



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
2(月)	昼食	ご飯 豚肉の野菜炒め 五目みそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 大根と豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 大根と豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 大根と豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
3(火)	昼食	ちらし寿司(鮭) 小松菜のお吸い物(かまぼこ) 果物ゼリー(もも)	かゆ 白身魚と三度豆の煮つけ 小松菜のすまし汁	かゆ 白身魚と三度豆の煮つけ 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこクッキー(油)	果物 ◎きなこクッキー(離乳用)	りんご ◎きなこクッキー(離乳用)	おろしりんご
4(水)	昼食	ご飯 コロッケ 白菜と人参のナムル なすのみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー(じゃがいも) 白菜のみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー(じゃがいも) 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ハッピーターン	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
5(木)	昼食	ベジロール(ほうれん草) クリームシチュー キャベツと人参の和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツの和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツの和え物	つぶしがゆ クリームシチュー風(魚) キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ひじきのおやき	果物 ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや	おろしりんご
6(金)	昼食	ご飯 さわらの和風ムニエル 春雨サラダ チンゲン菜とコーンのスープ	かゆ 白身魚と野菜あん チンゲン菜のスープ	かゆ 白身魚と野菜あん チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ウイナーパンケーキ(米粉)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
7(土)	昼食	焼きそば 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
9(月)	昼食	ご飯 キーマカレー わかめと胡瓜の和え物	豚ミンチ入りおじや 胡瓜と人参の和え物	豚ミンチ入りおじや 胡瓜と人参の和え物	白身魚のおじや 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズ蒸しパン	果物 ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	りんご ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
10(火)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き チンゲン菜のあえ物 そうめんのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(たまねぎ) そうめんのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(たまねぎ) そうめんのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎フライドポテト(青のり)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
11(水)	昼食	赤飯 エビフライ ブロッコリーとツナのサラダ キャベツのすまし汁	かゆ 煮魚 ブロッコリーの和え物 キャベツのすまし汁	かゆ 煮魚 ブロッコリーの和え物 キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎みかんとホイップのケーキ	◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
12(木)	昼食	ピビンパ コーンとワカメのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
13(金)	昼食	ご飯 筑前煮 豆腐と白菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 豆腐と白菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 豆腐と白菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこラスク	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
14(土)	昼食	ぎつねうどん 果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
16(月)	昼食	ご飯 焼き肉風 豆腐とワカメのすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ポテトグラタン(アスパラガス)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(火)	昼食	ご飯 チキンカレー 切干大根の酢の物	かゆ クリームシチュー風(鶏) 切り干し大根の甘酢煮	かゆ クリームシチュー風(鶏) 切り干し大根の甘酢煮	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツポンチ 揚一番	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
18(水)	昼食	ご飯 焼き魚(さば) ごぼうのきんぴら 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いちごジャムクレープ(小麦)	果物 ◎ホットケーキ(離乳用)	りんご ◎ホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
19(木)	昼食	食パン ミートボール ブロッコリーサラダ チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐とブロッコリーのすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	お茶 果物 ◎焼きおにぎり	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
21(土)	昼食	ごま味ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 厚切バウムクーヘン	離乳用菓子(せんべい)	離乳用菓子(せんべい)	
23(月)	昼食	ハヤシライス キャベツのドレッシング和え	ケチャップおじや キャベツの和え物	ケチャップおじや キャベツの和え物	白身魚入りがゆ キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごゼリー おにぎりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
24(火)	昼食	ご飯 マーボー豆腐 もやしの和え物 コーンとワカメのスープ	かゆ 炒りみそ豆腐 チンゲン菜のスープ	かゆ 炒りみそ豆腐 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐のすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パインケーキ	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
25(水)	昼食	ゆかりご飯 豚じゃが 白菜としめじのみそ汁	かゆ 豚じゃが 白菜のみそ汁	かゆ 豚じゃが 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎卵の花クッキー	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
26(木)	昼食	ご飯 鶏肉と茄子の炒め物 ブロッコリーと人参のポン酢和え 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ なすと鶏ミンチのみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ なすと鶏ミンチのみそ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
27(金)	昼食	ご飯 あじの竜田揚げ わかめと胡瓜の和え物 豚汁(さといも)	かゆ 白身魚と野菜あん 大根のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
28(土)	昼食	ツナのミートスパゲティ 果物	白身魚のスパゲティ煮 果物	白身魚のスパゲティ煮 りんご	クタクタスパゲティ 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
30(月)	昼食	ドライカレー ベビーチーズ キャベツのスープ	ケチャップおじや キャベツのスープ	ケチャップおじや キャベツのスープ	白身魚入りがゆ キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 源氏パイ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
31(火)	昼食	豚丼 ほうれん草とあげのみそ汁	白身魚とほうれん草のおじや 豆腐のみそ汁	白身魚とほうれん草のおじや 豆腐のみそ汁	白身魚のほうれん草入りがゆ 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 リングドーナツ ハッピーターン	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。  
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。  
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

