

2026

6

June

朝 9時から12時
昼 13時から17時
夜 18時から21時30分

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
	1	2	3	4	5	6	7
朝	○	○	○	○	○	○	×
昼	○	×	○	○	○	○	○
夜	○	○	○	○	○	○	○
	8	9	10	11	12	13	14
朝	○	○	○	×	○	○	○
昼	×	○	×	×	○	○	×
夜	○	○	○	○	○	○	○
	15	16	17	18	19	20	21
朝	○	○	○	○	○	×	×
昼	○	×	×	×	○	○	×
夜	○	○	×	○	○	○	×
	22	23	24	25	26	27	28
朝	○	×	○	○	○	○	×
昼	×	×	○	○	○	○	○
夜	○	○	○	○	○	○	○
	29	30	1	2	3	4	5
朝							
昼							
夜							