



こそだ そうごう しえん せん た -
子育て総合支援センターだより



ねん がつごう
 2026年 2月号 No.224

すまいる たいむ ばれん たいん じょうい を つくろ う!
スマイルタイム バレンタイン飾りをつくろう!



を しま した 😊



♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
 はーと あしがた
ハートの足形かわいい~ ♡
 と、みなさんにとっても喜んで
 もらえて子どもたちの成長を
 かわいい形に残すことが
 できました 😊
 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡





す ま い る た い ち む

スマイルタイム

うんどうあそび



おやこで体操をしたり、サーキットあそびをして楽しみましょう

日時: 2026年2月18日(水) 10:30~11:30

すてっぷ★なわて3階 市民活動室

2026年2月19日(木) 10:30~11:30

つどいの広場おかやま

くみていど
15組程度

くみていど
10組程度



対象: 市内在住の0、1、2、3歳の子どもとその保護者

持ち物: 動きやすい服装、お茶、タオル

申込: 2月1日(日)~2月6日(金)までロゴフォームにて受付

※2月10日(火)に参加決定者にものみ、メールにてお知らせします。



さい

0歳のつどい



さい たんじょうづき げつまつ
(1歳の誕生月の月末まで)

つどいの広場なわて 10:30~11:30

2月13日(金) 足形をとろう!

2月20日(金) みんなであそぼう!



なわてファミサポ交流会



じたくでできる筋トレを学んで、キック
ボクシングでミット打ちをしよう!!!

日時: 2026年3月5日(木) 10:00~11:30

すてっぷ★なわて3階 市民活動室

対象: ファミサポ会員、市内在住で子育て中

子育て支援に興味のある人

(子どもと参加可、保育はありません。)

定員: 8組程度

講師: 町田 直也 さん(KICKY FITNESS トレーナー)

持ち物: タオル、お茶

申込: 2月2日(月)~2月25日(水)まで電話か

メール、ロゴフォームにて受付。

※ 2月27日(金)に参加決定者にものみ

電話かメールでお知らせします。



せつぶん

節分ってなに?

季節を分ける日を意味し、江戸時代以降は特に

立春の前日を祝うようになりました。

立春は旧暦において新年の始まりとされ、節分は

その前日として、古い年の悪いものを追い払い

新しい年を迎える儀式とされてきました。 **まめ**

まめ



ちしき