

高齢者の

「またできるようになりたい！」

を 専門職 がサポートします！

こんな 日常のお悩み はありませんか？



床からの立ち上がりが大変、階段を上がるのが大変

外を歩くことも大変で買い物やゴミ出しに行けない



個人の目標達成に向けて支援します！



1. あなたに合った目標
づくりと個別相談



2. 今の身体の状態と改善
を確認できる体力測定



3. 食べる力・元気を支える
栄養とお口のケア



4. 共に励まし合いながら、
集団で取り組みます



対象者

介護認定 (要支援1・2)

または 基本チェックリスト該当者

利用料

1回300円 (週1回)

利用方法

裏面へ





通所型サービスC（短期集中型）利用の流れ

相談

- 地域包括支援センターや担当のケアマネジャーに相談。
- 電話や訪問にて現在の生活の様子や困りごとを伺います。



ケアプラン作成

- 難しくなってきた生活行為（外出・入浴・家事など）の**原因を確認**します。（アセスメント）
- 元気になるための「道しるべ」となるケアプランを作成します。

サービス利用（約3か月）

- 週1回の**運動指導**や月1回の**栄養、口腔ケア**のアドバイスを受けます。（※車での送迎あり 要相談）
- 月1回、**体力測定**を実施し、身体機能の評価を行います。
- 目標達成に向けて**家でも続けられる運動や生活のコツ**を身に着けます。



サービス終了



- ご自身の楽しみや趣味の再開、家庭内での役割再獲得。
- 体調等を確認しながら、**習った運動や生活習慣**を心掛けてみましょう。



相談は地域包括支援センターへ

お住まいの地区の
担当包括はこちら→



にし

地域包括支援センター
北出町28番1号
072-863-0170

なわて

地域包括支援センター
岡山5丁目19番20号
072-862-3366

たわら

地域包括支援センター
大字上田原613番地
0743-70-1249

実施事業所

実施曜日

場所

デイサービスくすくす

(金) 午前
午後

二丁通町19番27号

デイサービスセンターるうてる

(土) 午後

岡山5丁目19番20号

介護老人保健施設パークヒルズ田原苑

(水) 午後

大字上田原613番地

※事業所最新情報
はこちら↓



令和8年4月現在

問い合わせ先 四條畷市 高齢福祉課 電話 072-877-2121 / 0743-71-0330 (代表)

