

2026年

6

6月15日発行

生活支援コーディネーター通信

vol.16



やりがい、生きがい特集！

「けん玉教室」参加者の声

- S.kさん：いろんな人と交流し輪を広げたい！
U.Sさん：けん玉は奥が深い、何でも参加する！
T.Hさん：高度な技の壁を破ることが目標です！
A.Mさん：今より上の認定を目指す！
M.Tさん：上級の技の取得をめざす。
子どもと一緒に楽しみたい。
S.Tさん：いろんな技を覚えて友達を作りたい。
E.Hさん：足の訓練と、健康づくりが目標！

Happy! 「はっぴいカフェ」

三村富美代さんは、コロナ禍で通いの場再開をめざしていた頃から「はっぴいカフェ」活動に参加。「おもちゃライブラリー」「たわら福祉工房」の活動も継続中。参加者と、歌や体操、折り紙をやりながら、お互い楽しい時間が過ごせるよう、「また行きたい!」と思っただけのように活動しているそうです。特に折り紙の「ミヤクミヤク」は、参加者に大変喜ばれました。

人の繋がり、支え合い・助けあいの関係を感じながら活動を続けたいそうです。

【問い合わせ】なわて地域包括支援センター

☎072-862-3366 清水



男性のための「けん玉教室」参加者募集！

【開催日時】7月1日、15日、29日、8月5日、19日、9月2日、16日、
10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日、1月6日、20日
2月3日、17日、3月3日、17日いずれも水曜日 午後3時から4時

【開催場所】四條畷市社会福祉協議会（四條畷市北出町3番1号）会議室

【講師】村橋 大輔氏（社会福祉法人慶生会 作業療法士）
（公益社団法人日本けん玉協会公認健康けん玉指導員）

【参加費】無料

【その他】動きやすい服装、水筒持参。けん玉の貸出あり

【問い合わせ】四條畷市社会福祉協議会 ☎072-878-1210 橋本



発行：四條畷市社会福祉協議会
四條畷市北出町3番1号 ☎072-878-1210

裏面もご覧ください ▶

現役時代の経験を活かして

ボランティアセミナーのチラシを見て「ビビッ」と感じ、活動を始めた河原正明さん！現役時代の仕事経験から”傾聴ボランティア活動”の道へ。1対1で話を聴き心の思いを引き出し拠り所となる存在です。また、長年のフルート演奏歴の腕を活かした”音楽ボランティア”で、通いの場や施設活動に参加されています。

「活動を通じ自分が元気をもらっている」という河原さん。奏でるフルートの音色と傾聴で、多くの人の表情が和らぎます。

【問い合わせ】たわら地域包括支援センター ☎0743-70-1249 増田

ボランティアは楽しい！

♡のば小夜子さん♡

（高齢者施設やデイサービスでのボランティアや地域の高齢者の傾聴、洗濯、買物等の支え合い活動をされているかたより）

活動を通じて、いろいろな人と出会い、少しでも助けになって感謝を伝えられる。「ありがとう」の気持ちと人の繋がりが本当に嬉しい。自分にとって「ボランティア」は活力の源で無料のサプリメント。ボランティア活動がなくなったら、あっという間に寝たきり老人になるかも。

活動を通じて関わる人は私の「疑似家族」そうした心の繋がりをこれからもひとつひとつ大事にして行きたい。

♡山根加代子さん♡

（「よろか」「なごみ」「カラコロ体操」等の通いの場で中心的役割を担う。高齢者施設でドライヤーや配膳などのボランティアとして活動されているかたより）

ボランティアを始めたのは65歳の定年前。それから約10年、今ではボランティアが生きがい。

嬉しかったことは、「なごみ（旧むつみ）」初代代表の三村敬子さんや参加者から信頼され、ぜひ引き継いでほしいと言われたこと。活動で大切にしていることは

「思いやり」と「優しさ」。60歳以上の皆さんにはボランティアは

「楽しいよ」「元気もらえるよ」と伝えたい。

今が本当に楽しいので90歳まで続けたい。ボランティアの先輩方に続くぞ！



～これからの生き方を考えたとき、ボランティアという種をまいてみませんか？～

自分の興味のあることで、ボランティアをしてみませんか？

事前申込制

「ボランティア & 支え合い養成講座」

日時：6月27日（土）14：00～16：30

場所：特別養護老人ホーム四條暇荘（四條暇市北出町28-1）

定員：20名 参加費：無料

【問い合わせ】にし地域包括支援センター

☎072-878-2651（四條暇荘） 吉田

初の土曜開催
若い人もどうぞ！

