

2026

4

April

朝 9時から12時
昼 13時から17時
夜 18時から21時30分

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
	30	31	1	2	3	4	5
朝	○	○	○	○	○	×	○
昼	×	○	○	○	○	○	○
夜	○	○	○	○	○	○	○
	6	7	8	9	10	11	12
朝							
昼							
夜							
	13	14	15	16	17	18	19
朝							
昼							
夜							
	20	21	22	23	24	25	26
朝							
昼							
夜							
	27	28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日
朝							
昼							
夜							