

協 児 民  
な わ て



第 133 号

発行 四條畷市民生委員  
児童委員協議会

会長 北 井 隆 嗣

編集 広 報 部 会

もし困ったら、民生委員・児童委員に  
ご相談ください

絵本作家  
谷口智則さん

「なわて100にんのサンタクロース」



写真・位置情報などを  
掲載しています



Instagram



四條畷市 HP  
(GoogleMap)

2025年9月16日時点  
位置などは変わることがあります

健康のため 街角に小さな幸せを探すお散歩旅に go !! →

第 133 号 の 内 容

表 紙	健康活動
2 ページ	専門部会事業計画
3 ページ	地域活動
4 ページ	部会活動他



民生委員って  
何してる？



過去の  
広報誌を見る



民生委員に  
興味ある！

# 令和8年度 専門部会事業計画

**児童福祉部会**  
 部会長 治郎丸 昭夫

少子化が急激に進むなか政府が進める「子どもまんなか政策」を地域で出来る事を民生委員として少しでも進めていけたらと思います。

- 9月 部会研修  
「社会福祉法人 湘南学園」

**生活福祉部会**  
 部会長 成見 千津子

緊急時における対処法のスキルを身につける等、技術面、知識面さまざまな事を習得する一年にしていきたいと思っています。

- 5月 部会研修  
「救命講習」
- 11月 部会研修  
「四條畷市の歴史」

**災害時活動部会**  
 部会長 山口 典子

毎年のように集中豪雨や地震などによる大規模災害が全国で頻発している今日、日頃から災害で命をなくさないためには何が大切なのかを講習・部会研修を通して防災意識を高められるように取り組んでいけたらと思います。

- 5月 部会研修  
「阿倍野防災センター」
- 10月 部会研修  
「北淡震災記念公園」

**広報部会**  
 部会長 奥田 洋子

出前講座では、レイアウト・見出しのつけ方など研修を受け、今後の誌面作りに生かすための貴重な情報を得ます。研修を通じて、年3回、部員8名全員で、『読まれる！広報誌』の制作に取り組みます。

- 7月 部会研修  
「出前講座」
- 民児協なわて3回発行

**主任児童委員部会**  
 部会長 旭 恵美里

毎月1回主任児童委員定例会を開催し、子育て総合支援センターと市内の見守り家庭情報交換。  
 こんにちは赤ちゃん訪問等をはじめ子育て関連機関の研修及び講演会に参加また子育てに関する事業協力をします。

- 河北ブロック主任児童委員連絡会に出席
- 子育て総合支援センターの活動に支援・協力
- 子育て関係機関連絡会に参加
- 主任児童委員PR活動・子育てサロン支援



1月29日(木) 大阪国際交流センターにて令和7年度小地域ネットワークリーダー研修会に初めて参加しました。「小地域活動のこれからを拓く」をテーマに武庫川女子大学の松端克文教授の講義の後、寝屋川市と河内長野市の実践活動報告があり、寝屋川市からは、孤独死問題をきっかけに、孤立・孤独に真剣に向き合い「見守りハンドブック」を作成される等、誰ひとり取り残さない地域づくりに取り組まれました。また、河内長野市からは、地域福祉活動を「計画」から「形」へ、確実に実行するプロセスの報告があり、地域組織の枠を超えた連携で助け合い組織が「形」作られていました。個人的には大変参考となるテーマでしたので、自身の今後の活動に役立てていきたいと思いました。

厚海 英行

## 小地域ネットワークリーダー研修

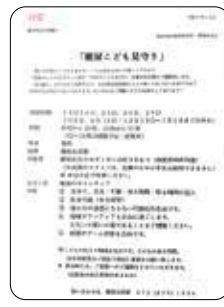
全校で民生委員主任児童委員と小学校の校長先生教頭先生との情報交換会を実施しています。子ども達の遊び場が年々減ってきており、小学校の校庭の開放をお願いすると同時に各地区で様々な取り組みが紹介されました。例えば長期休み中に公民館を開放している、子どもたちの遊び場として公園を整備している、小学校と一緒に昔遊びを教える会を催している、子ども会解散後、代わりの行事を行う地区など、それぞれの校区で工夫されています。また、新一年生の補助や子どもたちと遊びながらの見守りのお願いもありました。

三屋 満美



## 小学校区情報交換会

雁屋地区



昨年度より、地区福祉委員会主催の「こども見守り」として、学校の長期休暇中、子どもたちの居場所作りのため公民館を開放しています。地震などの災害時に家で留守番をしている子どもを不安に思う共働き家庭も多く、この活動の必要性を感じます。子どもたちは、自由に過ごし、大人はケガ等が無いように見守っています。ここで出会った子どもとの関係も「知らない大人」と元気に帰っていく子どもの姿が印象に残っています。



稲川裕美子

中野新町地区



4月2日(木)「わかば会」春の野外活動で「奈良金魚ミュージアム」に行きました。館内には身近な品



種から希少種まで約40種類の金魚がさまざまなスタイルの水槽や装飾で彩られてとてもインパクトがありました。優雅に美しく流れるように泳いでいる様子を写真に撮り、とても綺麗で感動されていました。その後昼食を楽しみ、道の駅「クロスウェイなかもち」で買い物をした他、車窓からお花見も出来ました。皆様の素敵な笑顔がふれる一日でした。これからも楽しく元気になれる活動の手伝いができればと思っています。

兼松小夜子

地域活動



岡山地区

3月は別れの月、卒業の月、市内の小中学校も卒業式を終えました。岡山キッズブランドも卒業です。小中学校と違い月二回、二時間程度の交流でした。小中学生の卒業式と違うのは、主人公の子どもが卒業のことがよくわかっていないこと、お母さんと一緒に証書を渡されたことです。3月19日(木)のサロンの最後の時間に清水委員長から証書と記念品の絵本を渡されました。五人の子どもが巣立ち、福祉委員一同、感慨もひとしおでした。



大谷孝之

上田原地区



令和6年度9月より第3土曜日に上田原集会所で『つながる広場』を開催しています。子どもから大人まで、誰でも参加可能です。足腰の弱い方は「田原コネクトカート」で送迎していただいているので毎回多くの方が集まります。内容は、モルックでのグループ対戦、カードゲーム、身体をほぐす体操など、最後はお茶とお菓子を囲んで賑やかに会話を楽しめます。「また来月ね」という声を聞くたびに、地域にこの場が定着してきたことを嬉しく思います。



奥田洋子

# おめでとうございます

## 社会福祉事務職員に対する府民児協連会長感謝状

元四條畷市社会福祉協議会 大田 雅美

(敬称略)

### 広報部会 スキルアップ研修

2月16日(月)大阪府社会福祉会館で広報活動スキルアップ研修会がありました。株式会社 エスフェクト 窪口真吾氏による「伝わる」をデザインする方法の講習をうけました。講習後、5・6人のグループに分かれ講義で教えてもらったレイアウトで「サロンのイベントのお知らせ」を模造紙に作成しました。発表では、ユニークで上手なイラストが入っている作品には、歓声のような優しい笑い声、全てのグループに高評価(お褒めの言葉)をもらいました。研修終了予定時間が過ぎても盛り上がりっていました。

大谷孝之

### 福祉と共生のまちづくり研修

2月9日(月)鎌田敏氏による民生委員・児童委員活動とメンタルヘルス講演は受講者参加型で進み、受講者も声を出し、体を動かすことで、他の参加者とコミュニケーションをとることができました。

メンタルにおけるレジリエンスは、心の回復力や柔軟性、適応力などストレスに対してしなやかな強さ、臨機応変に対応できる強さです。また、仲間同士の支え合い、地域でのコミュニケーションで挨拶や傾聴など、「あなたは独りではないですよ」「私たちはここに居ますよ」のメッセージを届けることも大切です。最後に、「民生委員自身がストレスをためず、自分自身の心も健康に活動することで、地域で笑顔の輪を咲かせてください」とメッセージをいただきました。



崎野和子

『民児協なわて132号』で退任委員の紹介で名前に誤りがありましたので訂正しお詫びいたします。

(誤) 河江和美さん (正) 阿江和美さん

### 広報部員紹介

新木本 多佳子	：	土 井 まさ子
稲 川 裕美子	：	三 屋 満 美
野 村 孝 治	：	大 谷 孝 之
林 範 彦	：	奥 田 洋 子

一斉改選に伴い広報部員も一新。より多くの人に読んでもらえる紙面づくりに頑張ります。

### 人事異動

令和8年度の人事異動により民事協の担当者が変わりました。

(前任) 大田雅美さん

(新任) 吉田愛実さん



大田さん、3年間ありがとうございました。

吉田さん、よろしく願いいたします。



# 知ってはる?

## 自転車のルール変更

- ・4月から自転車の違反も反則金(青切符)の対象に

