

2026年8月



離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(土)	昼食	イタリアンスパゲティ 果物	スパゲティミート煮(豚) 果物	スパゲティミート煮(豚) りんご	野菜のスパゲティ(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
3(月)	昼食	三色丼 スティックソーセージ 豆腐とねぎのすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 豆腐のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 豆腐のすまし汁	白身魚入りがゆ 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
4(火)	昼食	ご飯 ササミカツ コーンとワカメのサラダ チンゲン菜のスープ	かゆ ささみミンチと野菜ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	かゆ ささみミンチと野菜ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごゼリー まがりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
5(水)	昼食	ご飯 さわらの梅煮 ブロッコリーと人参のおかか和え 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
6(木)	昼食	ご飯 野菜のみそだれかけ ほうれん草のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 ほうれん草のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パインケーキ	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
7(金)	昼食	ご飯 ボークチャップ キャベツの和え物 冬瓜のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ひじきのおやき	果物 ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや	おろしりんご
8(土)	昼食	焼きそば 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
10(月)	昼食	ご飯 チキンカレー わかめと胡瓜のサラダ	かゆ クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト ぱりんこ	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
12(水)	昼食	さけ炒飯 ブロッコリーのごま和え じゃがいものスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
13(木)	昼食	ミートスパゲティ ベビチーズ キャベツとコーンのスープ	スパゲティミート煮(豚) キャベツのスープ	スパゲティミート煮(豚) キャベツのスープ	スパゲティ野菜煮 キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
14(金)	昼食	ゆかりご飯 高野豆腐の煮物 さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 おにぎりせんべい スティックゼリー	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
15(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 厚切バウムクーヘン	離乳用菓子(せんべい)	離乳用菓子(せんべい)	
17(月)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツのポン酢和え 豆腐とワカメのすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツカクテル カルシウムせん	◎りんごゼリー (離乳用)野菜せんべい	◎りんごゼリー (離乳用)野菜せんべい	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
18(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さば) じゃが芋とひき肉炒め 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮 小松菜のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 スイカ  ◎豆乳あべかわ	スイカ ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
19(水)	昼食	わかめご飯(まぜ込み) 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーの甘酢和え 白菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 白菜のすまし汁 	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
20(木)	昼食	ビビンバ しめじのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのスープ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎卵の花クッキー 	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
21(金)	昼食	ご飯 厚揚げの煮付け そうめんと青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ そうめんのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズボール	果物 ◎さつま芋マッシュ 	りんご ◎さつま芋マッシュ	おろしりんご
22(土)	昼食	味噌ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン 	
24(月)	昼食	ご飯 夏野菜カレー  胡瓜とツナのサラダ(柑橘ドレッシング)	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(かぼちゃ) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(いちご) 源氏パイ	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご 
25(火)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ  じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉ドーナツ(田原小麦)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
26(水)	昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き  小松菜の煮びたし 豆腐とねぎのお吸い物	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のすまし汁 	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ハッピーターン	果物 (離乳用)野菜せんべい	りんご (離乳用)野菜せんべい	おろしりんご
27(木)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 白菜と人参のナムル 切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 白菜のお汁(豆腐) 
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート 揚げ一番	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
28(金)	昼食	ご飯 マーボーなす  春雨スープ	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ 	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ピザトースト	果物 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご
29(土)	昼食	肉うどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご 
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン 	
31(月)	昼食	シーチキン炒飯 ゆでブロッコリー(マヨドレ) キャベツとコーンのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロット蒸しパン 	果物 ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	りんご ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(8月はスイカ)を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

