



2026年5月

忍ヶ丘あおぞらこども園

四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(金) 消毒日	昼食	芋おじや	芋おじや	芋おじや	芋おじや
	午後おやつ	ジャージー牛乳ドーナツ	お子様せんべい	お子様せんべい	
2(土)	昼食	焼き鳥うどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
7(木)	昼食	ご飯 キーマカレー 三度豆のごまマヨあえ	豚ミンチと三度豆のおじや 胡瓜と人参の和え物	豚ミンチと三度豆のおじや 胡瓜と人参の和え物	白身魚のおじや 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートポテト	果物 ◎スイートポテト(離乳用)	りんご ◎スイートポテト(離乳用)	おろしりんご
8(金)	昼食	豆ごはん 焼き魚(さば) 切干大根の酢の物 小松菜のすまし汁	豆のおかゆ 白身魚と人参煮 小松菜のすまし汁	豆のおかゆ 白身魚と人参煮 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 リングドーナツ ハッピーターン	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
9(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
11(月)	昼食	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(マヨドレ) クリームスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮(ブロッコリー) ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー ぱりんこ	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
12(火)	昼食	ご飯 筑前煮 ほうれん草と麩のみそ汁	かゆ 筑前煮風 ほうれん草のみそ汁	かゆ 筑前煮風 ほうれん草のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー(油)	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
13(水)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 白菜と人参のナムル(えのき) 大根とワカメのすまし汁	かゆ 白身魚と白菜煮 大根のすまし汁	かゆ 白身魚と白菜煮 大根のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
14(木)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツの甘酢和え 豆腐としめじのみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜あん(キャベツ) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココア蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
15(金)	昼食	ご飯 厚揚げの和風グラタン ブロッコリーと人参のサラダ チンゲン菜とコーンのスープ	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜のすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート まがりせんべい	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
16(土)	昼食	肉うどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
18(月)	昼食	ご飯 ポークカレー マカロニサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツポンチ 揚一番	バナナ 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
19(火)	昼食	ご飯 煮魚(たら) もやしの甘酢和え 豚汁(さといも)	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこラスク	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
20(水)	昼食	ご飯 ミートローフ(豆乳なし) ブロッコリーとツナのサラダ キャベツとしめじのスープ	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	つぶしがゆ 豆腐とブロッコリーのすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎フライドポテト(青のり)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
21(木)	昼食	ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ わかめと胡瓜の和え物 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とさつま芋煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
22(金)	昼食	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 チンゲン菜と人参のおかか和え 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	お茶 りんご ◎梅こんぶおにぎり	りんご ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
23(土)	昼食	五目ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
25(月)	昼食	鶏丼(人参) 胡瓜とパプリカの甘酢和え 豆腐としめじのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ひじきのおやき	果物 ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや	おろしりんご
26(火)	昼食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ キャベツとツナの和え物 もやしのスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 カルシウムせん	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
27(水)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き ごぼうのきんぴら 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
28(木)	昼食	ゆかりご飯 豚じゃが 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ 豚じゃが 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ 豚じゃが 小松菜と豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 小松菜と豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
29(金)	昼食	ご飯 チキンカレーニエル 春雨サラダ キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) キャベツのスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎開口笑(カイクウショウ)	果物 ◎さつま芋マッシュ	りんご ◎さつま芋マッシュ	おろしりんご
30(土)	昼食	きつねうどん 果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

