

がっこうめい
学校名:

ねん
年

くみ
組

がっこう
学校

かくにん
確認

なまえ
名前

ほごししゃかくにんしめい
保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください

こんげつ
今月は、欠食が

あります ・ ありません

きにやれい
(記入例)

みづ
水

ごはん

はくまい

④ぎゅうにゅう

③サバのおやき

ひじき
あぶら
ぶたにく
じゃがいも
にんじん
こんにやく
しお
だいいこん
⑤あつあげ
さんどまめ
あぶら
さとう
⑤⑥こいくちしょうゆ
みず

いそに:小麦、大豆
サバのおやき:サバ
ぎゅうにゅう:乳

べっびょうと
＜アレルギー別表取り扱い方法＞

がくねん
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

がっこうていしゅつよう
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

かてい
●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、

ごにん
誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

かてい
食べられる献立名に「○印」を、

こんだてめい
食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこう
学校に1部提出してください。

きごう
アレルギーを記号で示しています

① とりにく
鶏肉・鶏脂

② たまごいり
卵類

③ ぎょかいいる
ぎょらんふく
(魚卵含む)

④ ぎゅうにゅう
牛乳

⑤ だいずせいひん
大豆製品

⑥ こむぎせいひん
小麦製品

⑦ ごま・ナッツ類

しじょうなわてし
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金	
31 にち 日	ごはん	1 にち 日	ココアコッペパン	2 にち 日	ごはん	3 にち 日	きりめいりコッペパン	4 にち 日	ごはん
	あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード ココアパウダー		あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード		あおもりさんまい
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)		④ぎゅうにゅう
とんこつラーメン		ミートボールのトマトに		とうがんのみそしる		コーンポタージュ		マーボーどうふ	
アジフライ		フルーツミックス		ぶたどん		フランクフルト		わかめサラダ	
ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ⑥ちゅうかめん ①③⑤⑥⑦ラーメンスープ(とんこつ) こしょう あぶら ⑦ごまあぶら みず		①⑤ミートボール たまねぎ じゃがいも にんじん だいいこん マッシュルーム しめじ さんどまめ ホールコーン トマトみずに トマトケチャップ チリソース ウスターソース さとう しお オリーブあぶら にんにく ①とりガラスープ あかワイン みず		れいとう シャインマスカットゼリー りんごかん おうとうかん パインかん		①とりにく ホールコーン クリームコーン じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ①とりガラスープ ④ぎゅうにゅう さとう しお こしょう ④なまクリーム あぶら みず		⑤どうふ ぶたミンチ ⑤あかみそ しょうが たまねぎ にんじん ほししいたけ たわらさんあおねぎ しろねぎ あぶら ⑤⑥しょうゆ トウバンジャン ⑤⑥⑦テンメンジャン ③※オイスターソース りょうりしゅ さとう ボークガラスープ てんぶん みず	
こぶくろちゅうのうソース こぶくろちゅうのうソース						こまつなのソテー たわらさんこまつな ボンレスハム しお こしょう あぶら トマトケチャップ トマトケチャップ		かんきつドレッシング ③かんきつドレッシング	
とんこつラーメン:鶏肉、カツオ、大豆、小麦、ごま アジフライ:アジ、小麦 ぎゅうにゅう:乳		ココアコッペパン:乳、小麦 ミートボールのトマトに:鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう:乳		とうがんのみそしる:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ ガツオ、大豆 ぶたどん:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		きりめいりコッペパン:乳、小麦 コーンポタージュ:鶏肉、乳、小麦 のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー):乳		マーボーどうふ:カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 わかめサラダ:鶏肉 かんきつドレッシング:ホッケ、スケソウトラ ぎゅうにゅう:乳	
7 にち 日	ごはん	8 にち 日	パーカーパン	9 にち 日	ごはん	10 にち 日	アップルパインコッペパン	11 にち 日	ごはん
	あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード		あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード ドライアップル ドライパイン		あおもりさんまい
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
とりすきふうに		きのこスープ		ごもくうどん		ウインナーのポトフ		ベジタブルカレー	
サバスタミナづけ		ボロニアカツ		きざみこんぶの いために		ブロッコリーいり チーズオムレツ		ツナとだいずの サラダ	
①とりにく はくさい しろねぎ にんじん たまねぎ ⑤あつあげ ⑥ふ こんにやく さとう ⑤⑥しょうゆ みりん りょうりしゅ あぶら		バラベーコン エリンギ じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ ホールコーン パセリ あぶら ボークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう みず		⑥うどん ①とりにく ⑤あぶらあげ はくさい にんじん たわらさんあおねぎ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん みず		②④ブロッコリーいり チーズオムレツ		①とりミンチ しょうが にんにく じゃがいも たまねぎ だいいこん にんじん れんこん しめじ ⑤えだまめ トマトみずに こめこのカレールウ ⑤⑥しょうゆ しお ボークガラスープ あぶら みず	
		キャベツソテー キャベツ しお こしょう あぶら		きざみこんぶ ぶたにく にんじん ③ちくわ こんにやく さとう みりん あぶら みず		トマトケチャップ トマトケチャップ		ごまドレッシング ⑤⑦ごまドレッシング	
		れいとうみかん れいとうみかん		おかかふりかけ ③おかかふりかけ					
とりすきふうに:鶏肉、大豆、小麦 サバスタミナづけ:サバ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		パーカーパン:乳、小麦 きのこスープ:大豆、小麦 ボロニアカツ:鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう:乳		ごもくうどん:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ ガツオ、大豆、小麦 きざみこんぶのいために:イトヨリ、大豆、小麦 おかかふりかけ:カツオ ぎゅうにゅう:乳		アップルパインコッペパン:乳、小麦 ブロッコリーいりチーズチーズオムレツ:卵、乳 ぎゅうにゅう:乳		ベジタブルカレー:鶏肉、大豆、小麦 ツナとだいずのサラダ:マグロ、大豆 ごまドレッシング:大豆、ごま ぎゅうにゅう:乳	

がっこうめい
学校名:

ねん
年

くみ
組

がっこう
学校

かくにん
確認

なまえ
名前

ほごしゃかくにんしめい
保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

こんげつ
今月は、欠食が

あります ・ ありません

きこわれい
(記入例)

みづ

ごはん

はくまい

④ぎゅうにゅう

③サバのおやき

サバのおやき

ひじき

あぶら

ぶたにく

じゃがいも

にんじん

こんにやく

しお

だいこん

⑤あつあげ

さんどまめ

あぶら

さとう

⑤⑥こいくちしょうゆ

みず

いそに:小麦、大豆

サバのおやき:サバ

ぎゅうにゅう:乳

<アレルギー別表取り扱い方法>

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています

① 鶏肉・鶏脂

⑤ 大豆製品

② たまごい卵類

⑥ こむぎせいひん小麦製品

③ きょかいいるい 魚介類 (魚卵含む)

⑦ ごま・ナッツ類

④ きゅうにゅう およ 牛乳 及び 乳製品

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月		火		水		木		金	
14 日	ごはん	15 日	こめこコッペパン	16 日	ごはん	17 日	きりめいりげんりょうコッペパン	18 日	たきこみチャーハン
	あおもりさんまい		⑥こめこミックスこさとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうば		あおもりさんまい		⑥こむぎこ イーストフード さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうば		あおもりさんまい ①③⑤⑦たきこみチャーハンのもと
	④のむヨーグルト(ジョア・マスカット)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
ぐだくさんみそしる		ハッシュドボーク		ぶたにくとやさいのしょうがに		フルーツ		わかめスープ	
はるまき		ベーコンポテト		サワラのみそづけ		ナタデココ		ミニれいめん	
もち	⑤⑥はるまき	ぶたにく	バラベーコン	ぶたにく	③⑤サワラのみそづけ	⑥やきそばめん	ナタデココ	ぶたにく	⑥ちゅうかめん
だいこん	あぶら	たまねぎ	じゃがいも	しょうが		ぶたにく	バインかん	にんじん	きゅうり
にんじん		にんじん	ホールコーン	にんじん		キャベツ	おうとうかん	⑤とうふ	ローズハム
⑤とうふ		たまぎたけ・グリーンピース	しお	じゃがいも		もやし	れいとうぶどうゼリー	わかめ	あぶら
じゃがいも	ぶたまめそばろ	⑥ばいせんこむぎこ(ルウ)	こしょう	たまねぎ		にんじん		たまねぎ	
⑤あぶらあげ	ぶたミンチ	④バター(ルウ)	ブラックペッパー	さんどまめ		たまねぎ		たわらさんチンゲンさい	
たわらさんこまつな	⑤きざみだいず	あぶら(ルウ)	オリーブあぶら	こんにやく		しお		③なると	れいめんつゆ
⑤しろみそ	しょうが	ウスターソース・あかワイン		⑤あつあげ		こしょう		⑤⑥しょうゆ	③⑤⑥⑦れいめんつゆ
⑤あかみそ	⑤⑥しょうゆ	トマトケチャップ		さとう		とんかつソース		ボークガラスープ	
③けずりぶし	りょうりしゅ	トマトピューレ		みりん		ウスターソース		しお	
みず	みりん	④スキムミルク		⑤⑥しょうゆ		あぶら		こしょう	
	さとう	ボークガラスープ		③けずりぶし				あぶら	
	あぶら	さとう・しお・こしょう		あぶら・みず				みず	
ぐだくさんみそしる: サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 はるまき: 大豆、小麦 ぶたまめそばろ: 大豆、小麦 のむヨーグルト(ジョア・マスカット): 乳		こめこコッペパン: 乳、小麦 ハッシュドボーク: 乳、小麦 ぎゅうにゅう: 乳		ぶたにくとやさいのしょうがに: サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 サワラのみそづけ: サワラ、大豆 ぎゅうにゅう: 乳		きりめいりげんりょうコッペパン: 乳、小麦 やきそば: 小麦 ぎゅうにゅう: 乳		たきこみチャーハン: 鶏肉、カツオ、カキ、イワシ、大豆、ごま わかめスープ: スケソウタラ、大豆、小麦 ミニれいめん: 小麦 れいめんつゆ: カツオ、大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう: 乳	

〈パンについて〉	
●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】 ●小麦粉量の4%の脱脂粉乳が入っています。 ●給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。	

〈食物アレルギーの対応について〉	
学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食 及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。) <*コンタミネーション>食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。	
＜*注意喚起表示の例＞ A: 同一製造ライン使用によるコンタミ B: 原材料の採取方法によるコンタミ A: 本品製造工場では小麦、卵を含む製品を生産しています。 B: 本製品で使用しているしらすは、かにが混ざる漁法で採取しています。	
消費者庁は、コンタミネーション(微量混入)の可能性が排除できない場合は、上記のような注意喚起表示を推奨していることもあり、食品メーカーが記載する場合があります。また、食品メーカーだけでなく、同一の釜や器具を使って調理を行う学校給食センター、パン・米飯工場においてもコンタミネーションの可能性もあります。機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、ご心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。ご協力よろしくお願いいたします。	

28 日	ごはん	29 日	スイートポテトコッペパン	30 日	ごはん	〈注意喚起のお知らせ〉			
	あおもりさんまい		⑥こむぎこ ④バター さとう さつまいもペースト ④だっしふんにゅう おさつダイス しお こうば イーストフード		あおもりさんまい	*海産物(ちりめんじゃこ・しらす干し・海藻類)・海産加工品(かまぼこ・ちくわ等の練り製品)については、エビ・カニが生息する域で、採取している場合があります。また、エビやカニを捕食している場合があります。			
	④ぎゅうにゅう		④のおヨーグルト(アシドミルク・プレーン)		④ぎゅうにゅう				
ぶたにくじゃが		ぶたにくとやさいのクリームに		けんちんじる		〈学校給食センターからのお知らせ〉			
やさいいりたまごやき		フライドポテト(コンソメ)		ぶたプルコギ		*献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。ご了承ください。 *現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。			
ぶたにく	②⑤⑥やさいいり	ぶたにく	かわつきカットポテト	①とりにく	ぶたかたロース	ごはん たまねぎ にんじん ニラ・しょうが ⑦ごま リンゴピューレ さとう・にんにく ⑤⑥しょうゆ ⑤※コチジャン ⑦ごまあぶら コチジャンに、小麦芽エキス(大麦)が含まれています。			
こんにやく	たまごやき	しめじ・たまぎたけ	あぶら	⑤とうふ	たまねぎ				
たまねぎ		にんじん・たまねぎ	①③コンソメ	にんじん・だいこん	にんじん				
にんじん	ゆかりふりかけ	はくさい		さといも・ごぼう	ニラ・しょうが				
じゃがいも	ゆかりふりかけ	ホールコーン・グリーンピース		こんにやく	⑦ごま				
さんどまめ		⑥ばいせんこむぎこ(ルウ)		⑤あぶらあげ	リンゴピューレ	*献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。ご了承ください。 *現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。			
あぶら		④バター(ルウ)		ほししいたけ	さとう・にんにく				
さとう		あぶら(ルウ)		たわらさんあおねぎ	⑤⑥しょうゆ				
⑤⑥しょうゆ		ボークガラスープ		③けずりぶし	⑤※コチジャン				
みず		しお・こしょう・しろワイン		だしこんぶ	⑦ごまあぶら				
		④ぎゅうにゅう		みりん・しお・りょうりしゅ					
		④こなチーズ		⑤⑥しょうゆ					
		④なまクリーム		みず					
		あぶら・みず							

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい学校名：		ねん年	くみ組	がっこう学校	かくにん確認
なまえ名前		ほごしゃかくにんしめい保護者確認氏名			
アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください					
こんげつ今月は、欠食が		あります ・ ありません			

きこはれい(記入例)

みづ水	
19	ごはん
はくまい	
④ぎゅうにゅう	
いそく	
サバのしおやき	
③サバのしおやき	
ひじき あぶら ぶたにく じゃがいも にんじん こんにやく しお だいこん ⑤あつあげ さんどまめ あぶら さとう ⑤⑥こいくちしょうゆ みず	
いそに：小麦、大豆 サバのしおやき：サバ ぎゅうにゅう：乳	

べっぴょうとあつかほうほう

<アレルギー別表取り扱い方法>

がくねん ●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

がっこうていしゅつようかていほかんよう ●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

かてい ●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、

ごにんごしよくふせあか誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

た食べられる献立名に「○印」を、

た食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこういちぶていしゅつ学校に1部提出してください。

きごうしめ

アレルゲンを記号で示しています

①とりにく鶏肉・鶏脂

②たまごるい卵類

③ぎょかいるい魚介類

④ぎゅうにゅう牛乳

⑤だいぜいひん大豆製品

⑥こむぎせいひん小麦製品

⑦ごま・ナッツ類

しじょうなわてししょうきいがいとくていげんざいりょう※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ月	か火	すい水	もく木	きん金
ぶたにくじゃが：大豆、小麦 やさしいりたまごやき：卵、大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳	スイートポテトコッペパン：乳、小麦 ぶたにくとやさいのクリームに：乳、小麦 フライドポテト(コソメ)：鶏肉、鶏脂、ホッケ、スケソウタラ のおヨーグルト(アシドミルク・プレーン)：乳	けんちんじる：鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ ガツオ、大豆、小麦 ぶたブルコギ：大豆、小麦、ごま、※大麦 ぎゅうにゅう：乳	お箸は各自で毎日ご持参 ください。	