



こ そ だ そ う ご う し え ん セ ン タ ー

子育て総合支援センターだより



ねん がつごう
2026年 9月号 No.231



す ま い る た い む

スマイルタイム

なつ

ひんやり夏あそび

をしました



どうじつ てんこう めぐ あつ にち おお
当日は天候に恵まれ、暑い1日となりましたが多くの
おやこ さんか
親子が参加してくれました ☆☆☆
しょくべに いろ つ こおり え か しゃぼんたま
食紅で色を付けた水でお絵描きしたり、シャボン玉
いろみず なる あそ
や色水あそびなど夏らしい遊びがたくさんできました。
どうようび どう さんか
土曜日ということもあり、お父さんもたくさん参加してく
れました !!!



おや こ きずな

ぶ ろ ぐ ら む

あか

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」



はじ こそだ かあ どうし こそだ よろこ なや はなし あ おやこ こうりゅう
初めて子育てをするお母さん同士で、子育ての喜びや悩みを話し合ったり、親子で交流をしながら
すこ きき みとお こそだ かんが
少し先を見通した子育てを考えてみましょう ☆☆☆

・日時: 10/5(月)・10/19(月)・10/26(月)・11/2(月) 全日、10:00~12:00

ぜん か かん
全4日間

・場所: すてっぷ★なわて3階 市民活動室

・対象: 市内在住の2ヶ月~5ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん(初めての子育ての方) ・定員: 10組程度

・持ち物: バスタオル、授乳やオムツ交換などの用意(その場でオムツ交換、授乳をしていただけます)

・申込: ~10/1(木)までロゴフォームにて随時受付中!



なわてファミリー・サポート・センター

子育て交流会

日時: 9/11(金) 10:00~11:30

場所: すてっぷ★なわて3階 市民活動室

対象: 1歳未満の子どもと参加できる市民の方

定員: 10組程度(定員を大幅に超えた場合は抽選)

持ち物: バスタオル2枚、飲み物

申込: ~9/7(月)まで申込受付中

内容: オイルを使わないベビーマッサージ&ふれあい遊び

講師: baby mommyサークル AND 代表 濱田 牧子さん



子育て講座

ハンドメイドワークショップ ～ ロゼットキーホルダーづくり ～

hikoロゼット認定講師の藤村さんと一緒に、ハンドメイドでかわいいロゼットキーホルダーをつくろう♪
あたたかみのある素材で、自分だけのオリジナルキーホルダーが作れます

〇日時: 2026年9月17日(木) すてっぷ★なわて3階 市民活動室

9月18日(金) つどいの広場おかやま

両日、10:30～11:30

むりよう
無料

〇対象: 妊婦さん、0、1、2、3歳の子どもとその保護者

〇定員: 市民活動室15組程度 つどいの広場おかやま12組程度

〇持ち物: お茶、タオル

※制作に必要なものは、子育て総合支援センターが準備します。

〇申込: 9月1日(火)～9月6日(日)までロコフォームにて受付。

※抽選結果は、9月10日(木)に参加決定者にお知らせします。

〇講師: 藤村 まいさん (hikoロゼット認定講師)



なわてこどもまつり



9月26日(土)に市民総合センターで開催される、なわてこどもまつりにてカフラコーナーを設置します!



かぶら
カフラとは...?

カフラとは、こどもの豊かなイマジネーションを自由に形にできる“魔法の板”と呼ばれている積み木です。板が薄いので、曲線や細かな表現も楽しめます!(^^)!

当日、11:00～14:00に市民総合センター内のコミュニティスペースにて行います。就学前のお子さんはもちろん、小学生の皆さんも大歓迎です



つどいの広場なわて 0歳のつどい

日時: 9/18(金) 10:00～12:00

※離乳食のお話は、10:30～11:30まで

場所: つどいの広場なわて

内容: 「離乳食のお話」 保健センターから管理栄養士さんがきてくれます!

もうしこみふよう
申込不要



つどいの広場なわて 1歳のつどい

日時: 9/16(水) 10:00～12:00

※1歳児の食育は、10:30～11:30まで

場所: つどいの広場なわて

内容: 「1歳児の食育」保健センターから管理栄養士さんがきてくれます!

もうしこみふよう
申込不要

