

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみ献立になります。

<p>げつ 月</p> <p>か 火</p> <p>5月の献立より</p> <p>5月1日(金)は「こどもの日献立」が登場します!</p> <p>柏餅の葉は食べる? 食べない?</p> <p>柏餅に使われる柏の葉には、菌の増殖を抑える働きや、腐敗を防ぐ働きがあるとされ、柏餅を保護する役割として使用されています。</p> <p>そのため、食用には向いておらず、食べることは推奨されていません。</p> <p>柏の葉には、保護する役割のほかにも、「新芽が出るまで古い葉が落ちない」という特徴から、「家系が断絶しない」=「子孫繁栄」を願う縁起物としての意味合いもあります。</p>	<p>5月の献立より</p> <p>5月1日(金)は「こどもの日献立」が登場します!</p> <p>柏餅の葉は食べる? 食べない?</p> <p>柏餅に使われる柏の葉には、菌の増殖を抑える働きや、腐敗を防ぐ働きがあるとされ、柏餅を保護する役割として使用されています。</p> <p>そのため、食用には向いておらず、食べることは推奨されていません。</p> <p>柏の葉には、保護する役割のほかにも、「新芽が出るまで古い葉が落ちない」という特徴から、「家系が断絶しない」=「子孫繁栄」を願う縁起物としての意味合いもあります。</p>	<p>5月の献立より</p> <p>5月1日(金)は「こどもの日献立」が登場します!</p> <p>柏餅の葉は食べる? 食べない?</p> <p>柏餅に使われる柏の葉には、菌の増殖を抑える働きや、腐敗を防ぐ働きがあるとされ、柏餅を保護する役割として使用されています。</p> <p>そのため、食用には向いておらず、食べることは推奨されていません。</p> <p>柏の葉には、保護する役割のほかにも、「新芽が出るまで古い葉が落ちない」という特徴から、「家系が断絶しない」=「子孫繁栄」を願う縁起物としての意味合いもあります。</p>	<p>1 日</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p> <p>サバのみりんぼし</p> <p>サバのみりんぼし 1きれ</p> <p>さば 鯖</p> <p>こまつなソテー</p> <p>たわらさんこまつなボンレスハム</p> <p>しお</p> <p>こしょう</p> <p>あぶら</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>1 日</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p> <p>サバのみりんぼし</p> <p>サバのみりんぼし 1きれ</p> <p>さば 鯖</p> <p>こまつなソテー</p> <p>たわらさんこまつなボンレスハム</p> <p>しお</p> <p>こしょう</p> <p>あぶら</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
--	---	---	---	---

学校給食センターからのお知らせ

献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。

ご了承ください。

現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。

お箸は各自で毎日ご持参ください。

食物アレルギーをお持ちの方へ

食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでご連絡ください。

主な食材の産地について (4月14日~4月20日)

小松菜・チンゲン菜 大阪(四條畷)

じゃがいも 鹿児島

人参 徳島・長崎

きゅうり 佐賀

手し椎茸 宮崎・大分・愛媛

豚肉 鹿児島

ハンバーグ 鹿児島・宮崎・大分・熊本

ポロニアカツ 兵庫・京都・広島・三重・鹿児島

トック 新潟・栃木

ソテーオニオン 北海道

産地の詳細は月分の栄養価表、ホームページに掲載しております。

7 日

やきそば

やきそばめん

ぶたにく

キャベツ

もやし

にんじん

たまねぎ

しお

こしょう

どんかつソース

ウスターソース

あぶら

ぎゅうにゅう

パンに切り目が入っているので、焼きそばは自分で、焼きそばパンにして食べてもいいよ!

8 日

ごはん

あつあげとキャベツのみそいため

あつあげ

キャベツ

ぶたにく

にんじん

たまねぎ

たけのこ

ほししいたけ

しょうが

あぶら

ポークガラスープ

しお

こしょう

しょうゆ

テンメンジャン

オイスターソース

トウバンジャン

りょうりしゅ

さとう

でんぷん

みず

とりにき

パンパンジー

とりにき

もやし

きゅうり

ちゅうかドレッシング

クラス1ぼん

ぎゅうにゅう

11 日

ごはん

こうやどうふのふくめに

ぶたにく

じゃがいも

たまねぎ

はくさい

にんじん

さんどまめ

しょうゆ

さとう

みりん

けずりぶし

あぶら

みず

さわらみ

さわらみ 鯖

ぎゅうにゅう

12 日

ごはん

ポークシチュー

ぶたにく

じゃがいも

たまねぎ

にんじん

たまねぎ

グリーンピース

ばいせんこむぎこ(ルウ)

バター(ルウ)

あぶら(ルウ)

トマトケチャップ

トマトビュレ

ポークガラスープ

ウスターソース

さとう

スキムミルク

あかワイン

しお

こしょう

あぶら

みず

ツナかん

だいた

きゅうり

ホールコーン

ごまドレッシング

クラス1ぼん

のむヨーグルト

(アソビ・ミルク・ブルー)

13 日

ごはん

わかめごはん

ぎょうざ

ぎょうざ 2コ

ひとり2コずつ配って下さいね!

ぎゅうにゅう

ぶたにく

にんじん

たまねぎ

たけのこ

はくさい

あぶら

もやし

たわらさんあおねぎ

ちゅうかめん

ラーメンスープ(とんこつ)

こしょう

ごまあぶら

みず

わかめ

14 日

ごはん

ぶたにくのトマトに

ぶたにく

にんじん

トマトみず

トマトビュレ

じゃがいも

たまねぎ

にんじん

マッシュルーム

だいこん

グリーンピース

あぶら

ポークガラスープ

しお

こしょう

ウスターソース

さとう

あかワイン

トマトケチャップ

トマトソース

みず

れんこんのせ

カレーミンチフライ

れんこんのせ

カレーミンチフライ

あぶら

ぎゅうにゅう

15 日

ごはん

ワンタンスープ

とりにき

ワンタんかわ

たまねぎ

にんじん

たわらさんチンゲンさい

もやし

ほししいたけ

あぶら

ポークガラスープ

しお

こしょう

りょうりしゅ

みりん

あぶら

ぎゅうにゅう

ぶたにく

にんじん

ピーマン

たけのこ

じゃがいも

オイスターソース

しょうゆ

さとう

りょうりしゅ

みりん

あぶら

ぎゅうにゅう

18 日

ごはん

キーマカレー

ぶたにく

にんじん

たまねぎ

じゃがいも

しょうが

グリーンピース

ホールコーン

トマトみずにんにく

ポークガラスープ

こめこのカレールウ

しお

しょうゆ

あぶら

みず

グリーンサラダ

ウインナー

きゅうり

キャベツ

あぶら

イタリアンドレッシング

クラス1ぼん

ぎゅうにゅう

19 日

ごはん

キャベたまスープ

キャベツ

うずらたまご

じゃがいも

ウインナー

にんじん

たまねぎ

マッシュルーム

ホールコーン

ソテーオニオン

パセリ

しょうゆ

しお

こしょう

ポークガラスープ

あぶら

みず

スイートポテト

コッペパン

やさいコロケ

あぶら

マイティソース

1.ぶくら

のむヨーグルト

(アソビ・ストロベリー)

20 日

ごはん

マーボーどうふ

どうふ

ぶたにく

あかみそ

しょうが

たまねぎ

にんじん

ほししいたけ

たわらさんあおねぎ

しろねぎ

あぶら

しょうゆ

トウバンジャン

テンメンジャン

オイスターソース

りょうりしゅ

さとう

ポークガラスープ

でんぷん

みず

キャベツいり

とりつくね

キャベツいりとりつくね

ぎゅうにゅう

21 日

ごはん

ミートスパゲティ

ぎゅうミンチ

ぶたにく

スパゲティ

にんじん

たまねぎ

マッシュルーム

ホールコーン

グリーンピース

オリーブあぶら

しお

こしょう

トマトケチャップ

とんかつソース

ウスターソース

オイスターソース

フルーツミックス

れいどうみかんゼリー

りんごかん

おうとうかん

パイカン

ぎゅうにゅう

22 日

ごはん

ぐだくさんみそじる

ぶたにく

だいこん

にんじん

とうふ

じゃがいも

たわらさんこまつな

あぶらあげ

しろみそ

あかみそ

けずりぶし

みず

とりにき

とりにき

たまねぎ

にんじん

ごぼう

しょうが

しょうゆ

みりん

りょうりしゅ

さとう

あぶら

ぎゅうにゅう

25 日

ごはん

いそに

ぶたにく

じゃがいも

にんじん

だいこん

こんにやく

あつあげ

えだまめ

あぶら

さとう

しょうゆ

みず

タコやき

タコやき 2コ

ひとり2コずつ配って下さいね!

たこ 蛸

ぎゅうにゅう

26 日

ごはん

コーンポタージュ

ショルダーベーコン

ホールコーン

クリームコーン

たまねぎ

にんじん

マッシュルーム

パセリ

ばいせんこむぎこ(ルウ)

バター(ルウ)

あぶら(ルウ)

ポークガラスープ

ぎゅうにゅう

なまクリーム

しお

こしょう

さとう

あぶら

みず

ツナポテト

ツナかん

じゃがいも

グリーンピース

しお

こしょう

ブラックペッパー

オリーブあぶら

のむヨーグルト

(アソビ・ブルーベリー)

27 日

ごはん

わかめうどん

うどん

ぶたにく

わかめ

にんじん

はくさい

あぶらあげ

たわらさんあおねぎ

けずりぶし

だしこんぶ

しょうゆ

みりん

みず

ホッケいちやぼし

ホッケいちやぼし 1きれ

ほつけ 鮎

ゆかりふりかけ

1.ぶくら

ぎゅうにゅう

28 日

ごはん

ミートボールのようふう

ミートボール

じゃがいも

たまねぎ

にんじん

マッシュルーム

ホールコーン

さとう

あぶら

ポークガラスープ

しろワイン

しお

こしょう

みず

アップルパイ

コッペパン

イカときゅうりのサラダ

イカ

きゅうり

わかめ

ツナかん

いか 烏賊

かんきつドレッシング

クラス1ぼん

ぎゅうにゅう

29 日

ごはん

ごもくスープ

ぶたにく

にんじん

もやし

たまねぎ

さんどまめ

ちらしかまぼこ(さくら)

とうふ

うずらたまご

ポークガラスープ

しょうゆ

しお

こしょう

あぶら

みず

ちゅうかまんじゅう

ちゅうかまんじゅう 2コ

ひとり2コずつ配って下さいね!

チンゲンさいとハムのいためもの

たわらさんチンゲンさい

ボンレスハム

しお

さとう

しょうゆ

あぶら

ぎゅうにゅう