えて、いつまでも動けるための筋トレ講座～
- ④もう挫折しない！運動を習慣にするコツ
～運動の大切さを知り、「続けるコツ」を学ぼう～



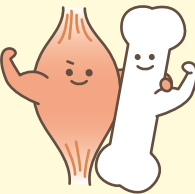
日時 全4回 ①10月14日②28日③11月4日④11日いずれも水曜日14時～15時15分
場所 市立公民館 展示ホール(市民総合センター 1階)
対象 市内在住・在勤の50歳以上で運動制限のない人。通院中の場合は医師に要確認。
定員 先着30人 費用 400円(全4回分) 講師 青木 孝至さん(健康運動指導士)
持物 動きやすい服装、靴、水分補給ができる飲み物、タオル
申込 9月20日(日)～市民総合センター窓口・電話(電話予約は9時30分～)

PickUp! 市の協力事業

市民公開講座「骨粗しょう症って?～あなたの骨を守るために～」

こつしょうしょう
骨粗鬆症の基礎知識から予防のための運動まで、専門医とリハビリ専門職が分かりやすく解説します。骨を守る大切さや、毎日の生活で実践できる健康づくりを学び、健康で元気に過ごすための知識を身につける講座です。

日時 10月31日(土)14時～15時 場所 畷生会脳神経外科病院 6階会議室
対象 四條畷市・北河内医療圏在住の人、地域連携医療機関
講師 矢倉 幹啓さん(社会医療法人信愛会 畷生会脳神経外科病院 整形外科 部長)、
柳川 明義さん(同病院 リハビリテーション科 科長)
備考 要マスク着用
問合 社会医療法人信愛会 畷生会脳神経外科病院 ☎ 072(877)6639(代表)



高齢者

コミセン・カラコロ体操

期間 10月～令和9年3月
【A】第1・3金曜日 1部：13時10分～13時50分、2部：14時～14時40分【B】第2・4火曜日13時10分～13時50分
場所 福祉コミュニティセンター2階 集会室 対象 市内在住のおおむね65歳以上 定員 【A】各先着13



人、【B】先着13人 出演 にし地域包括支援センター・サポーターさん
持物 飲み物、タオル 備考 【A】と【B】の重複申し込みは不可
申込 9月24日(木)～30日(水)電話可(月曜日を除く9時30分～21時)
問合 福祉コミュニティセンター

小物づくり教室

来年の干支「未(ひつじ)」の押絵を作ります。
日時 10月10日(土)10時～12時
場所 福祉コミュニティセンター1階プレイルーム 対象 市内在住のおおむね65歳以上 定員 先着12人 費用 800円
出演 小路 啓祐、青木 みどり
申込 10月1日(木)～8日(木)電話可(月曜日・祝日を除く9時30分～21時)
問合 福祉コミュニティセンター

税・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

楠風荘の催し

場所 老人福祉センター楠風荘
対象 市内在住の60歳以上
問合せ 老人福祉センター楠風荘

●映画会
「九十歳。何がめでたい」上映予定
日時 10月3日(土)10時～

●一般参加型カラオケ
日時 10月3日(土)13時～15時30分、21日(水)10時～15時30分

●スマホ教室
日程 10月3日(土)

●敬老の集い
同時開催予定バザー
日時 9月21日(月・祝)9時15分～15時 **バス運行** 市役所発：9時／楠風荘発：15時15分

●秋季演芸会
日時 10月31日(土)9時15分～15時 **バス運行** 市役所発：8時45分／楠風荘発：15時15分

シニア筋トレ教室 要事前申込

楽しい雰囲気の中で、1年間、柔軟体操や筋トレに取り組みます。初回はお試し体験で、希望者は継続して参加できます。
日時 毎週金曜日9時30分～10時45分(初回：10月16日)
場所 枚方信用金庫忍ヶ丘支店 2階

定員 17人 **対象** 65歳以上
費用 月100円
申込・問合せ にし地域包括支援センター

大阪府高齢者大学校 受講生募集

地域でのまちづくりやコミュニティづくりなどの社会参加活動や、充実した生活につながる学びを応援するシニア向け講座です。

●講座内容
歴史、語学、教養、自然、美術、健康、音楽、探訪など全60科目
※科目により各種費用が別途必要
開講期間 令和9年4月～令和10年3月 **費用** 60,000円(年額)
備考 多数抽選 初めての人は優先入学あり
申込 10月13日(火)～11月6日(金)15時 申込書を郵送・持参・ホームページ※定員未達科目は令和9年2月まで受け付け
問合せ 認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会
〒540-0006 大阪市中央区法円坂一丁目1番18号大阪市教育会館内 ☎06(6360)4471

詳しくはこちら



体力年齢を調べてみませんか？ 高齢者の体力測定会

体力測定(握力・5m歩行・開眼片足立ちなど)で、自分の体力年齢を調べてみませんか。いつまでも元気にいきいきと暮らすために、市の作業療法士が今日から始められるフレイル予防の紹介や簡単な体操を行います。

日時 ①11月9日(月)10時～12時 ②令和9年1月14日(木)14時～16時 ③3月9日(火)10時～12時
場所 ①市立公民館 展示ホール(市民総合センター 1階)②福祉コミュニティセンター 2階集会室 ③グリーンホール田原 3階会議室3 **対象** 市内在住の65歳以上
定員 各回先着20人
持物 動きやすい服装、水分補給できるもの、タオル、眼鏡(必要な人)
備考 受け付けは30分前から
申込 申し込みフォーム・電話・FAX
問合せ 高齢福祉課
☎072(863)6601

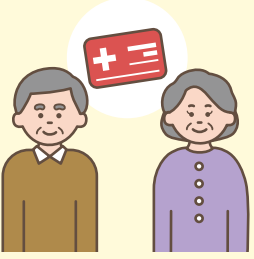
詳細・申し込みフォーム



高齢者の安心の備えと実態調査への協力を

市では、高齢者が自宅で安心して暮らせるよう、緊急連絡先などを記入した「緊急連絡カード」を配布しています。カードは専用の容器に入れ、冷蔵庫で保管することで、緊急時の情報確認に役立ちます。日々の見守りや緊急時の安否確認のため、地区の民生委員・児童委員が対象となる世帯を訪問し、実態調査を行っています。

訪問世帯 70歳以上のひとり暮らしの人、または75歳以上の人のみで暮らす世帯
訪問(調査)内容
住まいの地区の民生委員・児童委員が、名札を付けて自宅へ訪問し、世帯の状況や健康状態などを聞きます。ご理解とご協力をお願いします。
※訪問や調査を希望しない場合は、委員に申し出てください。
※民生委員・児童委員がいない地区には、市から郵送などで配布します。
問合せ 福祉政策課／高齢福祉課／社会福祉協議会



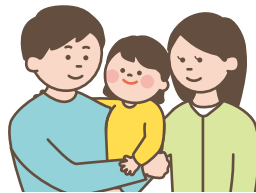
子育て・教育

10月は里親月間

里親月間にあわせて、市では、公共施設でポスターを掲示するほか、四條畷図書館・田原図書館に特設コーナーを設置します。

期間 10月1日(木)～31日(土)
問合せ 社会福祉法人 大阪水上隣保館 里親支援センター
☎072(380)3455

詳しくはこちら



地域包括支援センターだより

1 にし地域包括支援センター

申込・問合せ にし地域包括支援センター

「足腰シャキッと、脳はスッキリ」 秋の健康若返り塾

専門職と一緒に楽しく運動しましょう。体を動かして足腰を鍛え、脳をスッキリさせましょう！
日時 9月30日(水)14時～15時15分
場所 四條畷 交流スペース(北出町28番1) **定員** 25人程度
講師 村橋 大輔さん(慶生会訪問看護ステーション 作業療法士)
持物 飲み物



申し込みフォーム



椅子ヨガでリラックスしながら健康づくり！

椅子に座ってヨガを学べます。リラックスしながら健康づくりをしましょう！
日時 10月8日(木)14時～15時
場所 大阪信用金庫四条畷支店 コミュニティホール(米崎町13番38号) **定員** 10人程度
講師 板谷 悠佑さん(野崎徳洲会クリニックメディカルフィットネス 理学療法士)、藤田 佳世さん(健康運動指導士 ヨガインストラクター)
持物 飲み物



申し込みフォーム



2 たわら地域包括支援センター

申込・問合せ たわら地域包括支援センター

“男性つどいの場”で情報交換をしましょう 申込不要

テーマは「私の健康管理方法について」。健康管理について生活の中で取り入れていることを楽しく情報交換し、自分の生活にも取り入れていきましょう。夫婦や女性の参加も歓迎です。
日時 10月2日(金)10時～11時30分 **場所** パークヒルズ田原苑 いきいき広場



どくしょのあき こどもスタンプラリー

期間中、市内6施設で開催される催しに参加し、スタンプを2つ集めた人にプレゼントがあります。

期間 10月17日(土)～11月7日(土) **場所** 歴史民俗資料館、教育文化センター、つどいの広場なわて、つどいの広場おかやま、四條畷図書館、田原図書館
問合せ 四條畷図書館

詳しくはこちら



カブラであそぼう

カブラは、フランス生まれの手のひらサイズの軽い積み木。積み方や組み合わせ方を工夫して、子どもたちの自由な発想でさまざまなものを作れます。親子や友だちと一緒に、カブラで遊びましょう。

日時 9月26日(土)11時～14時
場所 市民総合センター コミュニティスペース **対象** 就学前・小学生の子どもと保護者
問合せ 子育て総合支援センター



子育て情報



教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合 保健センター〈中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363〉			
要予約 詳細・申し込みフォーム			
ママ&パパ教室	①10月6日(火) 13時30分～15時30分 ②17日(土) 9時30分～12時	①食事の話(実演・試食あり)、先輩ママと赤ちゃんの交流会など②ママ&パパ体験(沐浴・ミルクの作り方)、先輩パパの話と妊婦体験	電話・申し込みフォーム
まめびよ教室	10月6日(火) 13時30分～15時30分	①身体測定、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交流会	
離乳食講習会	10月14日(水) 13時30分～15時	①離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食、身体計測(希望者)	
母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	①妊娠中から授乳期を終えるまでの親子による授乳全般、母乳量測定、赤ちゃんの身体計測、心配事の相談	
子育てトークルーム(乳幼児育児・栄養相談)	毎週金曜日 10時～16時	①管理栄養士・保健師等による育児・栄養に関する相談受付、身体計測	

場所 なわて つどいの広場 なわて〈雁屋北町6番21号 すてっぷ★なわて3階 ☎072(800)3623〉
問合 おかやま つどいの広場 おかやま(岡山一丁目4番12号 ナカタビルIV番館1階 ☎072(877)1234) 子育て総合支援センター

0歳のつどい なわて	①10月9日(金) ②16日(金) いずれも10時～12時(時間内いずれでも来所可)	①0歳の子どもと保護者 ②①手形をとろう！③みんなであそぼう！(カエルのカスタネットづくり)	不要
おやこであそぼう ①秋を見つけにいこう ②絵本の読み聞かせはなぜ脳にいい？ なわて	①10月22日(木) (雨天時29日(木)) ②28日(水) いずれも10時30分～11時30分	①②0～3歳の子どもと保護者 ③忍陵神社(現地集合・解散)④つどいの広場なわて ⑤①散歩をしながら、秋の植物を探しに行きます。⑥絵本の読み聞かせについて学びます。 ⑦②四條畷図書館 館長 ⑧②お茶、タオル	

乳幼児の健診 ※個別に健診日時のご案内を送付します。 場所 保健センター

健診	日時	対象
4か月児健診	10月1日(木)午前	令和8年5月7日～6月6日生まれ
1歳6か月児健診	10月15日(木)午後	令和7年3月生まれ
3歳6か月児健診	10月22日(木)午後	令和5年3月生まれ

教文 子ども文化体験

対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴) 申込 9月20日(日)～
問合 教育文化センター
●手形で作るハロウィンバッグ
手形を使ってオリジナルのハロウィンバッグを作ります。合言葉を言って好きなお菓子をもらいます。
日時 10月4日(日)①10時～②11時～ 場所 教育文化センター 会議室1 定員 各8人 費用 1,000円(材料費・お菓子代含む) 持物 お茶、タオル、汚れても良い服装

●みんなの運動会
未就学児を中心とした楽しい運動会。徒競走や玉入れ、綱引きやサーキット遊びなどをします。
日時 10月8日(木)10時～11時45分 ※雨天時は10月15日(木)に順延 場所 教育文化センター 芝生広場・ホール 定員 50人 持物 お茶、タオル、運動靴

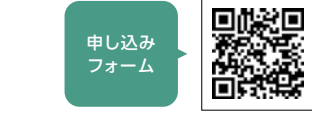
本の森コンサート

フルートとピアノの演奏のほか、音楽に合わせた大型絵本の読み聞かせ、ハロウィンのカスタネットを使った演奏を楽しめます。
日時 10月17日(土)14時～15時 場所 グリーンホール田原 1階なるなるホール 定員 70人 出演 アンサンブルコロール 備考 小学生以下の先着50人にカスタネットをプレゼント 申込 9月26日(土)9時30分～申し込みフォーム、田原図書館窓口・電話
問合 田原図書館

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

母親同士で子育ての喜びや悩みを話したり、赤ちゃんに触れ合ったりして遊びます。
日時 10月5日～11月2日の毎週

なしのへや 対象 市内在住の0歳からの子どもと保護者 定員 先着5組
講師 ボランティアころころさん
申込 10月1日(木)9時30分～申し込みフォーム
問合 田原図書館



ひとり親家庭医療証の更新を忘れずに

現在使用しているひとり親家庭医療証の有効期限は、**10月31日(土)**です。更新が必要な人には、9月中旬に通知を送付します。9月30日(水)までに、こども支援課で手続きしてください。
なお、児童扶養手当受給者で現況届を提出済みの人は、手続きは不要です。審査後、10月中旬に新しい医療証を発送します。現況届を未提出の人は、早めに提出してください。
また、10月からは令和8年度所得(令和7年中の所得)で判定します。昨年度、所得超過で対象外だった人でも、令和7年中の所得が下がった場合や扶養人数が増えた場合は、新たに対象となることがあります。該当する人は、10月以降に本人確認書類と対象となる親子の健康保険の加入状況の分かるもの(資格確認書等)を持参してこども支援課へ相談してください。
問合 こども支援課

月曜日10時～12時(10月12日を除く・全4回) 場所 すてっぷ★なわて3階 市民活動室 対象 市内在住のおおむね2～5か月の赤ちゃんとも母親(初めて育児をする人)
定員 10組程度 持物 バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット 申込 ～10月1日(木)申し込みフォーム
問合 子育て総合支援センター



絵本とあそび！おはなしコンサート

ピアノのメロディに合わせた絵本の読み聞かせで、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか？
日時 10月18日(日)10時30分～11時15分 場所 市立公民館 展示ホール(市民総合センター1階) 定員 先着18組 出演 アサクル(朗読とピアノ) 申込 10月2日(金)9時30分～申し込みフォーム
問合 四條畷図書館



絵本であそび！

わらべうたにあわせての手遊びや簡単な工作、そして、絵本を読んで、みんな一緒にあそびます。
日時 10月22日(木)10時30分～11時30分 場所 田原図書館おは

第1回 企業とつくる特別教室

問合 青少年育成課
第1回のテーマは「～まちを便利にする未来の乗りもの～最先端の乗りものを知り未来のまちを思い描こう！」。
日時 10月10日(土)11時～12時(受け付け:10時30分～)
場所 市役所東別館 2階201会議室
対象 市内在住の小学生 定員 50人 多数抽選
講師 BRJ株式会社の担当者
申込 ～10月1日(木) 申し込みフォーム

詳しくはこちら



安全・安心

全国地域安全運動

10月11日(日)～20日(火)で防犯キャンペーンを実施します。

【問合せ】危機管理課

●特殊詐欺被害防止キャンペーン
啓発物品を配布します(なくなり次第終了)。

【日時】10月13日(火)16時～

【場所】JR忍ヶ丘駅

●みんなで力を合わせて安全・安心まちづくり全国地域安全運動市民大会

タレントの宇都宮まきさんと警察による特殊詐欺防止講話と啓発物品の配布(なくなり次第終了)。

【日時】10月15日(木)14時30分～

【場所】イオンモール四條畷

●ナンバープレート盗難防止ねじ取り付けキャンペーン

国産乗用車(軽自動車を除く)先着30台分にナンバープレート盗難防止ねじを無料で取り付け。雨天中止。

【日時】10月17日(土)10時～

【場所】アカカベ田原台店

●女性被害防止キャンペーン

啓発物品を配布します(なくなり次第終了)。

【日時】10月19日(月)10時30分～

【場所】JR忍ヶ丘駅

職場でも熱中症対策を

令和7年から、職場での熱中症対策が義務化されました。事業者は、熱中症による重症化を防ぐため、体制整備や対応手順の作成、関係者への周知を行う必要があります。詳しくはホームページまで。

【問合せ】大東四條畷消防本部 警防課
☎072(872)2345

詳しくはこちら



環境・まちづくり

犬の飼い方教室

①犬を飼うときのきまり、防災対策、健康管理、しつけ方の講義
②飼い犬と一緒に、しつけ方の実技講習

※犬の大きさなどで分かれ、各グループ5組程度で実施。

※②は①の受講者のみ参加可。

【日時】①11月21日(土)13時30分～16時30分②22日(日)10時～16時30分のうち1時間程度

【場所】①四條畷保健所※駐車場な

し②部屋中継所(部屋新町8番26号)※駐車場あり

【対象】次のいずれかにあてはまる人・四條畷、交野、守口、門真、大東市在住で犬を飼っており、飼犬登録、狂犬病予防注射接種、伝染病混合ワクチン、ノミ・ダニの駆虫をしている人

・これから犬を飼う予定の人

【申込】10月1日(木)～23日(金)〔消印有効〕郵送・電話・FAX・大阪府動物愛護管理センターホームページから 多数抽選

【問合せ】大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所

☎072(862)2170

FAX072(862)2180

保冷剤からできる虫よけ・芳香剤講習

保冷剤を再利用したオリジナルの虫よけや芳香剤を作る講習。ごみ減量にもつながるエコな体験を楽しみましょう！

【日時】10月19日(月)10時～11時30分 【場所】市役所東別館 3階302会議室 【定員】10人 多数抽選

【申込】～10月5日(月)申し込みフォーム・窓口・電話

【問合せ】生活環境課

申し込みフォーム



新しい農業委員会委員を紹介します

任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までです。農業や農地に関することなどで困りごとがあれば、近くの農業委員まで。



【問合せ】農業委員会事務局

農業委員会委員名簿

職名	氏名	地区名	職名	氏名	地区名
会長	西尾 秀文	上田原		南畑 猛志	清瀧
会長代理	南野 靖博	南野中		西川 徹	砂
	西川 一也	南野下		林 秀一	岡山
	若松 聖子	南野上		八上 博孝	部屋
	土井 一憲			上田 育代	下田原
	吉田 宏	逢阪		北河 耕治	下田原
	岡嶋 祐之	中野		小林 克重	上田原

段ボールコンポスト 市民モニター募集

家庭から出る生ごみを堆肥として活用し、ごみを減らす「コンポスト」。ボランティア団体「エコなわ」と一緒に、コンポストを使う市民モニターを募集します。

【日時】

●配付・使用方法説明(30分程度)
①10月6日(火)10時30分～、13時30分～※予備日：②11月10日(火)13時30分～

●情報交換

③11月10日(火)10時～12時
※予備日：④12月8日(火)10時～12時

【場所】①④市立公民館 会議室3(市民総合センター 3階)②③市立公民館 視聴覚室(市民総合センター 3階) 【定員】20人 多数抽選 【費用】500円 【申込】9月16日(水)～10月2日(金)申し込みフォーム・窓口・電話

【問合せ】生活環境課

申し込みフォーム



貯水槽は適切に管理しましょう

マンションやビルなどの貯水槽は、設置者(所有者)が適切に管理する

必要があります。貯水槽の有効容量が10mを超える施設は、水道法で管理基準が定められています。10㎡以下の施設も、同様の管理が必要です。貯水槽の点検口は必ず施錠し、オーバーフロー管には防虫網を設置するなど、定期的に点検して衛生管理を行ってください。

【問合せ】四條畷水道センター 工務課
☎072(876)7402／生活環境課

詳しくはこちら



低濃度PCB廃棄物の処分期限が迫っています

低濃度PCB廃棄物は、令和8年度末までに処分する必要があります。早めに調査・判別し、処分してください。新たに発見した場合は、問い合わせを。なお、中小企業(個人事業主を含む)を対象とした助成制度があります。詳しくはホームページで確認してください。

【問合せ】大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 産業廃棄物指導課 排出者指導グループ

☎06(6210)9583(直通)

詳しくはこちら



求人・産業

会計年度任用職員募集

●認知症地域支援推進員

【職務内容】認知症の人や家族等への相談支援および支援体制構築、認知症の理解促進に向けた普及啓発、窓口業務など 【資格要件】保健師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、介護支援専門員その他

【勤務時間】平日週4～5日 9時～17時(うち休憩45分)※勤務日は応相談 【報酬】時給1,762円～ 【手当】通勤手当、期末手当(条件に応じて支給) 【申込】～9月30日(水)履歴書を窓口へ持参 【問合せ】高齢福祉課



自衛官を随時募集中

受け付け期間・試験日程など、詳しくは問い合わせを。

【対象】18～32歳の男女

【問合せ】自衛隊大阪地方協力本部守口出張所(守口市役所7階)

☎06(6997)7339

住まいと相続対策 セミナー&個別相談会

【問合せ】都市政策課

相続や住まいの管理、空き家対策について専門家が分かりやすく解説します。家族のために今からできる相続の準備や住まいの管理・活用について、一緒に考えてみませんか。セミナー終了後には個別相談会も開催します。

【日程】11月10日(火)

【場所】市立公民館 展示ホール(市民総合センター 1階)

【申込】～11月9日(月)

申し込みフォーム・電話

詳しくはこちら



●セミナー

【時間】13時30分～15時20分 【定員】先着30人

【第一部】住まい・空き家のセミナー

【講師】(一社)大阪府不動産コンサルティング協会

【第二部】相続・遺言信託のセミナー

【講師】関西みらい銀行・りそな銀行

●個別相談会

【時間】15時30分～16時20分

(一社)大阪府不動産コンサルティング協会 【定員】先着2組

関西みらい銀行・りそな銀行 【定員】先着4組

マザーズ就職準備セミナー
出張ハローワークin四條畷 **要事前予約**

就職活動の方向性を考える材料と
するため、セミナーでは、職業興味
検査と性格検査の2つの記入式適
性検査を実施します。

日時 10月20日(火)10時30分～
11時45分

場所 市立公民館 視聴覚室(市民
総合センター 3階)

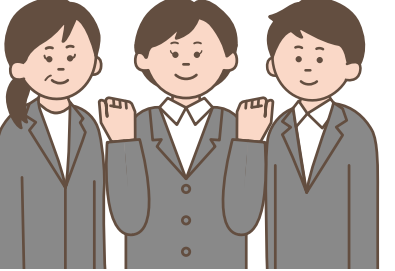
対象 仕事と子育てなど家庭との両
立をめざす人 **定員** 先着16人

申込 9月15日(火)～電話・来所(要
求職登録)。託児利用希望者は10
月5日(月)までに申し込みを(定員
あり)。

問合せ ハローワーク門真 職業相談
部門 ☎06(6906)6831
部門コード41#

飯盛霊園組合職員採用試験
(令和9年4月採用予定)

職種 事務職員
採用予定人数 1人程度
問合せ 飯盛霊園組合総務課
☎0743(61)5152



京都スマートシティ
エキスポ2026

国内外のスマートシティ関連企業・
団体が集結。自動運転をはじめ、最
先端技術の体験や最新トレンドの
情報収集、新たなビジネスパート
ナーとの交流ができる機会です。

日時 10月8日(木)、9日(金)10時
～17時

場所 けいはんなプラザ

申込 公式ホームページから登録

問合せ 京都スマートシティエキスポ
運営協議会事務局
☎075(414)5195
✉bunkaga@pref.kyoto.lg.jp



◇開館時間
火～金曜日：9時30分～19時 土・日曜日・祝日：9時30分～17時

◇10月31日までの休館日
9月21日(月・祝)、28日(月)、30日(水)、10月5日(月)、12日(月・祝)、19日(月)、
26日(月)、30日(金)

催し **入場無料**

※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

おはなしかい
日時 10月3日(土)、17日(土)
14時30分～15時
対象 3歳くらいから

田原図書館

おはなしたまてばこ
日時 9月26日(土)
15時～15時30分
対象 3歳くらいから

おはなしとんとん
日時 10月10日(土)
①14時～14時30分
②14時30分～15時
対象 ①就学前くらいまで
②小学生くらいから

えほんのじかん
日時 10月3日(土)、10日(土)
15時～15時30分

新しい本

おうこく
王国
奏 かなえ
[マガジンハウス]

ふたりの読書会
向井 和美
[岩波書店]

ようこ

■陽子さんはお元気ですか?／山内 マリコ

ふたりの読書会

■四十年目の春／麻宮 好

小砂川 チト

■シャドーゲーム／真山 仁

らくえん

■楽園／夕木 春央

だいじ

■短いこの人生でいちばん
大事なものの／吉本 ばなな

すずき

■かわりに嘘／
寺地 はるな

鈴木 七月

■冬霞／森山 光太郎

のすーぷ

■はじまり
のスープ、夏ゼリー／瀬尾 まいこ

PickUp! 市の協力事業 「旧讃良郡」の古墳めぐり

「讃良郡」に残る古墳を巡るまち歩き。古墳時代の前期・中期・後期に造られた
古墳を、なわてボランティアガイド「ゆずりは」が案内します。

コース JR寝屋川公園駅(集合)→寝屋川市
立埋蔵文化財資料館→石宝殿古墳
→寝屋古墳→小型古墳群→太秦高
塚古墳→高宮廃寺跡→忍岡古墳
→JR忍ヶ丘駅(解散)

日時 10月24日(土)9時30分～15時 **定員** 30人
費用 500円 **持物** 弁当、飲み物など
備考 当日午前7時前のNHK天気予報で、大阪の午前
または午後の降水確率が50%以上の場合は、
翌25日(日)に延期します。
申込・問合せ なわてボランティアガイド「ゆずりは」 小宮
☎FAX072(878)1843

詳しくは
こちら

人権・文化
第3回人権連続市民講座

知らないことが、差別を残してしま
う。部落差別問題を「今」の課題と
して考える学習会です。

●インターネット上の部落差別

日時 10月17日(土)14時～16時

場所 市立公民館 会議室4(市民総
合センター 3階) **講師** 富田 稔さん
(天理大学・四條畷市人権協会アド
バイザー)

問合せ 四條畷市人権協会事務局(四
條畷市人権・市民相談課内)

市民企画講座の募集(後期分)

「こんな講座があったらいいな」「こ
んな講座をしてみたい」といったア
イデアやチャレンジを応援します。

募集内容 市民を対象に企画した講
座・講演会(原則1回、2時間以内)。

申込要件 次の要件を満たすグループ
・原則、市民5人以上で構成され、
自主的に学習活動をしている
・政党、政治団体、宗教団体ではな
い。また、特定の団体を支援・支持
していない
・営利活動をしていない
・講座の実施にあたり、他の関係機
関から助成金や補助金を受けて
いない など

支援内容 講師謝礼金の一部負担、

会場の確保、市広報誌への掲載な
ど。詳しくは市ホームページまで。

申込 9月18日(金)～10月29日
(木)申し込みフォームまたは申請
書と計画書を文化・スポーツ課へ
提出

問合せ 文化・スポーツ課



歴史ネットきたかわち
「ぶらり北河内2026」

北河内各市域の歴史や文化財を
身近に学び、地域の魅力をあらた
めて発見する「広域リレー講座」。

①古代の北河内と物部氏(交野
市)②歩いて探る百済王氏の古代
都市(枚方市)

日時 ①11月5日(木)14時～②11
月18日(水)13時30分～16時30分
(予備日：11月25日(水)) **場所** ①
交野市立倉治図書館 2階視聴覚室
②集合：京阪交野線宮之阪駅～解
散：中宮住宅付近 **定員** ①②いづれ
も50人 **多数抽選** **費用** ①②無料
(交通費は自己負担) **申込** ①～10
月23日(金) [必着] 往復はがき(1枚
につき1人まで)・申し込みフォーム
(郵送先)〒576-0052 交野市私
部二丁目29番1号 交野市文化観
光課「歴史ネットきたかわち」担当



②～11月4日(水) [必着] 往復はが
き(1枚につき2人まで)・申し込み
フォーム
(郵送先)〒573-8666 枚方市大垣
内町二丁目1番20号 枚方市文化
財課「歴史ネットきたかわち」担当



問合せ ① 交野市地域振興部文化観
光課 ☎072(893)8111
② 枚方市観光にぎわい部文化財
課 ☎072(841)1411

堀江トリオ
オータムコンサート

きょうだいトリオが、クラシックの
傑作と名曲を披露します。

日時 10月12日(月・祝)14時～16時

場所 市民総合センター 市民ホール

定員 700人 **費用** 一般2,000円、学
生1,000円、中学生以下無料

出演 堀江 牧生(チェロ)、堀江 恵太
(ヴァイオリン)、堀江 政生
(ピアノ)、堀江 政生
(司会) **備考** 小学生以
下は要保護者同伴

申込 窓口・Teket・電話

問合せ 市民総合センター



パソコン基礎講習会

初めてパソコンを使う人に向けた講習。基本的操作などを学びます。
日時 ①10月6日(火)、13日(火) 13時30分～16時30分②11月6日(金)、13日(金) 13時30分～16時30分 **場所** 市立公民館 会議室4(市民総合センター3階)
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 各回先着5人 **費用** 1,000円(当日支払い) **持物** 筆記用具
備考 ①②ともに同内容、2日間セットで受講を
申込 9月20日(日)～市民総合センター窓口・電話(電話予約は9時30分～)
問合せ 文化・スポーツ課

大人のための
おはなしたまてばこ

秋のひととき、ゆったりと絵本やおはなしの世界を楽しみませんか?
日時 10月31日(土) 14時～15時
場所 田原図書館 おはなしのへや
定員 20人 **出演** 田原おはなしの会
申込 10月3日(土) 9時30分～申し込みフォーム・田原図書館窓口・電話
問合せ 田原図書館



スポーツ・野外活動

レクリエーション

スポーツ体験10～12月

ボッチャやモルック、カローリングなど、子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しめるスポーツです。スポーツ推進委員の指導のもと、当日にグループや種目を決めるので、初めての人も、親子でも、一人でも気軽に参加できます。
日時 ●午前開催(10時～12時) 10月3日(土)、12月5日(土)
●午後開催(14時～16時) 11月7日(土)
場所 市民活動センター 体育館
持物 運動ができる服、上靴、飲み物
問合せ 文化・スポーツ課



野外活動センターのイベント

場所・問合せ 野外活動センター
①ハロウィンキャンプ
②ハロウィンナイト
なかまづくりゲームやかんたんクッキング、夜にはパーティーをします。
日時 ①10月10日(土) 10時30分～11日(日) 14時30分②10月17日(土) 15時～20時 **対象** 小学生
定員 各30人 **多数抽選**
費用 ①14,000円②6,500円
申込 ～9月23日(水・祝)専用フォーム

③星のソムリエ®と楽しむ星のがつこう「土星と月面探検隊」

家族(グループ)ごとに天体望遠鏡を操作。天体に関する工作や天体の話、310mm大型望遠鏡でも天体を観望します。
日時 10月24日(土) 19時～20時30分
定員 10家族(グループ)
費用 1人1,000円※3歳以下は無料
申込 電話 定員未達の場合は当日17時まで受け付け

第51回市民総合体育大会
参加者募集

場所 市民総合体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学の満15歳以上
問合せ 文化・スポーツ課
●バレーボール
女子(9人制)、男子(6人制)。
日程 11月1日(日) **費用** 1,000円／1チーム **申込** 10月1日(木)～20日(火)※申し込み多数の場合は、先着順
問合せ 佐藤 ☎090(4498)5642 FAX 0743(79)4139
✉leaves-tam@ymail.ne.jp
●剣道
段外・初段の部、二・三段の部、30歳以上三段以下の部、四・五段の部※各部男女別
日程 11月15日(日) **費用** 1,000円／1チーム **申込** 9月29日(火)～10月23日(金) Googleフォーム
問合せ 岸本 ☎090(3652)0894



市民総合体育館からの
お知らせ

●トレーニングルーム、ルナ・ホールの利用停止

全館貸し切りのため。
日時 10月24日(土) 13時～21時30分、25日(日) 9時～21時30分
問合せ 市民総合体育館



秋の自然を満喫！
生駒山麓ウォーク

四條畷と生駒市の豊かな自然や歴史を感じながら、約12kmを歩きます。ゴールではプレゼントを用意しています。
日時 11月3日(火・祝) 10時～
定員 150人 **費用** 500円(保険料等含)※中学生以下は無料
持物 弁当、飲み物、敷物、雨具など
備考 動きやすい服装、運動靴で参加を **申込** 10月1日(木)～申し込みフォーム
問合せ 生駒山系広域利用促進協議会／生駒山系森づくりサポート協議会 ☎06(6210)9557



市の協カイベント
生駒山系広域ロゲイニング

提供された地図を見ながらチェックポイントを巡り、写真を撮影して得点を競います。
日時 11月15日(日) 9時～ **場所** 市民活動センター **定員** 300人 **費用** 3,000円、小学生以上18歳未満は1,500円 **持物** 弁当、飲み物、敷物、雨具など **申込** ホームページから
問合せ アウトドアライズ
✉info@outdoorize.jp



なわてサタメぐり2026
参加者募集

制限時間内に「100にんのサタメクロス」像を巡り、写真を撮ることで得点ゲット。ゴール地点で写真を確認し、最後に表彰式をします。
日時 11月14日(土) 受け付け開始：9時、説明：9時15分、作戦会議開始：9時30分、散策：10時～14時、表彰式：集計終了後 **場所** 市民活動センター 体育館(スタート・ゴール) **定員** 先着50組(1グループ2～5人)※小学生以下は要保護者同伴 **持物** デジカメ、スマホなど(当日ゴール地点で写真を確認できるもの) **備考** 雨天決行 **申込** 9月16日(水)～11月11日(水) 窓口・メール・申し込みフォーム
問合せ 文化・スポーツ課
✉syakaikyoku@city.shijonawate.lg.jp



その他

無料スマホ教室
はじめよう！災害の備え

災害時に役立つスマホの使い方や、スマホを活用した災害への備えについて学べます。貸出用端末を用意しているので、スマホを持っていない人も参加できます。
日時 10月20日(火) 13時30分～15時
場所 いっぱくステーションよろか(楠公一丁目12番1号)
定員 先着15人 **申込** 電話
問合せ 情報政策課



第4回府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。4月から子育て世帯の入居資格を緩和しています。
応募期間 10月1日(木)～15日(木)
●申し込み書は、10月1日(木)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに設置。
●詳しくは、申し込み書を確認してください。
問合せ 福祉政策課／大阪府営住宅守口管理センター
☎06(6780)9115



令和9年度
コミュニティ助成事業の募集

(一財)自治総合センターでは、コミュニティの発展と宝くじの社会貢献や広報事業として自治会などが行う、地域活動に必要な設備・備品の整備などを支援する各種コミュニティ助成事業を行っています。
備考 申請手続きは市を経由して行います。 **多数抽選** (10月9日(金)予定)。必ず採択されるものではありません。
申込 ～10月2日(金) 16時30分[必着] 地域振興課窓口へ提出
問合せ 地域振興課



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

公益活動を行う団体などの活動情報一覧を更新しました

市内で公益活動を行うボランティア・NPO法人などの団体の活動内容や実績などは、市ホームページのほか、地域振興課、田原支所、市民総合センター、四條畷図書館、田原図書館、市民活動センターに設置している冊子でも閲覧できます。
※新規団体の登録掲載は、随時受け付けています。

問合せ 地域振興課

詳しくはこちら



令和8年度 四條畷市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となった人々を追悼し、その尊い犠牲を無にすることのないよう、世界の恒久平和を願うために開催します。会場には献花台を設置し、自由献花方式で行います。申し込みは不要で、献花用の花は会場で用意します。
日時 10月23日(金) 13時～15時
※13時から市長による式辞、議長による追悼のことばを予定
会場 市立公民館 展示ホール(市民総合センター 1階)
問合せ 福祉政策課

10月1日から墓所使用者を追加募集します

返還された未使用・既使用の墓所が対象。
日時 10月1日(木) 9時～
場所 飯盛霊園組合庁舎
費用 返還墓所の永代使用料は定価から30%減額
備考 先着順。ただし、9時までに複数の人が来場した場合は、申し込み順を決める抽選を行います。
問合せ 飯盛霊園組合管理課
☎ 0743(78)1195



くらしの総合相談

9・10月は総務省が定めた「行政相談月間」
くらしの中で、「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」などの相談に各分野の相談員が無料で応じます。
対象 市内在住・在勤・在学の人
問合せ 人権・市民相談課
●くらしの総合相談(合同相談)
日時 10月15日(木) 13時～16時(受け付け：15時まで)
場所 市役所東別館 1階人権・市民相談課

相談項目	内 容	担 当
法律※	相続や不動産、離婚など法律に関する相談	弁護士
行政	国や独立行政法人など国が所管する事業に対する苦情・相談	行政相談委員
人権	人権侵害など人権にかかわる相談	人権擁護委員・人権協会相談員
国保・年金	国民健康保険・国民年金に関する相談	保険年金課職員
市税	市民税・固定資産税などの市税に関する相談	税務課職員

※法律相談のみ要予約(先着6人、1人30分) 10月7日(水) 9時～電話

●巡回行政相談
巡回行政相談所を開設します。直接会場に来てください。
日時 10月22日(木) 13時～16時(受け付け：15時まで)
場所 グリーンホール田原 会議室1



市民相談 無料

※12月までの日程。次回は12月号に掲載します。

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日13時～16時30分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	【受付】人権・市民相談課 ☎市役所〈代〉
登記相談	10月21日、11月18日、12月16日(いずれも水曜日) 13時～15時 予約優先	
行政相談	10月1日、15日、11月5日、19日、12月3日、17日(いずれも木曜日) 13時～16時(受け付けは15時まで)	
不動産無料一般相談	10月8日、11月12日、12月10日(いずれも木曜日) 13時～16時 予約優先	
空き家無料相談	10月2日、11月6日、12月4日(いずれも金曜日) 13時～、14時～、15時～、16時～ 各回40分 事前予約 平日10時～16時	【受付】都市政策課 ☎市役所〈代〉 相談ダイヤル ☎06(6210)9814
人権擁護相談	10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日、24日(いずれも木曜日) 13時～15時	【受付】人権・市民相談課 ☎市役所〈代〉
女性相談	10月1日、15日、11月5日、19日、12月3日、17日(いずれも木曜日) 13時30分～15時50分 予約優先	
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く) 10時～16時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く) 17時～21時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可) 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日10時～16時、木曜日10時～12時(いずれも祝日除く) 予約優先	【受付】消費生活センター ☎市役所〈代〉
教育相談	月～金曜日 9時30分～16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援ルーム 【受付】フリールームなわて ☎072(878)7710
障がい者相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分 事前予約	【受付】障がい福祉課 ☎市役所〈代〉 ☎072(879)2596
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時45分～17時15分 (事前予約で休日の対面相談可)	にし地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) なわて地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) たわら地域包括支援センター(田原中学校区の人)
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分 月～土曜日(祝日を除く) 9時～17時	【受付】高齢福祉課 ☎市役所〈代〉 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時15分※ ※高齢福祉課は9時～16時30分 地域包括支援センターでは緊急時の対応として365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	【受付】高齢福祉課 ☎市役所〈代〉 にし地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) なわて地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) たわら地域包括支援センター(田原中学校区の人)
なわて生活サポート相談(福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～16時30分 予約優先 事前予約 のみ	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎市役所〈代〉 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎市役所〈代〉
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 9時～16時 事前予約	【受付】福祉政策課 ☎市役所〈代〉
児童虐待相談 子育て相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～16時30分 事前予約	福祉政策課 ☎市役所〈代〉

子育ての不安や悩み、ありませんか？ 子育て相談

「みんなうまくやっているのに…」「こんなことを思うのは私だけ？」など、0～18歳の子育ての不安や悩みの相談を受けています。電話や面接、家庭訪問、必要に応じて情報提供や支援機関の紹介も行います。一人で悩まず、気軽に相談してください。相談日時・場所・問い合わせ先は、上の表を確認してください。



寄附をいただきました

市へ

森永乳業株式会社様

7月23日(木)

子育て世帯への支援として、ベビーフード21箱(1箱36個入り)をいただきました。市の子育て支援に活用します。



株式会社八光殿様

8月4日(火)

人形供養祭の寄附金として10万円をいただきました。公立の保育施設で使用する保育備品など、子どもたちのために活用します。



Daigasグループ様

8月10日(月)

企業ボランティア活動“小さな灯運動”の一環として、キーボードやウクレレなどの楽器をいただきました。障がい者支援に活用します。



公益財団法人ブルーオーシャンファンデーション様

8月25日(火)

児童生徒への教育支援として、海洋に関する図書をいただきました。各小中学校の図書室などで活用します。



消費生活センターだより

子どもがオンラインゲームで高額課金!?

～おとなしく遊んでいると思っていたら～



親が知らない間に子どもがオンラインゲームで課金をして、クレジットカードに高額の請求がきたという事例が寄せられています。
★子どもが使用するスマホやゲーム機などにクレジットカード情報が登録されていませんか？クレジットカードの利用状況も定期的に確認してください。
★スマホを子どもに持たせる場合は、ペアレンタルコントロールを設定するなど、ルールを設ける必要があります。

困ったことがあれば消費生活センターに相談してください

PHOTO NEWS

まちの話

7月16日(木)、市民総合センターで開催。専門医の講演、ケアに携わる専門職と当事者家族による実践報告を行い「現場で活かしたい」と好評でした。認知症の人の希望や力に着目し、共に歩む支援を考える機会となりました。



認知症支援を考える専門職向け研修を開催

橋口 拓実さん(田原中／柔道「あすなろ」クラブ所属)が大阪中学校夏季柔道大会個人(男子50kg級)で準優勝。団体戦では、同チームに所属する廣村 啓太郎さん(田原中)とともに3位入賞を果たし、いずれも近畿大会への出場を決め、7月29日(水)に市長と教育長へ報告しました。



近畿大会への出場権獲得を報告！

第26回全日本中学生女子ソフトボール大会大阪府予選で第3位となり、全国大会出場を決めた南大阪サンダース所属の中妻 香音さん(四條畷西中)が、8月3日(月)に市長と教育長へ報告しました。



全国大会への出場権獲得を報告！

8月8日(土)に四條畷中学校で開催。日野田 直彦さん(大阪夕陽丘学園理事長兼高等学校校長)による特別講演会をはじめ、銭谷市長、濱田 茂音さん(Pebble株)、小田切 心知さん(青山学院大学)によるパネルディスカッションや出展企業によるワークショップなどが行われました。また、ナフス南(株)の協力による学校給食で人気のカレーライスの販売など、子どもから高齢者まで、交流を深めました。



なわて教育フェスティバル2026を開催

8月19日(水)、市民総合体育館で開催(主催:民生委員児童委員協議会)。参加した子どもたちは、四條畷学園短期大学の学生や先生と一緒にパラバレーや人形劇、ボールプールなどを楽しみ、元氣いっぱい過ごしました。



子育てフェスティバルを開催

あっちこっちなわて まちサトピ

高齢者いきいきリポーターがそれぞれの視点でまちをレポート！



塩野 孝子

老人福祉センター楠風荘では毎月2回、無料・予約不要で大広間でカラオケが楽しめます。私は楠風荘で開催するカラオケに行ったのがきっかけで、カラオケが趣味の1つになりました。カラオケはこの上なく楽しいものです。



7月15日(水)楠風荘で撮影



沼田 洋子

中野本町自治会館前の広場で毎週木曜日10時からラジオ体操をやっています(主催:福祉委員・民生委員)。体を動かすと気持ちも前向きになります。皆さんも参加して良い汗を流してみませんか。60歳以上は誰でも参加できます。



7月9日(木)中野本町自治会館前で撮影

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。
気軽に活用してください！

四條畷学園百周年記念 公開講座

催し

坂東 眞理子さん(昭和女子大学
総長・「女性の品格」著者)による
講演「人間の品格～AI時代に必
要な教養～」。

日時 10月4日(日) 14時～16時
場所 四條畷学園大学 看護学舎
4階第1講義室 **費用** 無料
申込 要 ～10月3日(土) 電話
問合せ 四條畷学園大学 看護学部
事務局 ☎ 0120(11)2623

ボランティアフェスティバル

催し

模擬店、舞台、バザー、子どもたち
が楽しめるおもちゃ魚つりやポッ
チャ、お楽しみ抽選会などを開催。

日時 10月18日(日)10時～15時
30分 **場所** 市民活動センター
費用 無料 **申込** 不要
持物 体育館内は要スリッパ
問合せ ボランティアフェスティバル
実行委員会事務局
村井 ☎ 072(878)1210

なわフェス'26

催し

四條畷キャンパスが1日限りの
テーマパークに。ここでしか味わ
えない非日常とワクワクを。
日程 10月31日(土) **場所** 大阪
電気通信大学四條畷キャンパス
費用 無料 **申込** 不要
問合せ 和田
☑ contact@nawacan.jp

障がい者社会見学 バスツアー

催し

バスに乗って象や白熊に会いに
行きましょう。希望者は大阪市立
美術館にも行けます。

日時 11月21日(土)9時～16時
場所 天王寺動物園(集合：四條
畷市役所予定)
対象 市内在住・在勤の障がいの
ある人と同行者
定員 70人 **費用** 無料
申込 要 ～10月9日(金)FAX・
メール・申込書
持物 障がい者手帳(持っている
人)、弁当(事前に申し込みの場合
800円)
問合せ 井上 ☎ 072(813)4024
☑ kurerin0614@gmail.com

掲載 募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) **申込方法** 市ホームページ・企画広報課
で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)
窓口 企画広報課(市役所本館 2階) ☎ 072(877)2074 ☑ kouhou@city.shijonawate.lg.jp

のびのび くっすんキッズ

ママ愛が強い2人。

大好きだよ！



なんば あきと せな
難波 秋翔・星凧ちゃん
(3歳／2歳)

元気にすくすく育ててね！



かみもり けんじ
紙森 恵ちゃん
(1歳)

人生楽しく！



ひなのちゃん・さなちゃん
(3歳／1歳)

市ホームページから
応募してね！



四條畷市
イメージキャラクター
くっすん

応募は
こちらから



広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575

X
@shijonawate575



Instagram
@shijonawate575

YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日／令和8年9月15日 編集・発行／四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎ 072(877)2121(代) ☎ 0743(71)0330(代) ☎ 072(877)2074 https://www.city.shijonawate.lg.jp

7月末現在 総人口:53,230人(-12) 男:25,846人(+2) 女:27,384人(-14) 世帯数:25,354世帯(+21) 面積:18.69km²※()内は前月比

