

※【小】は小学校、【中】印は中学校【支】は支援学校のみ献立になります。

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

記入例の献立表。3月19日のメニューとして、ごはん、サバのおやき、サバのしおやきが記載されている。

<アレルギー別表取り扱い方法>
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。
●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています
① 鶏肉・鶏脂
② たまご類
③ 魚介類
④ 牛乳 及び 乳製品
⑤ 大豆製品
⑥ こむぎせいの小麦製品
⑦ ごま・ナッツ類
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

学校名、学年、組、学校確認、保護者確認氏名、アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください、今月は、欠食が あります・ありません

3月2日(水)の献立表。メニューには、ごはん、メロンパン、わかめごはん、スイートポテトコッペパン、ポークカレー、プレーンオムレツ、ミートポテト、ホワイトグラタン、しょうゆラーメン、ぶたキムチ、ミートボールのようふう、わかめサラダ、ぐだくさんみそしる、なのはなコロッケが記載されている。

3月9日(水)の献立表。メニューには、ごはん、こめこコッペパン、アップルパイコッペパン、かやくごはん、ごもくうどん、やきイカ、こまつなのクリームシチュー、フルーツミックス、マーボーはるさめ、ちゅうかまんじゅう、マカロニスープ、キャベツミンチカツ、ぶたにくじゃが、きんぴらごぼうが記載されている。

※【小】は小学校、【中】印は中学校【支】は支援学校のみ献立になります。

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

学校名: 年 組 学校 確認

名前 保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

今月は、欠食が あります ・ ありません

記入例: ごはん, サバのおやき

<アレルギー別表取り扱い方法>
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。
●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています
① 鶏肉・鶏脂 ⑤ 大豆製品
② たまご類 ⑥ こむぎせいの小麦製品
③ 魚介類(魚卵含む) ⑦ ごま・ナッツ類
④ 牛乳及び乳製品
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

16日 17日 18日 19日 20日
ごはん, げんりょうココアコッペパン, すしめし, こくとうコッペパン

とうふのちゅうかうまに, ぎょうざ, わふうスパゲティ, ツナとだいのサラダ, すましじる, てまきずし, ポークビーンズ, フライドポテト(コンソメ)

しゅんぶん ひ 春分の日

とうふのちゅうかうまに: カキ、大豆、小麦、※大麦
ぎょうざ: 大豆、小麦、ごま
ぎょうにゅう: 乳
げんりょうココアコッペパン: 乳、大豆、小麦
わふうスパゲティ: 大豆、小麦
ツナとだいのサラダ: マグロ、大豆
【小】そつぎょう・しんきゅうおいわいデザート: 大豆
のむヨーグルト(ジョア・マスカット): 乳
すしめし: 小麦
すましじる: サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦
てまきずし: 卵、大豆、小麦
ツなそぼろ: マグロ、大豆、小麦
ぎょうにゅう: 乳
こくとうコッペパン: 乳、大豆、小麦
ポークビーンズ: 大豆
フライドポテト(コンソメ): 鶏肉、鶏脂、ホッケ、スケソウタラ
ぎょうにゅう: 乳

23日
ごはん
しじょうなわてさんまい
④のむヨーグルト(ジョア・ストロベリー)

にくどうふ, サワラのみそづけ
ぶたにく, ③⑤サワラのみそづけ
⑤とうふ, はくさい, たまねぎ, にんじん, しめじ, こんにやく, ごぼう, あぶら, さとう, ⑤⑥しょうゆ, みりん, りょうりしゆ

<パンについて>
●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】
●小麦粉量の4%の脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、ごく微量の大豆が入っています。【アレルゲン番号⑤該当】
●給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。

<食物アレルギーをお持ちの方へ>
食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。
機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。

<学校給食センターからのお知らせ>
*献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。
ご了承ください。
*現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。
お箸は各自で毎日ご持参ください。

にくどうふ: 大豆、小麦
サワラのみそづけ: サワラ、大豆
のむヨーグルト(ジョア・ストロベリー): 乳