



こそだ そうごう しえん せん た -
子育て総合支援センターだより



ねん がつごう
2026年 3月号 No.225

すまいる たいむ
スマイルタイム うんどうあそび をしました!

2/18(水)に市民活動室(すてっぷ★なわて3階)、2/19(木)につどいの広場おかやまで、
 うんどうあそびを実施しました。親子で楽しめるふれあい遊びやリズム体操で準備体操をした後に、
 布引きレースやシステムブロックなどを使って、いっぱい体を動かしました!

しみんかつどうしつ
★市民活動室(すてっぷ★なわて3階)★



ひろば
★つどいの広場おかやま★

さんか
 参加してくれた
 お子さんに、
 めだるをプレゼント
 しました!



キッズいわきばふ代表 岩城 敏之さんによる、子育て応援講演会を実施しました！

2/10(火)に、つどいの広場なわてで
 “笑って学ぶ子育てのコツ～幸せに
 生きる力を育むために～”をテーマに、
 講演会を実施しました！
 たくさんの珍しいおもちゃがたくさん
 あり、みなさん目を輝かせていました



保護者のみなさんもグループに分かれて、
 カードゲームを楽しんでいました
 岩城さんには子育てに役立つお話を
 たくさんしていただき、みなさん真剣に
 聞かれました😊



スマイルタイム

おたのしみ会



親子で楽しめるふれあい遊びや、成長の記念になる手形をとって、みんなで1年の締めくくりをしましょう♪

日時:2026年3月16日(月) 10:30~11:30

すてっぷ★なわて3階 市民活動室

15組程度

2026年3月17日(火) 10:30~11:30

つどいの広場おかやま

10組程度



対象:市内在住の0、1、2、3歳の子どもとその保護者

持ち物:お茶、タオル

申込:3月1日(日)~3月6日(金)までロゴフォームにて受付

*3月10日(火)に参加決定者にも、メールにてお知らせします。

1歳のつどい

(2歳の誕生日の月末まで)



つどいの広場なわて 10:30~11:30

3月4日(水) 足形をとろう!

3月11日(水) みんなであそぼう!

予約は不要です。是非お越しください!



"春分の日"ってどんな日?



3/20は「春分の日」です。太陽が真東からのぼり、
 真西にすむ日、昼と夜の長さがほぼ同じになります。

この日を境に、だんだんとお昼の時間が長くなり、春らしい
 あたたかさが増していきます。お外遊びやお散歩がしやすくな
 りますね(*^▽^*)

春の植物には、たんぽぽやつくし、菜の花があります。
 是非お子さんと一緒に探してみてください!

