令和８年度　畷歩こう会について

毎月第２日曜日（10月は第３日曜日）に四條畷神社から飯盛山山頂までのコースを各自でハイキングしていただきます。

参加者にはカードを発行し、9時から10時30分までの間に山頂でスタンプを押しています。

参加回数に応じて、「畷歩こう大会」で記念バッジや認定書を贈呈します。

4月12日(日)	5月10日(日)	6月14日(日)
7月12日(日)	8月9日(日)	9月13日(日)
10月18日(日)	11月8日(日)	12月13日(日)
1月10日(日)	2月14日(日)	3月14日(日)

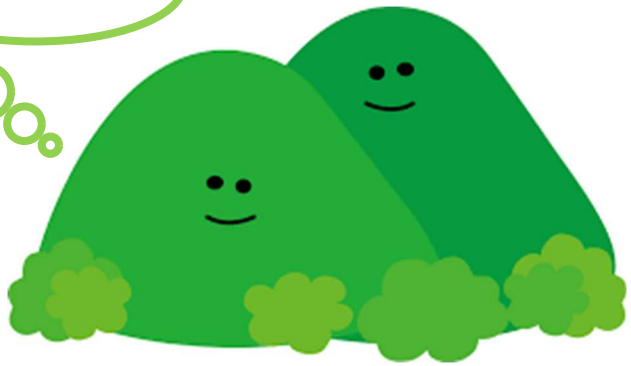
※10月は第3日曜日に実施　**11月８日（日）は歩こう大会です！**

○当日8時に四條畷神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時、当日7時の天気予報、また、前日の雨などで登山道の状態が危険と判断された場合は中止となります。中止の案内は、四條畷神社前に掲示のほかに、市民総合体育館のホームページにも掲載しています。

・ボランティアスタッフも募集中！応募フォーム

・四條畷市健康プログラム『なわぽ』ポイント付与対象事業です！！

体育館ホームページ



主催：四條畷市

主管：四條畷市スポーツコモンズ