

神戸方面の旅（2026年3月31日・火曜日）



田原台・長寿会
会員 勝部 勇二

會長
阿瀬田親満

過ぎてやるよう、今年も楽しい親睦行事や社会奉仕活動なども積極的に進めてまいりたいと考えております。皆様
の笑顔と元気が、地域の活気に直結いたします。

四條畷市老人クラブ連合会
四條畷市北出町 3 番 1 号
四條畷市社会福祉協議会 内
TEL (072) 878-1210
単位クラブ 6 クラブ
会員総数 273 名(245 世帯)
印刷
株式会社 共英印刷所
TEL (072) 878-2231

教室、ボッチャ、麻雀、ウォーキングなど、色々なアイデアで楽しんでおられることと存じます。今年は新たな取り組みとして、各地区で一日だけ駄菓子屋さんを開き、地域の子どもたちと交流する機会を作り、地域とのつながりを育みたいと思います。

当クラブをより一層力強い組織にするために、ぜひ皆様の知恵とお力をお貸しくださいます。

私はこの四條畷が第二の故郷であり、大好きな街です。ともに盛り上げてまいりましょう。



バスは、高速道路を一路神戸方面へ。最初の訪問地は神戸ポートタワーです。エレベーターで2階へ、2階から別のエレベーターに乗り換え最上階まで上りました。

最上階から展望台へは急な階段でした。展望台は、ガラス張りであるつと一周できるようになっていました。私は高所恐怖症ぎみなので、内側の壁を触りながら一周しました。頭がふわふわするような感覚でした。やつぱり苦手です。

同行の、岡山地区の女性が展望台まで登つてきました。が、「私、ダメ!」と一步も動けないように、一周してきた仲間の人達と階下へ降りていきました。

私は、膝が痛いので、登りも下りもエレベーターを使用しました。感想、細長いタワーなので、エレベーター

に、乗れる人数が少なく、乗るまで20分ほど待たされました。同行の皆さん「ブツブツ」。

次の訪問先地は「ながさわ明石江井島酒店」本日待望のイベントの昼食です。地ビールを注文する方、私もです。

皆さん盛り上がりながらの約40分くらい、おいしかったです。バスが発するまでの30分くらいはお買い物です。

場所は瀬戸内海がすぐ近くで、出発したバスから淡路島と明石太橋が遠くにかすんで見えました。

次の訪問地は「キッチンマン高砂工場」。添乗員さんも、工場の案内係の方も、我々の足腰のことを心配されているのと思います。が、「片道400メートル、往復800メートルを

高砂工場の醤油製造の10分ほどのビデオを全員で視聴。その後工場内の見学に出発です。先ほどの脅しにより同行の3分の1くらいの方たちが、控室に残られました。

案内係の若い女性に導かれ、麴(こうじ)を製造する工場の見学です。広い円形に麴が敷いてあり、その麴を混ぜる機械がガラス窓越しに見えました。お寺で見られる、熊手ほうきでかいた庭のように私は感じました。

800メートルの距離を無事終え、生醤油の小瓶を土産にいただきバスに乗りしました。

次の訪問地は「めんたいパーク神戸三田」でお買い物タイム。館内は赤い色のイメージばかり。明太子関連の商品

令和8年度	
四條畷市老人クラブ連合会役員理事名簿	
会長	阿瀬田 親満（楠公）
副会長	山原 嘉文（岡山）
会計 （兼任）	井内 幸市（田原台）
書記 （兼任）	井内 幸市（田原台）
監事	久保 知寿子（中野新町）
監事	野口 勝（二丁通）
総務・広報部 会長（兼任） 生きがい対策 社会奉仕福祉 部会長（兼任）	久保 知寿子（中野新町）
保健体育部 会長	野口 勝（二丁通）
若手委員長	北口 稔一（塚米）
	石井 政彦（田原台）

今年度より部会の統合があります。

神戸ポートタワー

袋買いしました。

16時30分にめんたいパークを出発、田原台には18時前に到着。ほつと安心。

行程は、60分ごとに目的地に着くように計画されていて、トイレの近い私にとって、ちょうどよい間隔でした。

昼からは雨もあがり、日頃の行いが良い状況でした。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

楽しく活動しています
各種行事にご参加を
お待ちしております



個人賞

左から 石井さん、橋本さん、北上さん

春季ボウリング大会が令和8年2月27日なわてボウルにて盛大に行われました。暑くも無く寒くも無く最高のコンディションで、全員張り切って一点でも



春季ボウリング大会
保健体育部長 北口 稔一

令和8年度の四條畷市老人クラブ連合会総代会を無事に開催できたことを、大変喜ばしく思います。皆様の温かいご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

当クラブも会員の高齢化という課題に直面しておりますが、『誰もが孤立しない、笑顔あふれる地域づくり』



総代会開催

総務・広報部会長
久保知寿子

を目標に、無理のないクラブ運営と見守り活動に注力してまいりました。

総代会では、皆様のクラブ活動に対する熱い思いを再確認いたしました。今後もデジタル化の推進や、新たな世代の加入促進など、時代の変化に合わせた活動を展開していく所存です。

多く取る為に優勝出来るように頑張つて投げてくださいました。団体戦では優勝田原台Aチーム881点で見事1位に、2位には楠公チーム797点で2位、3位には岡山Aチーム783点で3位に入賞しております。個人戦での優勝は259点で二丁通橋本義明さん、2位は田原台の北上由紀子さん247点、3位には田原台の石井政彦さん239点となっております。

に飛び賞5位から5段階おきに45位までとブービー賞を予定していましたが、賞はもらえないと思つていた人が飛び賞に選ばれたので大変喜んでおられました。

今日は若手委員の方で北上由紀子さんと野川有子（スミコ）さんの二人を紹介し



諸先輩方が築き上げてきた伝統を引き継ぎ、会員相互の親睦をさらに深めてまいります。引き続き、皆様の深いご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

たいと思います。二人にはボウリングの賞品選び、女性の目から見た男の想像も出来ないような家庭に持つて帰つても喜ばれるような品物を選んでくれるので非常に助かっています。やつぱり家庭をやっている人にはかなわないとつくづく思いました。それと表彰状1位〜3位まで団体個人と6枚を書き、以前は表書きを写していましたが、今はその苦労はありせん。これから少しでも長く協力してくれる事を願っています。



二丁通（二友会）



岡山（万年青会）



塚米（寿会）



中野新町（友の会）



楠公



田原台（田原台長寿会）



各大会・予選会結果報告

公式ワナゲ大会 令和8年2月3日(火)

- <団体> 1位：二丁通（二友会）
2位：楠公 3位：田原台（田原台長寿会）
- <個人> 1位：橋本 義明さん 二丁通（二友会）
2位：北口 則彦さん 二丁通（二友会）
3位：上西 章夫さん 二丁通（二友会）

春季ボウリング大会 令和8年2月27日(金)

- <団体> 1位：田原台（田原台長寿会）
2位：楠公 3位：岡山A（万年青会）
- <個人> 1位：橋本 義明さん 二丁通（二友会）
2位：北上由紀子さん 田原台（田原台長寿会）
3位：石井 政彦さん 田原台（田原台長寿会）

グラウンド・ゴルフ大会 令和8年6月8日(月)

- <個人> 1位：鈴木 忠春さん 田原台（田原台長寿会）
2位：斎藤 昌恵さん（会員外）
3位：島田 穀さん（会員外）



米寿を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。これからも、健やかでいらっしやいますようお祈り致しております。

四條畷市老人クラブ連合会

9月の敬老週間のあたりに、四條畷市老人クラブ連合会より御祝い品をお届けします。

（昭和13年4月1日生まれから昭和14年3月31日までの方が対象）

永江 勝英（田原台・長寿会）	福田 進（田原台・長寿会）	谷本トシ子（岡山・万年青会）
竹林 佳子（二丁通・二友会）	大井 昌子（田原台・長寿会）	中田 道子（楠公老人クラブ）
中室 逸治（田原台・長寿会）		

〈敬称略〉

※記載は誕生日順にしております。 ※くすのきへの掲載は承諾いただいた方のみとしています。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

外科・内科・消化器科

松吉医院

四條畷市米崎17-30

☎072-876-7221

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8時半～12時	○	○	○	○	○	○
午後6時～8時	○	○	○	○	○	○

*金、土……午前8時～

*休診日……日・祝日 水・土の午後

内科・小児科・循環器内科

安部クリニック

診療時間 AM 8:30～12:00

PM16:00～19:00

休診日 火曜午後、土曜午後、
木曜、日曜、祝日

四條畷市田原台5-17-21

（田原台郵便局隣り）

☎(0743) 78-8875

メイプルホール 四條畷



安心に真心を添えて。

〒575-0045

四條畷市雁屋西町1-1

☎0120-08-1059

～年金のお受取りは厚生へ～
金利優遇さわやか定期販売中!!
職員一同お待ち致しております。

大阪厚生信用金庫
四條畷支店

072-879-0331

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど

Kyoei
Printing factory

株式会社 共英印刷所

〒575-0042 大阪府四條畷市部屋本町15-13 102号室

TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257

info@kyoeiprint.co.jp

http://www.kyoeiprint.co.jp/



若手委員長
石井 政彦

第5回
公式ワナゲ大会

令和8年2月3日(火)、市民総合体育館サン・アリーナ25において、四條畷市老人クラブ連合会主催による「第5回公式ワナゲ大会」を開催いたしました。

今大会は、中野新町(友の会)、田原台(田原台長寿会)、岡山(万年青会)、二丁通(二友会)をはじめとする5チームが参加いたしました。

始めに阿瀬田会長よりご挨拶をいただいた

後、ルール説明とラジオ体操を行い、競技が開始されました。本大会は1チーム最大10名で構成され、10名に満たないチームはメンバーのどなたかが2回打球し、チームの合計点数を競うルールで行われました。

大会結果は以下の通りです(敬称略)。

優勝…橋本義明(二丁通)、準優勝…北口則彦(二丁通)、三位…上西章夫(二丁通)

〈団体の部〉

優勝…二丁通老人クラブ、準優勝…楠公老人クラブ、三位…田原台老人クラブ

今回は二丁通(二友会)が上位を独占する素晴らしい成績を取られました。日頃の熱心な練習の成果によるものだと思います。

来年度も多くの皆様の



団体優勝 二丁通(二友会)



個人賞 左から 上西さん、橋本さん、北口さん

ご参加を心よりお待ちしております。

第7回SC四條畷市
グラウンド・
ゴルフ大会

令和8年6月8日(月)13時30分から、四條畷市老人クラブ主催のグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。梅雨の時期ということもあり天候が心配されましたが、当日は恵まれた気候の中で執り行うことができました。

今年度は24名の方にご参加いただき、大きなけがや熱中症もなく、全員が無事に3ラウンドを回ることができました。

【大会結果】

優勝…
鈴木忠春さん
(田原台長寿会)

- ・準優勝…
斎藤昌恵さん
(会員外)
 - ・三位…
島田 毅さん
(会員外)
 - ・四位…
藤井禮子さん
(会員外)
 - ・五位…
大井昌子さん
(田原台長寿会)
- 例年、本大会の上位7名の方には大阪府大会へご出場いただいたり、今年度から府大会が中止となり、非常に残念に思っております。しかしながら、四條畷市での大会は今後も継続してまいりますので、来年度も皆様の多数のご参加を心よりお待ちしております。



ころんじやいました



中野新町・友の会
会長 久保知寿子

高齢者が、家の中でころんで骨折する割合は、統計的にも一番多いのですが、まさに私自身が家の中でころんでしまいました。

両手に物を持って部屋の敷居につまづき、右肩から床に「ダイビング」右肩脱臼骨折でした。4月1日に手術。まさに青天の霹靂でした。楽しみにしていた3月30日の神戸へ

の日帰り旅行もキャンセル。新町の花見も欠席(涙)。自分の不注意で起きた事、どこへも文句の言いようありませんでした。

市老連の理事の皆様、又、中野新町の会員の皆様には、大変ご迷惑をおかけしました。

20日間入院。退院して来ても2ヶ月間三角巾で右腕をつり、指先迄ころころにむくみ、箸を持つ事も、家事も思うように出来ず、会社勤めの娘にも迷惑をかけました。爪も自分では切れず、2ヶ月近くは切れず、京都から見舞にきた息子がみかねて、子供3人の爪切りをしてから、僕の手と足の爪を切り、

夕飯の用意までして帰りました。息子よありがとう。6月になって、やっと三角巾も外れ、なんとか箸を持ち食事をし、ボチボチと簡単な家事も出来る様になりましたが、まだ重い物も持てず、力も出ません。腕も肩迄しか上がりず、今でも週に2、3回、リハビリに通っています。

本当に今回は身にしみて健康のありがたさを知りました。

外では注意していても、住み慣れた家の中ではつい油断をしてしまいます。私もまさにそうでした。

皆様も外だけではなく家庭内でもころばぬ様、気をつけましょう。

出前講座

令和8年2月24日(火)13時30分より、市役所東別館201会議室にて出前講座を開催いたしました。今回は「たわら地域包括支援センター」より2名の講師をお招きし、「認知症について」と「高齢者施設の選び方」をテーマにお話しいただきました。

【第一部】
認知症予防について
講師の原幸則氏より、認知症予防に関するお話をいただきました。頭を使う「じゃんけん遊び」を交えながら、社会参加の大切さについて解説。市老連が行っている公式ワナゲやグラウンド・ゴルフ

【第二部】
高齢者施設の選び方
休憩を挟み、後半は小宮欣恵氏より、高齢者施設の選び方についてお話しいただきました。施設選びは、医療やリハビリの必要性、認知症の進行度合いによつて異なるため、今回は講座の資料として分かりやすい「フロアチャート」をご用意いただきました。ぜひ今後の参考にしてください。なお、より詳しい内容を



お知りになりたい方は、地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

最後になります。が、今回の出前講座にご協力いただきました「たわら地域包括支援センター」の皆様、ならびに「和幸会」様に心より感謝申し上げます。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。



四條畷市のお葬式なら

めい りん しゃ
明 倫 社

葬儀費用がお得になる
会員制度は登録費0円!
お気軽にお電話ください

☎ 0120-14-1059



楽しく遊びましょう
会員募集中
楠公老人クラブ
会員一同

健康と友愛…楽しく生きがい求めて
毎月第3日曜日定例会
入会お待ちしております。
ニ丁通老人クラブ(二友会)
会長 野口 勝 TEL 877-8575

四條畷市
老人クラブ連合会
楽しむ、つながる、
支え合う、
私たちの居場所、
老人クラブ。
事務局
☎ 072-878-1210

市老連行事報告
* 府老連「ねんりん OSAKA」発行 1月1日(祝)
* 市老連 会報「くすのき」63号発行 1月20日(火)
* 市老連「公式ワナゲ大会」 2月3日(火) サン・アリーナ 25体育館
* 若手委員会「なわて出前講座」 2月24日(火) 社会福祉協議会会議室 認知予防と高齢者施設の選び方 講師: 田原地域包括支援センターさん
* 市老連「春季ボウリング大会」 2月27日(金) なわてボウル
* 市老連「春季会員旅行」 3月31日(火) 神戸方面
* 市老連「総代会」 5月21日(木) 市民総合センター 展示ホール
* 「ゴミゼロの日」 5月30日に近い日程で実施 ※各地区で、環境美化・清掃等 の奉仕作業
* 市老連「グラウンド・ゴルフ大会」 6月8日(月) 旧南中学校グラウンド
* 府老連「ねんりん OSAKA」発行 7月1日(水)
* 市老連 会報「くすのき」64号発行 7月21日(火)

今後の行事予定
* 9月 府老連「老人クラブ大会」 9月4日(金) 予定 市老連「秋季ボウリング大会」 9月18日(金) 予定 全国「社会奉仕の日」 9月20日(日) 市老連「秋季会員研修旅行」 9月24日(木) 予定 市主催「敬老会」 9月25日(金) 予定
* 10月 市老連「健康マージャン体験会」 10月8日(木) 予定
* 10月～11月 各地域で「一日駄菓子屋さん」 開催予定 日時未定
* 11月 カラオケ大会 11月19日(木) 予定
* 12月 市老連「歳末施設慰問」市内施設 12月4日(金) 予定
* 1月 府老連「ねんりん OSAKA」発行 1月1日(祝) 予定 市老連「くすのき」65号発行 1月19日(火) 予定



「公園清掃」
田原台長寿会
石井光子

令和8年6月14日(日)
9時～10時30分迄
田原台二丁目の公園清掃を自治会行事に老人クラブのメンバーも参加致しました。公園内の落ち葉、ゴミ、木の枝等をいろんなところの皆様で回収し花壇に植栽しました。町内の人達と気軽に話をしながら楽しい一日でした。

＜田原台老人クラブ
田原台長寿会＞

＜楠公老人クラブ＞



掃除前



掃除後

老人クラブは清掃活動を行っています

～老人クラブの社会奉仕活動の紹介～

老人クラブでは、「全国三大運動（健康・友愛・奉仕）」を掲げ、社会奉仕活動としては、清掃や美化、緑化・花づくり、空き缶・空きビンの回収、不用品のリサイクルなどに取り組んでいます。みなさんいつも町をきれいにしてくれてありがとうございます！今回は活動されている一部を紹介します。

＜二丁通老人クラブ
二友会＞



＜中野新町老人クラブ 友の会＞



＜岡山老人クラブ 万年青会＞



「ゴミゼロの日にちなんで」 岡山老人クラブ 大元靖子

梅雨の折、青天に恵まれて岡山老人会一同地域の清掃活動「忍ヶ丘忍陵神社」付近、ホウキ、チリトリ、熊手など、手に手に青々と繁った若葉のもと、落ち葉も山盛りで、ひとしきり、ワイワイガヤガヤ、きれいに掃除出来ました。

汗をかきながら、元気な証しに何だか、清々しく感じました。その後は当番の皆様が美味しいお茶をいれてくれます。又、ワイワイガヤガヤ賑やかさが絶え無い楽しい仲間の集いです。

この大切な一日、参加させて頂けますのも、日頃の老人会運営に、ご尽力頂いている皆様のお陰に感謝致しています。



願
い
い
た
し
ま
す。

今
後
と
も、
四
條
畷
市
老
人
ク
ラ
ブ
連
合
会
を
よ
ろ
し
く
お
願
い
い
た
し
ま
す。

総務・広報部会長
久保知寿子

編集後記

今回から、広報担当となりました。広告料集めから始まり、記事を集め、新聞が完成するまで、大変な道のりです。会員のみなさんにも、会員でない皆さんにも、広報を通して市老連の良ところを発信し、興味を持って見守っていただけたらと思います（もちろん会員募集中です!!）。

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき、引き続きご支援ご協力賜りますようお願い致します。

四條畷市老人クラブ連合会

広告掲載のご協賛御礼

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市
老人クラブ連合会

楽しむ、つながる、
支え合う、
私たちの居場所、
老人クラブ。

事務局
電話 072-878-1210

中野新町老人会(友の会)

60歳以上の方入会大歓迎

公民館出来て集まり易くなってるヨ。

月1回の定例会、カラオケ、ワナゲ、手芸、ポッチャ等楽しくやっています。

医療法人
田 中 医 院

四條畷市塚脇町5番3号
TEL 072-877-1078

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM 5:30～ 7:00	○	×	○	×	○	×

休診日／火曜・木曜・土曜午後
日曜、祝日

元気で明るく楽しい「寿会」へ
いつでも気軽に
入会お待ちしております
定例会：毎月第3土曜日
AM10:00～

塚米地区老人クラブ
寿会会長 北口稔一

全国共通すし券取扱店
電話 中野店(877)1751

寿し 御食事処
八千代