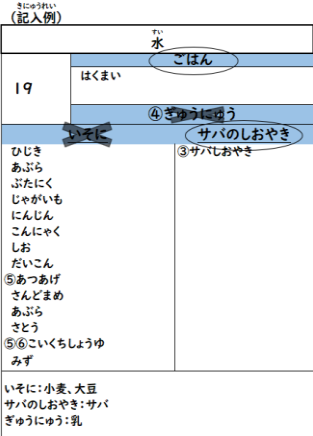


※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい 学校名：	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校	かくにん 確認
なまえ 名前		ほごしゃかくにんしめい 保護者確認氏名		
アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください				
こんげつ 今月は、欠食が		あります ・ ありません		



＜アレルギー別表取り扱い方法＞

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています	
① 鶏肉・鶏脂	⑤ 大豆製品
② たまご類卵類	⑥ こむぎせいひん小麦製品
③ ぎょかいいるい魚介類 (魚卵含む)	⑦ ごま・ナッツ類
④ ぎゅうにゅう牛乳 及び 乳製品	
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。	

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	
＜パンについて＞ ●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】 ●小麦粉量 の4%の脱脂粉乳 が入 っています。 ●給食で使用する全てのパンに卵は 入っていません。		ごはん あおもりさんまい ④ぎゅうにゅう		スィートポテトコッペパン ⑥こむぎこ さとう ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード ④バター さつまいもペースト おさつダイス ④ぎゅうにゅう	
しょうもつ 食物アレルギーをお持ちの方々へ 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないに関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。		ぶたじる サバのみりんぼし ぶたにく だいこん にんじん たわらさんあおねぎ ごぼう じゃがいも ⑤あぶらあげ ⑤とうふ ⑤いなかみそ ⑤あかみそ ③ウルメぶし みず ③⑤⑥サバのみりんぼし こまつなとエリンギのソテー たわらさんこまつな エリンギ ウイナー さとう ⑤⑥しょうゆ あぶら		ベーコンのようふうに タコときゅうりのサラダ ショルダーベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん たもぎたけ たわらさんこまつな バジル あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず ③タコ きゅうり ③ツナかん かんきつドレッシング ③かんきつドレッシング	しょうゆラーメン ぎょうざ ぶたにく にんじん たまねぎ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ⑥ちゅうかめん ①③⑤⑥ラーメンスープ(しょうゆ) ポークガラスープ こしょう あぶら ⑦ごまあぶら みず ⑤⑥ぎょうざ
ちゅういかんき 注意喚起のお知らせ *海産物(ちりめんじゃこ・しらす干し・海藻類)・海産加工品(かまぼこ・ちくわ等の練り製品)については、エビ・カニが生息する域で、採取している場合があります。また、エビやカニを捕食している場合があります。		ぶたじる:ウルメイワシ、大豆 サバのみりんぼし:サバ、大豆、小麦 こまつなとエリンギのソテー:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		しょうゆラーメン:鶏肉、カツオ、カタクチイワシ、大豆、小麦、ごま ぎょうざ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	

6 にち 日	ごはん	7 にち 日	こくとうコッペパン	8 にち 日	わかめごはん	9 にち 日	こめこコッペパン	10 にち 日	ごはん										
	あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ イーストフード くろざとう		あおもりさんまい わかめごはんのもと		⑥こめこミックスこ さとう ショートニング ④だっしふんにゅう しお こうぼ		あおもりさんまい										
	④のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう										
なつやさいの カレーライス		あまなつみかんいり フルーツミックス		マカロニスープ		ほしのコロッケ		きざみうどん		ベーコンオムレツ		チリコンカン		チキンサラダ		さわにわん		とりそばろどん	
ぶたにく かぼちゃ なす たまねぎ にんじん じゃがいも ホールコーン ズッキーニ しょうが にんにく こめこのカレールウ トマトみずに ポークガラスープ しお ⑤⑥しょうゆ あぶら みず		れいとうサイダーふうゼリー りんごかん あまなつみかんかん パインかん		⑥アルファベットマカロニ ウインナー たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ さんどまめ マッシュルーム ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう あぶら みず		⑤⑥ほしのコロッケ あぶら たなばたデザート (たなばたゼリー) たなばた *七夕ゼリー レモンゼリーと ぶどうゼリーの 二層ゼリーに、 みかんゼリーの モチが乗っています。		⑥うどん ぶたにく ⑤あぶらあげ にんじん たまねぎ たわらさんあおねぎ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん みず		②ベーコンオムレツ トマトケチャップ トマトケチャップ		ぶたミンチ ぎゅうミンチ ⑤だいず きんときまめ たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ さんどまめ パセリ トマトみずに トマトケチャップ チリソース ウスターソース しお さとう あぶら にんにく ポークガラスープ あかワイン みず		①とりさきみにく ホールコーン きゅうり コーンクリーム ドレッシング コーンクリームドレッシング		ぶたにく だいこん じゃがいも にんじん たわらさんあおねぎ たけのこ ほししいたけ だしこんぶ ③けずりぶし ⑤⑥しょうゆ しお みりん りょうりしゅ みず		①とりミンチ あぶら たまねぎ にんじん ごぼう しょうが ⑤⑥しょうゆ みりん りょうりしゅ さとう	
なつやさいのカレーライス:大豆、小麦 のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー):乳		こくとうコッペパン:乳、小麦 マカロニスープ:大豆、小麦 ほしのコロッケ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		きざみうどん:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、 大豆、小麦 ベーコンオムレツ:卵 ぎゅうにゅう:乳		こめこコッペパン:乳、小麦 チリコンカン:大豆 チキンサラダ:鶏肉 ぎゅうにゅう:乳		さわにわん:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、 大豆、小麦 とりそばろどん:鶏肉、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳											

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこう 学校名：	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校 かくにん 確認
--------------	---------	---------	--------------------------

なまえ 名前	ほごしゃかくにんしめい 保護者確認氏名
-----------	------------------------

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください	
--------------------------	--

こんげつ 今月は、欠食が	あります ・ ありません
-----------------	--------------

きんやうれい
(記入例)

みづ
水

ごはん

④ぎゅうにゅう

③サバのしおやき

ひじき
あぶら
ぶたにく
じゃがいも
にんじん
こんにやく
しお
だいこん
⑤あつあげ
さんどまめ
あぶら
さとう
⑤⑥こいくちしょうゆ
みず

いそに：小麦、大豆
サバのしおやき：サバ
ぎゅうにゅう：乳

べっぴやうと
あつか
ほうほう

＜アレルギー別表取り扱い方法＞

がくねん
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

がっこうていしゆつやう
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

かてい
●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、

ごにん
ごしよく
ふせ
あか
誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

た
こんだてめい
じるし
食べられる献立名に「○印」を、

た
こんだてめい
じるし
食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこう
学校に1部提出してください。

きごう
しめ

アレルゲンを記号で示しています

①
とりにく
鶏肉・鶏脂

⑤
だいずせいひん
大豆製品

②
たまごるい
卵類

⑥
こむぎせいひん
小麦製品

③
ぎよかいるい
魚介類
(魚卵含む)

⑦
ごま・ナッツ類

④
ぎゅうにゅう
牛乳
および
にゅうせいひん
乳製品

しじょうなわてし
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金			
13 にち 日	ごはん	14 にち 日	げんりようココアコッペパン	15 にち 日	ごはん	16 にち 日	パーカーパン	がっこうきゅうしよく 〈学校給食センターからの し お知らせ〉			
	あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゆう しお こうぼ イーストフード ココアパウダー ④のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)		あおもりさんまい		⑥こむぎこ さとう ショートニング ④だっしふんにゆう しお こうぼ イーストフード				
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう						
とりにくとはくさいの ちゅうかに		ミニれいめん		ごもくやさいスープ		ぶたキムチ		キャロットポタージュ		ハンバーグ	
①とりにく しお こしょう はくさい にんじん たまねぎ しょうが にんにく えのきたけ ほしいたけ ③ちらしかまぼこ ②うずらたまご ポークガラスープ あぶら ③※オイスターソース ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ さとう でんぶん みず	⑥ちゅうかめん きゅうり ロースハム あぶら れいめんつゆ ③⑤⑥⑦れいめんつゆ	⑥スパゲティ ウインナー にんじん たまねぎ ホールコーン マッシュルーム しめじ グリンピース オリーブあぶら にんにく トマトみずに トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース ③※オイスターソース さとう しお こしょう	⑤⑥キャベツミンチカツ あぶら こぶくろとんかつソース こぶくろとんかつソース	①とりにく ③ムキエビ じゃがいも たまねぎ にんじん たけのこ もやし たわらさんチンゲンさい ⑤とうふ ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう あぶら みず	ぶたにく にんじん ニラ はくさいキムチ さとう しお みりん ⑤⑥しょうゆ あぶら	ボンレスハム たまねぎ グリンピース にんじん じゃがいも マッシュルーム にんじんビュレ ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ポークガラスープ ④ぎゅうにゅう しお こしょう さとう ④なまクリーム あぶら みず	①⑤ハンバーグ キャベツ しお こしょう あぶら	こんだてえじじょう ※献立はやむを得ない事情により、 へんこうばあい 変更する場合があります。 りょうしやう ご了承ください。 げんざいしゅうにちべいはんきゅうしよくじっし ※現在週3日の米飯給食を実施 きゅうしよくはんぶんいじやうこんだて し、給食の半分以上の献立が、 はししやうてきないやう お箸の使用に適した内容と なっています。 はしかくじまいにちじさん お箸は各自で毎日ご持参 ください。			
										オイスターソースの じようせうす 醸造酢に大麦が ふく 含まれています。	オイスターソースの じようせうす 醸造酢に大麦が ふく 含まれています。
とりにくとはくさいのちゅうかに:鶏肉、うずら卵、スケツウ タラ、カキ、大豆、小麦、※大麦 ミニれいめん:小麦 れいめんつゆ:カツオ、大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう:乳		げんりようココアコッペパン:乳、小麦 イタリアンスパゲティ:カキ、小麦、※大麦 キャベツミンチカツ:大豆、小麦 のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー):乳		ごもくやさいスープ:鶏肉、エビ、大豆、小麦 ぶたキムチ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		パーカーパン:乳、小麦 キャロットポタージュ:乳、小麦 ハンバーグ:鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう:乳					