



こそだ そうごう しえん せん た ー

子育て総合支援センターだより



ねん がつごう
2026年 8月号 No.230



梅雨^{つゆ}が明^あけて、本格的^{ほんかくてき}に暑^{あつ}い夏^{なつ}がやってきました^{こえん ひろば ゆうぐ あつ さわ} 公園^{こうえん}や広場^{ひろば}の遊具^{ゆうぐ}も熱^{あつ}くて触^{さわ}れない…^ひ なんて日^ひもあるかも

しれないですよ^{とき}ね^{すす} 涙^{なみだ} そんな時^{とき}は、涼^{すず}しくしてみ^{こりゆう}んなで交^{ひろば}流^{りよう}もで^ききる、つどい^きの広場^{あそ}の利用^きはいか^きがで^きしょうか^き !!!

お盆^{ぼん}の週^{しゅう}も普^ふ段^{だん}どお^あり開^きいていま^きすので、お気^き軽^がに遊^{あそ}びに^き来^きてく^きださい^き



スマイルタイム

ゲームで遊ぼう！をしました



「家^{いえ}ではな^いかなか言^きうこ^きを聞^きいてく^きれないの^きに… (笑^{わら})」

「一^{ひと}つのゲ^げーム^むでこ^{しゅうちゅう}んなに集^{かあ}中^{ちゅう}で^{かあ}き^{かあ}るな^{かあ}んて！」お母^{かあ}さん^{かあ}た^{かあ}ち^{かあ}は

家^{いえ}と^{ちが}は^こ違^{しんけん}う^{すがた}子^{おどろ}ども^{おどろ}た^{おどろ}ち^{おどろ}の^{おどろ}真^{しんけん}剣^{しんけん}な^{しんけん}姿^{しんけん}に^{しんけん}驚^{おどろ}いて^{おどろ}いま^{おどろ}した^{おどろ}

子^こども^こた^こち^こは^こ楽^{たの}しい^{たの}ゲ^げーム^むに^め目^めを^めキラ^めキラ^めさ^めせて^めいま^めした^め



子育て相談

秘密は守ります

「こ^{こそだ}んな^{こそだ}時^{とき}、ど^{かか}う^{かか}関^{かか}わ^{かか}つ^{かか}て^{かか}い^{かか}い^{かか}の^{かか}わ^{かか}ら^{かか}ない^{かか}…」子^{こそだ}育^{こそだ}て^{こそだ}を^{こそだ}し^{こそだ}て^{こそだ}い^{こそだ}て^{こそだ}、悩^{なや}む^{なや}こ^{なや}と^{なや}は^{なや}あ^{なや}り^{なや}ま^{なや}せ^{なや}ん^{なや}か^{なや}？

子^{こそだ}育^{こそだ}て^{こそだ}総^{そうごう}合^{しえん}支^{せん}援^{たー}セ^{たー}ン^{たー}タ^{たー}ー^{たー}で^{たー}は^{たー}、0^{さい}歳^{さい}か^{さい}ら^{さい}18^{さい}歳^{さい}ま^{さい}で^{さい}の^{さい}子^{こそだ}育^{こそだ}て^{こそだ}の^{こそだ}相^{そうだん}談^うを^う受^{こそだ}け^{かん}て^{なや}いま^{ふあん}す。子^{こそだ}育^{こそだ}て^{こそだ}に^{こそだ}関^{かん}する^{なや}悩^{なや}み^{なや}や^{なや}不^ふ安^{あん}な

こ^{こそだ}と^{こそだ}い^{こそだ}つ^{こそだ}て^{こそだ}、電^{でん}話^わや^{めん}面^{せつ}接^{かてい} (家^{かてい}庭^{ほう}訪^{もん}問^もも^もで^もき^もま^もす)で^も相^{そうだん}談^おに^お応^おじ^おま^おす。

ま^{そうだん}た^{そうだん}、相^{ひつ}談^{ひつ}内^{ひつ}容^{ひつ}に^{ひつ}よ^{ひつ}り^{ひつ}、必^{ひつ}要^{ひつ}な^{ひつ}情^{ひつ}報^{ひつ}提^{ひつ}供^{ひつ}や^{ひつ}支^{ひつ}援^{ひつ}機^{ひつ}関^{ひつ}の^{ひつ}紹^{ひつ}介^{ひつ}を^{ひつ}し^{ひつ}ま^{ひつ}す。一^{ひと}人^{ひと}で^{ひと}悩^{なや}ま^{なや}ず^{なや}、気^き軽^がに^きご^き相^き談^きく^きだ^きさい。

○ 子^{こそだ}育^{こそだ}て^{こそだ}総^{そうごう}合^{しえん}支^{せん}援^{たー}セ^{たー}ン^{たー}タ^{たー}ー^{たー} 住^{じゅう}所^{しよ}：四^し條^{じょう}畷^{なわて}市^し雁^{やな}屋^や北^{きた}町^{ちよう}6⁶番^{ばん}21²¹号^{ごう}(す^すて^てつ^つぶ^ぶ★[★]な^なわ^わて^て内^{ない})

相^{そうだん}談^{たん}専^{せん}用^{よう}電^{でん}話^わ：072-877-1510

月^{げつ}曜^{よう}日^びか^から^か金^{きん}曜^{よう}日^び(土^ど曜^{よう}日^び、日^{にち}曜^{よう}日^び、祝^{しゅく}日^{じつ}除^ぞく)の^ぞ午^ご前^{ぜん}9⁹時^じか^から^か午^ご後^ご4⁴時^じ30³⁰分^{ぶん}

○ 児^じ童^{どう}相^{そうだん}談^{たん}所^{じょ}相^{そうだん}談^{たん}専^{せん}用^{よう}ダ^{だい}イ^いヤ^やル 電^{でん}話^わ：0120-189-783 通^{つう}話^わ料^{りょう}無^む料^{りょう}



スマイルタイム ひんやり夏遊び！



すてっぷ★なわての園庭で、みんなで夏の遊びを楽しみましょう！

日時：8月22日(土) 10:15～11:30

場所：すてっぷ★なわて 園庭

雨天

… すてっぷ★なわて3階 市民活動室にて

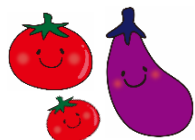
色水を凍らせた氷で、お絵描きを楽しめます

対象：市内在住の0、1、2、3歳のこどもとその保護者

持ち物：お茶、タオル、汚れてもいい服装、水着

申込：8月1日(土)～8月6日(木)まで、ロゴフォームにて受付。

※ 参加決定者におのみ、8月10日(月)にメールにてお知らせします。



旬の野菜、果物を食べよう



旬の野菜(トマトやきゅうり、なすびなど)、果物(スイカやぶどう、梨など)には、水分が多いので食べやすく食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンやミネラルも豊富なので、夏バテ予防や疲労回復にも役立ちます。下では、甘酸っぱくて食べやすい夏野菜ピクルスづくりを紹介します。

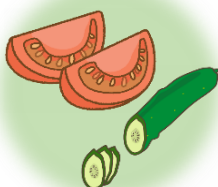
簡単ピクルスづくり



完成

① お好みの野菜を

好きな形、大きさにします。



② 酢150ml、水250ml

を混ぜ合わせます。



③ 塩、砂糖をお好みの

量を入れて味付けします。



お好みの味になるまで冷蔵庫で寝かせます。