




# 離乳食講習会日時

日 時	令和8年 4月 8日	10月14日	左記のうち希望される日にご参加ください 第2水曜日 午後1時30分～午後3時 ≪場所≫ 保健センター2階 調理実習室 ≪内容≫ 離乳食のすすめ方の話と調理実演、試食 ≪持ち物≫ 母子手帳、バスタオル ≪申し込み≫ 申込フォームもしくは電話 ≪定員≫ 先着12人 ※兄弟姉妹の参加はご遠慮ください	 申込フォーム
	5月13日	11月11日		
	6月10日	12月 9日		
	7月 8日	令和9年 1月13日		
	8月12日	2月10日		
	9月 9日	3月10日		

## 育児・栄養相談

育児や食事のことで、困っていることはありませんか？  
 赤ちゃんの様子を見ながら、保健師や栄養士が相談にのっています。  
 気軽にご相談ください。



申込フォーム

毎週 金曜日 午前10時～午後4時 電話または申込フォームから予約してください



### 離乳食スタート

～あせらず ゆっくり～



赤ちゃんの様子を見ながら、ご機嫌のいい日にスタートしましょう！

- ◆よだれの量が多くなる
- ◆支えがあれば座っていることができる
- ◆大人が食べている様子に興味を持つ

こんな様子が見えてきたら  
 スタートのサイン

始めは1日1回1さじから。

様子を見て、2さじ、3さじと増やしていきます。

お問い合わせ・連絡先 ☎ 072-800-3363 (予約専用)  
 四條畷市立保健センター ☎ 072-877-1231 (その他の相談など)  
 FAX 072-877-6963

