

月		火		水		木		金	
ごはん		オリーブパン		ごはん		げんりょうスイートポテトコッペパン		わかめごはん	
あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード		あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード		あおもりさんまい わかめごはんのもと	
④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう	
ぶたにくじゃが イワシのおかか		ハッシュドポーク コーンコロッケ		しらたまスープ やきとりどんぶり		わふうスパゲティ きりぼしだいこんとツナのサラダ		ちくぜんに やきイカ	
ぶたにく こんにやく たまねぎ にんじん じゃがいも さんどまめ あぶら ⑤⑥しょうゆ さとう みず		ぶたにく にんじん・たまねぎ たまぎたけ・グリーンピース ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ウスターソース・あかワイン トマトケチャップ トマトビュレ ④スキムミルク さとう・しお・こしょう ポークガラスープ あぶら・みず		ぶたにく にんじん たまねぎ もやし もち たわらさんチンゲンさい ほししいたけ ポークガラスープ しお こしょう りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ あぶら・みず		⑥スパゲティ バラベコン えのきたけ しめじ たまねぎ にんじん ほししいたけ エリンギ にんにく ポークガラスープ しお・しろワイン・こんぶこ ⑤⑥しょうゆ オリーブあぶら		①とりにく じゃがいも にんじん ごぼう・れんこん さんどまめ・たけのこ こんにやく・ほししいたけ ⑤あつあげ さとう・りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ ③けずりぶし あぶら・みず	
ぶたにくじゃが:大豆、小麦 イワシのおかか:カツオ、イワシ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		オリーブパン:乳、小麦 ハッシュドポーク:乳、小麦 コーンコロッケ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		しらたまスープ:大豆、小麦 やきとりどんぶり:鶏肉、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		げんりょうスイートポテトコッペパン:乳、小麦 わふうスパゲティ:大豆、小麦 きりぼしだいこんとツナのサラダ:マグロ ごまドレッシング:大豆、ごま ぎゅうにゅう:乳		ちくぜんに:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 やきイカ:イカ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	
ごはん		こめこコッペパン		ごはん		バターパーカーパン		ごはん	
あおもりさんまい		⑥こめこミックスこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ		あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお		あおもりさんまい	
④のおヨーグルト(ジョア・マスカット)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう	
さつまじる はるまき		シェルマカロニのミートソースに とりごぼうサラダ		こんさいいりカレーライス フルーツのヨーグルトあえ		キャベツとウインナーのスープ ミートビーンズ		しおラーメン サバしおこうじづけ	
さつまいも ①とりにく だいこん にんじん ⑤とうふ こんにやく たわらさんあおねぎ ⑤あかみそ ⑤いなかみそ ③けずりぶし みず		ぎゅうミンチ ぶたミンチ ⑥シェルマカロニ にんじん・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム ホールコーン・グリーンピース さとう・しお・こしょう トマトケチャップ ⑤トマトソース とんかつソース ウスターソース ポークガラスープ あぶら・みず		ぶたにく にんにく・しょうが じゃがいも にんじん・たまねぎ だいこん・さんどまめ ごぼう・れんこん トマトみずに こめこのカレールウ ポークガラスープ しお ⑤⑥しょうゆ あぶら・みず		キャベツ じゃがいも ウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム ホールコーン パセリ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう ポークガラスープ あぶら・みず		ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ⑥ちゅうかめん ①③⑤⑥ラーメンスープ(しお) こしょう あぶら ⑦ごまあぶら みず	
さつまじる:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 はるまき:大豆、小麦 たくあんちりめん:カタクチイワシ、大豆、小麦、ごまのおヨーグルト(ジョア・マスカット):乳		こめこコッペパン:乳、小麦 シェルマカロニのミートソースに:大豆、小麦 とりごぼうサラダ:鶏肉 マヨネーズふうドレッシング:大豆 ぎゅうにゅう:乳		こんさいいりカレーライス:大豆、小麦 フルーツのヨーグルトあえ:乳 ぎゅうにゅう:乳		バターパーカーパン:乳、大豆、小麦 キャベツとウインナーのスープ:大豆、小麦 ミートビーンズ:大豆 ぎゅうにゅう:乳		しおラーメン:鶏肉、カツオ、大豆、小麦、ごま サバしおこうじづけ:サバ ぎゅうにゅう:乳	
ごはん		こくとうコッペパン		ごはん		きりめいりげんりょうコッペパン		ごはん	
あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード		あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード		あおもりさんまい	
④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう	
にくだんごとはくさいのスープ なすとぶたにくのみそいため		グリーンポタージュ カツオミンチカツ		かんこくふうすきやき ほうれんそうしゅうまい		やきそば ツナコーンサラダ		うちまめいりみそしる とうふハンバーグ	
①⑤ミートボール はくさい にんじん たけのこ たまねぎ ⑤とうふ はるさめ ほししいたけ ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ しお こしょう あぶら みず		①とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ グリーンピースビュレ さとう・しお・こしょう ①とりガラスープ ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ④ぎゅうにゅう ④なまクリーム あぶら・みず		ぶたにく しょうが にんにく ⑤とうふ たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ ⑤だいずもやし いとこんにやく はくさいキムチ りんごビュレ さとう・りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ ⑦すりごま あぶら・みず		⑥やきそばめん ぶたにく キャベツ もやし にんじん たまねぎ しお こしょう とんかつソース ウスターソース あぶら		⑤うちまめ もち じゃがいも たまねぎ だいこん にんじん たわらさんこまつな ⑤あかみそ ⑤いなかみそ ③けずりぶし みず トマトケチャップ トマトケチャップ	
にくだんごとはくさいのスープ:鶏肉、大豆、小麦 なすとぶたにくのみそいため:大豆、小麦 おさかなふりかけ:サバ、イワシ、アジ、カツオ、マグロ、大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう:乳		こくとうコッペパン:乳、小麦 グリーンポタージュ:鶏肉、乳、小麦 カツオミンチカツ:カツオ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		かんこくふうすきやき:大豆、小麦、ごま ほうれんそうしゅうまい(2コ):大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		きりめいりげんりょうコッペパン:乳、小麦 やきそば:小麦 ツナコーンサラダ:マグロ あおじそドレッシング:カツオ、ホッケ、スケソウタラ ぎゅうにゅう:乳		うちまめいりみそしる:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 とうふハンバーグ:鶏肉、大豆 ぶたにくのしぐれに:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ ^{がっこうていしゅつよう かていほかんよう} 学校提出用・家庭保管用に ^{ふはいふ} 2部配付します。

がっこうめい 学校名:	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校 かくにん 確認	
----------------	---------	---------	--------------------------	--

なまえ 名前	ほごしゃかくにんしめい 保護者確認氏名
-----------	------------------------

アレルギー^{げんいんしょくもつ}原因食物(アレルゲン)をご^{きにゆう}記入ください

こんげつ けっしょく 今月は、欠食が	あります ・ ありません
-----------------------------------	---------------------------

きこえない (記入例)	
	水 ごはん
19	はくまい
	④きゅうにやう
	サバのしおやき
	③サバしおやき
ひじき あぶら ぶたにく がやがいち にんじん こんにゃく しお だいこん ⑤あつあげ さんどまめ あぶら さとう ⑤⑥こいくちしょうゆ みず	
いそに:小麦、大豆 サバのしおやき:サバ ぎゅうにやう:乳	

べっぴょうと あつか ほうほう
<アレルギー別表取り扱い方法>

- 学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
- がっこうでいしゅつよう かていほかんよう ぶはいふ
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●^{かてい}家庭において^{かくにん}アレルギーを確認していただき、
^{ごにん}ごん^{ごしょく}ごしょく^{ふせ}ふせ^{あか}あか^{おお}おお
誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

食べられる献立名に「○印」を、

食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこう いちぶていしゅつ
学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています

- | | | | |
|---|--------------------------------|---|-----------------|
| ① | とりにく とりあぶら
鶏肉・鶏脂 | ⑤ | だいぜいひん
大豆製品 |
| ② | たまごいり
卵類 | ⑥ | こむぎせいひん
小麦製品 |
| ③ | ぎょかいりん ぎょらんふく
魚介類 (魚卵含む) | ⑦ | ごま・ナッツ類 |
| ④ | ぎゅうにゅう およ にようせいひん
牛乳 及び 乳製品 | | |

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

しょう
バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金	
22 にち 日	ごはん	23 にち 日	きりめいりうずまきパン	24 にち 日	ごはん	25 にち 日	ココアコッペパン	26 にち 日	ごはん
	あおりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゆう しお こうぼ イーストフード		あおりさんまい		⑥こむぎこ ココアパウダー さとう ショートニング ④だっしふんにゆう しお こうぼ イーストフード		あおりさんまい
	④のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)		④ぎゅうにゆう		④ぎゅうにゆう		④ぎゅうにゆう		④ぎゅうにゆう

とうふのちゅうかうまに	にくまん	じゃがいものスープ	サーモンフライ	ポークカレーうどん	ひじきサラダ	なつやさいのトマトに	アロエいり フルーツミックス	こまつないりすましじる	ぶたにくの しょうがいため
ぶたにく ⑤とうふ たけのこ にんじん たまねぎ たわさんチンゲンさい ②うずらたまご ほししいたけ さとう・こしょう・りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ ③※オイスターソース ⑦ごまあぶら でんぶん みず	⑤⑥にくまん	じゃがいも ロースハム たまねぎ にんじん しめじ ホールコーン たわさんこまつな ⑤⑥しょうゆ しお こしょう ポークガラスープ あぶら みず	③⑤⑥サーモンフライ あぶら キャベツソテー キャベツ しお こしょう あぶら	⑥うどん ぶたにく たまねぎ たわさんあおねぎ にんじん ⑤あぶらあげ ほししいたけ ⑤⑥しょうゆ みりん ⑥カレールウ だしこんぶ ③けずりぶし みず	ひじき ③ツナかん きゅうり ⑤きざみだいず わふうクリーミー ドレッシング ③⑤わふうクリーミードレッシング	①⑤ミートボール たまねぎ じゃがいも にんじん なす ズッキーニ ホールコーン ⑤えだまめ にんにく・トマトみずに トマトピューレ トマトケチャップ ⑤トマトソース ウスターソース・あかワイン さとう・しお・こしょう ①とりガラスープ あぶら・みず	れいとうサイダーふうゼリー アロエ おうとうかん パインかん	①とりにく ⑤とうふ だいこん にんじん たわさんこまつな こんにゃく ⑤あぶらあげ ほししいたけ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ みりん しお みず	ぶたにく しょうが あぶら たまねぎ もやし こしょう さとう みりん ⑤⑥しょうゆ

オイスターソースの
醸造酢に大麦が
含まれています。

とろふのちゅうかうまに：うずら卵、カキ、大豆、小麦、ごま、※大豆 にくまん：大豆、小麦 のむヨーグルト（ジョア・ストロベリー）：乳	きりめいりうずまきパン：乳、小麦 じゃがいものスープ：大豆、小麦 サーモンフライ：サケ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳	ホークカレーうどん：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ ガツオ、大豆、小麦 ひじきサラダ：マグロ、大豆 わふうクリーミードレッシング：カツオ、大豆 ぎゅうにゅう：乳	ココアコッペパン：乳、小麦 なつやさいのトマトに：鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう：乳	こまつないりすまじる：鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 ぶたにくのしょうがいため：大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳
---	---	--	---	--

[illegible]

こんにやくのあまからに てんぷら		とうがんの クリームシチュー		ウインナーポテト	
こんにやく	かぼちゃ	ぶたにく	ウインナー		
ぶたにく	⑥こごぎ	とうがん	じゃがいも		
にんじん	⑥てんぷらこ	たまねぎ	ホールコーン		
さんどまめ	しお	にんじん	しお		
じゃがいも	みず	しめじ	こしょう		
だいこん	あぶら	たまごたけ	ブラックベツパー		
③けずりぶし		グリーンピース	オリーブあぶら		
⑤⑥しょうゆ		⑥ばいせんこごぎ(ルウ)			
さとう		④バター(ルウ)			
みりん		あぶら(ルウ)			
りょうりしゅ		ポークガラスープ			
あぶら		しお・こしょう・しろワイン			
みず		④ぎゅうにゅう			
		④こなチーズ			
		④なまクリーム			
		あぶら			
		みず			

学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食、及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。)

<*コンタミネーション> 食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。

<*注意喚起表示の例> A: 同一製造ライン使用によるコンタミ B: 原材料の採取方法によるコンタミ

A: 本品製造工場では小麦、卵を含む製品を生産しています。

B: 本製品で使用しているしらすは、かにが混ざった漁法で採取しています。

消費者庁は、コンタミネーション(微量混入)の可能性が排除できない場合は、上記のような注意喚起表示を推奨していることもあり、食品メーカーが記載する場合があります。また、食品メーカーだけでなく、同一の釜や器具を使って調理を行う学校給食センター、パン・米飯工場においてもコンタミネーションの可能性もあります。機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食料があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。ご協力よろしくお願いいたします。

し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。

お箸は各自で毎日ご持参ください。

【注意喚起のお知らせ】

*海産物(ちりめんじゃこ・しらす干し・海藻類)・海産加工品(かまぼこ・ちくわ等の練り製品)については、エビ・カニが生息する域で、採取している場合があります。また、エビやカニを捕食している場合があります。

★6月分より注意喚起が追加されました。

ご確認よろしくお願ひいたします。

こんにゃくのおまからに：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 かぼちゃのてんぷら：小麦 ぎゅうにゅう：乳	アップルバインコッペパン：乳、小麦 とうがんのクリームシチュー：乳、小麦 のおヨーグルト（アシドミルク・プレーン）：乳
--	---

〈パンについて〉

- 基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルギー番号④・⑥該当】
- 小麦粉量の4%の脱脂粉乳が入っています。
- 給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。

＜食物アレルギーの対応について＞

学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食、及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。アレルギー別表には、鶏・卵・魚・介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルギーが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にまで連絡ください。また、アレルギーの種類だけでなく、詳しい内容が気になる場合には、「食品内容表」を交付しますので、学校に申し出てください。ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。

＜*コンタミネーション＞ 食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。

※**注意喚起表示の例** A: 同一製造ライン使用によるコンタミ B: 原材料の採取方法によるコンタミ

A: 本品製造工場では小麦、卵を含む製品を生産しています。

B: 本製品で使用しているしらすは、かきが混ざる漁法で採取しています。

消費者庁は、コンタミネーション（微量混入）の可能性が排除できない場合は、上記のような注意喚起表示を推奨していることもあり、食品メーカーが記載する場合があります。また、食品メーカーだけでなく、同一の釜や器具を使って調理を行う学校給食センター、パン、米飯工場においてもコンタミネーションの可能性もあります。機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食料があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。ご協力よろしくお願いします。

お知らせ〉

*献立はやむを得ない事情により、
 変更する場合があります。

ご了承ください。
げんざいしゅう にち べいはんきゅうしよく じっし
*現在週3日の米飯給食を実施

し、給食の半分以上の献立が、
お箸の使用に適した内容と

なっています。
はし かくじ まいにち じさん
お箸は各自で毎日ご持参
ください。

ちゅういかんき し
〈注意喚起のお知らせ〉

※海産物（ちりめんじゃこ・しらす干し・海藻類）・海産加工品（かまぼこ・ちくわ等の練り製品）については、エビ・カニが生息する域で採取している場合があります。また、エビやカニを捕食している場合があります。

★6月分より注意喚起が追加されました。
ご確認ください。