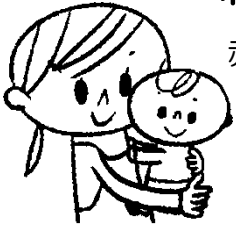


タッチケア教室

“親子のきずな”を深めるコミュニケーション



赤ちゃんが見つめあい、やさしく語りかけながら肌に触れ合ってみませんか。
触れ合うことで親子の絆を深め、赤ちゃんの発達の促進と情緒を安定させます。
また、親自身もリラックスできます。
赤ちゃんと一緒に心が安らぐひとときを過ごしましょう。

1. 内容：① タッチケアの実践
② 保健師からのちょっとアドバイス
③ 交流会
④ 体重と身長測定（希望者のみ）
⑤ 授乳や育児などの相談（希望者のみ、保健師や助産師が対応します）
2. 参加条件：教室当日に**生後3か月から6か月未満**となる乳児とその保護者
※多くの方に参加していただくため、一度参加された方は、ご遠慮ください。
3. 開催日： 令和8年度 定員 16組（要予約）

5月	7月	9月	11月	1月	3月
14	9	10	12	14	11

4. 時間：【受付】午前 10：00～10：10
【開催時間】午前 10時 10分～11時 30分
5. 場所：四條畷市立保健センター(中野 3 丁目 5 番 28 号) 2 階
スリッパに履き替えて 2 階にお越しください
(ベビーカー置き場：玄関自動ドア付近)
6. 持ち物：①バスタオルなど赤ちゃんを寝かせる敷物
②母子健康手帳（必須）
③おむつや授乳用品などのお出かけセット
※おむつ持ち帰り用の袋も持参してください



【予約受付】前月 15 日より受付開始 ※土日祝の場合は前平日
【申込方法】申込フォームまたはお電話
【予約専用】TEL 072-800-3363 (平日8:45~17:15)
【その他お問い合わせ】四條畷市立保健センター

TEL 072-877-1231
FAX072-877-6963



タッチケア教室
申込フォーム
↑ご予約はこちらから