

🏠 税・保険・年金

納期限 7月31日(金)

口座振替の引き落とし日も同日。

①国民健康保険料<第2期>  
②後期高齢者医療保険料<第1期>  
③介護保険料<第1期>  
④固定資産税・都市計画税<第2期>

☎ ①②保険年金課  
③高齢福祉課  
④税務課 固定資産税担当

個人事業税の納期限は  
8月31日(月)

8月に第1期分と第2期分の納付書をまとめて送付します(口座振替利用者と年間税額が1万円以下の人は除く)。納付時には間違えないよう注意を。納税が困難な場合は、猶予制度があります。

納付場所・納付方法

●口座振替  
●府の指定金融機関または収納代理金融機関  
●大阪府内の各郵便局  
●コンビニエンスストア、MMK設置店  
●「地方税統一QRコード」対応金融機関、スマートフォン決済アプリ  
●「地方税お支払サイト」での納付(クレジットカード、ペイジー(ATM、インターネットバンキング))

☎ 北河内府税事務所

限度額適用認定証などの  
更新手続きを忘れずに

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額認定証」は、入院や高額な治療を受けたときに、医療機関の窓口で支払う医療費を自己負担限度額までに抑えるための証明書です。有効期限は**7月31日(金)まで**です。引き続き利用する人は更新手続きが必要です。

●国民健康保険加入者  
7月21日(火)以降に更新申請をしてください。新たに必要となる場合は随時申請可。※マイナ保険証の利用者は手続き不要

●後期高齢者医療制度加入者  
7月に送付する資格確認書に限度区分が記載されている人は、そのまま利用できます。新たに記載を希望する場合は申請してください。

●市民税非課税世帯の人  
適用区分が「区分オ」「区分低所得Ⅱ」で、過去12か月の入院日数が90日を超える場合は、食事代がさらに減額される制度があります。詳しくは問い合わせを。

☎ 保険年金課

| 電話案内               |                |                                                                 |                |
|--------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|
| 市役所〈代表〉            | ☎ 072(877)2121 | 子育て総合支援センター                                                     | ☎ 072(877)5455 |
| 市役所〈代表〉            | ☎ 0743(71)0330 | 児童発達支援センター                                                      | ☎ 072(877)7373 |
| 田原支所               | ☎ 0743(78)0175 | 学校給食センター                                                        | ☎ 072(876)8310 |
| 市民総合センター           | ☎ 072(879)2121 | 老人福祉センター楠風荘                                                     | ☎ 072(879)1800 |
| 市立公民館              | ☎ 072(879)3939 | にし地域包括支援センター                                                    | ☎ 072(863)0170 |
| 四條畷図書館             | ☎ 072(878)3743 | なわて地域包括支援センター                                                   | ☎ 072(862)3366 |
| 田原図書館              | ☎ 0743(78)8844 | たわら地域包括支援センター                                                   | ☎ 0743(70)1249 |
| グリーンホール田原          | ☎ 0743(78)5670 | 福祉コミュニティセンター                                                    | ☎ 072(878)7500 |
| 歴史民俗資料館            | ☎ 072(878)4558 | 社会福祉協議会                                                         | ☎ 072(878)1210 |
| 教育文化センター           | ☎ 072(878)0020 | 大阪広域水道企業団 四條畷水道センター                                             | ☎ 072(876)6221 |
| 市民総合体育館(サン・アリーナ25) | ☎ 072(862)0111 | 大東四條畷消防本部〈代表〉                                                   | ☎ 072(875)0119 |
| 市民活動センター           | ☎ 072(862)0651 | 北河内こども夜間救急センター                                                  | ☎ 072(840)7555 |
| 野外活動センター           | ☎ 072(877)0778 | 粗大ごみ受付センター<br>月～金・祝日 9時～17時<br>※聴覚・言語障がい者のみ<br>FAX 072(866)5067 | ☎ 072(864)1015 |
| 保健センター             | ☎ 072(877)1231 |                                                                 |                |
| 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)  | ☎ 072(877)5572 |                                                                 |                |
| 忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟) | ☎ 072(877)7583 |                                                                 |                |
| 岡部保育所              | ☎ 072(878)4400 |                                                                 |                |

市税等コールセンター ☎ 072(862)1444・1445、072(878)5085  
(平日開庁日9時～16時、第1・3(火)は11時30分～20時/納付期限切れのお知らせ)

国民年金保険料の  
免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります。また、50歳未満の人は納付猶予制度を利用できます。

●申請には所得審査があり、本人・配偶者・世帯主(納付猶予は本人・配偶者)の所得が対象。所得申告をしていない場合は審査できない場合があります。

●申請は、申請月から2年1か月前までさかのぼって申請できます。年金手帳か基礎年金番号通知書を窓口持参し申請を。失業中の人は、離職票か雇用保険受給資格者証も必要です。

☎ 保険年金課

🏠 健康・福祉

各種手当受給者へ  
所得状況届の提出を

対象者には8月中旬に市から所得状況届提出の案内を送付します。障がい福祉課へ提出してください(郵送可)。提出がない場合や支給要件に該当しなくなった場合は受給できません。

提出期限 ～9月11日(金)  
※休日受付:8月23日(日)9時～16時30分

対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の受給者

☎ 障がい福祉課

心の輪を広げる体験作文・  
障がい者週間のポスター募集

障がいのある人とな  
い人との心のふれあ  
いの体験を綴った作  
文や、障がい者への  
理解を促進するポス  
ターを募集します。  
入賞者には、知事から  
の賞状などが贈られ  
ます。

●作文(小学生・中学生・高校生・一般区分)  
400字詰め原稿用紙(縦書き)  
※小中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚、点字・メールでも応募可

●ポスター(小学生・中学生区分)  
B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙(縦長)

応募期限 ～9月2日(水)〔必着〕

応募・☎ 次の住所へ郵送か持参(持参受け付けは平日のみ)  
〒540-8570 大阪府中央区大手前二丁目  
大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課企画調整グループ  
☎ 06(6941)0351(内線2459)  
☎ 06(6942)7215

大阪府盲ろう通訳・  
介助者養成研修 受講者募集

視覚と聴覚の両方に障がいのある盲ろう者のコミュニケーションや移動を支援する「盲ろう者通訳・介助者」を養成する研修です。

期間 9月7日(月)～令和9年3月12日(金)の期間中、全19回開催予定

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 次の条件を満たす人  
①盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動することを誓約する人  
②全てのカリキュラムを指定された日時に受講できる人

定員 60人

受講料 無料(テキスト代は実費)

応募期限 ～8月14日(金)〔必着〕

応募・☎ 次の住所へ郵送かFAX・メールで☎先へ申込書を送付  
〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3番59号 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター1階  
盲ろう者等社会参加支援センター((社)大阪障害者自立支援協会)  
☎ 06(6748)0587  
☎ 06(6748)0589  
✉ youseikensyu@daisyokyo.or.jp

詳しくはこちら

肝炎は早期発見が重要です

☎ 保健センター

毎年7月28日は「日本肝炎デー」、この日を含む1週間は「肝臓週間」です。

国内には200万人以上の肝炎ウイルス感染者がいるとされており、自覚症状がないまま進行することがあります。重症化を防ぐためには、早期発見・早期治療が重要です。

肝炎ウイルス検査は血液検査(採血)で簡単に受けることができます。一度も検査を受けたことがない人は、この機会に健診を受けましょう。

●感染が確認された場合は治療費助成制度を利用できる場合があります。

詳しくはこちら



健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎ 072(877)1231 FAX 072(877)6963

8月の検(健)診

体調が悪いときは受診を延期してください

| 個別検(健)診                           |                                 | 申込 実施医療機関               |        |                        |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--------|------------------------|
| 検(健)診名                            | 対象                              | 内容                      | 費用 ※1  | 受診間隔                   |
| 胃がん(バリウム)検診                       | 50歳以上                           | バリウム服用後胃エックス線撮影         | 900円   | 1年度に1回※2               |
| 胃内視鏡(胃カメラ)検診<br>(四條畷・大東市内の実施医療機関) | 50歳以上                           | 胃内視鏡(胃カメラ)撮影            | 3,400円 | 2年度に1回<br>(和暦偶数年生まれ)※3 |
| 肺がん検診<br>(65歳以上は結核健診を兼ねる)         | 40歳以上                           | 問診・胸部エックス線撮影            | 400円   | 1年度に1回                 |
| 大腸がん検診                            | 40歳以上                           | 便潜血反応免疫法                | 300円   |                        |
| 乳がん検診<br>(マンモグラフィ)                | 40歳代の女性                         | マンモグラフィ2方向              | 1,100円 | 2年度に1回<br>(和暦偶数年生まれ)※4 |
|                                   | 50歳以上の女性                        | マンモグラフィ1方向              | 900円   |                        |
| 子宮頸がん検診                           | 20歳以上の女性                        | 視診・細胞診                  | 800円   |                        |
| 特定健診                              | 40～74歳の国民健康保険加入者                | 問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査 | 無料※5   | 1年度に1回                 |
| 肝炎ウイルス検診                          | 昭和62年3月31日以前生まれで未受診の国民健康保険加入者※6 | B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)     | 700円   | 生涯に1回                  |

※1 各種がん検診を受診する人で次の人は費用を免除。受診前に保健センターに連絡し、無料受診券の発行を受けてください。①身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人②生活保護世帯の人 ※2 前年度に胃内視鏡検診を受診した人は対象外。 ※3 前年度に対象者証明書を発行し胃内視鏡検診を受診した人は対象外。 ※4 和暦奇数年生まれの女性で、乳がん検診・子宮頸がん検診希望者は、令和7年度に未受診の場合に限り、保健センターに事前申請すれば受診可能(個別医療機関のみ)。次年度以降は、市の定める検診対象年度で受診を。 ※5 特定健康診査受診券は4月下旬ごろ対象者へ送付しています。紛失した人は保健センターまで問い合わせを。 ※6 特定健診と同時に受診可。昭和61年3月31日以前生まれで受診を希望する人は事前に保健センターに問診票の請求を。

8月の歯科休日診療所 診療時間 9時～12時

大東市・四條畷市内の歯科医院が輪番制で診療を行っています。電話をしてから受診してください。

| 日程  | 場所(住所)                  | 電話番号         | 日程  | 場所(住所)               | 電話番号         |
|-----|-------------------------|--------------|-----|----------------------|--------------|
| 2日  | 学園町ヤマダ歯科クリニック(大東市学園町3)  | 072(814)7188 | 15日 | 山村歯科医院(四條畷市米崎町13)    | 072(878)8547 |
| 9日  | 石橋歯科医院(大東市新町12)         | 072(873)3545 | 16日 | 伊藤歯科クリニック(大東市深野4)    | 072(870)0878 |
| 11日 | 雲川歯科医院たわらだい歯科(四條畷市田原台5) | 0743(71)2345 | 23日 | 松本歯科医院(大東市諸福4)       | 072(874)8270 |
| 13日 | 加山歯科医院(大東市南楠の里町14)      | 072(879)6840 | 30日 | 四條畷なんこう通り歯科(四條畷市楠公1) | 072(863)1811 |
| 14日 | 岸田歯科医院(大東市新町5)          | 072(871)5367 |     |                      |              |

献血(400mL)の日程

日程変更の場合あり。詳細はバス運行スケジュールを確認を。 問合せ 社会福祉協議会

| 日時                                                                 | 場所                                                              | 対象                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ①8月20日(木)<br>②9月5日(土)<br>③9月28日(月)<br>④10月10日(土)<br>いずれも10時～16時30分 | ①②イオンモール四條畷 3階 AEON HALL<br>③市役所 正面入り口横<br>④イオンモール四條畷 1階 空のステージ | 男性17歳・女性18歳～69歳までで体重50kg以上の人<br>(※65歳以上は、60～64歳の間に献血経験がある人に限る) |

献血バス運行スケジュール



地域包括支援センターだより

① にし地域包括支援センター



申し込みフォーム



●笑いヨガで心も身体も軽やかに

笑いヨガで笑いと健康体操を行います。脳と身体を同時に動かし、心身の健康とリフレッシュをしていきましょう！

日時 7月27日(月)11時～12時

場所 サロンふるさと(岡山二丁目7番43号)

定員 10人程度

講師 前中尾 絵梨香さん(ラフターヨガ インターナショナル 笑いヨガティーチャー、理学療法士)

持物 飲み物

問合せ にし地域包括支援センター

●夏本番！体操をして暑い夏を一緒に乗り越えましょう！



申し込みフォーム



リハビリの専門家と一緒に、ストレッチや自宅でもできる筋力トレーニングを行います。みんなで楽しく体を動かしましょう。

日時 7月22日(水)14時～15時15分

場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター) 定員 25人程度

講師 藤本 誠さん、飯田 祐輔さん(訪問看護ステーション輝き 理学療法士)

持物 飲み物

問合せ にし地域包括支援センター

② なわて地域包括支援センター

認知症介護 なんでも相談会

認知症の介護について、誰に、どこに相談すればよいか悩んでいる人が気軽に相談できる場です。当日は認知症介護の経験者も参加し、体験談を聞くことができます。

日時 8月26日(水)14時～16時

場所 市立公民館 会議室4(市民総合センター3階)

申込・問合せ なわて地域包括支援センター

③ たわら地域包括支援センター

第5週の会“災害時の栄養と体調管理を体験を通じて学ぼう”

災害時の栄養の取り方や体調不良を防ぐ体操を学び、防災グッズを体験します。参加者同士で防災対策について話し合い、顔見知りを増やし、安心して暮らせる街にしましょう。

日時 7月29日(水)13時30分～15時

場所 パークヒルズ田原苑 いきいき広場

定員 20人

費用 100円

申込・問合せ たわら地域包括支援センター

「見守りシール」で高齢者を支援

～あなたの支援が必要です～

認知症などで行方不明になるおそれのある高齢者を見かけたときは、優しく声をかけてください。

●発見時の対応(3つの「ない」)

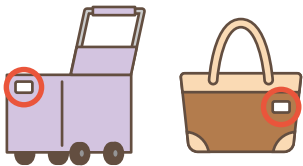
- ・驚かせない(後ろから突然声をかけない)
- ・急がせない(相手のペースに合わせる)
- ・自尊心を傷つけない(否定せず穏やかに)

●見守りシールを見つけたら

- ・スマートフォンを持っている場合：二次元コードを読み取ると、家族へ自動で通知されます(※)。
- ・スマートフォンを持っていない場合：二次元コード下の登録番号を警察へ。詳しくは市ホームページまで。

※読み取り者の情報は家族には伝わりません。

問合せ 高齢福祉課



見守りシール(見本)



詳しくはこちら

二次元コードの読み取り紹介動画





税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

自分の住む地域で安心して生活するために  
災害時のもしもの時の備え

地域包括支援センター職員から地域の防災の取り組みを紹介します。災害時の備えや工夫、日ごろのご近所同士のつながりなどをテーマに、参加者同士で自由に意見交換も行います。

日時 9月2日(水) 14時～16時 場所 岡山自治会東別館 第1会議室  
申込・問合せ なわて地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 清水 ☎ 072(878)3366



高齢者

8020表彰の認定歯科健診は  
8月31日(月)まで

8020(ハチマルニイマル)運動は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。対象者で表彰を希望する人は、大東・四條畷歯科医師会加入の歯科医院で認定歯科健診(無料)を受診してください。健診の結果、20本以上の歯があると認定された人には、後日、表彰式の招待状を送付します。

●認定歯科健診

期間 ～8月31日(月)  
場所 大東・四條畷歯科医師会加入の歯科医院 対象 満80歳以上(令和8年4月1日時点)で自分の歯が20本以上ある人

備考 歯科医師会に加入していない医院では健診・認定できません。かかりつけの歯科医院が医師会に加入しているかどうかは、直接医院に確認するか問い合わせを。

●8020表彰式

日程 10月4日(日)  
会場 大東市立市民会館  
※時間は招待状に記載します。  
問合せ (一社)大東・四條畷歯科医師会 ☎ 072(812)2553

詳しくはこちら



子育て・教育

絵本であそぼ

わらべうたにあわせての手遊びや簡単な工作、そして、絵本を読んでも、みんな一緒にあそびましょう。  
日時 8月27日(木) 10時30分～11時30分 場所 四條畷図書館 集会室 対象 市内在住の0歳～と保護者 定員 先着8組 出演 ボランティアころころさん

申込 8月7日(金) 9時30分～申し込みフォーム

問合せ 四條畷図書館

申し込みフォーム



工作サマースクール

むろいけ園地の動植物の生態を学び、うぐいす笛作り、自然素材を使ったオブジェ作りに挑戦します。  
日時 8月13日(木)～14日(金) 13時～15時 場所 福祉コミュニティーセンター プレイルーム 対象 市内在住の小学生 定員 先着12人 講師 久保 勝範さん(里山サロン) 持物 エプロンなど

申込 7月28日(火)～8月7日(金) 電話申し込み可 月曜日・祝日を除く 9時30分～21時

問合せ 福祉コミュニティーセンター

夏の工作  
ドキドキボールゲーム

工作用紙でドキドキボールゲームをつくって遊びましょう。

日時 8月5日(水) 14時～15時

場所 グリーンホール田原 3階実習室 対象 市内在住の小学生

定員 先着12人 持物 はさみ、手をふくもの

申込 7月25日(土) 9時30分～ 田原図書館カウンター・電話

問合せ 田原図書館

発達障がい啓発研修

「発達障がいと性」をテーマに、ここからだについて学び、親子で性について考え、話し合う機会をつくります。

日時 9月11日(金) 10時～11時30分 場所 市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階) 対象 市内在住の人 定員 40人 講師 千住真理子さん(NPO法人大阪障害者センター「ぽぽろスクエア」) 持物 筆記用具 備考 手話通訳・要約筆記あり。一時保育(先着5人／子ども1人200円)を希望する場合は、申し込み時に申し出を。

申込 申し込みフォーム・電話・FAX(氏名・連絡先・住所を記入)・児童発達支援センター窓口

問合せ 児童発達支援センター

申し込みフォーム



ひとり親家庭の親等のための  
就業支援講習会

①Word基礎とExcel3級試験対策講座(木曜日コース)

②介護福祉士試験対策講座

いずれも講座初日は「就職セミナー」を実施。

日時 ①9月17日～11月5日(全8回) 10時～16時 ②10月10日～11月14日(全6回／全て土曜日) 10時～16時

場所 ①②大阪府立母子・父子福祉センター 対象 ①②ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母のうち、求職中または就業中でスキルアップのため資格取得をめざす人

定員 ①20人 ②多数抽選 ③24人 ④多数抽選

費用 ①②8,000円(来館時に検定料5,500円徴収) ③5,000円 ④センターで実施する試験を必ず受験(検定料返金不可)

申込要件 ⑤⑥次の要件を満たす人・第39回介護福祉士国家試験申込者・全日程受講できる人

申込期間 ⑦⑧7月17日(金)～8月17日(月)[必着] ⑨8月10日(月)～9月10日(木)[必着]

申込方法 ⑩⑪申し込みフォーム(大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページ)、往復はがき※で申し込み先へ郵送

※次の内容を記入(⑫⑬は⑭のみ) ①希望講座②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤職業⑥電話番号(自宅・携帯)⑦自身について(ひとり親・寡婦・離婚前)⑧受講動機⑨過去に受講した講座⑩Wi-Fi環境の有無⑪保育希望者は子の氏名・年齢(対象：2歳～小学校入学前)⑫所有する資格⑬実務経験年数

申込・問合せ ①②〒537-0025 大阪府東成区中道一丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター ☎ 06(6748)0263

申し込みフォーム



教文 子ども文化体験

場所 教育文化センター 会議室1

対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

申込 7月20日(月・祝)～

問合せ 教育文化センター

☎ 072(878)0020

✉ kyobun@pure.ocn.ne.jp

●消しゴムはんこカレンダー

消しゴムはんこで10～12月のカレンダーを作ります。

日時 8月23日(日) ①10時30分～12時 ②13時～14時30分

定員 各10人 費用 500円(ホルダーが必要な人は別途400円)

持物 お茶、タオル、持ち帰り用袋(A4が入る大きさ)

●手形足形アートでうちわ作り

手形や足形が「スイカ」や「ジンベイザメ」など夏のモチーフに大変身！裏面に絵を描いて仕上げます。防

水加工をするため、長く飾れます。  
日時 8月7日(金) ①10時～11時30分 ②11時～12時30分  
定員 各7人 費用 800円  
持物 お茶、タオル、写真(うちわに入れたい人のみ)

義務教育を修了できなかった人へ  
中学校卒業程度認定試験

さまざまな理由で義務教育を修了できなかった人を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格すると、高等学校の入学資格が得られます。すでに高等学校入学資格を有する人は受験できません。受験資格など詳しくは学校教育課へ問い合わせを。

日程 10月15日(木)

場所 大阪府立労働センター(エル・おおさか)7階705号室

申込 ～8月21日(金) [消印有効]

問合せ 学校教育課

夏休み 小学生の工作

手のりモンスターを作ります。

日時 8月4日(火) 14時30分～15時30分 場所 四條畷図書館 集会室

対象 市内在住の小学生

定員 先着15人

申込 7月22日(水) 9時30分～四條畷図書館カウンター・電話で受け付け※友だちの代わりには申し込みません

問合せ 四條畷図書館

子育てフェスティバル

ボールプールやトンネル、ボウリングなどの遊びコーナーが楽しめます。四條畷学園短期大学の先生と学生による手遊びや親子で楽しめる催しもあります。

主催 四條畷市民生委員児童委員協議会 協催 日赤四條畷市地区・四條畷市赤十字奉仕団

日時 8月19日(水) 10時～11時30分 場所 市民総合体育館 メインアリーナ 対象 未就学児と保護者

定員 100組 出演 四條畷学園短期大学の先生・学生 持物 スリッパ、飲み物

問合せ 四條畷市社会福祉協議会





子育て情報



| 教室・講座名                                                                                                                               | 日時                                                             | 内容                                                                                                           | 申し込み        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 場所・問合 保健センター〈中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363〉                                                                                          |                                                                |                                                                                                              |             |
| <div>要予約</div> <div>詳細・申し込みフォーム</div> <div></div> |                                                                |                                                                                                              |             |
| ママ&パパ教室                                                                                                                              | ①8月4日(火)<br>13時30分～15時30分<br>②22日(土)<br>9時30分～12時<br>受付 9時15分～ | <b>対象</b> 妊婦とパートナー <b>内容</b> ①食事の話(実演・試食あり)、先輩ママと赤ちゃんの交流会など②ママ&パパ体験(沐浴・ミルクの作り方)、先輩パパの話と妊婦体験 <b>持物</b> 母子健康手帳 | 電話・申し込みフォーム |
| まめびよ教室                                                                                                                               | 8月4日(火)<br>13時30分～15時30分<br>受付 13時20分～                         | <b>対象</b> 令和8年5・6月生 <b>内容</b> 身体測定、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交流会 <b>持物</b> 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なものの              |             |
| 離乳食講習会                                                                                                                               | 8月12日(水)<br>13時30分～15時<br>受付 13時20分～                           | <b>対象</b> 離乳食を学びたい人 <b>内容</b> 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食、身体計測(希望者) <b>持物</b> 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの               |             |
| 母乳・ミルク相談                                                                                                                             | 毎週火曜日<br>10時～12時                                               | <b>対象</b> 妊娠中から授乳期を終えるまでの親子 <b>内容</b> 助産師による授乳全般、母乳量測定、赤ちゃんの身体計測、心配事の相談 <b>持物</b> 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの  |             |
| 子育てトークルーム<br>(乳幼児育児・栄養相談)                                                                                                            | 毎週金曜日<br>10時～16時                                               | <b>対象</b> 子育て中の人などなたでも <b>内容</b> 管理栄養士・保健師等による育児・栄養に関する相談、身体計測                                               |             |

|                                                                                  |                                                    |                                                                                               |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場所・問合 忍ヶ丘あおぞらこども園 岡山三丁目4番7号(しのぶ棟) ☎072(877)5560<br>岡部保育所 砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408 |                                                    |                                                                                               |                                                                                                                                                 |
| おやこ教室<br>うさぎ<br>岡部保育所                                                            | 8月18日～9月15日<br>毎週火曜日<br>10時30分～11時30分              | <b>対象</b> 教室開始時に1歳の子どもと保護者<br><b>定員</b> 各10組 <b>内容</b> 手遊び、ふれあい遊び<br><b>持物</b> お茶、タオル         | 申し込みフォーム<br>8月4日(火)<br>13時30分～<br>10日(月)16時<br><div></div> |
| おやこ教室<br>こあら<br>忍ヶ丘あおぞらこども園                                                      | 8月20日～9月24日<br>毎週木曜日<br>(9月17日除く)<br>10時30分～11時30分 | <b>対象</b> 教室開始時に生後6か月～1歳未満の子どもと保護者<br><b>定員</b> 各10組 <b>内容</b> 手遊び、ふれあい遊び<br><b>持物</b> お茶、タオル | 申し込みフォーム<br>8月6日(木)<br>13時30分～<br>12日(水)16時<br><div></div> |
| 子育て相談<br>忍ヶ丘あおぞらこども園<br>岡部保育所                                                    | 毎週月～金曜日<br>要事前予約                                   | <b>対象</b> 子育て中の保護者<br><b>内容</b> 食事やトイレトレーニング、気になることの相談                                        | 電話 11時～16時                                                                                                                                      |

■乳幼児の健診 ※個別に健診日時のご案内を送付します。 場所 保健センター

| 健診       | 日時              | 対象               |
|----------|-----------------|------------------|
| 4か月児健診   | 8月6日(木)受け付けは午前  | 令和8年3月7日～4月5日生まれ |
| 1歳6か月児健診 | 8月20日(木)受け付けは午後 | 令和7年1月生まれ        |
| 3歳6か月児健診 | 8月27日(木)受け付けは午後 | 令和5年1月生まれ        |

おもちゃを無料で貸し出しできます

子育てぽけっと

赤ちゃんが触れたりたたいたりできるおもちゃから、身体を使って遊べる遊具などを無料で貸し出しています。借りたいおもちゃや絵本を選び、受付まで持参すれば予約不要(団体版は要予約)で貸し出しできます。

貸し出しには、窓口か申し込みフォームでの登録が必要です。

- 持物 免許証・マイナンバーカードなどの本人確認書類(新規登録者のみ)、おもちゃを入れる袋
- 備考 申し込みフォームから予約可。おもちゃを渡せるのは申し込み日から土・日・祝日を除く3営業日後です。
- 問合 子育て総合支援センター

なわて

- 日時 平日(第4火曜日除く)、第2・4土曜日10時～16時
- 場所 つどいの広場なわて
- 対象 市内在住の小学生までの子どもがいる家庭

in田原

- 日時 第2・4木曜日(祝日除く)10時～12時
- 場所 グリーンホール田原 3階ラウンジ・プレイルーム
- 対象 市内在住の小学生までの子どもがいる家庭

公立園

- 日時 岡部保育所 毎週火曜日 忍ヶ丘あおぞらこども園 毎週木曜日  
いずれも11時～14時・祝日除く ※貸出当日の10時～13時30分に電話予約
- 場所 岡部保育所、忍ヶ丘あおぞらこども園
- 対象 市内在住の就学前までの子どもがいる家庭

登録はこちら



詳しくはこちら



おかやま

- 日時 平日(第4火曜日除く)10時30分～15時30分
- 場所 つどいの広場おかやま
- 対象 市内在住の就学前までの子どもがいる家庭

団体版

- 日時 平日(第4火曜日除く)10時～16時
- 場所 つどいの広場なわて
- 対象 市内の子育てに関わる団体(子育てサロン、子育てサークル、保育所、認定こども園など)  
※営利目的の貸し出しは不可



救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

●救急安心センターおおさか ☎ #7119 または 06(6582)7119

24時間365日対応で看護師などが医師の支援体制のもと、救急医療相談(健康・介護・禁煙相談などは除く)に応じます。相談の結果、救急車が必要と判断すれば消防本部へ直接電話を転送します。

★緊急時は迷わず119番通報してください

●小児救急支援アプリ(利用料無料・通信料除く)

0~14歳を対象に緊急性を判断し、症状に応じた近くの医療機関(大阪府内)を地図に表示するスマートフォン専用アプリ。医療機関のほか、救急安心センターおおさか、119番などにワンタッチで電話ができます。  
※必ず医療機関に連絡し、受診できるか確認を。

☎ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎ 072(872)2345

救急安心センター



iOS版



Android版



安全・安心

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される場合に発表されます。また、著しい気温上昇により重大な健康被害のおそれがある場合には、熱中症特別警戒アラートが発表されます。アラート発表時は、不要不急の外出を控え、こまめな水分補給やエアコンの活用など熱中症対策を徹底しましょう。特に高齢者や子ども、持病のある人への声かけや見守りをお願いします。

☎ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎ 072(872)2345

熱中症警戒アラート



ルールを守って楽しい花火

きれいで楽しい花火も、正しい遊び方をしないと火事になったり、大やけどをすることがあります。使用法やマナーを守って楽しみましょう。

- 大人と一緒に遊ぶ
- 正しい位置に、正しい方法で点火
- 水の入ったバケツを用意し、残り火を完全に消す
- 手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する
- 風の強い日や燃えやすい物のある場所で遊ばない
- 人に向けてない、途中で火が消えても筒の先に顔や手を出さない
- たくさんの花火に、一度に火をつけない
- 花火をほぐしたり、ポケットに入れたりしない

☎ 大東四條畷消防本部 予防課 ☎ 072(872)2342

住宅用火災警報器 定期的に作動確認を!

住宅には住宅用火災警報器(以下、住警器)の設置が義務付けられています。少なくとも年に2回は作動するか点検してください。

●点検方法

点検ボタンを押す 点検ひもを引っ張る



反応がない場合や火災警報以外の警報音が鳴った場合は、本体の故障か電池切れです。住警器の本体を交換しましょう。

●交換の目安は10年

設置後、10年を経過した場合は住警器の本体を交換しましょう。

☎ 大東四條畷消防本部 予防課 ☎ 072(872)2342

詳しくはこちら



悪質な訪問販売・勧誘に注意

四條畷水道センター職員や委託業者を装い、水道水の水質検査や器具販売などを行い、料金を請求しようとする悪質な訪問業者が増えています。四條畷水道センターでは、依頼がないかぎり、このような業務は一切行っていません。被害にあわないよう、十分注意してください。怪しいと思ったら、職員証の提示を求めるか、四條畷水道センターに相談を。

☎ 四條畷水道センター 総務課 ☎ 072(876)6221

詳しくはこちら



PickUp! 市の協力事業

里山保全リーダー養成講座 受講生募集

無料

☎ 建設管理課

「楽しく、のんびり、安全に」なわて山守り隊

四條畷市の里山保全から再生・復活の手助けをし、人々に愛される山々を、楽しく創る、リーダーに! 「体力に自信がない」「植物や山の知識がない」という人でも気軽に参加してください。

| 回 | 日程(水曜日)    | 内容                          |
|---|------------|-----------------------------|
| 1 | 8月19日      | 開講式 樹木・植樹を学ぼう 学者さんのような勉強    |
| 2 | 9月16日      | 里山ってなに? 里山の大切さと現状 むろいけ園地探索  |
| 3 | 10月21日     | 樹木の目利き 百科事典を片手に樹木を見よう       |
| 4 | 11月18日     | 桜 ソメイヨシノの後継種 桜を植えよう         |
| 5 | 12月16日     | 里山の楽しみ ロープワーク ミニ門松作り        |
| 6 | 令和9年 1月20日 | 伐採見学と間伐体験 いざ伐採「木が倒れるぞ」      |
| 7 | 2月17日      | 里山で使う道具 安全講習 ふれあいの森探索       |
| 8 | 3月17日      | 修了式とまとめ これからどうする? 決めるのはあなた! |

時間 各回13時~16時

場所 楠風ロッジ(むろいけ園地緑の文化園内)ほか ※現地集合

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上で里山保全に興味のある人

定員 20人 多数抽選

講師 久保 勝範さん(NPO法人里山サロン理事長)、なわて山守り隊会員

申込 ~8月10日(月)建設管理課へ電話・メール(氏名、性別、住所、電話番号を記入)

✉ kensetsukanri@city.shijonawate.lg.jp

申し込み締め切り後に、初回講座の詳細をハガキで連絡します。

主催 なわて山守り隊

協力 四條畷市/NPO法人里山サロン

環境・まちづくり

バックヤード施設見学会

普段は見られないリサイクル施設などのバックヤードから、臨場感のある見学をしてみませんか。

日時 8月4日(火)、5日(水)、6日(木)いずれも9時30分~11時

場所 四條畷市交野市清掃施設組合 定員 各先着10人 申込 7月21日(火)~30日(木)の平日9時~12時、13時~17時 電話

☎ 四條畷市交野市清掃施設組合 管理課 ☎ 072(893)9955

詳しくはこちら



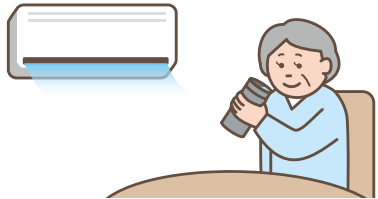
クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)

熱中症特別警戒アラートが発表されたときに、熱中症による健康被害を防ぐため、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を市内17か所に開設します。

●協力いただける民間施設を募集しています

☎ 生活環境課

詳しくはこちら



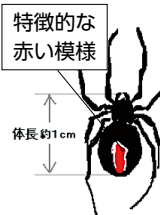
セアカゴケグモ等対策月間

市内でもセアカゴケグモが多く目撃されています。気温が上昇し、虫の活動も活発になるため、家の周辺や墓地の清掃など、普段は立ち入らない場所へ行く場合は注意しましょう。

特徴

- ・体長約1cm
- ・全体に黒く背に赤い帯状の模様
- ・攻撃性はなくおとなしい

☎ 生活環境課



対策など詳しくはこちら





- 税・保険・年金
- 健康・福祉
- 高齢者
- 子育て・教育
- 安全・安心
- まちづくり・環境
- 求人・産業
- 人権・文化
- スポーツ・野外活動
- その他

求人・産業

パートタイマー  
就職準備セミナー 要事前申込

パートタイムでの働き方や、扶養の範囲、社会保険の基礎知識などを確認しながら今後の働き方について整理します。  
**日時** 8月20日(木)10時30分～11時30分 **場所** 市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階) **定員** 先着18人 **申込** 8月6日(木)～要事前予約(電話)  
**問合せ** ハローワーク門真  
☎ 06(6906)6831 部門コード41#



自衛官を随時募集中

受け付け期間・試験日程など、詳しくは問い合わせを。  
**対象** 18～32歳の男女  
**問合せ** 自衛隊大阪地方協力本部守口出張所(守口市役所7階)  
☎ 06(6997)7339

納付書等投函業務員募集

**業務内容** 納税(納付)者の家庭を訪問し、納付書等の手渡し・投函  
**場所** 市役所本館 1階徴収対策課  
**応募資格** 普通自動車運転免許  
**募集人員** 1人  
**勤務期間** 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)  
**勤務時間** 月～金曜日11時～17時 ※年2回日曜出勤あり  
**報酬** 時給1,388円～  
**申込** 7月16日(木)～8月3日(月)に履歴書(写真貼付)と運転免許証を徴収対策課に持参  
**備考** 8月17日(月)・18日(火)に面接あり。詳しくは問い合わせを。  
**問合せ** 徴収対策課

手話通訳者・要約筆記者  
新規登録者募集

聴覚に障がいのある人のコミュニケーション支援のため募集します。  
**応募資格** 市の登録者として活動でき、次の条件を満たす人  
①手話通訳の知識・技術がある人 ※選考・判定試験あり(12月5日(土)・大阪市内で実施)  
※有資格者は試験免除  
②要約筆記(手書き)の知識・技術がある人  
**申込** ～8月25日(火) ※試験対象者のみ 申し込みフォーム・電話  
**問合せ** 障がい福祉課



人権・文化

なわて落語会

**日時** 10月17日(土)14時開演  
**場所** 市民総合センター 市民ホール  
**定員** 700人 **費用** 前売り2,000円(当日2,500円)、小中学生1,500円(未就学児不可)  
**出演** 桂 南光ほか **申込** 7月15日(水)9時～市民総合センター、グリーンホール田原※電話は9時30分～  
**問合せ** 文化・スポーツ課



第12回文化の魅力再発見！  
サマーフェスティバル

四條畷市文化協会所属の各文化連盟が、「文化の魅力再発見！」をテーマに開催。チャンバラや和太鼓、盆踊り体験などのほか、ロビーではバザーやハチの巣ボール、1円玉落としゲームも楽しめます。  
**日時** 8月2日(日)9時～16時  
**場所** 市民総合センター 市民ホール・市立公民館 **定員** 300人  
**問合せ** 市民総合センター

鎌倉文学講座  
『平家物語』の女性たちⅡ

『平家物語』に登場する5人の女性を取り上げ、合戦の時代をきた人生や物語の魅力を学びます。  
**日時** ①8月10日②24日③9月14日④10月19日 いずれも月曜日14時～15時30分 **場所** 市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** 先着40人 **費用** 1,000円※事前に窓口で支払い **講師** 小野 恭靖さん(大阪教育大学名誉教授)  
**申込** 電話・窓口・申し込みフォーム  
**問合せ** 文化・スポーツ課



陶芸教室・陶芸サークル  
作品展

**日時** 8月27日(木)、28日(金)いずれも13時～16時  
**場所** 陶芸教室:福祉コミュニティーセンター プレイルーム  
陶芸サークル:四條畷南小学校 多目的ホール  
**対象** 市内在住の人  
**問合せ** 福祉コミュニティーセンター



官学連携  
中国語で読む漢詩講座

●テーマ「一節の詩、一幅の画。」  
漢詩を中国語で読み、その意味や背景を解説します。  
**日時** 9月4日(金)、11日(金)いずれも10時～11時30分  
**場所** 市立公民館 視聴覚室(市民総合センター 3階)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** 先着20人  
**費用** 200円  
**講師** 木子 香さん(大阪電気通信大学総合情報学部ゲーム&メディア学科教授)  
**申込** 7月15日(水)9時～ 市民総合センター窓口で費用を添えて申し込み 電話・申し込みフォームから予約可※電話予約は9時30分～  
**問合せ** 文化・スポーツ課



埋蔵文化財発掘調査  
(中野遺跡)を実施

市庁舎新棟建設工事に伴い、令和8年7月から令和9年1月(予定)まで市役所東別館北隣で埋蔵文化財発掘調査を行います。  
現地で行う説明会(見学会)などは別途お知らせします。  
**問合せ** 文化財課



夏休みだ資料館に行こう  
ガチャで集めようミニミニ埴輪

クイズに答えてガチャを回そう。ミニミニ埴輪は馬、子馬、水鳥、飾り傘、家の5種類。5個を集めた人にはミニミニ埴輪の飾り台紙をプレゼント！  
**日時** 8月1日～29日毎週土曜日9時30分～11時30分 **場所** 歴史民俗資料館 1階エントランス  
**定員** 先着20人 **講師** 博物館実習大学生、畷古文化研究保存会  
**問合せ** 歴史民俗資料館





平和・人権展 ～語りつごう平和の大切さ～

年々戦争を知らない世代が増えるなか、戦争の悲惨さ、平和の大切さを「学び、伝え、考える」ことを目的として開催します。

日程 7月26日(日) 場所 市民総合センター 問合せ 人権・市民相談課

入場無料 予約不要

詳しくはこちら



●語り部(被爆体験)

原爆被爆体験DVD「忘れてはならない夏がある 原爆を見た日」を上映。

時間 10時～10時30分

場所 市民ホール

●映画会

アニメ映画「あした元気になる～れ! ～半分のさつまいも～」を上映。

時間 10時35分～12時5分

場所 市民ホール

●平和・人権パネル展

テーマ「沖縄戦とひめゆり学徒隊」。

時間 10時～16時

場所 展示ホール

※7月27日(月)～30日(木)コミュニティスペースで展示。

●こどもコーナー

オリジナル缶バッジづくり(限定100個)、スーパーボールすくい、てづくりおもちゃコーナー。

時間 10時～16時 場所 展示ホール

●紙しばい

参加者には駄菓子プレゼント。演目は「街頭紙芝居師つるちゃんが伝える平和といのち」。

時間 13時30分～15時

場所 展示ホール

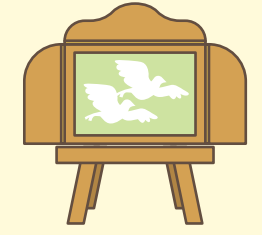
●人権なんでも相談、フードドライブ同時開催

時間 10時～16時

受付 展示ホール



©MCMLXXXV



シリーズ なわての文化財 75

馬守神社の瓦

問合せ 文化財課

令和7年7月、奈良田遺跡の発掘調査で巴文の軒丸瓦が見つかりました(写真①)。調査地は馬守神社のあった場所でした。馬守神社は明治44(1911)年まで忍陵神社の南、100m程のところにあった神社です。昭和9(1934)年に室戸台風で忍陵神社が倒壊し、翌年に馬守神社の旧社殿を忍陵神社へ移築したそうです(写真②)。その後、平成24(2012)年にその社殿の建て替えが新たに行われ、元々馬守神社の社殿であった建物は解体されました。社殿の屋根の軒に葺かれた瓦と今回の調査で見つかった瓦はよく似ています。調査で見つかった瓦は馬守神社がかつてあった場所で使用されていたものだと考えられます。



①遺跡からみつかった瓦



②平成22(2010)年の忍陵神社社殿

忍陵神社の由緒書によると、馬守神社の祭神である馬守大神は牛馬畜産の神様だそうです。今秋の歴史民俗資料館の特別展は“馬”をテーマに開催する予定です。この瓦や馬守神社関係の資料も展示します。特別展の詳細は広報誌9月号でお知らせします。

図書館だより

◇開館時間

火～金曜日：9時30分～19時 土・日曜日・祝日：9時30分～17時

◇8月31日までの休館日

7月20日(月・祝)、31日(金)、8月31日(月)

※7月27日(月)、8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は9時30分から17時まで開館します。

催し 入場無料

※定員を設ける場合があります。

新しい本

四條畷図書館

にんぎょうげき

日時 7月25日(土) 10時30分～11時15分

おはなしかい

日時 8月1日(土)、15日(土) 14時30分～15時

対象 3歳くらいから

おはなしとんとん

日時 8月8日(土) ①14時～14時30分 ②14時30分～15時

対象 ①就学前くらいまで ②小学生くらいから

1日限り！ 児童書ミニリサイクル

日時 8月1日(土) 9時30分～17時

田原図書館

おはなしたまてばこ

日時 7月25日(土) 15時～15時30分

対象 3歳くらいから

えほんのじかん

日時 8月1日(土)、8日(土)、15日(土) 15時～15時30分

対象 3歳くらいから

おはなしのへやのこども映画会

日時 7月26日(日) 10時30分～11時15分



わん 湾  
みやもと てる  
宮本 輝  
しんちようしゃ  
[新潮社]



ありふれた家を建てる  
ふしの みちる  
榎野 道流  
ゆーえくすと  
[U-NEXT]

■#台所のあるところ／原田 ひ香 ■おりせ  
にんぎょうよう よしはら ぶていく いけいど じゅん  
人形帖／由原 かのん ■ブティック／池井戸 潤  
なんちよう ふうし かでん すおう やなぎ  
■南朝風姿花伝／周防 柳 ■あなたが正しくい  
あしざわ よう あめ ふ てらち  
られたとき／芦沢 央 ■雨が降ったら／寺地 は  
てらち つきむら りようえ たいむ あふたー  
るな ■テロル／月村 了衛 ■タイム・アフター・  
たいむ ましだ しゅういち たるい こんいんたん なぎら  
タイム／吉田 修一 ■多類婚姻譚／風良 ゆう  
ふあいあ どーむ しゅう げ つじむら みづき  
■ファイア・ドーム 上・下／辻村 深月

スポーツ・野外活動

2026ソフトバレーボール 交流会 参加者募集

バドミントンコートで、柔らかいボールを使ったソフトバレーボールを楽しみませんか？リーグ戦の後、決勝トーナメントを行い、上位入賞者は表彰します。

日時 9月5日(土)9時～16時

場所 市民総合体育館 メインアリーナ 対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員 先着16チーム、1チーム：4～6人(コート内は男性2人以内) 持物 運動ができる服装、飲み物、屋内用シューズ

申込 7月21日(火)9時～8月20日

詳しくはこちら



賑ふれあいワイワイデイ キャンプ

青少年指導員とカレーづくり、宝さがし、クラフト、キャンプファイヤーなどをします。

日時 9月12日(土)10時～18時30分 場所 野外活動センター 対象 市内在住の小学3年生～中学3年生

定員 50人 費用 2,000円

備考 9月5日(土)9時30分から市役所東別館 2階201会議室で実施する保護者説明会に必ず参加(グループでの申し込みの場合、代表者1人以上の参加)。当日は、現地集合・解散のため、要送迎。

申込 ～8月27日(木) [必着] 申し込みフォーム、往復はがき(住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を記入) ※グループの場合は代表者が全員分を記入(1グループ6人まで)

問合せ 青少年育成課

申し込みフォーム



持ち物など詳細





四條畷市総合公園使用料を一部減免します

市内在住者を対象に、平日9時～15時の施設使用料を一部減免します。減免を受けるには、減免申請書の提出が必要です。

**日程** 9月1日(火)～

**場所** 四條畷市総合公園 人工芝運動場・多目的広場

**対象** 個人:住所が市内であること、  
団体:過半数が市内在住であること・代表者が市内在住であること・登録先(団体・チーム)が市内であること

**費用** 1コマ(2時間)4,950円

**備考** 夏季(7月21日～8月25日)、冬季(12月24日～翌年1月6日)、春季(3月25日～4月7日)の休業期間は対象外

**問合せ** 四條畷市総合公園管理棟  
☎080(1496)0153

第51回市民総合体育大会参加者募集

**対象** 市内在住・在勤・在学の満15歳以上 **備考** いずれも申し込み多数の場合は先着順

**問合せ** 文化・スポーツ課

●ソフトテニス  
一般男子、一般女子、シニアミックス(男性は60歳以上)。

**日程** 9月26日(土)[予備日:10月11日(日)] **場所** なわて水みらいセンターテニスコート

**費用** 1人1,000円

**申込** 8月1日(土)～9月4日(金)

**問合せ** 碓 ☎072(877)9696

●スポーツウエルネス吹矢  
6m・8m・10m・G8mの部、各種別6ラウンド合計点で順位を決定。

**日程** 10月17日(土) **場所** 市民総合体育館 **費用** 1人2,500円

**申込** 8月20日(木)～9月15日(火)

**問合せ** 畠 ☎070(1775)6653

✉r.hata6653@leto.eonet.ne.jp

●卓球  
男子ダブルス、女子ダブルス、予選リーグ後に各部決勝リーグまたはは

決勝トーナメントを実施。

**日程** 9月27日(日) **場所** 市民総合体育館 **費用** 1ペア1,000円※中学生は無料

**申込** 8月1日(土)～31日(月)

**問合せ** 藤本 ☎090(8984)4225

✉nawateTTA@gmail.com

●軟式野球

**日程** 8月30日(日)、9月6日(日)、20日(日)、10月4日(日)

**場所** 市民グラウンド

**費用** 1チーム10,000円

**申込** 8月16日(日)9時～12時

**問合せ** 木谷 ☎090(5887)6093

市民総合体育館からのお知らせ

●トレーニングルーム、ルナ・ホールの利用停止

全館貸し切りのため。

**日時** 8月23日(日)9時～21時30分

●一般開放日

メインアリーナでバドミントン、多目的室で卓球を利用できます。市民総合体育館の公式LINEを友だち追加すると、一般開放日の前月に一般開放日と申込開始日のお知らせが届きます。

**場所** 市民総合体育館 メインアリーナ、多目的室 **日程** ①8月9日(日)②10月11日(日) **申込** ①7月25日(土)～②9月25日(金)～

**問合せ** 市民総合体育館



親子デイキャンプ 親子で水あそび！

竹を使った流しそうめんやスイカ割りなど楽しみ盛りだくさん！水と遊びましょう！

**日時** 7月26日(日)10時～15時

**場所** 野外活動センター

**定員** 先着10家族(グループ)

**費用** 大人3,000円、子ども2,500円※3歳以下は無料 **申込** 電話

**問合せ** 野外活動センター

星のソムリエ®と楽しむ星のがっこう

グループごとに天体望遠鏡を操作します。天体に関する工作や天体の話、310mm大型望遠鏡でも天体を観望します。夏の星座とお月様を見てみよう。

**日時** 7月25日(土)、8月22日(土)いずれも19時30分～21時

**場所** 野外活動センター

**定員** 10家族(グループ) **費用** 1人1,000円※3歳以下は無料

**申込** 電話(定員未達の場合、当日17時まで受け付け)

**問合せ** 野外活動センター

畷歩こう会(8～10月)

飯盛山に登って、心も体も健康に！山頂で押すスタンプを集めて、記念バッジをもらいましょう。

※当日8時に四條畷神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時と当日7時の天気予報などで中止を判断した場合は、市民総合体育館ホームページ「お知らせ」に掲載します。

**日時** 8月9日、9月13日、10月18日9時～10時30分 ※毎月第2日曜日、10月は第3日曜日

**場所** 四條畷神社から飯盛山山頂まで、各自登山 **対象** 市内在住・在勤・在学の満15歳以上の人

**持物** 運動ができる服装、飲み物

**問合せ** 文化・スポーツ課

●運営ボランティア募集

活動日は、毎月第2日曜日(10月は第3日曜日)です。

申し込み・詳細は、問い合わせを。



その他

飯盛霊園 お盆臨時バス時刻表など

**期間** 8月11日(火・祝)～16日(日) **車等の入園時間** 5時30分～20時(平常時7時～19時)

**供花販売時間** 5時30分～18時30分(平常時9時～17時)※8月8日(土)～10日(月)は8時～17時

**臨時バス** 8月9日(日)～16日(日)

|    | 行き先    | JR四条畷駅⇄飯盛霊園 |
|----|--------|-------------|
| 行き | 飯盛霊園   | 7時～12時 00   |
| 帰り | JR四条畷駅 | 7時～12時 38   |

**問合せ** 飯盛霊園組合管理課  
☎0743(78)1195

LINEで届ける紀北町の魅力と最新情報

友好都市・紀北町では、海と山に囲まれた自然豊かなまちの魅力をより多くの人に届けるため、公式LINEによる町外の人向けの情報配信をスタートしました。季節ごとのイベントなどをスマートフォンへ届けます。ぜひこの機会に友だち登録をして、紀北町を身近に感じてください。

**問合せ** 地域振興課

寄附をいただきました

市へ

株式会社植田建設様  
4月30日(木)

企業版ふるさと納税として300万円をいただきました。子育てで支援に活用します。

社会福祉協議会へ

本保 真司様  
5月27日(水)

社会福祉の推進にと金20万円をいただきました。フードパントリーや災害支援として活用します。

四條畷中央ライオンズクラブ様  
6月9日(火)

LCIF基金事業として、お茶道具の茶釜160本、茶さじ60本、黒文字取り箸60膳、公式ワナゲ11台を寄贈いただきました。放課後子ども教室事業で活用します。

第3回府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。令和8年4月より、子育て世帯の入居資格を緩和しています。詳しくは、申し込み書で確認してください。

**応募期間** 8月3日(月)～17日(月)

申し込み書は、8月3日(月)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに設置。

**問合せ** 福祉政策課／大阪府営住宅守口管理センター  
☎06(6780)9115

詳しくはこちら

体験イベント！消防ホースでコインケースづくり

廃棄消防ホースでオリジナルコインケースを作ります。

**日時** 8月13日(木)、14日(金)①13時30分～15時②15時～16時30分 **場所** 大東消防署

**対象** 四條畷・大東市内在住・在勤の保護者と子ども(中学生まで／子どものみの参加は不可) **定員** 各回先着10人※同伴者含まず

**申込** 受け付けは平日のみ

**問合せ** 大東四條畷消防本部予防課  
☎072(872)2342

詳しくはこちら



税・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

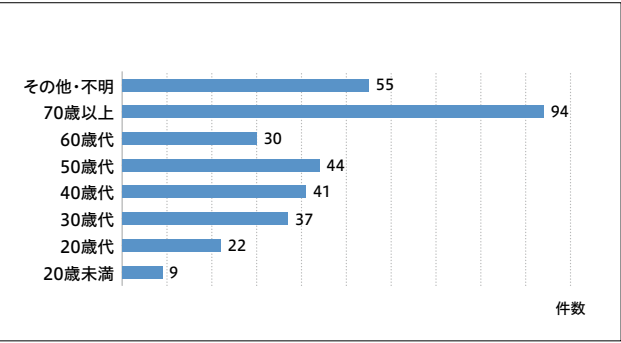
消費生活センターだより

【問合】消費生活センター

消費生活センターでは、事業者と消費者との取引に関する苦情やトラブルなどの相談を受け付けています。令和7年度の相談件数は332件で、うち苦情が293件、問い合わせが39件でした。令和6年度と比べて相談件数は46件減少しました。

令和7年度 消費生活相談実績

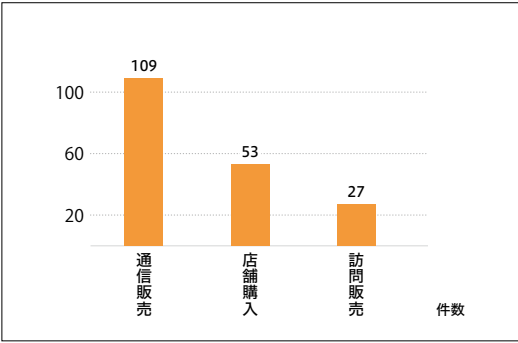
年代別相談件数



年代別では、70歳代以上の人の相談が多い傾向に。



販売形態別相談件数



販売形態別では通信販売による相談が全体の約33%、店舗購入が約16%を占めました。生活様式の変化やスマートフォンの普及も相まって全年代でwebサイト閲覧やSNS経由での購入・解約などのトラブルが多く発生しています。

主な相談事例

内職サイトへの代金振り込み

★スマートフォンで“簡単に内職で稼げる”との案内をみて応募。初めは疑っていたが、やり取りや書き込みを見るにつれ信じるようになり、講座費用として高額な振り込みをした。その後、サイトと連絡がつかなくなった。

ゲームへ的高額課金

★18歳の娘がコンビニでプリペイドカードを次々と購入。ゲームで高額課金をしてしまった。未成年を理由に取消を求めたが、認められなかった(民法改正により成年年齢が20歳から18歳に引き下げられています)。

スマホショップでの機種交換

★粗品欲しさに立ち寄り。高額ポイントに釣られ機種交換したが、月々の支払いが増えていた。元の機種に戻りたいが取り消しできないと言われた。

偽サイトへの代金振り込み

★ブランド財布を安く販売しているサイトを見つけ、「残り1点」の表示を見て購入。クレジットカード決済ができず、個人名義の口座に代金を振り込んだが商品は届かず、後日サイトも閉鎖されていた。

レスキューサービストラブル

★トイレが詰まったため冷蔵庫に貼っていたマグネット広告(安さと早さが売り?)の業者に修理を頼んだ。広告の料金を大きく上回る高額な請求をされ納得できなかったが、怖くなり渋々支払った。



- ・「今だけ! あなただけ! が得する」そのようなうまい話はありません。
- ・極端に安い商品やサービスには何か理由があるかもしれません。ひとりで判断せずに家族、友人とも時間をかけて検討を。
- ・おかしい、本当かな? と感じたときは消費生活センターに相談してください。

PHOTO NEWS まちの話題

5月24日(日)、飯盛山の歴史スポットを巡るガイド付きハイキングを開催。野崎観音からスタートした「のざき編」では、三好長慶・楠正行ゆかりの地を巡りながら、参加者の皆さんが汗をにじませつつ、約10kmのコースを歩きました。



河内飯盛山歴史山歩【のざき編】

行政相談委員の川西 勝久さんが、長年にわたる行政相談活動の功勞により瑞宝双光章を受賞され、5月26日(火)、市長を表敬訪問しました。



令和8年度春の叙勲を受賞

第42回若葉カップ全国小学生大会大阪府予選会(女子団体)で優勝し、全国大会出場権を獲得。田原スマッシュバドミントンクラブの井上 日茉莉さん、儲 茜さん、油布 花凜さん、山本 美奈さん、小野 来実さん、三井 心遙さん、伊庭 帆花さん、山下 郁花さん、小山 絢稀さん、三原 千明さんが、6月15日(月)に市長と教育長へ報告しました。



田原スマッシュバドミントンクラブ女子の部 全国大会への出場権獲得を報告!

私の生きがい  
≡ 自慢 ≡

今回ご紹介するのは

田中 幸子 さん(84歳)



取材:  
いきいきリポーター



山本 啓一郎



生まれは熊本県八代市。結婚を機に30歳で四條畷市に移り住んだ田中 幸子さんは現在、「己書<sup>おのれしよ</sup>ヒマワリ道場」の教室を開いています。田中さんが己書<sup>おのれしよ</sup>に出会ったのは、なんと79歳のとき。気持ちの赴くままにあたたかみのある文字を書くことの魅力に引き込まれたそうです。83歳で師範に認定され、「このまちへの恩返しのため」と教室をスタートしました。「己書の魅力は何ですか」と尋ねると、「正解を求めないこと。みんな違って、みんないいという精神です。」と話してくれました。人生100年時代といわれて久しくなりました。少し前までは60歳定年が一般的でしたが、今は高齢になっても働く人が増えています。自分らしさとの出会いは、何歳からでも遅くありません。79歳で己書と出会い、新たな一歩を踏み出した田中さん。その姿は、まさに時代の先端を歩んでいるように感じました。

※己書とは…筆ペンで文字や絵を自由に描き、自分らしい表現を楽しむ筆文字アート



己書ヒマワリ道場の皆さん



# みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。  
気軽に活用してください！

## アカカベ杯 四條畷市テニス連盟

催し

男子は一般とシニア(65歳以上)のダブルス、女子は一般ダブルス。男女ともに予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦。

**日程** 男子:9月13日(日)(予備日19日(土))、女子:9月18日(金)(予備日25日(金))

**時間** 開会式:8時50分、試合開始:9時

**場所** なわて水みらいセンターテニスコート **定員** 男女各48人(24組) **多数抽選**

**費用** 1組3,000円

**申込** 7月30日(木)9時~8月6日(木)20時 ホームページのエントリーフォーム

**問合せ** 木村 ☎090(7759)9660  
[https://nawate-tennis.com/tournament/akakabe\\_2026/](https://nawate-tennis.com/tournament/akakabe_2026/)  
※「四條畷市 テニス連盟」で検索  
※エントリーフォームに記入・送信してください

## 高校生英語弁論大会

催し

地域社会に密着した青少年育成事業の一環として開催。集え、高校生！

**日時** 9月19日(土)13時~17時

**場所** 大東市民会館 キラリエホール **対象** 四條畷・大東・東大阪市内在住・在学の高校生

**申込** 要~8月4日(火)電話・FAX

**問合せ** 東大阪大東畷ライオンズクラブ事務局 ☎072(813)2398  
FAX072(813)5318

## 忍ヶ丘空手教室

募集

練習生募集中。気軽に問い合わせてください。

**日時** 月・木曜日18時30分~21時30分 **場所** 忍ヶ丘小学校 体育館

**定員** 約20人 **費用** 月3,000円

**持物** 飲み物(お茶または水)

**申込** 要(電話)

**問合せ** 中田 ☎090(3352)2064

## 四條畷創陶会

募集

陶芸を一緒に楽しみませんか。粘土から完成まで自分たちで仕上げます。見学・体験随時募集。

**日時** 第1土曜日・第3月曜日9時~ **場所** 市立公民館 実習室(市民総合センター 3階) **費用** 入会金1,000円、月会費1,000円

**持物** エプロン **申込** 要(電話)

**問合せ** 早川 ☎090(3703)1443

## ペン字・筆ペン・かきかた・毛筆 悠友会

募集

文字の基本を学びます。親子でも楽しめます。無料体験あり。

**日時** 土曜日(月3回)9時~11時30分(うち1時間30分程度)

**場所** 市民総合体育館 2階選手控室2(場合により選手控室1)

**費用** 入会金2,000円、月会費3,300円(中学生までは2,800円) **申込** 要(電話)

**問合せ** 新井 ☎090(1228)2331

## 掲載募集

**申込締切** 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) **申込方法** 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)  
**窓口** 企画広報課(市役所本館 2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

vol.51

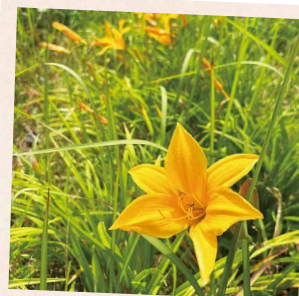
なわてのええとこ知っとこ♪

## 近所トリップ

### 戎公園でニッコウキスゲを発見！

高原や湿原などで見られるニッコウキスゲが戎公園で咲いていました。緑の中に咲く、鮮やかな黄色が印象的です。ぜひ見つけてみてください。

インスタグラムでも紹介中！  
▶▶▶



広報誌の感想はこちらまで



「マチイロ」アプリでも読めます



市公式SNSなどでも情報発信中



LINE  
shijonawate575



X  
@shijonawate575



Instagram  
@shijonawate575



YouTube  
四條畷市公式動画チャンネル



発行日/令和8年7月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 <https://www.city.shijonawate.lg.jp>

5月末現在 総人口:53,311人(-79) 男:25,869人(-33) 女:27,442人(-46) 世帯数:25,354世帯(-14) 面積:18.69km<sup>2</sup>※( )内は前月比

