



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(月)	昼食	ご飯 チキンカレー 和風ツナサラダ 	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮  胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト 揚一番	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
2(火)	昼食	ご飯 松風焼き 切干大根の酢の物 小松菜とえのきのすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 小松菜のすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮  小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ホームパイ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
3(水)	昼食	ご飯 ポークチャップ ブロッコリーサラダ(ごまドレ) レタスのスープ	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ 	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(離乳用)	おろしりんご
4(木)	昼食	ふりかけご飯 高野豆腐の煮付け さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮  さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロット蒸しパン 	果物 ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	りんご ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
5(金)	昼食	ご飯 あじの南蛮漬け わかめと胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん  白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パウンドケーキ風	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
6(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物 	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
8(月)	昼食	三色丼 スティックソーセージ キャベツのすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや キャベツのすまし汁 	鶏ミンチと三度豆のおじや キャベツのすまし汁	白身魚入りがゆ キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物  ◎卵の花クッキー	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
9(火)	昼食	ご飯 豚肉とじゃが芋の中華炒め ほうれん草のスープ	かゆ 豚ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) ほうれん草のスープ	かゆ 豚ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) ほうれん草のスープ	つぶしがゆ  白身魚とじゃが芋のつぶし煮 ほうれん草のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎揚げパン	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
10(水)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ ベビーチーズ  大根のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ  大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート ぱりんこ	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
11(木)	昼食	ご飯 さわらのカレーニエル ブロッコリーサラダ チンゲン菜としめじのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ハッピーターン	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
12(金)	昼食	ご飯 八宝菜 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 八宝菜風(キャベツ)  豆腐のみそ汁	かゆ 八宝菜風(キャベツ) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ キャベツの野菜あん 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご 
13(土)	昼食	カレーうどん  果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン 	
15(月)	昼食	鶏炒飯  ゆでブロッコリー(マヨドレ) コーンポタージュ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー(醤油) ミルクスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー(醤油) ミルクスープ	白身魚入りがゆ(ブロッコリー) ミルクスープ
	午後おやつ	お茶 ◎フルーツ(ピーチ) ぱりんこ(のり塩)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) ごぼうのきんぴら 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 豆腐のお汁 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋 	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
17(水)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げタレづけ 胡瓜とツナのサラダ(ポン酢) キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ 	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 メロン  ◎ココアカップケーキ(ホイップつき)	りんご ◎米粉のカップケーキ	りんご ◎米粉のカップケーキ	おろしりんご
18(木)	昼食	びびんぱ えのきと玉ねぎのみそ汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー 	果物 ◎クッキー(離乳用) 	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
19(金)	昼食	ご飯 焼き肉風 そうめんのすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 そうめんのすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 そうめんのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐とキャベツ煮 チンゲン菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き	果物 ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	りんご ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	おろしりんご 
20(土)	昼食	わかめうどん 果物 	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
22(月)	昼食	ご飯 ポークカレー 大根サラダ(柑橘ドレッシング)	かゆ クリームシチュー風(鶏) 大根の和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) 大根の和え物 	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 大根のうらごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎五平餅風 	果物 ◎ごまおじや	果物 ◎ごまおじや	おろしりんご
23(火)	昼食	ご飯 さばの梅煮 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁 	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ウイナーパンケーキ(米粉)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
24(水)	昼食	ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のポン酢和え もやしとベーコンのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 玉ねぎのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 豆腐とブロッコリーのすり流し 玉ねぎのスープ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ 	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
25(木)	昼食	ご飯 納豆かき揚げ(玉ねぎ) わかめと胡瓜の和え物 ほうれん草のみそ汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 ほうれん草のみそ汁 	かゆ 白身魚とさつま芋煮 ほうれん草のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とさつま芋煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	お茶 りんご  ◎青菜のおにぎり	りんご ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや 	おろしりんご
26(金)	昼食	ご飯 酢豚風 チンゲン菜とコーンのスープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン 	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
27(土)	昼食	ごま味ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) 
	午後おやつ	牛乳 厚切バウムクーヘン	離乳用菓子(せんべい)	離乳用菓子(せんべい)	
29(月)	昼食	ハヤシライス キャベツコーンサラダ 	ケチャップおじや キャベツの和え物	ケチャップおじや キャベツの和え物	つぶしがゆ 白身魚のクリーム煮 キャベツの裹ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツカクテル おにぎりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
30(火)	昼食	わかめご飯(まぜ込み) 厚揚げの煮つけ 小松菜のすまし汁	かゆ 豆腐の煮つけ 小松菜のすまし汁	かゆ 豆腐の煮つけ 小松菜のすまし汁 	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこクッキー(油)	果物 ◎きなこクッキー(離乳用)	りんご ◎きなこクッキー(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(6月はメロン)を提供予定です。
 <初期> かゆはつぶしがゆです。 <中期> かゆは七分がゆです。 <後期・完了期> かゆは全がゆです。

