

広
報

四條畷LIFE



熱中症対策

みんな
で防ごう！

07 …… なわてみんなで頑張ろう商品券

08 …… 地域と市長の対話会

13 …… 定期的にがん検診を受診しよう

23 …… 任期付短時間勤務職員募集

6月から、市役所などの受け付け時間が変わりました。

▶ 詳しくは6ページに掲載

6ページのもくじの下にふりがなのあるページを掲載しています

熱中症対策

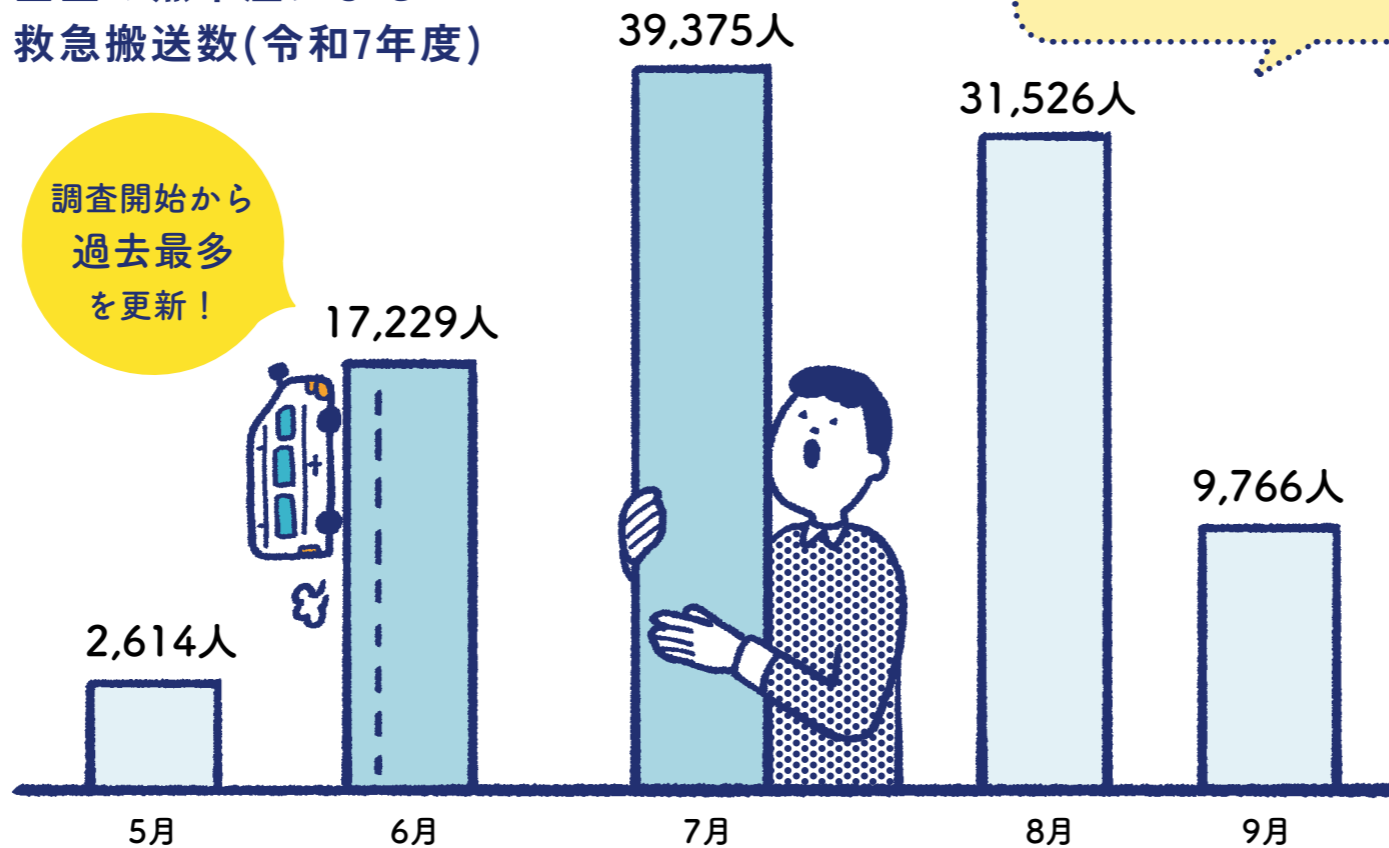
みんなで防ごう！

check!

油断しがちな今こそ対策を 6月の熱中症に注意！

6月から熱中症による救急搬送は急激に増え始めます。
気温がそれほど高くなくても油断は禁物！早めに熱中症対策を始めましょう。

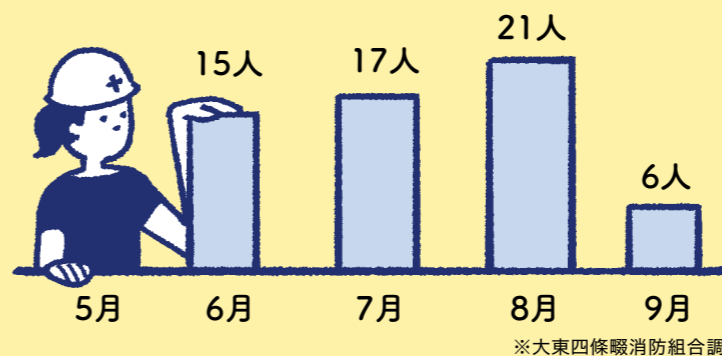
全国の熱中症による救急搬送数(令和7年度)



調査開始から過去最多を更新！

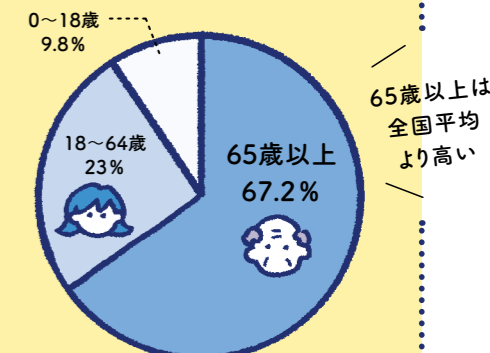
「まだ大丈夫」と思っていないませんか？
体が暑さに慣れていない今こそ、熱中症に注意が必要な時期です。本格的な夏が来る前に、今日から始める熱中症対策を始めましょう。

四條畷市内の救急搬送数



※大東四條畷消防組合調べ

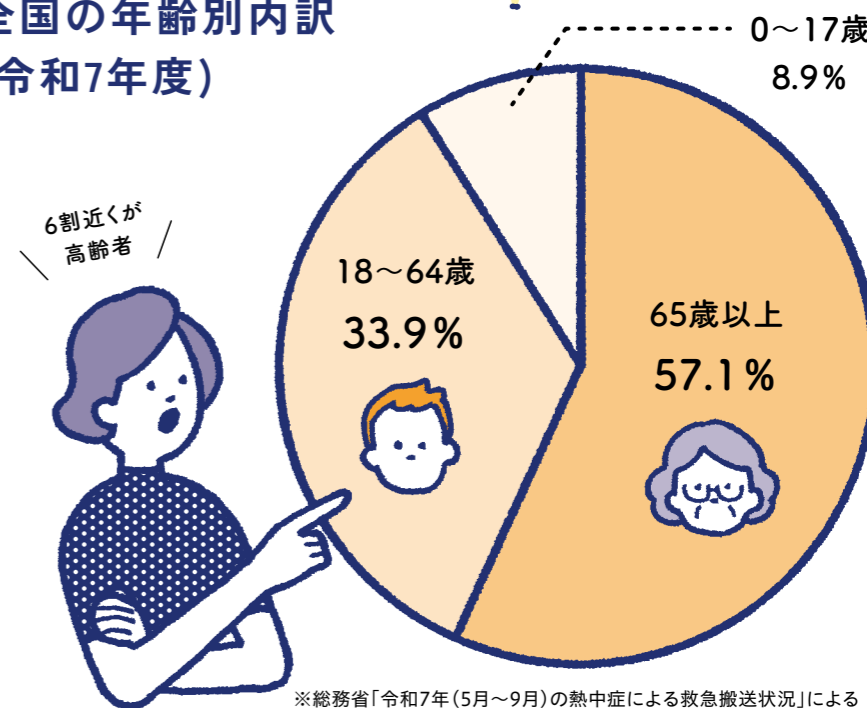
四條畷市内の年齢別内訳



※大東四條畷消防組合調べ

65歳以上は全国平均より高い

全国の年齢別内訳(令和7年度)



※総務省「令和7年(5月~9月)の熱中症による救急搬送状況」による
※端数処理(四捨五入)のため、合計が100%にならない場合があります

6割近くが高齢者

POINT 01 熱中症のリスクは6月から急激に高まります

6月は気温の上昇が始まる一方、体がまだ暑さに慣れていない時期。さらに梅雨特有の高湿度で汗が蒸発しにくく体温が下がりにくくなります。対策への意識も高まりにくく水分補給が後回しになりがちのため、気づかないうちに熱中症のリスクが高まります。



POINT 02 「そのひと声で命を守る」熱中症の事故を防ぐ心がけ

熱中症は、症状に気づいた時点ですでに発症しているため、回復させることよりも「悪化させない行動」が大切です。めまいや立ちくらみ、体のだるさなどの異変を感じた場合は、無理をせず涼しい場所へ移動し、水分や栄養を補給してしっかり休みましょう。症状が軽くなっても、すぐに活動へ戻らないことが重要です。

また、熱中症予防で最も大切なのは日ごろの体調管理です。十分な睡眠、バランスのとれた食事、こま

めな水分補給といった基本的な生活習慣が、熱中症になりにくい体づくりにつながります。

暑い時期には、高齢者など自分で助けを求めにくい人が重症化するケースも少なくありません。屋外で長時間座っている人や様子が気になる人を見かけたときには、「大丈夫ですか」と声をかけていただくなど、地域での見守りと助け合いにご協力をお願いします。

一人ひとりの心がけと、周囲への気配りが命を守ります。暑い夏を安全に乗り切るため、熱中症予防にご協力をお願いします。



大東四條畷消防組合 警防課のり則さん



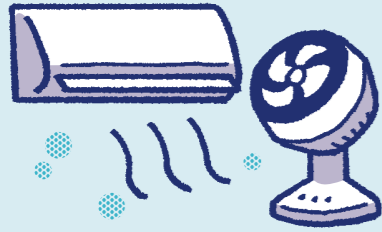
市民モデル 出野さん

今日から始めよう！

熱中症予防☑️チェックリスト

□ 室温は28℃以下に

エアコンや扇風機などで温度をこまめに調節しましょう。



□ のどが渇かなくても水分補給を

室内でも、外出時でもこまめに水分を補給しましょう。

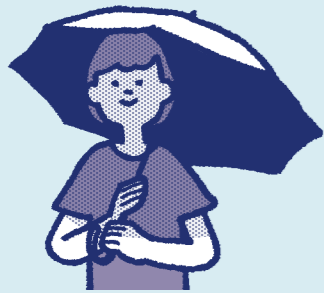


高齢者は、のどの渇きを感じにくい、汗をかきにくい、暑さを感じにくいなど、体温を下げるための体の反応が弱くなっています。また、体温調節機能がまだ十分に発達していない子どもも、特に注意が必要です。家族や地域での見守りや声かけへのご協力をお願いします。



□ 通気性のよい服装を

外出時は体をしめつけない涼しい服装で。日傘など日よけ対策も忘れずに。



□ 睡眠・食事をしっかり取る

食事を抜いたり・睡眠不足は熱中症の大敵！しっかりと睡眠・食事が熱中症予防の第一歩です。



□ 暑さ情報を確認

熱中症警戒アラート／特別警戒アラート

危険な暑さが予想されるときに発表され、LINEからも情報を受け取ることができます。外出を控える、こまめに休憩するなど、行動の見直しを。



詳しくはこちら



環境省公式LINE

知っていますか？

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

熱中症特別警戒アラート発表時に開設される、暑さをしのぐための避難場所です。市内の公共施設や一部の民間施設で利用できます。



開設日時・所在地など詳しくはこちら

！ 利用の注意点

- ・特別警戒アラート発表時のみ開設されます
- ・施設ごとに受け入れ時間や人数が異なります
- ・長時間の滞在はできません
- ・利用前に施設へ声かけを
- ・水分は各自で用意を
- ・私語は控え、周囲に配慮を



市内の17か所に開設

施設名
四條畷市役所 本館 ※紀北の杜
グリーンホール田原 ※図書館は除く
市民総合センター
市民総合体育館
教育文化センター
歴史民俗資料館
福祉コミュニティセンター
老人福祉センター楠風荘
イオンモール四條畷
ウエルシア薬局 四條畷岡山店
四條畷市シルバー人材センター
ドラッグアカカベ 楠公通店
アカカベ薬局(楠公通店、四條畷店、忍ヶ丘店、岡山店)
トヨタモビリティ新大阪株式会社 四條畷店

“まだ大丈夫”が危ない！

みんなで守る 熱中症の見極めと対処方法

高齢の人は、出かける前に周りの人への声かけを忘れずに。



熱中症は、症状に気づいたときにはすでに進行していることが多く、本人が助けを求められないケースも少なくありません。特に高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくく、重症化しやすいと言われています。「自分で気づく」だけでなく、「家族や周囲が気づく」ことが命を守ります。いざというときの行動を、家族みんなで確認しておきましょう。

重症度	症状	対処	医療機関への受診
I度 ☹️	・めまい ・立ちくらみ ・こむら返り ・手足のしびれ	・涼しい場所へ移動 ・安静 ・冷やした水分、塩分補給	症状が改善すれば受診の必要なし
II度 😞	・頭痛 ・吐き気、吐いた ・体がだるい ・集中力や判断力の低下	・涼しい場所へ移動 ・安静 ・衣服をゆるめ体を冷やす ・十分な水分と塩分の補給	口から飲めない場合や、症状の改善が見られない場合は、受診が必要
III度 😵	・意識障害(受け答えや会話がおかしい) ・けいれん ・運動障害(普段通りに歩けないなど) ・体が熱い	・涼しい場所へ移動 ・安静 ・衣服をゆるめ保冷剤などで冷やす	ためらわずに救急車を要請

熱中症の応急手当

- ☑️ 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせる
- ☑️ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病のある人は、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。



02 特集
みんなで防ごう！熱中症対策

トピックス／大切なお知らせ

06 6月から市役所などの窓口受け付け時間が
変わりました
市民意識調査に協力を

07 水道基本料金を6か月分免除します
なわてみんなで頑張ろう商品券
旅券(パスポート)手数料改定

08 地域と市長の対話会
健康プログラム「なわぼ」事業・操作説明会
キッチンカーなど出店者募集！
なわてスポーツフェスティバル2026

09 健やかな毎日のために、
市では健康サポートを実施しています
スマホ相談サロン

10 ふれあい元気クラブ・えんじょい
水質検査結果

11 本人通知制度に登録しませんか？
マイナンバーカード
土曜・夜間の申請のサポート・交付・更新

12 市役所からのお知らせ

14 健康情報

20 子育て情報

25 図書館だより

28 寄附

29 消費生活センターだより／フォトニュース／ご近所トリップ

30 市民相談

01-04 四條畷市議会だより

31 私の生きがい自慢／みんなのひろば

32 のびのびくっすんキッズ

つき
次のお知らせにはふりがながついています。

06 6月から市役所などの窓口受け付け時間が変わりました

07 水道基本料金を6か月分免除します
なわてみんなで頑張ろう商品券

15 手話コラム

17 児童手当に関するお知らせ

27 外国人のためのオンライン相談会

6月から
市役所などの窓口受け付
け時間が変わりました

働き方改革の実現とより質の高い市民サービスの提供をめざし、6月1日(月)から市役所窓口と電話による職員への取り次ぎ時間を9時～16時30分に変更しました。コンビニ交付やオンライン申請など来庁不要な手続きの充実もすすめています。

窓口時間 9時～16時30分

対象施設

市役所本庁舎、田原支所、子育て総合支援センター、児童発達支援センター、保健センター、学校給食センター、文化・スポーツ課

取り組み内容の詳細
オンライン手続き
意見・質問はこちら

問合せ 秘書政策課

令和8年度
市民意識調査に協力を

市民の皆さんのニーズを的確に把握し、今後の市政運営の参考とするため実施しています。対象者には、はがきを郵送します。ご協力をお願いします。

期間 ～7月15日(水)

対象

市内在住の15歳以上から無作為に抽出した4,000人

問合せ 企画広報課

四條畷市 市民意識調査ご協力お願い

市長のみなさんのニーズを的確に把握し、今後の市政運営の参考とするため、市民意識調査を実施します。この調査は、市内にお住まいの15歳以上の方の中から無作為に抽出した4,000人を対象としています。個人が特定されたり、他の目的に使用することはありません。本調査へのご協力、ご協力をお願いします。

2026年6月 四條畷市長 秘書 岡

回答方法 (5分ほどで終わります)

1. 2026年6月7日(水)までにご回答をお願いします。

1 Web回答
二重コードまたはURLからアンケートフォームへお進みください。

2 紙の調査票で回答
郵送しますので必ずお進みください。

問い合わせ先 四條畷市 総合政策課 企画広報課
電話 072-877-1212(代答) 内線 327/328 0743-71-0330(内線)
377225-072-877-2074/7575-8501(四條畷市役所市民相談センター)

水道基本料金を6か月分免除します

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援する趣旨から令和8年8月検針分から令和9年1月検針分の6か月分の水道基本料金を免除します。申請など手続きは不要です。

※使用水量に応じて負担する超過料金と下水道使用料は対象外です。

●集合住宅の所有者・管理会社の人へ

親メーターによる一括検針を行っている集合住宅においては、減免分を各戸の請求額に反映するなど、ご協力をお願いします。

問合せ 水道基本料金減免プロジェクトチーム



詳しくはこちら



令和8年度 なわてみんなで頑張ろう商品券

広報誌4月号でお知らせしたとおり、「なわてみんなで頑張ろう商品券(1人7,000円)」を令和8年度も配布します。申請は不要です。

対象 令和8年4月30日現在で住民基本台帳に登録されている人

※特別な理由で、四條畷市に住民票を移すことができない人は、問い合わせを

配送時期・方法

6月下旬から順次配送。7月31日(金)までに世帯単位でゆうパックにて配送します。

※全市民に配送するため到着に差が生じますが、利用開始(8月1日(土))までには各世帯に届く予定です(天候状況により、配送が遅れる可能性があります)。

●商品券を利用できる市内の店舗を引き続き募集!

申込期間 ～9月30日(水) 17時

問合せ 商品券コールセンター ☎050(1743)6351(平日:9時30分～17時30分)

詳しくはこちら



旅券(パスポート)手数料改定

●7月1日(水)から旅券手数料が改定されます
7月1日(水)以降の申請分から、18歳以上の5年旅券は廃止となり、旅券手数料が次のとおり改定されます。

18歳以上10年旅券
電子申請:8,900円/窓口申請:9,300円

18歳未満5年旅券
電子申請:4,400円/窓口申請:4,800円

問合せ 市民課

手数料の改定に伴う申請者の増加により、7月は申請から受領まで約1か月かかる見込みです。7月に渡航予定の方は、6月までに旅券を受領できるよう早めに申請してください。急ぎでない方は、8月以降の申請に協力をお願いします。

詳しくはこちら



令和8年度 地域と市長の対話会

問合せ 秘書政策課

「地域と市長の対話会」は、地域の皆さんと市長が、テーマについて意見交換を行い、皆さんと協働で住みやすいまちにすることを目的に実施しています。

あなたの声が市政を変えるきっかけとなります。

テーマ 四條躰市の子育て支援

マイナス1歳から18歳までのサービスと未来へのバトン

対象 市内在住の人

日時(1回1時間)		場所
7月13日(月)	11時	グリーンホール田原 3階会議室3
7月14日(火)	14時30分	市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階)
7月15日(水)	11時	すてっぷ★なわて 3階市民活動室*



*駐車場に限りがあるため車での来場は控えてください

備考 ・当日の資料準備のため、参加予定者は事前に申し込みフォームで申請の協力をお願いします。
・対話会の様子をSNSなどで発信する場合があります。

健康プログラム「なわぼ」事業・操作説明会



問合せ 高齢福祉課

専用アプリをダウンロードし、歩数や健康づくりの取り組みに応じてポイントがたまる、市の健康プログラム事業「なわぼ」。毎日のウォーキングや健診受診などをきっかけに、楽しみながら無理なく健康習慣を身につけることができます。事業の概要をはじめ、アプリのダウンロード方法や活用方法を詳しくお伝えします。*各回同内容

日時 7月9日(木)①10時~11時30分②14時~15時30分、
7月10日(金)③10時~11時30分④14時~15時30分

対象 市内在住の人

場所 ①②③市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階)
④グリーンホール田原 1階なるなるホール

定員 各回50人 持物 スマートフォン

申込 申し込みフォーム・電話



キッチンカーなど出店者募集!

なわてスポーツフェスティバル2026

なわてスポーツフェスティバル2026を盛り上げるため、イベント内でキッチンカーなどを運営する事業者を募集します。応募要領など詳しくは、市ホームページで確認してください。

日時 10月25日(日)11時~

定員 先着10ブース

場所 市民総合体育館 1階駐車場

申込 6月16日(火)~7月17日(金)応募要

対象 市内に営業所、代表者住所または
定例的な出店場所を有する事業者

領を必ず確認し、申し込みフォームまたは文化・スポーツ課あてに郵送・FAX・メールで提出

問合せ 文化・スポーツ課 ☎072(877)5200 ✉syakaikyoku@city.shijonawate.lg.jp



健やかな毎日のために、 市では健康サポートを実施しています

問合せ 保健センター

市では、高齢者が住み慣れた地域で健康的な生活を送れるよう、「フレイル予防」に取り組んでいます。フレイルとは、加齢により心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のこと。早めに気づき、適切に取り組めば健康な状態へ戻ることができます。保健センターでは、後期高齢者の皆さんを対象に個別サポートを実施しています。
*対象者には案内を送っています。



①食事・栄養の相談

健康診査の結果から低栄養の可能性のある人を対象に、管理栄養士が約3か月間、食事のアドバイスなどを継続的にサポートします。

②健診結果の相談

医療機関を受診していない人を対象に、保健師が訪問や電話相談を実施します。



③服薬の相談

薬剤師が飲み合わせや服薬方法をアドバイスし、安全な服薬を支援します。

④体調や生活の心配ごとの相談

最近、病院や介護サービスを利用しておらず健康が気がかりな人へ、保健師が訪問相談を行います。健康相談やフレイル予防のアドバイス、医療・介護サービスへの橋渡しなど、安心して暮らせるよう支援します。



スマホ相談サロン

申込不要

問合せ 田原支所、文化・スポーツ課、高齢福祉課

社会実証実験として、7月からスマートフォンの相談サロンを市内3か所で開設します(12月末までを予定)。日ごろのスマートフォンに関する困りごとを、ぜひ相談してください。

対象 スマートフォンを持っている人

講師 奈良先端科学技術大学院大学

持物 自身のスマートフォン

備考 実証実験で利用するアプリキャラクターの友だち登録必須

*日程変更の場合あり



●グリーンホール田原

日時 7月1日(水)から毎週水曜日
10時30分~15時(昼休み12時~13時)

●市立公民館(市民総合センター)

日時 7月3日(金)から毎週金曜日(休館日除く)
10時~16時30分(昼休み12時~13時)

●市民総合体育館

日時 7月6日(月)から第1・3月曜日(休館日除く)
10時~16時30分

*いずれも、祝日の開催なし

ふれあい元気クラブ・えんじょい

高齢者の生きがいづくりの場となり気軽に集える場所として、公式わなげ、フラダンス、カラオケ、介護予防教室などさまざまなジャンルの教室を開室しています。男性限定のクラスもあります。

備考 各教室に定員があるため、満室の場合は利用ができない場合があります。詳しくは問い合わせを。

現在募集中の教室 ※5月15日(金)時点

曜日	時間	教室名
第2・4水曜日	10時～11時	カラコロ体操 ※第2は男性のみ
第4水曜日	14時～15時15分	介護予防教室 ※詳細はにし包括支援センターへ
第1・3木曜日	10時～12時	フラダンス
第3木曜日	13時30分～14時30分	公式わなげ教室
第4木曜日	13時～16時	カラオケ
第1・3金曜日	13時～15時	男性コーラスGOGOボイス



詳しくはこちら



場所 市民活動センター **対象** 市内在住のおおむね60歳以上

定員 開催教室により異なる **費用** 無料(材料費などは実費)

問合せ ふれあい元気クラブ・えんじょい運営委員会事務局(四條畷市社会福祉協議会内)

☎072(878)1210

大切な個人情報を守る、かんたん登録 本人通知制度に登録しませんか？

問合せ 市民課、田原支所

住民票の写しや戸籍謄本などが代理人や第三者に交付された場合、その事実を本人へ通知する制度です。プライバシー侵害の防止につながります。利用には事前登録が必要で、同一世帯の一括登録やオンライン申請も可能です。

制度の流れ



第三者とは

- 住民票の写し…同一世帯以外の者
- 戸籍関係の証明(戸籍謄本など)…「戸籍に記載のある者、その配偶者、直系親族」以外の者
たとえば、こんな人たちが想定されます…代理人または法人(企業)、職務上請求のできる人(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士)など

通知内容についてさらに詳しく確認したい場合

個人情報の開示請求を行うことで、交付された内容をさらに詳しく確認することができます。
※ただし、開示される内容は、個人情報の保護に関する法律の規定の範囲内となります。

事前登録

申請方法 オンライン申請、窓口、郵送 **申請場所** 市役所本館 1階市民課、田原支所

必要なもの 申請書(市民課および田原支所窓口、市ホームページで配布)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

詳細・オンライン申請



令和7年度 水質検査結果

大阪広域水道企業団四條畷水道センターでは、安全でより良質な水道水が供給できるように、水質検査を行っています。水道水は、環境省の定めた基準を満たしており、安心して利用できます。令和7年度の主な検査結果は次のとおりです。

毎月の水質検査結果(水質基準51項目等)は、大阪広域水道企業団ホームページ・四條畷水道センター窓口で見ることができます。

詳しくはこちら



問合せ 四條畷水道センター工務課

☎072(876)7402

●令和7年度の主な水質検査結果

項目	基準	大阪広域水道企業団水系
		給水栓
一般細菌	集落数100個/mL以下	集落数0個/mL
大腸菌	検出されない	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	16.8mg/L
有機物(全有機炭素(TOC)の量)	5mg/L以下	0.7mg/L
pH値	5.8以上8.6以下	7.6
味	異常でない	異常なし
臭気	異常でない	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

マイナンバーカード

問合せ 市民課

土曜・夜間の申請サポート・交付・更新 無料

場所 市役所本館 1階市民課

対象 申請:本市に住民票のある人

交付:交付通知書(はがき)を持っている人

更新:マイナンバーカード電子証明書有効期限通知書(青色の封書)を持っている人



●土曜(予約優先)

日時 毎月第4土曜日10時～16時

9月までの実施日:6月27日、7月25日、8月22日、9月26日

●夜間(予約限定)

日時 毎月第4火曜日16時30分～20時

(9月22日(火・祝)、令和9年2月23日(火・祝)除く)

10月までの実施日:6月23日、7月28日、8月25日、10月27日

・マイナンバーカードに関する質問・相談は ☎0120(727)171(通話料無料・平日8時45分～20時)*

※7月1日(水)以降、受け付け時間は平日9時～16時30分に変更。電話番号が変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページで確認してください。

マイナンバーカード情報

予約フォーム



税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

税・保険・年金

納期限 6月30日(火)

口座振替の引き落とし日も同日。

- ①国民健康保険料(第1期)
- ②市・府民税(第1期)

問合せ ①保険年金課
②税務課 市民税担当

新築・増築をした人へ 家屋調査に協力

1月2日から令和9年1月1日までに家屋を新築・増築した場合、令和9年度から固定資産税と都市計画税(市街化調整区域除く)の課税対象になります。



- 本市では課税の根拠となる適正な評価額を求めするため、家屋の構造、屋根、外壁、内壁、柱などの各部分別に使用している建築資材の種類、間取りなどを調査しています。協力をお願いします。
- すぐに登記ができない人は連絡をお願いします。

問合せ 税務課 固定資産税担当

市税などが未納の人に 電話で納付の案内を行います

市税などの収入確保と公平・公正な負担を実現するため、市税などが未納の人へ電話で納付の案内を行い、自主納付の促進につなげます。次の電話番号から発信されます。

☎ 072(862)1444
☎ 072(862)1445
☎ 072(878)5085

市税などは納付期限内に納付してください。

期間 7月1日～令和9年3月31日の火～木曜日9時～16時(夜間業務日は11時30分～20時)

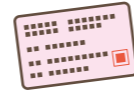
対象 市・府民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料など

振り込め詐欺に注意!
コールセンターは納付期限超過のお知らせと早期納付のお願いのみを行います。**口座番号を指定して振り込みを指示することはありません。**不審な電話や疑問は徴収対策課へ問い合わせを。

問合せ 徴収対策課

国民健康保険 資格確認書等の更新

国民健康保険に加入している次の人に更新分の資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。



①資格確認書がある人：8月1日(土)～令和9年7月31日(土)の資格確認書(茶色)

②70～74歳のマイナ保険証登録済の人：資格情報のお知らせ

①は特定記録郵便②は普通郵便で7月上旬に送付します。

※有効期限日までに75歳になる人はその前日までが有効期限です。

問合せ 保険年金課

後期高齢者医療 保険料の決定

令和8年度の後期高齢者医療保険料が決定(本算定)したため、7月中旬に被保険者に保険料額決定通知書・納入通知書を送付します。また、年度途中で被保険者となる人は、資格を取得した月かその翌月に通知しますので確認してください。

問合せ 保険年金課

電話案内

市役所(代表)	☎ 072(877)2121	子育て総合支援センター	☎ 072(877)5455
市役所(代表)	☎ 0743(71)0330	児童発達支援センター	☎ 072(877)7373
田原支所	☎ 0743(78)0175	学校給食センター	☎ 072(876)8310
市民総合センター	☎ 072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎ 072(879)1800
市立公民館	☎ 072(879)3939	にし地域包括支援センター	☎ 072(863)0170
四條畷図書館	☎ 072(878)3743	なわて地域包括支援センター	☎ 072(862)3366
田原図書館	☎ 0743(78)8844	たわら地域包括支援センター	☎ 0743(70)1249
グリーンホール田原	☎ 0743(78)5670	福祉コミュニティセンター	☎ 072(878)7500
歴史民俗資料館	☎ 072(878)4558	社会福祉協議会	☎ 072(878)1210
教育文化センター	☎ 072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎ 072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎ 072(862)0111	大東四條畷消防本部(代表)	☎ 072(875)0119
市民活動センター	☎ 072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎ 072(840)7555
野外活動センター	☎ 072(877)0778	粗大ごみ受付センター	
保健センター	☎ 072(877)1231	月～金・祝日 9時～17時	☎ 072(864)1015
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎ 072(877)5572	※聴覚・言語障がい者のみ	
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎ 072(877)7583	FAX 072(866)5067	
岡部保育所	☎ 072(878)4400		

市税等コールセンター ☎ 072(862)1444・1445・072(878)5085
(平日開庁日9時～16時、第1・3(火)は11時30分～20時/納付期限切れのお知らせ)

健康・福祉

福祉医療費助成制度

医療費の自己負担の一部を助成する各種福祉医療費助成制度があります。ただし、①③には、それぞれ所得制限の条件があります。

- ①ひとり親家庭医療…18歳に達した年度末までの子のいるひとり親家庭等
- ②子ども医療…18歳に達した年度末までの児童
- ③重度障がい者医療…身体障がい者手帳1・2級所持者、療育手帳A所持者、身体障がい者手帳3～6級で療育手帳B1所持者、精神障がい者保健福祉手帳1級所持者、指定難病(特定疾患)受給者証所持者で障がい年金1級受給または特別児童扶養手当1級該当者

後期高齢者医療 資格確認書の更新

8月から水色に変わります。新しい資格確認書は7月下旬に簡易書留で送付予定。届いたときから使用できます。現在の資格確認書(桃色)の有効期限は7月31日(金)まで。それ以降は使用不可(期限が過ぎた資格確認書は、保険年金課へ返却するか破棄してください)。

●令和9年7月31日(土)まではマイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書を交付します。

問合せ 保険年金課



早期発見で80%以上が回復！ 定期的ながん検診を受診しよう

日本人が一生のうちながんと診断される確率は2人に1人とされています(国立研究開発法人国立がん研究センター調べ)。一方で、がんは早い段階で発見し治療することで、80%以上が回復するとされています。

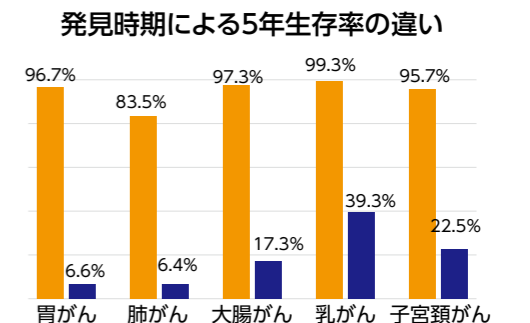
しかし、早期のがんは自覚症状がないことも多く、自分では気づきにくい病気です。だからこそ、**定期的ながん検診の受診が大切です。**

がん検診では、「早期のがん」だけでなく、がんになる前の異常や、がん以外の病気が見つかることもあります。自分や家族のために定期的ながん検診を受けましょう。

●市では5つのがん検診の費用を約8割助成しています

がん検診を受けられる医療機関は、四條畷市内のほか大東市や寝屋川市、奈良県などにもあります。

詳しくは「令和8年度保健事業のご案内(広報誌4月号の折込)」か市ホームページで確認してください。



※肺がんは非小細胞肺がんをさす。
(出典：がんの統計2025 地域がん登録における5年相対生存率(2009～2011年診断例)臨床進行別5年相対生存率)



問合せ ①②こども支援課③障がい福祉課



チャレンジド・いやしの場

市内に住んでいる障がい当事者、難病のある人、障がい児の親、みんなでお茶にどんな事でも話ませんか。申し込みは不要です。

日時 6月25日(木)13時30分～15時

場所 四條畷市障がい者地域活動支援センター クレヨン・リンク(楠公一丁目11番44号)

問合せ 障がい福祉課
☎072(879)2596



健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

7月の検(健)診

体調が悪いときは受診を延期してください

集団検(健)診		申込・問合 保健センター		
検(健)診名	日時	対象・内容	費用※1	受診間隔
①成人健診 ③特定健診 (問診、身体計測、診察、 血圧測定、検尿、血液 検査) ④大腸がん検診 ⑤肝炎ウイルス検診	15日(水) 午前	①15~39歳(会社などで健診の機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40~74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④40歳以上(便潜血反応免疫法) ⑤昭和62年3月31日以前生まれで未受診の人(B型・ C型肝炎ウイルス検査(血液検査))	①1,400円 ②無料 ③無料※7 ④300円 ⑤700円	①②③④ 1年度に1回 ⑤生涯に1回
①②乳がん検診 ③子宮頸がん検診 ④大腸がん検診※2	26日(日) 午前	①和暦偶数年生まれの40歳代の女性 ②和暦偶数年生まれの50歳以上の女性 ③和暦偶数年生まれの20歳以上の女性 ④40歳以上(便潜血反応免疫法)	①1,100円 ②900円 ③800円 ④300円	①②③ 2年度に1回 ④1年度に1回

個別検(健)診

申込 実施医療機関

検(健)診名	対象	内容	費用 ※1	受診間隔
胃がん(バリウム)検診		バリウム服用後胃エックス線撮影	900円	1年度に1回※3
胃内視鏡(胃カメラ)検診 (四條畷・大東市内の実 施医療機関)	50歳以上	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	2年度に1回 (和暦偶数年生まれ)※4
肺がん検診 (65歳以上の人は結核健 診兼ねる)	40歳以上	問診・胸部エックス線撮影	400円	1年度に1回
大腸がん検診		便潜血反応免疫法	300円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性 50歳以上の女性	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	1,100円 900円	2年度に1回 (和暦偶数年生まれ)※5
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	
特定健診	40~74歳の国民健康保険 加入者	問診、身体計測、診察、血圧測定、 検尿、血液検査	無料※7	1年度に1回
肝炎ウイルス検診	昭和62年3月31日以前生 まれで未受診の国民健康 保険加入者※6	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液 検査)	700円	生涯に1回

※1 各種がん検診を受診する人で次の人は費用を免除。受診前に保健センターに連絡し、無料受診券の発行を受けてください。①身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人②生活保護世帯の人 ※2 集団健診で大腸がん検診を受診した場合、他の健(検)診とセットでのみ受診可能。 ※3 前年度に胃内視鏡検診を受診した人は対象外。 ※4 前年度に対象者証明書を発行し胃内視鏡検診を受診した人は対象外。 ※5 和暦偶数年生まれの女性で、乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、令和7年度に受診しない場合に限り、保健センターに事前申請すれば受診可能(個別医療機関のみ)。次年度以降は、市の定める検診対象年度での受診を。 ※6 特定健診と同時に受診を。昭和61年3月31日以前生まれで受診を希望する人は事前に保健センターに肝炎ウイルス検診申請書の請求を。 ※7 特定健康診査受診券は4月下旬ごろ対象者へ送付しています。紛失した人は保健センターまで問い合わせを。

7月の歯科休日診療所 診療時間 9時~12時

日程	場所(住所)	電話番号	日程	場所(住所)	電話番号
5日	まきこども歯科クリニック(大東市扇町13)	072(873)1515	20日	歯をまもる歯科(四條畷市楠公2)	072(800)4831
12日	河口歯科(大東市北条1)	072(876)0929	26日	みたに歯科(大東市末広町2)	072(870)7001
19日	新井歯科(大東市赤井1)	072(870)8249			

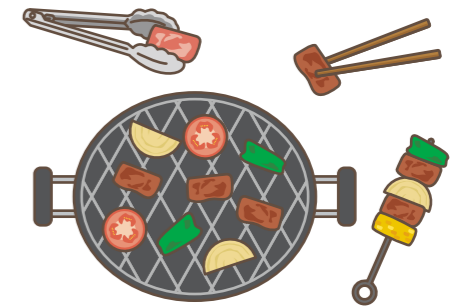
四條畷保健所からのお知らせ 9月までの利用案内

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制)
第1・3月曜日/9時30分※7月20日(月・祝)、9月21日(月・祝)を除く
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(随時)
- HIV・梅毒即日検査(無料)
第1・3月曜日/9時30分~10時15分
※7月20日(月・祝)、9月21日(月・祝)を除く
結果は即日(要確認検査の場合は1週間後)
- こころの健康相談(予約制)
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気
●医療機関などに関する相談
毎週月~金曜日/9時15分~12時15分、13時~16時
- 各種医療費公費負担制度の受け付け
毎週月~金曜日/9時~17時45分
- 飲用水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、
検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)
第1・3火曜日(7月、8月)と第2・5火曜日(9月)/9時30分~11時30分
問い合わせ:
骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病)・
各種医療費公費負担……………☎072(878)1042
結核・HIVなど(感染症)……………☎072(878)1090
こころの健康相談(精神)……………☎072(878)2477
医療相談(総務)……………☎072(878)1021
飲用水などの検査 茨木保健所検査課……………☎072(620)6706
※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」
☎072(862)2170

焼肉やバーベキューでの食中毒に注意!

食中毒を予防するために

1. 肉を焼くトング(はし)と食べるはしを分ける
2. 肉は十分に加熱。
(目安: 中の色が完全に変わるまで)
3. 生肉に触れた付け合わせの野菜も十分に加熱してから食べる。



問合 保健センター

からだところの無料相談ダイヤル なわて健康相談24

医師、看護師などの専門スタッフによる無料相談ダイヤルです。「最近めまいが多い。病院に行くべきなのか知りたい」「親の介護で不安なことがある」このような悩みを24時間、無料で相談できます。内容によってチャットボットによる相談対応もできます。

問合 福祉政策課 ☎0800(500)8260(フリーダイヤル)



家族みんなで見よう! やってみよう!
手話コラム こども手話動画を公開中

手話とは耳が聞こえない人たちが長年大切に生きてきた「言語」です。市では聞こえない人(聴覚に障がいがある人)も聞こえる人も、地域と一緒に安心して暮らしていけるように、「四條畷市 心をつなぐ手話言語条例」を平成31年につくりました。

また、たくさんの方が手話を使ったり、手話のことを知ったりできるように、市ではさまざまな取り組みをしています。

その一つとして、インターネットで手話動画を公開しています。この手話動画では、私たちが毎日の生活でよく使う言葉の手話を紹介しています。

どんな手話があるのか、ぜひ家族の人と一緒に見てください!



地域包括支援センターだより

1 にし地域包括支援センター



申し込みフォーム



●夏本番に備える！梅雨の体力作り！

リハビリの専門家と共に腕・肩・首・足腰のストレッチや自宅でもできる筋力トレーニングなど行います。みんなで楽しく体を動かしましょう。

日時 6月24日(水)14時～15時15分 **場所** ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター) **定員** 25人程度 **講師** 青山 直嗣 さん(住宅型有料老人ホーム カインドコート四條畷 理学療法士) **持物** 飲み物

問合せ にし地域包括支援センター

●終活のキホン もしもの時に後悔しないための生前準備

専門職が事例を通して生前準備、葬儀、相続などについて話します。正しい知識を身に付け、将来の不安を解消する方法を学びましょう。

日時 7月6日(月)11時～12時15分

場所 四條畷 交流スペース(北出町28番1号)

定員 20人程度 **講師** 相松 透さん(高齢者住まいの情報センター 社会福祉士・シニア住宅相談員) **持物** 飲み物

問合せ にし地域包括支援センター

申し込みフォーム



2 なわて地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座

基礎講座、グループワーク、四條畷市の認知症支援を紹介し、認知症の基礎知識や対応方法を楽しく学びましょう。

日時 7月11日(土)10時～12時

場所 社会福祉法人るうてるホーム

定員 15人

申込 なわて地域包括支援センター

3 たわら地域包括支援センター

“男性つどいの場”で情報交換をしましょう

「忘れ物を減らすアイデアは？」「効果のある散歩の方法は？」そんな日ごろから気になっている「生活の中で工夫していること」をテーマに楽しく情報交換をしましょう。男性に限らず夫婦や女性の参加も歓迎です。

日時 7月3日(金)10時～11時30分

場所 パークヒルズ田原苑 いきいき広場

問合せ たわら地域包括支援センター

認知症を学ぶ講座

認知症サポーター養成講座 認知症を正しく知り、やさしさを学ぶ講座。

開催日	時間	会場	定員	問合せ・申込
7月11日(土)	10時～12時	るうてるホーム 多目的室	15人	なわて地域包括支援センター
9月25日(金)	14時～16時	るうてるホーム 多目的室	15人	なわて地域包括支援センター
10月17日(土)	13時30分～15時	パークヒルズ田原苑 会議室	15人	たわら地域包括支援センター
11月28日(土)	13時30分～15時	四條畷 交流スペース	10人	にし地域包括支援センター
令和9年1月28日(木)	13時30分～15時	市立公民館 会議室4 (市民総合センター 3階)	20人	高齢福祉課

ステップ・アップ講座

次の一歩で、支援がもっと身近に。支援のヒントを深めます。 **対象** 認知症サポーター養成講座を受講済の人

開催日	時間	会場	定員	問合せ・申込
10月17日(土)	10時～12時	るうてるホーム 多目的室	15人	なわて地域包括支援センター
11月21日(土)	13時30分～15時	グループホームたわら 交流室	10人	たわら地域包括支援センター
11月28日(土)	15時～16時30分	四條畷 交流スペース	10人	にし地域包括支援センター
令和9年2月20日(土)	10時～12時	るうてるホーム 多目的室	15人	なわて地域包括支援センター

※るうてるホーム(岡山五丁目19番20号)、四條畷(北出町28番1号)、グループホームたわら(田原台四丁目8番6号)、パークヒルズ田原苑(上田原613)

高齢者

楠風荘の催し

場所 老人福祉センター楠風荘

対象 市内在住の60歳以上

問合せ 老人福祉センター楠風荘

●映画会

「菊次郎の夏」上映予定

日時 7月4日(土)10時～

●一般参加型カラオケ

日時 7月4日(土)

13時～15時30分、

15日(水)10時～

15時30分

●スマホ教室

日程 7月4日(土)終日

●利用者感謝デー

日程 7月20日(月・祝)9時15分～

(開館：8時50分)

バス運行 四條畷市役所発：8時40分、楠風荘発：15時15分



令和8年度 介護保険料の決定

7月中旬ごろに令和8年度介護保険料決定通知書を被保険者に送付します。通知書が届いたら、内容を確認してください。

●市では、失業や災害などにより介護保険料の納付が困難な人に対して、減免制度を設けています。

問合せ 高齢福祉課

詳しくはこちら



申し込みフォーム



子育て・教育

選挙啓発ポスター募集

明るい選挙の推進のために募集。第1次審査入賞作品は、応募者の

学校名、学年、氏名を広報誌・市ホームページに掲載。優秀作品は大阪府コンクール(第2次審査)に応募します。第2次審査入賞作品は、各府民センタービルなどで開催するポスター展での展示やホームページに掲載します。

応募資格 市内の小中学校・高等学校・特別支援学校の児童・生徒(合作による作品も審査対象)

画材と大きさ 画材・色彩は自由、大きさは画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切(382mm×271mm)またはそれに準じる大きさ **応募方法** 作品の裏(右下)に、学校名、学校の所在地(住所)、学年、氏名(ふりがなも含む)を記入し、選挙管理委員会事務局へ持参。

応募 ～8月31日(月) [必着]

問合せ 選挙管理委員会事務局

多様な学び支援 なわてねっと

なわてネットは不登校児童生徒の学びを支援する民間団体や関係団体、関係者が集まる官民連携ネットワーク会議。講演会後に、交流会も予定しています。

日時 7月12日(日)9時30分～12時

場所 市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階)

定員 40人

講師 水野 奨さん(スクールソーシャルワーカー・スーパーバイザー)

申込 ～7月9日(木)申し込みフォーム

問合せ 教育支援センター

図書館まるごと体験会

図書館の仕事を体験してみませんか。窓口業務や、ふだん見られない書庫でのお仕事など、2日間たっぷり体験できます。

日時 7月24日(金)14時～16時30分・8月21日(金)14時～16時40分

場所 四條畷図書館 **対象** 市内在住・在学の小学5・6年生 **定員** 9人 **備考** 2日間参加できる人のみ申し込みしてください。抽選で当たった人に図書館から連絡します。

申込 6月18日(木)～7月2日(木) 申込用紙(四條畷図書館、市立小学校図書室で配布)に記入し窓口へ

問合せ 四條畷図書館



児童手当に関するお知らせ

●6月15日は児童手当の支給日です

4・5月分の児童手当を指定された金融機関の口座に振り込みしましたので、確認してください。なお、現況届の提出など必要な手続きを完了していない人は、支給を差し止めていますので、速やかに手続きをしてください。

●毎年6月は児童手当の更新月です

6月上旬に児童手当の更新手続き(現況届)が必要な人に案内文を発送しました。現況届は、市が、毎年6月1日時点の状況(児童の監護状況や公的年金制度の加入状況など)を把握し、引き続き、6月分以降の児童手当(8月振込予定分)を受け取ることができる要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届が届いた人は、速やかに提出をしてください。案内文が届かなかった人は、市が、審査に必要な情報を公簿などで確認し審査を行うため、現況届の提出は必要ありません。

問合せ こども支援課

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

なわてファミサポ 子育て交流会in田原

●子どもの誤飲の対応と熱中症の対策

子どもの誤飲時の対処法や熱中症の予防・対応を分かりやすく学びます。さらに、子ども・赤ちゃんの体格に合わせた心肺蘇生訓練人形を使い、応急手当のポイントを体験できます。

日時 7月11日(土) 10時～11時30分

場所 グリーンホール田原 3階和室

対象 ファミサポ会員、子育て支援に興味のある人

定員 10組程度

講師 ファミサポアドバイザー

持物 住所の確認ができるもの(依頼会員の登録希望者)

申込 ～7月6日(月) 申し込みフォーム

問合せ なわてファミリー・サポート・センター

✉ nawate.famisapo@city.shijonawate.lg.jp

申し込みフォーム



子育て応援ブック 令和8年度版を発行しました

妊娠期からの子育てを支援する市の制度などをまとめた「なわて子育て応援ブック」の令和8年度版を発行しました。子育て総合支援センターや保健センターなど子育て関連施設に置いてあるほか、市ホームページでも見ることができます。

問合せ こども政策課

詳しくはこちら



ひとり親家庭応援 フードパントリー

物価高騰などの影響で、経済状況が悪化し、日々の食料品や日用品の入手が困難なひとり親の子育て世帯に対し、企業・団体などから提供された物品を配布します。

日時 8月1日(土)9時30分～16時

場所 社会福祉協議会 会議室(北出町3番1号) **対象** ひとり親家庭医療証を持っている世帯 **定員** 先着50世帯 **持物** ひとり親家庭医療証、大きめの買い物バック

申込 6月29日(月)9時～申し込みフォーム

問合せ 四條畷市社会福祉協議会

申し込みフォーム



親子で見る 自然散策と水辺の生物観察会

親子と一緒に、室池の湧き水を源とする権現川付近を訪れ、水辺に棲む生物を観察しながら、豊かな自然とのふれあいを楽しめます。

日時 8月1日(土)9時15分～16時

場所 市民総合センター 駐車場奥側で集合 **場所** 室池周辺、権現川流域 **対象** 市内在住の小学生と保護者(小学生のきょうだいが参加する場合は3歳以上) **定員** 10組程度(約20人) **多数抽選** **持物** 弁当、飲み物、ビニールの敷物、雨具、サンダル、タオル、子どもの着替えなど **備考** 天候状況などにより、開催内容を変更・中止する場合あり。その場合、市ホームページでお知らせします。

申込 7月6日(月)～17日(金) 申し込みフォームまたは生活環境課窓口・電話

問合せ 生活環境課

申し込みフォーム



おはなし広場

小さな子どもを対象にした人形劇。

日時 7月11日(土)14時30分～15時10分 **場所** 福祉コミュニティセンター 1階ふれあいルーム

対象 市内在住の人

定員 先着20人

出演 ぱっくんシアターさん

申込 6月24日(水)～7月9日(木)(月曜日を除く)9時30分～21時 電話申し込み可

問合せ 福祉コミュニティセンター

なわてこどもまつり パネル展示団体を募集

親子で楽しめるコンサートや、子育て関係機関による情報発信を行う「なわてこどもまつり」の開催を予定しています(9月26日(土)11時～16時予定)。会場で子育てに関する活動を紹介するパネル展示の出展団体を募集します。募集内容など詳しくは、市ホームページまたはこども政策課窓口に設置している出展要領に記載しています。

日時 9月26日(土)11時～16時

場所 市民総合センター 展示ホール

対象 市内で子育てに関する活動を実施している団体

定員 5団体程度

出展内容 団体の子育てに関する取り組みの内容などをパネルで掲示。また、机の上にパンフレットやチラシの配架・配布も可能です。

申込 ～6月30日(火) 申し込みフォームか出展申込書(市ホームページ、こども政策課で配布)を郵送・FAX・持参のいずれかでこども政策課に提出

問合せ こども政策課

☎072(877)8300

詳しくはこちら

申し込みフォーム



発達障がい啓発研修

発達障がい児の理解と支援として、特性やかかわり方について学びます。

日時 6月29日(月)10時～11時30分 **場所** 市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階)

対象 市内在住の人 **定員** 40人

講師 新谷 沙弥香さん(北摂杉の子会 自閉症療育センターLink センター長) **持物** 筆記用具

備考 手話通訳・要約筆記通訳あり。一時保育が必要な人は、申し込み時に申し出を(先着5人/1人:200円)。

申込 申し込みフォーム・電話・FAX(氏名・連絡先・住所)・窓口

問合せ 児童発達支援センター

申し込みフォーム



親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話し合い、赤ちゃんに触れ合っ

て遊びます。テキストやDVDを見ながら、少し先を見通した子育てを一緒に考えてみましょう。

日時 7月6日～8月3日の毎週月曜日(7月20日を除く)10時～12時

場所 すてっぴ★なわて 3階市民活動室 **対象** 市内在住の2～5か月の赤ちゃん

と初めて子育てをする母親 **定員** 10組程度 **持物** バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット

申込 ～7月2日(木)市ホームページから

問合せ 子育て総合支援センター

詳細・申し込み



詳しくはこちら



小学生版ファンフレンドズ

歌や絵本、ゲーム、グループ活動を通して、レジリエンス(自己回復力)や自己肯定感、社会的スキル(いい対人関係を作り、保つ力)を育てます。保護者参加のセッションも実施します。長い夏休み、いつもと違う体験をしてみませんか。ここで身に付けた力は、子どもたちのこれからの成長の宝物になります。

場所 すてっぴ★なわて 3階市民活動室※保護者説明会は2階会議室

対象 市内在住の小学1～3年生

定員 10人程度 **講師** 子育て総合支援センター職員

持物 お茶、タオル、筆記用具 **申込** 市ホームページから

備考 小学校の夏休みの日程、参加人数により、開催しない場合あり



申し込み・詳細



7月23日(木)	13時～14時	①自己紹介(保護者説明会)
	14時30分～15時30分	②自分の気持ちに気づく
7月27日(月)	13時～14時	③周りの人の気持ちに気づく
	14時30分～15時30分	④体の出すサインに気づく・リラックス方法を知る
7月30日(木)	13時～14時	⑤赤と緑の考え
	14時30分～15時30分	⑥赤の考えを小さくし、緑の考えを大きくする
8月3日(月)	13時～14時	⑦ステッププランを作る(保護者参加)
	14時30分～15時30分	⑧ロールモデル
8月6日(木)	13時～14時	⑨サポートチーム
	14時30分～15時30分	⑩復習・修了を祝う

※途中休憩あり


子育て情報 

教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合 保健センター(中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363) <div style="float: right;"> 要予約 詳細・申し込みフォーム  </div>			
タッチケア教室	7月9日(木) 10時10分～11時30分 受付 10時～	対象 生後3～6か月未満の乳児と保護者 内容 タッチケアの実践、保健師の話、育児相談、交流会、身体計測 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム
離乳食講習会	7月8日(水) 13時30分～15時 受付 13時20分～	対象 離乳食を学びたい人 内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食、身体計測(希望者) 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	
歯っぴーす	7月9日(木)午後 受付 個別にお知らせします	対象 2歳の子どもと保護者 内容 歯科医師個別相談、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望者のみ)、身体計測、育児相談 持物 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ	
母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	対象 妊娠中から授乳期を終えるまでの親子 内容 助産師による授乳全般、母乳量測定、赤ちゃんの身体計測、心配事の相談 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	要予約 詳細・申し込みフォーム 
子育てトークルーム(乳幼児育児・栄養相談)	毎週金曜日 10時～16時	対象 子育て中の人などなたでも 内容 管理栄養士・保健師等による育児・栄養に関する相談、身体計測	

場所 **なわて** つどいの広場 なわて(雁屋北町6番21号 すてっぴ★なわて3階 ☎072(800)3623)
おかやま つどいの広場 おかやま(岡山一丁目4番12号 ナカタビルIV番館1階 ☎072(877)1234)
 問合 子育て総合支援センター

おやこであそぼう「2・3歳のつどい」 なわて	7月1日(水) 10時～12時 (時間内いつでも来場可)	対象 2・3歳(4歳の誕生日の前日まで)の子どもと保護者 内容 手形をとろう! 持物 汚れても良い服装、お茶、タオル 備考 制作数には限りあり	申し込み不要
おやこであそぼう「いざという時の救急のお話」 なわて	7月10日(金) 10時30分～11時30分	対象 0～3歳の子どもと保護者 内容 誤飲や熱中症の危険性を理解し、予防方法を学びます 講師 山口 朋子さん(応急手当普及員) 持物 お茶、タオル	
おやこであそぼう「夏祭り」 おかやま	7月16日(木) 10時30分～11時30分	対象 0～3歳の子どもと保護者 定員 各10組程度 多数抽選 持物 お茶、タオル	

場所・問合 **公立こども園** 忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)(岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560)

プチキッズ 公立こども園	7月8日(水)、15日(水) 10時～11時 いずれか選んで参加	対象 就園前の2歳以上の子どもと保護者 定員 各10組 内容 水遊び 持物 お茶、タオル、着替え、サンダル、汚れ物を入れる袋	申し込みフォーム 6月25日(木) 13時30分～ 7月1日(水)16時 
------------------------	--	--	---

■乳幼児の健診と相談 ※個別に健診日時の案内を送付します。 **場所** 保健センター

健診	日時	対象
4か月児健診	7月2日(木)受け付けは午前	令和8年2月5日～3月6日生まれ
1歳6か月児健診	7月16日(木)受け付けは午後	令和6年12月生まれ
3歳6か月児健診	7月23日(木)受け付けは午後	令和4年12月生まれ

なわてふれあい教室 夏休み期間の利用 **問合** 青少年育成課

夏休み期間の利用申し込みを受け付けます。なお、現在、くすのき小・岡部小・四條畷小・忍ヶ丘小のふれあい教室は定員に余裕がありません。このため、夏休み期間に限り、受け入れ可能なふれあい教室で、校区に関係なく受け入れを行います。

- 対象** 市内在住の小学生
- 定員** 南ふれあい教室(四條畷南小学校内): 5人程度
田原ふれあい教室(田原小学校内): 5人程度
- 費用** 利用料10,500円(減免制度あり)、おやつ代1,950円
- 申込** ～7月3日(金) [必着] 窓口・郵送・申し込みフォーム

申し込みフォーム  **詳しくはこちら** 

教文 子ども文化体験

対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)
申込・問合 教育文化センター
FAX 072(878)0020 **✉** kyobun@pure.ocn.ne.jp

●ファーストアートマグネット
 30種類の絵の具から好きな色を選び、感触や色の混ざり具合を楽しもう! キラキラのラメやホイップ、デコパーツで可愛くデコレーション。0歳児も参加できます。
日時 6月28日(日) ①10時～11時 ②10時30分～11時30分 ③11時～12時30分 ※所要時間: 制作30分、乾燥30分
場所 教育文化センター 会議室1
定員 7人 **費用** 800円
持物 飲み物、タオル、汚れても良い服装

●ぼんおどりを踊りましょう
 お馴染みの曲で、ぼんおどりの練習をします。教文夏祭りでも踊りましょう。
日時 7月23日(木) 11時～11時30分 **場所** 教育文化センター ホール **定員** 30人 **持物** 飲み物、タオル、上履き

●フィンガーペインティング
 共同作品作りや水遊びもします。
日時 7月30日(木) 11時～12時30分(雨天時は8月6日(木)に順延) **場所** 教育文化センター ホール・芝生広場 **定員** 20人
費用 300円 **持物** 飲み物、タオル、汚れても良い服装、水着、帽子、バスタオル、水鉄砲



安全・安心

心肺蘇生を望まない傷病者への救急要請時の対応

4月1日(水)から、人生会議(ACP)に基づく心肺蘇生を望まない傷病者への対応を北河内圏域各消防本部で正式に実施することになりました。詳しくは大東四條畷消防組合ホームページを確認してください。
●人生会議(ACP)とは
 もしものときのために、望む医療やケアについて、前もって考え、繰

り返し話し合い、共有する取り組みを人生会議(ACP: アドバンス・ケア・プランニング)と呼びます。
問合 大東四條畷消防組合 警防課 ☎072(872)2345

詳しくはこちら 

環境・まちづくり

東部大阪都市計画案(市決定)の縦覧

●東部大阪都市計画南野地区地

区計画の決定
 関係市町村の住民および利害関係人は期間内に意見書を提出することができます。
期間 7月15日(水)～29日(水) 平日窓口受け付け時間内 **場所** 市役所東別館 3階都市政策課前
問合 都市政策課

詳しくはこちら(7月15日～) 



令和7年度 集団回収の実績報告 問合せ 生活環境課

令和7年度の集団回収の実績は次の表のとおりです。新聞紙・雑誌・ダンボール・牛乳パック・雑がみ・アルミ缶・古布はリサイクル可能な資源です。集団回収にご協力をお願いします。(単位:kg)

品目	年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
新聞紙		526,651	454,099	390,721
雑誌		234,786	223,801	204,056
ダンボール		209,481	197,898	187,980
牛乳パック		2,081	1,944	873
雑がみ		7,974	8,024	7,159
金属(アルミ缶等)		31,827	29,661	28,965
古布		71,052	63,872	59,205
合計		1,083,852	979,299	878,959
登録団体数		79	75	74

プラスチック類の分別に協力を

北河内4市リサイクルプラザ(愛称「かざぐるま」)は、四條畷・枚方・寝屋川・交野市の各家庭から分別排出されたペットボトルとプラスチック製容器包装を、燃やしたり溶かしたりせず圧縮梱包する中間処理施設です。ここで処理された資源は、衣料や家庭用品、文具工業原料、建築資材などへ再生されます。

●分別時のお願い
分別資源に異物が混入するとリサイクルの妨げになります。特にリチウムイオン電池、使い捨てライター、スプレー類、刃物は火災やけがの原因となり危険です。識別マークを確認し、容器は



洗ってから出すなど、ルールを守った分別に協力を。

●プラスチック製容器包装とは
商品を入れていた容器や包装で、中身を使い切った後に不要となるものです。使い捨てライターやモバイルバッテリーなど商品そのものは対象外です。市の分別ルールに従って排出を。

●ペットボトルの分別
ペットボトルをごみに出す際は、「フタ」と「ラベル」を外してからペットボトル・プラスチック製容器包装のごみへ出すように協力を。外されていない場合、手作業で外す作業を行っています。

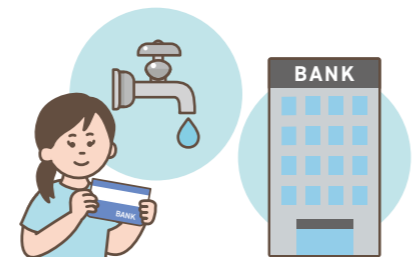
問合せ 北河内4市リサイクル施設組合事務局

水道料金・下水道使用料は便利な口座振替で

検針月の翌月の18日(土・日・祝の場合、次の最初の営業日)に金融機関の口座から自動的に引き落とされます。

口座振替希望者は、収納取り扱い金融機関か四條畷水道センターに、最新の使用水量のお知らせ票または領収書と預金通帳の印鑑を持参して申し込みを。

問合せ 四條畷水道センター 総務課 料金担当 ☎072(876)7302



求人・産業

マザーズ就職準備セミナー

子育て世代の働き方について。
日時 6月23日(火)10時30分~11時45分(受け付け10時15分~)
場所 市立公民館 会議室4(市民総合センター 3階) 対象 仕事と子育てなど家庭との両立をめざす人
定員 16人 備考 事前に求職登録が必要。申込 電話・来所
問合せ ハローワーク門真 職業相談部門 ☎06(6906)6831 部門コード41#



人権・文化

みんなで歌おう！ギター・歌・紙芝居

あのトリオがまたやってくる！懐かしの昭和ソングあり、紙芝居ありで楽しみましょう。
日時 7月26日(日)13時30分~15時 場所 市民総合センター 1階ホワイエ 定員 先着20人 出演 SUN TENSET 申込 6月25日(木)9時30分~ 四條畷図書館窓口・電話(定員未達の場合は当日参加可)
問合せ 四條畷図書館



オープンサークル・ワークショップ講師募集

あなたの趣味や特技を活かして、ワークショップの講師にチャレンジしてみませんか？参加者が体験できるプログラムであれば、テーマ・内容は問いません。講師経験がなくても可。

●過去のプログラム
かぎ針で編むファー付きハンドウォーマー、オリジナルアロマストーン製作など
日時 9月27日(日)14時~16時(予定) 場所 市民総合センター 1階展示ホール 対象 今後、市内でサークル活動を行う予定がある個人・団体 ※詳細は、募集要項を見てください。定員 5団体程度
備考 申込状況により日程・会場などを変更・追加する場合あり
申込 ~7月1日(水)窓口・申し込みフォーム
問合せ 文化・スポーツ課

令和8年度 任期付短時間勤務職員募集(7月試験)

令和8年9月採用予定の任期付短時間勤務職員を募集します。募集要項は期間内に市ホームページのほか、人事課、田原支所でも配布します。

職種	予定人数	要件
技術職(学校支援員)	1人程度	幼稚園教諭、小・中学校教諭のいずれかの免許を有する人

受付期間 ~7月10日(金) 問合せ 人事課



6月23日~29日は男女共同参画週間 男女共同参画週間パネル展

問合せ 人権・市民相談課

男女共同参画週間に合わせて開催します。「あなたらしさが、社会のチカラ」。男性・女性・性別問わず、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、自治体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

期間 6月23日(火)~29日(月) 場所 市民総合センター 1階ロビー
展示内容 アンケート調査結果から見る男女共同参画(仮称)

市民講座 ヨガレッスン

健康な体づくりをめざして、一緒にやってみましょう。子育て中の人も大歓迎。

日時 毎週金曜日10時~11時15分 持物 動きやすい服装、水分補給できるもの、タオル
場所 教育文化センター ホール 申込 6月20日(土)~
対象 市内在住のおおむね40歳以上 問合せ 教育文化センター
定員 15人 072(878)0020
費用 8回コース:4,500円 4回コース:3,500円 kyobun@pure.ocn.ne.jp

市民ホールの催し

場所 市民総合センター 1階市民ホール 問合せ 市民総合センター

●ザ・ベストテンコンサートVol.31

なわてサロンコンサートの装いを新たに、歌謡番組風の親しみやすいコンサート。

日時 7月2日(木)19時~20時30分
定員 700人
費用 大人前売1,500円※当日は500円アップ、高校生以下無料
出演 高谷 光信(司会)、釜崎 禎・首藤 健太郎(ピアノ)、中島 康博(テノール)、藤盛 祐輔(ヴァイオリン)、深谷 武生(ホルン)
申込 窓口(電話予約可)、Teket



●第8回 日本伝統芸能「夏祭」

津軽三味線の吉田兄弟(兄)吉田 良一郎が結成した新・純邦楽ユニット「WASABI」がゲスト出演。地元・飯田華那との津軽三味線の特別コラボレーションも予定。

日時 7月20日(月・祝)14時開演(13時30分開場)
定員 700人
費用 大人2,500円、大学生・高校生1,000円、中学生以下300円 ※当日は500円アップ
出演 WASABI、宮坂 一樹(舞踊集団宮坂流二代目)、米谷 大輔(尺八篠笛)、佐伯 篤宣(和太鼓)、飯田 華那(津軽三味線)
申込 窓口

●中島康博テノールリサイタル

テノールオペラ歌手の中島康博が、世界の名曲を日本語で歌います。

日時 7月27日(月)14時~16時
定員 700人
費用 前売一般1,500円、大学生500円 ※当日は500円アップ、高校生以下無料
出演 中島 康博(テノール)、釜崎 禎(ピアノ)、高谷 光信(ナビゲーター)
申込 窓口(電話予約可)、Teket



クローズアップ飯盛城2026 申込不要

史跡・飯盛城跡は三好長慶の城として有名ですが、初めて文献に登場するのは木沢長政の城としてです。今回は「築城者と考えられる木沢長政」をテーマに講演会を開催します。

日時 7月11日(土)13時~16時30分(12時開場)
場所 大東市立文化ホール(サティホール/大東市新町13番30号) 多目的小ホール
備考 駐車場は、台数に限りがあるため公共交通機関で来場してください
講師 中西 裕樹さん(京都先端科学大学特任准教授)、弓倉 弘年さん(元和歌山県史編さん班職員)
定員 先着200人
共催 四條畷市、大東市、四條畷市立歴史民俗資料館、大東市立歴史民俗資料館
問合せ 文化財課



図書館 だより

◇開館時間
火~金曜日:9時30分~19時 土・日曜日・祝日:9時30分~17時
◇7月31日までの休館日
6月22日(月)、29日(月)、30日(火)、7月6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、31日(金)
※7月27日(月)は開館(9時30分~17時)

催し 入場無料 ※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

おはなしかい
日時 7月4日(土)、18日(土) 14時30分~15時
対象 3歳くらいから

おはなしとんとん
日時 7月11日(土)
①14時~14時30分
②14時30分~15時
対象 ①就学前くらいまで ②小学生くらいから

にこにこタイム(託児付き)
日時 7月11日(土) 10時30分~12時30分
申込 6月20日(土)9時30分~申し込みフォーム(詳しくはホームページへ)

田原図書館

おはなしたまてばこ
日時 6月27日(土) 15時~15時30分
対象 3歳くらいから

えほんのじかん
日時 7月4日(土)、11日(土)、18日(土) 15時~15時30分

にこにこタイム(託児付き)
日時 7月15日(水) 10時~12時
申込 6月24日(水)9時30分~申し込みフォーム(詳しくはホームページへ)



新しい本



きんば きんば
金波銀波
さわだ とうこ
澤田 瞳子
ちゅうおうこうろんしんしゃ
[中央公論新社]



しょうせつつか
ある小説家の死から始まる物語
ほしお さなえ
ちゅうおうこうろんしんしゃ
[中央公論新社]

てんりょう たか じょう げ むらき らん まめに
■天領の鷹上・下/村木 嵐 ■豆は煮えたか
あさい ひか
/朝井 まかて ■私たちはたしかに光ってたんだ
かぬこ れいすけ ふかく か あるま かんじろう
だ/金子 玲介 ■富嶽を駆けよ/有馬 桓次郎
じんせい りんおむ うちやま じん ういす
■人生のリフォームどき/内山 純 ■ウイルス
あやま じん いじょう あら さくらぎ しの はんばい
/真山 仁 ■異常に非ず/桜木 紫乃 ■犯罪
ぜんや よしかわ えり のすたるじあ しまもと りお
前夜/吉川 英梨 ■ノスタルジア/島本 理生
あ や いじゅう かまや みう
■空き家と移住/垣谷 美雨

スポーツ・野外活動

キャンプ場開き

物品販売、食品提供、子どもの遊びコーナー、自然体験プログラム、自然クラフト、天体望遠鏡体験、天体関連工作、音楽演奏 ほか。
日時 7月5日(日)11時~15時
場所 野外活動センター
費用 参加無料(物品購入・プログラム参加などは有料)
問合せ 野外活動センター



自然を楽しむ

野外活動センター夏休みの催し

問合せ・場所 野外活動センター



サマーナイト

アウトドアクッキング、工作、天体観測をします。
日時 8月13日(木)15時~20時
対象 小学生 定員 30人 多数抽選 費用 6,500円
申込 ~7月26日(日)専用フォームから受け付け

ファミリーイベント

「ペルセウス座流星群を楽しもう」
三大流星群の一つ「ペルセウス座流星群」を場内のグラウンドで観測します。星や流星群、天体のお話など星空の案内を楽しみましょう。
日時 8月13日(木)19時~21時
定員 20家族(グループ)
費用 大人2,000円、子ども1,500円
申込 電話(定員未達の場合は当日17時まで受け付け)

サマーキャンプ

なかまづくりゲーム、豪快アウトドアクッキング、テント泊、自然物工作をします。
日時 ①8月15日(土)~16日(日)
②8月22日(土)~23日(日)
いずれも10時30分~翌14時30分
対象 小学生 定員 30人 多数抽選 費用 14,000円
申込 ~7月26日(日)専用フォームから受け付け



詳しくはこちら



レクリエーション
スポーツ体験7~9月

ボッチャやモルック、カローリングなど、子どもから高齢者まで誰でも気軽に参加できるスポーツ。スポーツ推進委員(市の非常勤特別職)の指導のもと、当日にグループを組み種目を決めるので、初めての人や親子、1人での参加も大歓迎!
日時 午前開催:7月4日(土)、8月1日(土)10時~12時、午後開催:7月18日(土)、8月22日(土)、9月19日(土)14時~16時
場所 市民活動センター 体育館
持物 運動ができる服、上靴、飲み物
syakaikyuiu@city.shijonawate.lg.jp
問合せ 文化・スポーツ課

詳しくはこちら



その他

サマージャンボ宝くじ発売

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。当選金は1等・前後賞合わせて7億円!ネットでも宝くじが買えます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索。
発売期間 6月30日(火)~7月31日(金)
問合せ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441



毎月勤労統計調査「特別調査」に協力を

7月上旬から対象調査区内の全事業所に大阪府知事が任命した統計調査員が訪ね、常用労働者数などを調査します。調査にご理解・ご協力をお願いします。
対象 中野本町、中野新町、米崎町、中野一丁目内にある常用労働者1~4人を雇用する事業所
問合せ 大阪府総務部統計課勤労・教育グループ ☎06(6210)9201

詳しくはこちら



戦没者などの遺族に特別弔慰金が支給されます

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金(第12回)が支給されます。支給には、期間内の請求手続きが必要です。
対象 令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、次の順番による先順位の遺族1人に支給。
●戦没者等の死亡当時の遺族で、①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人 ②戦没者等の子 ③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかにより順位の入替わりあり ④①~③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る
支給内容 額面27.5万円(5年償還の記名国債)
請求期間 ~令和10年3月31日
請求窓口・問合せ 福祉政策課



外国人のためのオンライン相談会

困ったことや、知りたいことがあったら、専門家などとZoomで話ができます。お金はいりません。秘密は守ります。
●英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ミャンマー語、ウクライナ語、ロシア語、日本語で相談できます。
●相談したい日の10日前までに予約が必要です。
場所 市役所か自宅(オンライン)
対象 外国人、外国にルーツをもつ人、外国人から相談を受けることがある人
備考 予約が多いときは予約した時間で相談できないことがあります。相談時間が決まったらメールで連絡します。自宅で相談するときはZoomができるようにパソコンなどの準備をしてください。
申込 申し込みフォーム
問合せ 地域振興課

申し込みフォーム



Table with columns for consultation date, time, and duration. Includes rows for staff consultation, reception, and administrative staff.



宿泊施設利用補助制度で行こう！ 友好都市・三重県紀北町の旅

【問合せ】 地域振興課



紀伊の松島

友好都市・三重県紀北町は、海・山・川の魅力がそろそろ自然豊かなまち。熊野古道の歴史ある峠歩きや美しい海水浴場、温泉、キャンプなど、四季を通して多彩な楽しみ方ができます。この機会に宿泊施設利用補助制度を活用して、紀北町へ出かけてみませんか。



詳しくはこちら

みどころ

- ・熊野古道(ツツラト峠・荷坂峠・始神峠・三浦峠・馬越峠)
- ・海水浴(古里海水浴場・城ノ浜海水浴場・和具の浜海水浴場・比幾海岸海水浴場)
- ・古里温泉 ・キャンプ場・銚子川など

宿泊施設利用補助制度

【補助額】 1人1泊につき1,000円(令和8年度中に1人2泊まで)

利用方法

- 1 予約：利用する指定宿泊施設を予約
- 2 補助券の請求：地域振興課か田原支所窓口で申請手続きを行い、「宿泊施設利用補助券」を受け取る※オンライン申請可(受け取りは地域振興課窓口)
- 3 補助券の提出：宿泊施設に到着したら「宿泊施設利用補助券」を提出

備考

- ・中学生以下の利用には、保護者もしくは引率者が要同伴。
- ・宿泊費の額(飲食代金、サービス料・税額を含まない額)が1,000円未満の場合は、利用不可。
- ・他券との併用ができない場合や端数切り捨ての場合あり。詳しくは宿泊施設に問い合わせてください。

消費生活センター だより

甘い誘惑にはウラがある！ ～それ、闇バイトでしょ！～

ある日、このような投稿が！

もうかるさん
最高バイト
売り上げアップのお手伝い。
スマホを購入して送るだけ。
1台1万円！

簡単に稼げそう！

さっそく問い合わせ

やってみたくて、
一応消費生活センターに相談しよう

スマホを契約してこちらに送るだけ！スマホ代や通信費はこちらが払います。
バイト代は1台1万円です。

やってみたくて、一応消費生活センターに相談しよう

相談すると……

やっちゃダメ！
相手は逃げてスマホ代や通信費の請求がきます

電話会社を騙す行為でそのスマホは犯罪に使われる可能性があります

それ、闇バイトですよ！

分りました絶対しません

相談してよかった

気が付いてよかったね

SNSやショートメッセージから、スマホ契約詐欺に誘導されたという相談が見受けられます。

★使うつもりのない携帯電話を契約し、誰かに渡す行為は、「携帯電話不正利用防止法」に違反する可能性があります。

★誰かに渡したスマホは、振り込め詐欺などの犯罪に利用される恐れがあります。

★この場合、だまされた消費者は加害者にもなってしまいます。

★契約者には電話会社から高額な請求が届く場合もあります。

困ったことがあれば消費生活センターに相談してください

寄附をいただきました

市へ

株式会社Asset Business HD様
1月30日(金)

企業版ふるさと納税として20万円をいただきました。健康寿命の延伸に活用します。



四條畷市グラウンド・ゴルフ連盟様
3月30日(月)

福祉基金へ6,600円をいただきました。市民の福祉活動の振興に活用します。

ありがとうございました！



株式会社ハルイチ様3月31日(火)

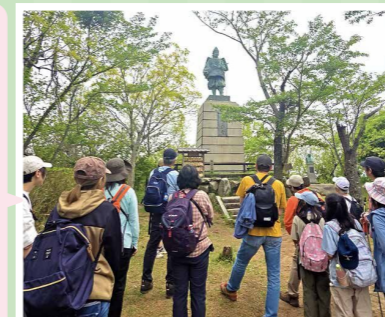
学校給食食材費への支援として100万円をいただきました。学校給食のさらなる充実に活用します。



PHOTO NEWS

まちの話題

4月26日(日)、飯盛山の歴史スポットを巡るガイド付きハイキングを開催。子どもから大人まで幅広い世代が参加し、ガイドの解説を聞きながら約10kmを歩き、飯盛山とその周辺の歴史に触れました。



河内飯盛山 歴史山歩【なわて編】

5月12日は民生委員・児童委員の日。活動強化週間として、5月10日(日)JR忍ヶ丘駅前、栄通り商店街、田原台周辺で街頭啓発を実施。啓発グッズを配布し、地域住民に活動の周知とPRを行いました。



民生委員・児童委員の日 活動強化週間 街頭啓発キャンペーン

vol.50

なわてのええとこ知っとこ

ご近所トリップ

特等席で一緒に田植え

中野本町で、ご家族そろって田植えを楽しむひとときにお邪魔し、撮影させていただきました。まちのすぐそばに田んぼの風景が広がる、四條畷らしい初夏の一コマです。

Instagramでも紹介中！



市民相談 無料		※9月までの日程。次回は9月号に掲載します。
相談名称	日時	場所
法律相談(定員8人)	火曜日13時~16時30分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	
登記相談	7月15日、8月19日、9月16日(いずれも水曜日)13時~15時 予約優先	
行政相談	7月2日、16日、8月6日、20日、9月3日、17日 (いずれも木曜日) 13時~16時(受け付けは15時まで)	【受付】人権・市民相談課 ☎市役所〈代〉
不動産無料一般相談	7月9日、8月13日、9月10日(いずれも木曜日) 13時~16時 予約優先	
空き家無料相談	7月3日、8月7日、9月4日(いずれも金曜日) 13時~、14時~、15時~、16時~ 各回40分 事前予約	【受付】都市政策課 ☎市役所〈代〉
人権擁護相談	平日10時~16時	相談ダイヤル ☎06(6210)9814
女性相談	7月9日、23日、8月13日、27日、9月10日、24日 (いずれも木曜日)13時~15時	
人権・進路選択支援相談	7月2日、16日、8月6日、20日、9月3日、17日 (いずれも木曜日) 13時30分~15時50分 予約優先	【受付】人権・市民相談課 ☎市役所〈代〉
消費生活相談	月~金曜日(祝日を除く)10時~16時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可)
教育相談	夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)17時~21時	【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
障がい者相談	月~金曜日(祝日を除く)9時~16時30分 事前予約	【受付】消費生活センター ☎市役所〈代〉
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時45分~17時15分 (事前予約で休日の対面相談可)	【受付】障がい福祉課 ☎市役所〈代〉 ☎072(879)2596
認知症に関する相談	月~金曜日(祝日を除く)9時~16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援ルーム 【受付】フリールームなわて ☎072(878)7710
高齢者虐待相談	月~土曜日(祝日を除く)9時~17時	にし地域包括支援センター(四條畷西中学校区の人) なわて地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) たわら地域包括支援センター(田原中学校区の人)
なわて生活サポート相談(福祉総合相談)	月~金曜日(祝日を除く)9時30分~16時30分 予約優先 事前予約 のみ	【受付】高齢福祉課 ☎市役所〈代〉 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
無料職業紹介相談	月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 9時~16時 事前予約	【受付】高齢福祉課 ☎市役所〈代〉 にし地域包括支援センター(四條畷西中学校区の人) なわて地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) たわら地域包括支援センター(田原中学校区の人)
児童虐待相談 子育て相談	月~金曜日(祝日を除く)9時~16時30分	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎市役所〈代〉 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎市役所〈代〉
ひきこもり相談	月~金曜日(祝日を除く)9時30分~16時30分 事前予約	【受付】福祉政策課 ☎市役所〈代〉 子育て総合支援センター ☎072(877)1510

私の生きがい ≡ 自慢 ≡

今回ご紹介するのは
元橋 依子さん(78歳)



トレーニングバンドを使い、腕や背中
の筋力アップをめざします



水の入ったペットボトルを使用し、
負荷をかけながらトレーニング

現在、枚方信用金庫 忍ヶ丘支店さんの会議室をお借りして、「シニア筋トレ教室」を主催しています。この教室を始めるきっかけとなったのは、10数年前に地域包括支援センターが開催していた整体師さんの講座を受講したことでした。当時私は、長年勤めた仕事を辞め、昼間は家で一人で過ごすことが増えていました。「このままどうなるんやろう」と不安を感じていたときに出会ったのが、この筋トレです。トレーニングによって体の可動域が広がり、誰でも気軽に取り組める点に魅力を感じ、現在の筋トレ教室を立ち上げました。教室では、トレーニングバンドやペットボトルなども使い、適度に負荷をかけながら筋肉の老化を防ぐ運動を行っています。週1回1時間のプログラムですが、参加者から「元気になった」「姿勢がよくなったと言われた」という声をいただくたび、励みになっています。

また、嬉しいのは、この教室の“卒業生”が、1人2人と、市内で新たに筋トレ教室を開いてくれることです。もっともっと、この輪が広がってほしいと願っています。高齢になると、どうしても身体は衰えてきます。しかし、筋トレによって健康年齢を維持することは可能です。私自身も、体の動く限り、この教室を続けていきたいと思っています。



午前中の取材を終え、午後からは卒業生の教室へ。

取材：
いきいきリポーター



シニア筋トレ教室
☎にし地域包括支援センター ☎072(863)0170

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。
気軽に活用してください！

がんやその他に関して談話する会 **催し**
忍ヶ丘メディカルカフェ ほほえみ
がんに関する悩みや疑問、がん患者の家族としての悩みなどさまざまな話ができます。
【日時】 偶数月の第3火曜日、奇数月の第3金曜日 14時~16時(入退室自由)
【場所】 忍ヶ丘キリスト教会(岡山東五丁目3番38号)
【対象】 がんに関心のある人、病気などで悩みがある人、その他悩み事がある人
【費用】 無料 **申込** 不要
【問合せ】 綾 ☎072(878)7476 ☎072(863)2312

市民公開講座 **催し**
四條畷学園大学
四條畷学園創立100周年を記念。小説家で看護師の藤岡陽子さんによる講演会「プラス思考で扉をひらく」。
【日時】 7月4日(土)10時~12時
【場所】 四條畷学園大学看護学舎(JR四条畷駅前)4階第1講義室
【費用】 無料 **申込** 要(~7月3日(金)電話)
【問合せ】 四條畷学園大学 看護学部 事務室
☎0120(11)2623

掲載募集 **申込締切** 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) **申込方法** 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)
☎窓口 企画広報課(市役所本館 2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

どんな些細なことでも寄り添います ひきこもり相談

外に出るのが怖い、子どもがひきこもっていて、どう関わればいいのか分からないなど、ひきこもりで悩んでいる人や、その家族からの相談を受け、臨床心理士などが解決の糸口を見つけるお手伝いをしています。どんな些細なことでも大丈夫です。一人で悩まず、まずは気軽に連絡してください。相談日時・場所・問い合わせ先は上の表で確認してください。



のびのび くっすんキッズ

ずーっと仲良しでいてね!!



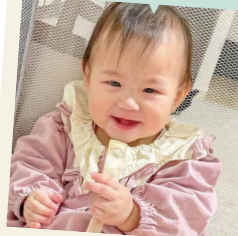
よし ぼるひ ひなた
喜 遥陽・陽向ちゃん
(1歳/1歳)

毎日の癒しをありがとね



大好きだよ
こつちゃん
(1歳)

笑顔いっぱい元気に育ってね



なのは
七葉ちゃん
(1歳)

毎日幸せをありがとう!



ひなとくん
(1歳)

祝1歳★

我が家の「元気珠」!



なかやま たまお
中山 珠緒ちゃん
(1歳)

笑顔いっぱい
スクスク育ってね



つき
紬叶ちゃん
(1歳)

笑顔いっぱい
楽しい人生になりますように!



ひなせくん
(1歳)

毎日っこり笑顔に
癒されてるよ!



ななかちゃん
(0歳)

みかんジュース
おいしい〜♪



さいそう ゆうり
宰相 勇利ちゃん
(2歳)

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載
募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で上の子どもが中学生未満であれば、兄弟姉妹での掲載も可。※現在、掲載まで半年~1年程かかります。 **問合せ** 企画広報課

応募は
こちらから
▶▶▶



四條畷市
イメージキャラクター
くっすん

広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575



X
@shijonawate575



Instagram
@shijonawate575



YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日/令和8年6月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐https://www.city.shijonawate.lg.jp

4月末現在 総人口:53,390人(-2) 男:25,902人(-12) 女:27,488人(+10) 世帯数:25,368世帯(+71) 面積:18.69km²※()内は前月比

